



周口晚报

XIAOJIZHEZHOUKAN

第 148 期
每周一出版

2014年3月17日 星期一 农历甲午年二月十七 今日B叠8版 本版编辑/方珍 实习生/马凤琴 邮箱/zkwbxjz@126.com

摸爬滚打 尽在战火训练营

小记者军事拓展训练不言苦和累

小记者周刊

□晚报记者 张志新
实习生 夏志生 文/图

本报讯 “你们两个从左侧包抄过去，我们几个从正面冲锋，一定要拿下‘敌人’的阵地。”伴着嗖嗖的“子弹”声响，身穿迷彩服、头戴钢盔、手持仿真激光冲锋枪的小记者牛藤远一边指挥着队友，一边向前冲锋。这是小记者“一日拓展训练”现场中真人CS对抗赛上精彩的一幕。3月15日、16日，200余名小记者在周口战火拓展训练营接受了拓展训练，沐浴了“战火”洗礼，体验了充实而难忘的“军营”一日生活。

我们就叫“狼牙队”

3月15日，是小记者拓展训练的第一天。当日9时许，第一期100余名小记者按时来到川汇生态园小广场“集结”。只见小记者们身着轻装，带着各自的“干粮”，劲头十足，提前做好了在“军营”中度过一天的心理准备。

“立正，稍息……”到了训练场，教官正在下达训练口令，很快把小记者带入了军营训练场地的氛围中。

随后，教官对小记者们进行过简单的队列操练后，便把100余名小记者分为3个小队，每个小队有一名专业的教练员负责带队训练。按照要求，每个小队不但要从小记者中选出一名小队长，还要给各自的小队起一个响当当的队名和口号。第三小队的几名小队员经过酝酿后，一致决定把自己的小队命名为“狼牙队”，口号为“狼牙最强，狼牙必胜”。很快，另外两个小队也为自己的队伍起了一个响亮的名字，分别是“飞翔队”和“蓝翔队”。

在教官的带领下，3个小队便

进入了“实战”训练。跨越障碍、越坑训练、真人CS对抗、智力游戏……3个小队轮流进行各个项目的训练，现场呈现出一片紧张有序的训练场景。

小小“特种兵”干掉仨对手

在以上几个训练项目中，最让小记者喜爱的训练节目就是真人CS对抗赛。他们身着迷彩服、头戴钢盔、手持仿真激光冲锋枪，个个威武勇猛，俨然一个个小小“特种兵”的模样。

每场战斗中，教官把12名小记者分为红蓝两方，并向小记者演示持枪和射击的基本动作要领。小记者在练习持枪和射击的过程中，向下扣一扣扳机，向上瞄一瞄准星，向左拉一拉枪栓，向右摸一摸枪身，个个爱不释手。

紧接着，教官向红蓝两方下达作战任务，要求红方负责守护营地内的小山头阵地，蓝方负责进攻拿下阵地。领取任务后，红方6名小小“特种兵”很快埋伏在山头阵地，

并找好掩体，做好防止蓝方攻占阵地的准备。蓝方6名小小“特种兵”也不示弱，个个勇往直前，很快进入“实战”的角色。有的匍匐在战壕里，机智灵活地消灭“敌人”；有的跃出战壕，勇猛地冲向“敌人”阵地；有的藏在掩体后面，百发百中地击中对方。

“这次激烈的战斗中，我一共干掉了3个对手，厉害吧！”在激烈的战斗结束后，小记者徐诺还不忘向队友“邀功”。其他各个小小“特种兵”虽然累得气喘吁吁，但都连呼过瘾。

还想再上一次“战场”

“还是真人CS对抗赛比较刺激，比电脑中的穿越游戏好玩多了，真的还想再玩一次，我太喜欢这个游戏了。”文昌小学小记者牛腾远从真人CS对抗赛战场下来后有些意犹未尽。活动结束后，小记者们表示，参加这次活动虽然流了很多汗水，但却感受到了团队协作的重要性，也收获了纯真的友谊。

下午5时许，前来接孩子回家的宋女士说：“看着孩子笑得那么开心，我就知道他们今天玩得一定很快乐。多让孩子参加这样的锻炼，比把孩子关在家里写作业更有意义。”

3月16日，第二期100余名小记者如期参加了一日拓展训练。据周口晚报有关负责人称，此次训练活动由专业的教官担任，训练的内容也是根据青少年身心特点进行设计的，不但可以培养孩子自强、自理、独立生活的能力，还可以培养团队协作精神，克服排他情绪和性格孤僻心理，增强适应社会的能力。



教官集训小记者

中国移动通信
CHINA MOBILE

校讯通——您身边的教育专家

校讯通是中国移动为教育行业量身打造的综合教育平台，它依托互联网和手机短信，致力于促进教育行业内经验交流、资源共享，是实现家校互动的桥梁，促进了学生全面的发展和综合素质的提升。

校讯通网址：www.xxt.cn

校讯通博客：blog.xxt.cn



3月份主题征文——

我身边的“活雷锋”

3月5日是全国学雷锋活动日，而身为青少年的我们每天走在校园、社区、街头巷尾，这些地方出现了哪些助人为乐、尊老爱幼的感人故事，又有哪些平凡却闪烁着美德光芒的人值得我们去学习？在这样一个春暖花开的季节，让我们用心去发现身边的“活雷锋”和好人好事，记录下每一个美好的瞬间吧。

投稿须知：

1. 紧紧围绕身边鲜活而感人的“雷锋”式的人和事，记录他们闪光的点滴之举。有些是我们亲历，有些是亲眼目睹，但你的记录一定会让更多的人理解雷锋精神的当代含义，收获温暖，心存感恩，化作行动。

2. 题目自拟，字数600字以内，投稿内容可围绕以上主题展开。

3. 稿件必须是真人真事，作品也必须是原创，不得抄袭、摘录。

4. 投稿时请注明小记者姓名、编号、学校、班级、辅导老师及联系方式等信息。

5. 投稿邮箱：zkwbxjz@126.com

截稿时间为2014年3月31日。

奖项设置：

一等奖(1名)：超级鸡腿堡套餐+玩具。

二等奖(2名)：超级鸡腿堡套餐。

三等奖(3名)：超级鸡腿堡。

优秀奖(若干名)：精美玩具。

★温馨提醒：每月的获奖作者名单将在《小记者周刊》公布，凭小记者证可到周口市区中州大道德克士餐厅领取奖品。

咨询电话：13592220007



扫“周口晚报小记者”官方微信平台，获取最新活动资讯。

小记者热线：13592220007
18736240557
投稿邮箱：zkwbxjz@126.com
小记者QQ群：288489325
家长QQ群：260454719