

三月，和少数民族一起闹节庆

刚过完春节所在的农历正月，转眼又要到农历三月了，这也代表西南少数民族地区将进入热闹节庆的节奏，可能比汉族春节来得更活跃、更绵长、更有“年味”。例如农历“三月三”，就是多个少数民族的重要节日，而同一个民族的表达方式也不尽相同。这个三月，大家不妨到广西田阳、三江、云南罗平、海南三亚、云南大理，去和壮族、侗族、布依族、黎族、白族等少数民族一起闹节庆。



推荐地：云南罗平

布依族泼水节好热闹



农历三月初三，是布依族的传统节日，俗称“三月三”，布依族大多数的节日活动均在此间举行。而有众多布依族同胞聚居的云南省罗平县，“三月三”是男女青年唱歌对调的节日，

除了那峰林和油菜花海，更有“三月三”泼水狂欢活动，同样值得大家体验。

特色活动：

在罗平，可以说“三月三”不仅仅是布依人的节日，也是所有生活在罗平境内及在罗平旅客的节日。每当节日来临，天南地北的人们都会不约而同地奔向多依河、九龙河等布依人生活的地方，加入到布依人的欢乐行列中，感受布依人的纯朴与热情，体会三月三的古朴与狂野，那种场面、那种氛围，比之西双版纳的泼水节，有过之而无不及。其中，多依河一带是三月三最为热闹刺激的方地。玩累了、乐够了，还能享受布依族全锅汤的美味和大碗酒的豪情。

推荐地：广西田阳

壮族“三月歌圩”山歌好比春江水

一曲“山歌好比春江水”，让壮族同胞的亮丽歌声传遍大江南北。壮族这个能歌的民族，每年有数次定期的民歌集会，如正月十五、三月三、四月八、八月十五等，其中以三月三最为隆重，被称为“三月歌圩”。这一天，家家户户做五色糯饭，染彩色蛋，欢度节日。歌节一般每次持续两三天，地点在离村不远的空地上，用竹子和布匹搭成歌棚，接待外村歌手。对歌以未婚男女青年为主体，但老人小孩都来旁观助兴。小的歌圩有一二千人，大的歌圩可达数万人之多，但首数广西百色田阳县敢壮山，那是广西最早、规模最大的歌圩。

特色活动：

歌圩场上赛歌、赏歌；男女青年通过对歌，如果双方情投意合，就互赠信物，以为定情。此外，还有抛绣球、碰彩蛋等有趣活动。而且，田阳县有布洛陀始祖遗址，传说布洛陀是



一位无所不知、无所不晓、无所不能的智慧老人，备受壮族人们的崇敬。自古以来每年农历三月初七至初九是布洛陀的祭日，当地及周边县市十几万人，云集这里，祭拜布洛陀，形成万把香火敬祖公的壮观场面。

推荐地：云南大理

“三月街”看传统盛会 歌舞好戏连台

在云南大理，拥有过千年历史的民族物质文化交流的传统盛会，被称为“大理三月街”，古代又称观音市或观音会。传说唐永徽年间，观音菩萨前来大理用白语讲经说法，听众越集越多，形成了集市，后来三月街逐渐演变为具有浓厚民族特点的集会。每年农历三月十五至廿一，是大理三月街的会期。1991年，大理州人大常委会将这个大理各族人民最盛大的传统节日定为“大理白族自治州民族节”。

特色活动：

“三月街”每年都按时在大理三月街苍山东麓，大理城西举行。这时期，“诸商云集，环货山积”，各族人民都要把最好的工艺品，土特产品拿到月街上出售，把最优秀的文艺节目搬到

“三月街”上演出，选最好的骑手参加赛马。届时人潮如流，各族服饰争奇斗艳，各地歌舞好戏连台；各位骑手逐角竞技，舞姿千般，歌声如海。着实令人目不暇接，情随景移，乐而忘返。



推荐地：海南三亚

黎族“三月三”谈谈情说说爱

每年农历三月三也是海南省黎族同胞的传统节日，当地称它为谈爱日。当天，各地的黎族青年男女汇集一起，参加“三月三”盛会，载歌载舞、谈情说爱。届时，海南省海口市、文昌县、通什市、三亚市将举行“海南国际椰子节”，举办椰城灯会、“椰子一条街”、黎族苗族联欢节、国际龙舟赛、民族武术擂台赛、文体表演、黎族苗族婚礼、祭祖等。

特色活动：

在节日期间，人们要举行歌舞盛会。黎族人民对歌、摔跤、拔河、射击、荡秋千，尽情地欢庆着，用歌声用舞蹈表达对生活的赞美，对劳动的热爱，对爱情的执著追求，整个节日，气氛欢快热烈，令人陶醉。节日的高潮是夜晚来临，山坡上、河岸边，青年男女燃起熊熊篝火，姑娘们身着艳丽的七彩衣裙，手戴各式镯头，小伙子腰扎红巾、手执花伞，开始欢庆活动，在节奏明快的乐曲声中，跳起了古老独特的竹竿舞、银铃双刀舞、槟榔舞、打柴舞、打猎舞等富有民族特色的传统舞蹈。



推荐地：广西三江

侗族花炮节 走亲探友齐狂欢



在侗族居住的广西、贵州交界地区，每到三月初三人们便吹芦笙唱歌，走访亲友，并相互提醒该忙农事。侗族，多于节日举行抢花

炮、斗牛、斗马、对歌、踩堂等活动，亦称“花炮节”。其中，以侗族聚居的广西三江侗族自治县富禄镇农历三月三的花炮节最具代表性，素有“东方橄榄球、中国式狂欢节”美誉。

特色活动：

抢花炮是富禄三月三时最重要的活动，如小镇一样有着百年历史，每逢节庆，任何村落都可以组织抢炮队。热闹的场面、古朴的民俗、古老的侗族大歌，每一样都值得大家去看去体验。在富禄看完三月三之后，还可以到从江看中国最后的枪手部落“岜沙苗寨”、世界非物质文化遗产侗族大歌发源地小黄侗寨、从江加榜梯田，也可以到黎平县的地坪风雨桥景区、肇兴侗寨去看看。

(黎存根)

