

中科院专家研制出 新型淋巴瘤抑制剂

本报综合消息 记者从中科院合肥物质科学研究院了解到,近日,该院强磁场科学中心刘青松研究员课题组与美国哈佛大学医学院相关课题组合作开发出一种新型抑制剂(QL47),它可有效抑制在淋巴瘤细胞中过度表达的 BTK 激酶,从而显著抑制癌细胞增殖。相关研究结果已在线发表在《美国化学学会化学生物学杂志》。

据介绍,淋巴免疫细胞大致可分为 T 细胞与 B 细胞。B 细胞最主要的功能是生产各类抗体,帮助人类抵御外来入侵物。BTK 激酶主要在 B 细胞中表达,广泛分布于淋巴系统、造血以及血液系统中。研究发现,在多种与 B 细胞相关的疾病中,特别是在 B 细胞淋巴瘤和类风湿性关节炎中,BTK 激酶出现异常现象。

抗癌药物的研发一直是全球药物研发的热点。传统化疗药物主要方法是杀死癌细胞,存在着不能完全有效杀死肿瘤细胞,及不能识别正常细胞,对人体损害很大的缺点。随着生命医学科学的发展,研究人员开始通过阻断癌细胞信号,致其无法增殖直至凋亡的方法来研究新的抗肿瘤药物。这类药物疗效高、毒副作用小、易于制备。

刘青松研究组针对 B 细胞淋巴瘤,设计、开发了靶向 BTK 激酶的小分子化合物 QL47。这种化合物可以对靶点异常蛋白产生“永久性”的抑制而引起其降解,直至凋亡。据了解,目前,科学界对 BTK 激酶在癌症病理过程中的作用还有待继续探索,选择性抑制剂 QL47 的发现为进一步揭示 BTK 激酶在人体内的生理和病理功能奠定了基础。(蔡敏)

清酒酒糟成分可预防一种脂肪肝

本报综合消息 日本研究人员 19 日报告称,动物实验显示,日本清酒的酒糟成分有预防非酒精性脂肪变性肝炎的作用。

这种肝炎是由肥胖和代谢综合征等生活习惯病导致的,如不加以控制,有发展成肝硬化和肝癌的风险。

在利用大米酿造日本清酒时会产生白色的酒糟,这种酒糟是很常见的食材,可用于直接烹制食用,有时也作为调料使用。清

酒酒糟含有耐受蛋白,它是不易被消化且具有不溶性的蛋白。

从事酿酒工艺研究的日本月桂冠综合研究所和京都府立医科大学合作,对清酒酒糟含有的耐受蛋白进行分析,进而发现清酒酒糟中的耐受蛋白和作为其分解物的酒糟肽,能遏制脂肪在动物肝脏内沉积和肝细胞肥大,另外,作为肝硬化指标的纤维化也明显改善。

此前,研究小组还发现清酒酒糟能降低实验鼠血液中的总胆固醇和血清低密度胆固醇水平,脂质的代谢也得到改善。

研究小组认为,通过持续摄取含有耐受蛋白的清酒酒糟,可以预防因肥胖导致的非酒精性脂肪变性肝炎。按计划,这项研究结果将在不久后举行的日本农艺化学学会年会上公布。(蓝建中)

一周 120 报告

数据来源:市卫生局 120 急救指挥中心
采集时间:2014 年 3 月 14~20 日

出诊原因	人次
其他内科系统疾病	81
交通事故外伤	70
其他类别外伤	47
其他	15
脑血管系统疾病	11
心血管系统疾病	11
酒精中毒	7
妇、产科	5
呼吸系统疾病	5
儿科	3
药物中毒	2
食物中毒	1

一周提示: 本周 120 急救共接诊 258 人次。春季是风疹的高发季节,风疹是临床常见的传染病,许多人认为风疹是由风吹所致,其实风疹与风无关。风疹是一种由风疹病毒引起的急性呼吸道传染病,一般情况下,风疹是病毒通过呼吸道、鼻和嘴进入人体后,开始在这些地方繁殖,病毒越来越多,进入脖子两侧的淋巴结,然后通过血液的流动,扩散到全身的其他部位。

风疹患者、带有风疹病毒却没发病的人和先天性风疹患者是此病的传染源,空气飞沫传播是风疹的主要传播途径,日常的密切接触也可传染。医生建议,必须根据天气变化,适时增减衣服,切不可一下子减得太多;合理安排好饮食,饮食上不宜太过辛辣,也不宜过食油腻。要减少对呼吸道的刺激,如不吸烟,不喝酒,多喝水,摄入足够的维生素。如有人被诊断为风疹,病人应与健康人隔离,防止传染,一般 5 天就可以。病人需卧床休息,多喝水,吃些易消化的食物。

(晚报记者 张志新 信息提供 耿清华)

一周病情报告

样本采集地:市中医院
采集时间:2014 年 3 月 14~20 日

科别	门诊接诊总量(人次)
肝病科	700
肺病科	628
儿科	612
脑病科	580
皮肤科	520
妇、产科	460

温馨提示: 目前,正值春暖花开之际,空气中弥漫着各种花香,更是沁人心脾,但是花粉过敏却使很多的小朋友产生对春季的恐惧。花粉过敏症又叫枯草热,主要表现为流鼻涕、打喷嚏、鼻眼痒以及咳嗽等症状。因此,对一些喜欢踏青的孩子来说,家长一定要做好防护措施,以免孩子对花粉过敏。

医生提醒,家长如果带孩子出游,最好选择花粉较少的地方游玩,尤其是有风的天气,最好少带孩子出游。孩子游玩期间,最好给孩子戴上口罩或者护目镜,以减少呼吸道和眼睛受到花粉刺激的机会。出游回家后,应该立即给孩子换上干净的衣服,然后给孩子洗手、洗头,以减少来自花粉的影响。外出春游时,家长最好带些抗过敏药物,如扑尔敏、苯海拉明等。

(晚报记者 张志新 信息提供 姚娟)

常见 睡眠疾患 你有吗?

今日是世界睡眠日,中国医师协会等单位联合于近日发布了 2014 年中国睡眠指数:国人睡眠指数总得分为 66.5 分,总体呈现向好发展,两极分化趋势渐现,超过三成的居民睡眠质量不及格。影响国人睡眠的一个重要原因是舍不得睡。六成国人上床后难以入睡,手机、平板电脑成国人最佳“床伴”。为了你每天都能休息好,让我们一起来看看这些常见睡眠疾患,以便对症治疗。



常见睡眠疾患一:阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征

阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征是常见的睡眠障碍,在成年人中的发病率约为 4%。

成人出现下述症状时需考虑该疾病:睡眠中呼吸阻塞、夜间憋醒、白天嗜睡;过大的鼾声;工作或驾驶时睡着;注意力减退、健忘和焦虑;夜尿频多和性欲减退。儿童和青少年睡着后鼾声很响;夜间短暂呼吸停止;学习或品行方面的问题;注意缺陷多动障碍;过了幼儿期仍有尿床。

该疾病是由于在睡眠中咽喉部肌肉过度松弛,气道变窄或塌陷而出现的呼吸困难,需进行整夜睡眠呼吸监测进行诊断。

如果不予治疗,将增加高血压、心肌梗塞、脑中风和糖尿病等疾病的风险。该病在各类心脑血管疾病中的患病率较高,如在难治性高血压和脑中风中可高达 70%~80%。在内分泌疾病如肢端肥大症中超过 90%,甲状腺功能减退中达 50%,糖尿病和柯兴综合征中达 20%。中枢神经系统疾病,如老年痴呆、帕金森氏病等合并此症的患者也较多。近 20 年睡眠医学实践表明,长



期的睡眠中持续正压通气治疗(CPAP)是目前最有效的治疗方法,被列为首选治疗方案。

常见睡眠疾患二:失眠症

此症在成年人中接近 30%。失眠是一种睡眠不充足或睡眠质量低的主观体验,表现为难以入睡、睡眠维持困难、早醒;或虽然睡着了,醒后缺乏精力充沛感。常见的类型包括:适应性失眠,指持续多晚出现入睡困难或早醒,最长不超过 4 周,通常由兴奋或应激引起。慢性失眠,指超过 6 个月以上的失眠。常见的原因有心理因素、生活方式、环境因素、躯体/精神疾病。少部分主观性失眠患者,为睡眠状态感知不良,主诉失眠或白天过度嗜睡,但并未发现睡眠紊乱的客观证据。常用的治疗方法包括药物治疗、认知行为治疗和物理治疗。

常见睡眠疾患三:不宁腿综合征

不宁腿综合征是一种临床上比较常见的疾病,主要表现为静息状态下难以名状的下肢不适感,活动下肢后不适感可缓解,停止活动后症状再次出现,迫使下肢发生不自主的运动,影响夜间睡眠。肢体不适感

可表现为虫爬、蠕动、拉扯、刺痛、发痒、发胀或麻木等,常并发于胃部手术以后、尿毒症、酒精中毒等,感染性疾病、维生素缺乏、糖尿病及各种贫血等可能为发病因素。

其他常见睡眠障碍

1)发作性睡病 2)快动眼睡眠期行为异常 3)睡行症 4)睡眠惊恐障碍 5)睡眠中癫痫发作 6)夜磨牙症 7)梦魇 8)梦话 9)不规律的昼夜节律 10)睡眠时相提前综合征 11)睡眠时相延迟综合征



(据新华网)

种植牙

周口市德正口腔门诊部

刘杰彪,原市中心医院口腔科主任医师,现任周口市妇幼保健院业务院长。



专业特长:
1.种植牙
2.三叉神经痛
3.颌面外科手术
4.牙齿美容
5.难治性牙病

地址:周口市交通路与文明路交叉口向北 200 米路西

预约咨询电话:0394—8281120