

## “3·24”世界结核病防治日主题

## 你我共同参与 依法防控结核

## 勇担重任 守护健康

周口市感染与肝病专业委员会名誉主委、主任医师王云超

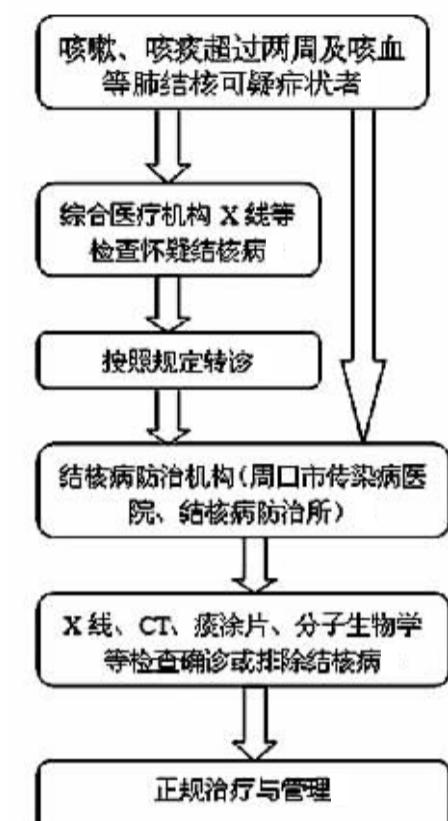
周口市传染病医院（周口市第五人民医院、周口市结核病防治所），是2003年“非典”疫情后，经市委、市政府批准组建的二级专科医院，也是我市唯一经省卫生厅审核批准的传染病救治医院。院址位于中州大道北段（北环路北1公里），占地面积71亩，总建筑面积约1.3万平方米。目前医院已成为设备完善、诊治手段先进、技术力量雄厚，以艾滋病、结核病、肝病、禽流感、手足口病等传染性疾病诊疗为特色，以诊治常见及疑难传染病为主、集医疗、科研、预防为一体的现代化传染病专科医院，是全市城镇居民、城镇职工医保定点单位，新农合直补医院。医院为全民事业单位，主要职责为贯彻落实《传染病防治法》和《突发公共卫生事件应急条例》，及时应对区域性重大传染病，新发突发群体性不明原因疾病，重大食物中毒和职业中毒等突发公共卫生事件；承担全市各种传染病的防治任务，负责所辖区传染病疑似病人、确诊病人的集中收治和危重传染病病人的重症监护；依法实施结核病的归口管理，执行中国结核病登记报告制度，做到有计划地对本地区开展结核病流行病学调查，掌握结核病疫情动态，做好结核病项目病人登记、治疗、督导管理和大、中、小学校结核病的防治工作；大力普及结核病防治知识，做好县（市、区）业务人员技术培训和技术更新工作。

医院是省级“园林单位”、省“卫生先进单位”、市级“文明单位”。被国家卫计委授予“结核病防治工作先进单位”、“人感染H7N9禽流感疫情防控工作表现突出单位”。曾多次被省卫生厅和市卫生局授予传染病防治工作“先进单位”。

在医院快速发展的十年中，逐步形成了人才优势：医院现有职工143人，卫生专业技术人员104人，占72%，其中高级职称15人，中级职称39人，6个全市学科带头人，12人次获得过周口市科技成果二等奖。能力优势：该院自成立以来，收治艾滋病、禽流感、结核病、手足口病、麻疹、甲型H1N1流感等法定传染病14种10537例。在2009年的甲型H1N1流感、2010~2012年重症手足口病、2013年H7N9禽流感的救治工作中，医院出色地完成任务，真正发挥了传染病专科医院不可替代的重要作用。为周口经济发展和社会稳定作出了巨大的贡献。技术优势：在全市首先开展了首例运用脐血干细胞移植治疗肝衰竭，填补了周口市脐血干细胞移植治疗肝病的空白；纤维支气管镜检查项目获得周口市科技成果二等奖；支气管球囊扩张术，能有效改善肺结核、支气管结核导致的支气管狭窄，改善患者通气功能；CT引导下经皮穿刺肺结核空洞内注药治疗术；在检验项目上，有结核分枝杆菌抗体（IgG）检测（TB-SA）、

结核感染T细胞检测、聚合酶链反应（PCR）、结核菌快速培养（BD-960）。这些新技术、新项目在全市均是唯一开展，在全省处于先进水平。设备优势：医院由于控制传染病的公益性，近年来得到了各级政府的大力扶持，先后引进了螺旋CT、德国进口血球计数仪、多参数监护仪、日本进口酶标仪、血凝仪、尿液分析仪、血气分析仪、全自动生化分析仪、电解质分析仪、血流变检查仪、荷兰飞利浦医疗器材集团HD11彩超、500mAX光机、意大利进口床头X光机、日本进口奥林巴斯纤维支气管镜、肺功能测量系统PENTAXCorportayion电子内窥镜、进口超声多普勒、全电脑心电工作站等多台大型先进医疗设备。

## 疑似肺结核患者就诊流程



结核病免费政策

确诊的肺结核患者治疗期间拍摄X线胸片一张国家补助25元；

治疗期间每人血尿常规肝功能检查费用国家补助100元；

为住院治疗的肺结核患者补助不超过30元270元的住院费。

为确诊的肺结核患者提供一线固定剂量的抗结核药品

## 愿景：一个没有结核病的世界

2014年3月24日是第19个“世界防治结核病日”，也是我国新修订《结核病防治管理办法》实施一周年的日子。我国的宣传主题是“你我共同参与，依法防控结核”，旨在动员全社会积极参与，普及结核病防治知识，加大宣传《传染病防治法》和《结核病防治管理办法》力度。肺结核是通过呼吸道传播的一种传染病，传染性强，是一种严重危害人们身体健康的传染病。如肺结核疫情不加以控制，还将对国民经济造成重大影响。下面让我们一起来认识一下肺结核吧。

## 什么是肺结核？

肺结核俗称“痨病”，是由结核杆菌侵入人体肺部引起的呼吸道传染病。肺结核主要通过患者咳嗽、打喷嚏或大声说话时喷出的飞沫传播给他人。患肺结核后如果不能及时、彻底治疗，会对自己的健康造成严重威胁，而且还能传染其他人。

## 肺结核有哪些症状？

肺结核的主要症状是连续咳嗽、咳痰两周以上，或咯血、痰中带有血丝。有些病人同时还伴有胸痛、盗汗、午后低热、全身疲乏、食欲减退等其他常见的症状。

## 怀疑患了肺结核应该怎么办？

怀疑患了肺结核，应到县级结防机构接受检查和治疗。我国各县都设有结核病防治机

构，我市的县级结核病防治机构均设在县疾病预防控制中心结核病门诊部。市级结核病防治机构设在周口市结核病防治所（周口市第五人民医院），专门负责肺结核的诊断、治疗和管理工作。如果怀疑自己得了肺结核，应及时到这些机构检查和治疗。早发现、早诊断、早治疗是肺结核能否治愈的关键。

## 肺结核可以治愈吗？

只要坚持正规治疗，绝大多数肺结核患者是可以治愈的。新发传染性肺结核的彻底治愈时间一般需要服药6~8个月，而且中途不能漏服或间断服药。如果私自停药或间断服药，不但极易复发，还有可能产生耐药性。耐药后的肺结核患者治疗技术复杂，治疗时间更长（18~24个月），治疗费用更大（大概是耐药肺结核治疗费用的100倍左右）。

## 我们应该怎样对待肺结核患者？

肺结核患者开始规范治疗2~3周后，传染性会大大降低，大多数患者可在家里进行治疗和康复。不歧视且关心肺结核患者可以促进结核病的防治。全社会都应关心和帮助结核病患者，共同营造没有歧视的社会环境。

## 应该如何预防肺结核？

预防结核病传播最主要的措施是及时发现并治愈传染性肺结核病人。如果发现有连续咳嗽、咯痰超过两个星期的人，应立即动员他去

结核病防治专业机构检查，并按医生要求正规治疗；对与肺结核病人密切接触的人员进行相关检查；对已经感染结核菌的人群，应在医生的指导下服用药物，预防结核病的发生；做好人口密集场所的通风和环境卫生工作，锻炼身体，增强体质，养成良好的卫生习惯；为新生儿及时接种卡介苗，卡介苗主要对儿童期的结核性脑膜炎、粟粒型肺结核有较好的预防作用。

接触过肺结核患者的人就一定会得肺结核吗？

并非所有接触过肺结核患者的人都会得肺结核病。这主要取决于以下几个因素。第一，要看这个肺结核患者的痰中是不是会带有肺结核菌，有一部分患者是不带有结核菌的（称为“菌阴肺结核”），他们没有传染性。第二，即使患者的痰中带有结核菌，也要看你接触时吸入的结核菌的量有多大；距离近或者患者正在咳嗽、打喷嚏时，如果你在他身边，你会吸入更多量的结核菌，因此应当避免这种情况的发生；而一个人，无论自己是不是肺结核患者，如果要咳嗽或打喷嚏时，也应该尽可能转过头去，并用手或纸巾捂住口鼻，以避免传染别人。第三，即使你已经吸入了比较大量的结核菌，也需要看你自身抵抗力的强弱。如果你的抵抗力够强，可以抑制结核菌在体内的繁殖，并杀死它们，而如果抵抗力不强，则结核菌会大量繁殖生长，对肺部造成破坏，形成肺结核。因此，一些抵抗力较弱的人，如老年人、服用免疫抑制剂的病人、抵抗力低下的艾滋病患者，都更容易患上肺结核。



## “传染病救治”协办单位：周口市传染病医院

全市唯一经省卫生厅批准的传染病专科医院

全市肝病、结核病、艾滋病治疗定点医院

电话：8505911（肝病） 8505925（结核病） 8505987（艾滋病）

地址：周口市中州大道北段（市区乘4路车直达）