



周口六一路小学三(6)班 史峻宇 编号:1695

今天,由周口晚报联合战火训练营共同组织的真人CS对决赛,在川汇生态园拉开了序幕。经过教练分组、交待游戏规则和注意事项,上午10点,比赛准时开始。红、蓝双方各6人分别进入预定的位置,随着教练下达口令,比赛正式开始。

红方以守为主,保证自己山头上的红旗不被蓝方夺走就为胜;相反,蓝方以攻为主,在规定的10分钟时间内击毙红方有生力量,夺取红旗。我以红方队员的身份参加了比赛。

战斗刚打响,蓝方队员就迫不及待地采用正面包抄的战斗队形向我们猛冲过来。我们红队毫不示弱,队员们团结一致,以强大的火力对来犯之敌进行扫射压制,山下不时传来敌人被子弹击中而发出的惨叫声。“不好,敌人离我们越来越近了,前方的土丘已挡住了我们的射击视线”。这时,我急了,对着我们队其他5个人说:“1号、2号、3号你们三个

周口七一路一小五(2)班 张依 编号:2251

真人CS,你们玩过没?像游戏中的“特工”一样,神气地穿着军装,躲闪着敌人的攻击,守卫着自己的城堡……告诉你吧,我很幸运地玩儿过了,羡慕吧!

一大早,我们就已经站在了阵地前,整装待发。手里端着机枪,身上穿着迷彩服,头上戴着头盔,我们一个个都像小勇士一样。我被分配到了蓝组,对了,悄悄地告诉你,我还是队长哦。正在我们激动地手舞足蹈时,突然,背后的控制器震动起来,把我们吓了一跳。正当我们不明白是怎么回事时,教官说:“每人只有6条命,要好好把握机会喔。”

教官一声“开始”,我赶忙跑到一块大石头后躲了起来。没想到,我的队友也跟着一窝蜂地涌了过来,我小声说道:“这样他们很快会发现我们的,到时候他们来个一窝端,

周口实验小学六(5)班 程书鉴 编号:2752

3月15日,我参加了由周口晚报组织的小记者拓展训练活动,从中我学到了感恩、坚强、独立和团队精神。

第一个活动项目是战火真人CS对抗赛。游戏规则是,将12名小记者分为红蓝两队,红队负责守护阵地,蓝队负责进攻,时间限制为10分钟。蓝队如果10分钟内拿不下阵地,蓝队失败,红队胜利。

游戏开始了,经过简单的准备,我们蓝队开始发起攻击。虽然我们很勇敢,但由于红队防守严密,配合默契,组织得力,10分钟很快过去了,我们仍然没有攻破对方的阵地。游戏结束后,我们一个个都很沮丧。在教练的指导下,我们开始总结失败的原因。原因很快找到了,那就是我们队员之间配合得不够默契,没有形成有效的攻击力。游戏是这样,生活也是这样,一个班级,一个集体,无论干什么事情,如果不团结、形不成合力,就什么也干不好。这就是团队的力量。

留下掩护,注意观察;4号、5号我们仨占领前方土丘,打击敌人。”“好!”说干就干,我第一个冲出战壕,向山下的土丘行进。行进过程中,由于我比较靠前,还没有到达预定的位置,我的警示器已显示中弹3发。“没事,还有三条命,继续战斗。”居高临下,我们以强大的火力压制住了来犯之敌。经过10分钟的较量,我们队的红旗依然飘扬在高高的山头。

10分钟后,红、蓝双方交换角色和场地。这次我们6个人商议:我和1号在正面牵制敌人,同时利用山下的弹坑、矮墙等障碍物向山头冲锋;2号、3号为第二组,4号和5号为第三组,分别从左右两翼进行迂回包抄,按照预定的方案,我们分别到达了指定的位置。战斗打响了,我们开始向山上猛冲,虽然有障碍物阻挡,但是由于山下地势平坦,前进阻力很大,伤亡惨重。经过10分钟激战,我们未能占领山头。

此次活动,使同学们的身心得到了锻炼,并了解了一些基本的军事知识。

我们就完啦!”我让两名队友留下,一部分人悄悄地躲在树林里,我和三个队友躲在一辆废弃的汽车后面。我在车门边一手拿着枪,一手扶着枪托,一副准备决斗的样子。很快,敌人来了,我不等他们进来就一阵猛射。敌人发现了我,就远远地向我射击,一个个都瞄准我肩上的红心使劲打。我也不吃亏,拼了命地还击他们,隐藏起来的队友见这阵势,冲出来和我一起并肩作战。我正瞄准一个敌人不停地射击时,突然,我的控制器发出了“啊”的一声惨叫,我被打中了。丧失了一次机会没关系,还有两次机会。快跑!我往后一看,后面有一个敌人,我便与他展开了激烈的枪战,惨叫声接连不断,都是他发出的。很快我就解决掉了他,心里有一种胜利的自豪感。

真人CS,真的太好玩了!下次你也去体验一下吧。

接下来,我们进行的是匍匐前进、翻越障碍和逃离生死陷阱。这些活动一个比一个惊险、一个比一个刺激。匍匐前进时,我觉得自己就是一个真正的战士,手拿炸药包去炸敌人的碉堡;翻越障碍时,我感受了自信和勇敢的力量;逃离生死陷阱时,我体会到了什么是孤独、恐惧和无助,可是一旦经过努力克服了种种困难,最终逃出生死陷阱时,那种胜利的喜悦真是用语言无法形容的。

最难完成的项目是翻越毕业墙。教练说:“毕业墙,意思就是只要通过这一项目,你们的拓展训练就算毕业了。”墙又高又陡,没有翻越工具,完全靠我们自己。怎么办呢?经过大家的集思广益,我们决定用人顶人的办法,一试验,效果还不错。在队友们的互相帮助下,我们一个个都翻了过去。这个项目结束后,教练问我们:“这个项目体现了一种什么精神呢?”我们异口同声地说:“团结。”

拓展训练结束了,虽然仅仅一天的时间,但是我仿佛猛然间长大了,因为我学会了很多东西。

(辅导老师:刘英)

周口六一路小学四(7)班 张锐轲 编号:5001

3月15日一早,阳光明媚,爸爸带我去川汇生态园参加周口晚报组织的小记者真人CS拓展训练。

刚到生态园,就已经有小记者开始集合排队了。我下车后一路狂奔,去老师那儿报了名,跟着队伍向训练的地方走去。

到达目的地后,我们每人领了一件迷彩上衣,穿上它,我们真成了一个个特种兵。教练把我们分成三个小分队,选出三名队长,让我们自己想队名、队呼和队歌。我们是“飞翔队”,队呼是:“飞翔,飞翔,我们最棒!”队歌是《爸爸去哪儿》中的一句歌词:“我的家里有个人很酷,三头六臂,刀枪不入。”队名、队呼和队歌都有了,我们开始训练军姿。这可不是上体育课,一会儿向左、一会儿向右、一会儿

向前、一会儿向后,弄得我们晕头转向。在教练的严格要求下,我们的队伍慢慢地从混乱到统一,从嘻嘻哈哈到严肃认真,天真的脸上现出了小特种兵的气质。

军姿训练好之后,我们开始练习翻越障碍、匍匐前进、CS对抗。在进行CS对抗时,我开始的任务是守山,拿着枪,对着攻上来的敌人扫射,但最终只消灭了一个敌人。下午进行CS对抗时,我进行攻山,结果山上的敌人杀下来,打得我们一败涂地。快结束的时候,教练命令我们翻越两米多高的毕业墙,看到墙那么高,我真的害怕了,一直往后退。但是看到别的小记者都翻了过去,我也鼓足勇气,成功翻过了那面墙。

成长的一天终于过去了,回想这一天,虽然很累,但是我悟出了一个真理:付出就有回报。

(辅导老师:王晓慧)

周口六一路小学四(1)班 李威伸 编号:1791

星期天上午,我和妈妈一起到川汇生态园参加晚报组织的拓展训练,这是我第一次参加这种形式的训练,心里既紧张又充满了期待。路上我一直在问自己:我能坚持下来吗?心里一点底都没有。妈妈看出了我的心思,就说:“儿子,好不容易有了这次训练的机会,要珍惜啊,男子汉大丈夫,怕什么!”听了妈妈的话,我的勇气来了,我准备竭尽全力完成这次训练。

训练开始了,教练让我们全部换上提前准备好的迷彩服,然后先练习最基本的站立和跑步。刚开始我想,这也没什么难的嘛,可跑着跑着,我就感觉力不从心了。这时,看见站在远处的妈妈对我点头微笑,瞬间我身上

有了力量,最终坚持跑完了全程。

最精彩的是真人CS对抗。教练把大家分为两个队,一个红队、一个蓝队,我选择了蓝队,我们的目标是把对方全部击毙。战斗开始了,我用机枪瞄准红队的敌人,一枪一枪地打过去。突然,我发现一名队友受伤了,就赶快跑过去掩护他,但为了保护他,我却中了两枪,壮烈牺牲了。这时我们的队友都冲过来了,一会儿就把红队全消灭了,我们队胜利了!接下来又进行了其他的训练,好多伙伴都受不了这种辛苦,半途退出了,但是一直坚持到了最后。

这一次拓展训练虽然很累很累,但我收获了很多的快乐和自信。同时,我明白了一个道理:困难往往没有我们想象的那么难,只要坚持,就一定能够成功。(辅导老师:樊琰琰)

周口六一路小学四(2)班 王译凡 编号:1807

小记者举办拓展训练活动了,听说名额有限,我催着妈妈赶快给我报名,真幸运,我报上了名。

第二天,风和日丽,爸爸带着我来到了川汇生态园。小记者们都到了,大家列队走进了训练营。“哇”,好多训练设施:有铁丝网、独木桥……教官来了,先做了自我介绍,然后教我们站军姿,还教我们向左、右、前、后转。学完了这些,教官把我们分成三队,每对选出一个小队长,还要求我们每个对都要选队名、口号和队歌。我们队坐成一个圈,大家一起想,一

个同学突发奇想,说叫“飞虎”,“好”,大家都同意。口号是“飞虎飞虎,战无不胜!”教官帮我们选了队歌,是我们熟悉的国歌。

比赛开始了,我们三个队一起玩了不倒森林、推轮胎等游戏,我们队都取得了好成绩。我们还打了CS野战,大家被分成红、蓝两队,我带上蓝队的帽子,拿着枪,按照教练的指令装满子弹,战斗开始了。我们冲上山顶,瞄准射击,把敌人给击败了。

时间过得真快,拓展训练活动结束了。这次活动既锻炼了身体,又交了新朋友,虽然有些累,但是玩得很开心。

(辅导老师:李婷婷)

周口八一路二小三(1)班 张云博 编号:3151

3月16日,我的军营生活开始了。只听教官一声令下:“立正、稍息……”我们很快进入了军营的训练。一天的军营生活,让我对军装、军人、军队这三个词有了更深刻的理解。穿上一身迷彩服,更增添了我的力量。

拓展训练给我带来了很多很多……

第一,激发了我的团队精神。本次活动共分为三个队,我们队是战鹰队,我们的口号也非常响亮,那就是“战鹰战鹰,一定会赢”。

第二,增强了团结协作精神。几个军事励志游戏虽然难了一点儿,但是在我们团队小成员的共同努力下,顺利完成了任务,这个小游戏使我们意识到了团队协作的重要性。

还有,就是收获了信任和自信。“信任同坐”那个游戏看上去简单,其实很难,因为需要大家互相信任才能完成。这使我们懂得相信自己、相信他人、相信团队,信任就是力量。

训练营就像一杯浓茶,在这里,我感受到了军人的辛苦,领悟到了团结的力量。

(辅导老师:张红霞)