



周口六一路小学三(6)班 史峻宇 编号:1695

今天，由周口晚报联合战火训练营共同组织的真人 CS 对决赛，在川汇生态园拉开了序幕。经过教练分组、交待游戏规则和注意事项，上午 10 点，比赛准时开始。红、蓝双方各 6 人分别进入预定的位置，随着教练下达口令，比赛正式开始。

红方以守为主，保证自己山头上的红旗不被蓝方夺走就为胜；相反，蓝方以攻为主，在规定的 10 分钟时间内击毙红方有生力量，夺取红旗。我以红方队员的身份参加了比赛。

战斗刚打响，蓝方队员就迫不及待地采用正面包抄的战斗队形向我们猛冲过来。我们红队毫不示弱，队员们团结一致，以强大的火力对来犯之敌进行扫射压制，山下不时传来敌人被子弹击中而发出的惨叫声。“不好，敌人离我们越来越近了，前方的土丘已挡住了我们的射击视线”。这时，我急了，对着我们队其他 5 个人说：“1 号、2 号、3 号你们三个

留下掩护，注意观察；4 号、5 号我们仨占领前方土丘，打击敌人。”“好！”说干就干，我第一个冲出战壕，向山下的土丘行进。行进过程中，由于我比较靠前，还没有到达预定的位置，我的警示器已显示中弹 3 发。“没事，还有三条命，继续战斗。”居高临下，我们以强大的火力压制住了来犯之敌。经过 10 分钟的较量，我们队的红旗依然飘扬在高高的山头。

10 分钟后，红、蓝双方交换角色和场地。这次我们 6 个人商议：我和 1 号在正面牵制敌人，同时利用山下的弹坑、矮墙等障碍物向山头冲锋；2 号、3 号为第二组，4 号和 5 号为第三组，分别从左右两翼进行迂回包抄，按照预定的方案，我们分别到达了指定的位置。战斗打响了，我们开始向山上猛冲，虽然有障碍物遮挡，但是由于山下地势平坦，前进阻力很大，伤亡惨重。经过 10 分钟激战，我们未能占领山头。

此次活动，使同学们的身心得到了锻炼，并了解了一些基本的军事知识。

周口七一路一小五(2)班 张依 编号:2251

真人 CS，你们玩过没？像游戏中的“特工”一样，神气地穿着军装，躲闪着敌人的攻击，守卫着自己的城堡……告诉你吧，我很幸运地玩儿过了，羡慕吧！

一大早，我们就已经站在了阵地前，整装待发。手里端着机枪，身上穿着迷彩服，头上戴着头盔，我们一个个都像小勇士一样。我被分配到了蓝组，对了，悄悄地告诉你，我还是队长哦。正在我们激动地手舞足蹈时，突然，背后的控制器震动起来，把我们吓了一跳。正当我们不明白是怎么回事时，教官说：“每人只有 6 条命，要好好把握机会喔。”

教官一声“开始”，我赶忙跑到一块大石头后躲了起来。没想到，我的队友也跟着一窝蜂地涌了过来，我小声说道：“这样他们很快会发现我们的，到时候他们来个一窝端，

周口实验小学六(5)班 程书鉴 编号:2752

3 月 15 日，我参加了由周口晚报组织的小记者拓展训练活动，从中我学到了感恩、坚强、独立和团队精神。

第一个活动项目是战火真人 CS 对抗赛。游戏规则是，将 12 名小记者分为红蓝两队，红队负责守护阵地，蓝队负责进攻，时间限制为 10 分钟。蓝队如果 10 分钟内拿不下阵地，蓝队失败，红队胜利。

游戏开始了，经过简单的准备，我们蓝队开始发起攻击。虽然我们很勇敢，可由于红队防守严密，配合默契，组织得力，10 分钟很快过去了，我们仍然没有攻破对方的阵地。游戏结束后，我们一个个都很沮丧。在教练的指导下，我们开始总结失败的原因。原因很快找到了，那就是我们队员之间配合得不够默契，没有形成有效的攻击力量。游戏是这样，生活也是这样，一个班级，一个集体，无论干什么事情，如果不团结、形不成合力，就什么也干不好。这就是团队的力量。

周口六一路小学四(7)班 张锐轲 编号:5001

3 月 15 日一早，阳光明媚，爸爸带我去川汇生态园参加周口晚报组织的小记者真人 CS 拓展训练。

刚到生态园，就已经有小记者开始集合排队了。我下车后一路狂奔，去老师那儿报了名，跟着队伍向训练的地方走去。

到达目的地后，我们每人领了一件迷彩上衣，穿上它，我们真成了一个个小特种兵。教练把我们分成三个小分队，选出三名队长，让我们自己想队名、队呼和队歌。我们是“飞翔队”，队呼是：“飞翔，飞翔，我们最棒！”队歌是《爸爸去哪儿》中的一句歌词：“我的家里有个人很酷，三头六臂，刀枪不入。”队名、队呼和队歌都有了，我们开始训练军姿。这可不是上体育课，一会儿向左、一会儿向右、一会儿

周口六一路小学四(1)班 李威伸 编号:1791

星期天上午，我和妈妈一起到川汇生态园参加晚报组织的拓展训练，这是我第一次参加这种形式的训练，心里既紧张又充满了期待。路上我一直在问自己：我能坚持下来吗？心里一点底都没有。妈妈看出了我的心思，就说：“儿子，好不容易有了这次训练的机会，要珍惜啊，男子汉大丈夫，怕什么！”听了妈妈的话，我的勇气来了，我准备竭尽全力完成这次训练。

训练开始了，教练让我们全部换上提前准备好的迷彩服，然后先练习最基本的站立和跑步。刚开始我想，这也没什么难的嘛，可跑着跑着，我就感觉力不从心了。这时，看见站在远处的妈妈对我点头微笑，瞬间我身上

周口六一路小学四(2)班 王译凡 编号:1807

小记者举办拓展训练活动了，听说名额有限，我催着妈妈赶快给我报名，真幸运，我报上了名。

第二天，风和日丽，爸爸带着我来到了川汇生态园。小记者们都到了，大家列队走进了训练营。“哇”，好多训练设施：有铁丝网、独木桥……教官来了，先做了自我介绍，然后教我们站军姿，还教我们向左、右、前、后转。学完了这些，教官把我们分成三队，每队选出一个小队长，还要求我们每个对都要选队名、口号和队歌。我们队坐成一个圈，大家一起想，一

周口八一路二小三(1)班 张云博 编号:3151

3 月 16 日，我的军营生活开始了。只听教官一声令下：“立正，稍息……”我们很快进入了军营的训练。一天的军营生活，让我对军装、军人、军队这三个词有了更深刻的理解。穿上一身迷彩服，更增添了我的力量。拓展训练给我带来了许许多多……

第一，激发了我的团队精神。本次活动共分为三个队，我们队是战鹰队，我们的口号也非常响亮，那就是“战鹰战鹰，一定会赢”。

向前、一会儿向后，弄得我们晕头转向。在教练的严格要求下，我们的队伍慢慢地从混乱到统一，从嘻嘻哈哈到严肃认真，天真的脸上现出了小特种兵的气质。

军姿训练好之后，我们开始练习翻越障碍、匍匐前进、CS 对抗。在进行 CS 对抗时，我开始的任务是守山，拿着枪，对着攻上来的敌人扫射，但最终只消灭了一个敌人。下午进行 CS 对抗时，我进行攻山，结果山上的敌人杀下来，打得我们一败涂地。快结束的时候，教练命令我们翻越两米多高的毕业墙，看到墙那么高，我真的害怕了，一直往后退。但是看到别的小记者都翻了过去，我也鼓足勇气，成功翻过了那面墙。

成长的一天终于过去了，回想这一天，虽然很累，但是我悟出了一个真理：付出就有回报。（辅导老师：王晓慧）

有了力量，最终坚持跑完了全程。

最精彩的是真人 CS 对抗。教练把大家分为两个队，一个红队、一个蓝队，我选择了蓝队，我们的目标是把对方全部击毙。战斗开始了，我用机枪瞄准红队的敌人，一枪一枪地打过去。突然，我发现一名队友受伤了，就赶快跑过去掩护他，但为了保护他，我却中了两枪，壮烈牺牲了。这时我们的队友都冲过来了，一会儿就把红队全消灭了，我们队胜利了！接下来又进行了其他的训练，好多伙伴都受不了这种辛苦，半途退出了，但是我一直坚持到了最后。

这一次拓展训练虽然很累很累，但我收获了很多的快乐和自信。同时，我明白了这个道理：困难往往没有我们想象的那么难，只要坚持，就一定能够成功。（辅导老师：樊琰琰）

个同学突发奇想，说叫“飞虎”，“好”，大家都同意。口号是“飞虎飞虎，战无不胜！”教官帮我们选了队歌，是我们熟悉的国歌。

比赛开始了，我们三个队一起玩了不倒森林、推轮胎等游戏，我们队都取得了好成绩。我们还打了 CS 野战，大家被分成红、蓝两队，我带上蓝队的帽子，拿着枪，按照教练的指令装满子弹，战斗开始了。我们冲上山顶，瞄准射击，把敌人给击败了。

时间过得真快，拓展训练活动结束了。这次活动既锻炼了身体，又交了新朋友，虽然有些累，但是玩得很开心。

（辅导老师：李婷婷）

第二，增强了团结协作精神。几个军事励志游戏虽然难了一点儿，但是在我们团队小成员的共同努力下，顺利完成了任务，这个小游戏使我们意识到了团队协作的重要性。

还有，就是收获了信任和自信。“信任同坐”那个游戏看上去简单，其实很难，因为需要大家互相信任才能完成。这使我们懂得相信自己、相信他人、相信团队，信任就是力量。

训练营就像一杯浓茶，在这里，我感受到了军人的辛苦，领悟到了团结的力量。（辅导老师：张红霞）