

心血管介入领域的新突破

市中心医院成功开展首例房颤射频消融术

本报讯 3 月 22 日,周口市中心医院心血管内二科完成了首例阵发性房颤的射频消融手术,在三维电解剖标测系统(CA RTO)指导下环肺静脉线性消融术(CPVA)成功,手术过程仅耗时 1 小时,目前患者恢复良好。

苑某,女,60 岁,以“间断心慌、心悸、胸闷 4 年再发加重 1 月余”为主诉入住该院心血管内二病区。患者 4 年前发作性心慌、心悸,症状发作时行心电图示:心房纤颤,期间长期先后口服“倍他乐克、普罗帕酮、胺碘酮”等药物,效果欠佳。近 1 月来,上述症状较前明显加重,安静状态即可发作,每周症状发作 2~3 次,症状发作时伴胸闷、心内不适,持续时间长短不一,患者身心俱疲,日常生活工作

严重影响。

3 月 22 日,心血管内二科冉华中主任在三维电解剖标测系统(CA RTO)指导下,通过穿刺血管,把电极导管插入心脏,检查确定引起心动过速的异常结构的位置,然后在该处局部释放高频电流,在很小的范围内产生很高的温度,通过热效能,使局部病变组织内水分蒸发,干燥坏死,达到治疗目的。手术过程仅耗时 1 小时,成功完成了我市首例阵发性房颤的射频消融手术,目前,患者恢复良好。此例手术的成功填补了我市的一项空白,使我市心血管介入技术达到省内先进水平,并巩固了我市在豫东南各市级兄弟单位心血管介入领域的领先地位,同时为广大房颤患

者提供了新的切实有效的根治办法,也是众多房颤患友的一个福音。

心房纤颤(AF)简称房颤,是临床上最常见的心律失常之一。房颤的人群发生率为 0.15%~1%,随着年龄增长房颤的发生率不断增加,在老年人中尤为常见,65 岁以上者发生率 5.9%,75 岁以上人群可达 10%。心房纤颤可见于所有的器质性心脏病患者,如继发于冠心病、风湿性心脏病、心肌病及甲状腺功能亢进等疾病。在非器质性心脏病患者也可发生房颤,称之为特发性心房纤颤。有关资料显示,未来 50 年房颤将成为最流行的心血管疾病之一。

(郭永伟)



医改新政不能光『鼓励』没『通道』

作为医改中的重要一环,鼓励医生自由执业被提了多年。但最近,多名医生却在微博中呼吁,请还给医生自由执业的空间。从美国留学归来的翟医生,总想在河南郑州开办一个当日外科中心,可直到今天,这个诊所依然停留在梦想阶段。更有媒体总结了开办私人诊所的整个流程,全部走下来,至少需要准备 12 份申请材料,跑 9 个部门,盖 20 多个公章。

面对如此繁琐的程序,不难想象致力于此的医生会有怎样的沮丧和无奈。即便真有部分医生坚持了下来,办起来的诊所又该如何解决定价收费、招聘助手等细节问题?在政府部门各种相关文件中,似乎除了“鼓励”、“允许”这样的方向性政策外,并无可行的操作细则。

与自由执业、开办私人诊所陷入类似困境的还有民营医院。对于民营医院,国家是鼓励的,还许诺其可获得与公立医院同等的待遇。但在操作层面,所谓的同等待遇,有时则像是一纸空

文。比如,北京市 2012 年出台“京 18 条”,从政策上对民营医院大开方便之门。然而,由于公立医院“单位人”的人事管理制度,以及独特的专业晋升体系,使得有意到民营医院施展一番的中年骨干医生,只能隔“墙”兴叹。仅办理从公立医院到民营医院的合法执业手续,就要面对一道道极为复杂的程序。除人才引进上的困难,在购置大型医疗设备时,民营医疗机构更有一种有钱没处花的尴尬。有民营体检中心曾为购买一套大型检验仪器,到主管部门跑了几十趟批文,几乎跑断腿,才顺利办下所有手续。

医改多年,新政出了不少,理想规划了不少,大手笔的优惠政策一个接一个,但细则出台却难之又难。于是,当人们信心满满去做时,发现自己要面对的是诸多门槛:要规划、要硬件、要人员、跑工商、跑消防、跑环保、跑市政……办成一件事几乎脱层皮的辛苦,让太多人打了退堂鼓,将好的政策“卡”在了纸上谈兵的窘境中。

医疗改革的终极目的是为百姓做实事,所以,医改政策不能仅停留在“鼓励”的字面上,管理部门也不能满足于制定粗线条的法规方向,我们需要更多细则,需要实现目标的绿色通道。少些环节,少些阻碍,才是对私人诊所、民营医院等“潜力股”最有力的支持。

(据《生命时报》)

一周 120 报告

数据来源:市卫生局 120 急救指挥中心
采集时间:2014 年 3 月 28 日~4 月 3 日

出诊原因	人次
其他类别外伤	71
交通事故外伤	52
其他内科系统疾病	48
心血管系统疾病	13
酒精中毒	11
脑血管系统疾病	9
其他外科系统疾病	7
药物中毒	5
儿科	3
其他	2
呼吸系统疾病	2
妇、产科	1

一周提示:本周 120 急救共接诊 224 次。每年到了春季,总有一些儿童嘴上起小泡,并有渗血、糜烂、结痂等现象,医学上称口角炎。儿童口角炎主要有两类:感染性口角炎和营养缺乏性口角炎。感染性口角炎多发生于有舔唇或舔嘴角习惯或易流口水的孩子。而营养缺乏性口角炎,多是因为孩子缺乏维生素 B2、锌等微量元素引起。

医生建议,预防儿童口角炎,应在春季注意保持孩子面部的清洁,进食后要给孩子洗脸清洁。孩子得了口角炎,会不时用舌头舔患处,甚至常用手去揭结痂。发现这种情况,家长要改正孩子舔嘴角、舔唇的这些不良习惯。均衡孩子的营养,蔬菜、水果与肉、鱼、蛋、乳制品要合理搭配,以补充儿童身体所需的维生素 B2 和锌。

(晚报记者 张志新 信息提供 耿清华)

一周病情报告

样本采集地:市中医院
采集时间:2014 年 3 月 28 日~4 月 3 日

科别	门诊接诊总量(人次)
肝病科	803
儿 科	669
肺病科	640
脑病科	547
皮肤科	535
妇、产科	520

温馨提示:进入春天以后,天气变暖,阳光变得越来越强烈,天气依然干燥,一些人的脸上会有一片片发白或淡红色的色斑,表面有细小鳞屑,并出现瘙痒症状,民间俗称为“桃花癣”。患上此病的原因很多,其中最重要的就是营养不均衡,从而导致体内部分维生素严重缺乏。

医生建议,避免阳光暴晒,出门采取防晒措施,打伞或涂抹防晒霜,保护皮肤免受紫外线的侵袭。洗脸后,毛巾不要太硬,以免伤到皮肤表层,因为长癣之后,皮肤表层的免疫能力脆弱。饮食上,要多吃一些含维生素较多的水果和蔬菜,少吃油脂高的食品和辛辣的食物。如果严重的话,建议到正规的医院进行治理。

(晚报记者 张志新 信息提供 姚娟)

闻闻花香

益

肺

春天,百花盛开,香气扑鼻,此时不妨多到大自然中走走,闻闻花香,有助益肺强身。

法国卫生部门曾对一些工厂的女工进行肺部检查。结果发现,凡在大型香精或香水工厂工作的女工,几乎没有一个患上肺病,而那些没有接触芳香性物质的女工,患病率较高,由此医学界认为,花香对肺病有防治作用。后经研究证明,有些花的香味除了可防治疾病外,还有许多惊人的功效,比如水仙和荷花的香味能让人感觉温馨;玫瑰和罗兰的香味可使人身心爽朗、愉快;茉莉的香味可使人变得

轻松、宁静,并能唤起人们美好的回忆;桂花的香味可镇静人的神经,消除疲劳,促进睡眠;菊花、薄荷的香味可使人思维清晰,精力充沛。

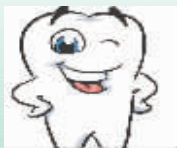
花香虽然美好,但并不适合所有人。例如,丁香的香味就容易引起气喘,或使人心慌意乱、记忆减退;百合花、夜来香的香味能导致亢奋状态,使人失眠;还有些花的香味,容易使一部分人过敏。因此,不可以长时间嗅花香。

(汪志铮)

种植牙

周口市德正口腔门诊部

刘杰彪,原市中心医院口腔科主任医师,现任周口市妇幼保健院业务院长。



专业特长:
1. 种植牙
2. 三叉神经痛
3. 颌面外科手术
4. 牙齿美容
5. 难治性牙病

地址:周口市交通路与文明路交叉口向北 200 米路西
预约咨询电话:0394—8281120