



专家访谈

浅谈角膜溃疡

周口市眼科医院角膜病科主任医师 杨秀梅



专家简介

杨秀梅,女,主任医师,角膜病及泪器病科主任,周口市医疗事故技术鉴定专家库成员,周口市医学会眼科专业委员会常务委员。1991年毕业于河南医科大学临床医学系,本科、学士学位。擅长角膜病及泪器病的诊断和治疗,发表论文20多篇,获周口市科学技术进步贰等奖3项。

角膜俗称“黑眼珠”,位于眼球的最外层,是眼球重要的屈光间质,也是外界光线进入眼内的第一道门户。经常暴露在空气里,接触病菌机会多。角膜炎是我国的主要致盲性眼病之一,分溃疡性角膜炎又名角膜溃疡和非溃疡性角膜炎即深层角膜炎两类。这里我们主要简单介绍溃疡性角膜炎也就是角膜溃疡。

一、什么情况下容易发生角膜溃疡?

角膜的最外层是角膜上皮,它是抵御病原微生物侵袭角膜的第一道屏障,当上皮遭受损伤(如异物、接触镜、树枝、稻草、各种庄稼的枝叶擦伤)后,极易发生角膜溃疡。

二、得了角膜溃疡后主要有哪些症状?

1.眼疼、畏光、流泪、眼睑痉挛

角膜富含感觉神经,由三叉神经支配,感觉十分敏锐,是机体神经末梢分布密度最高的器官之一,炎症时眼疼明显,眼睑运动时疼痛加重。炎症时角膜内的三叉神经末梢受刺激后,引起反射性眼轮匝肌收缩及泪液分泌过盛,所以发生角膜溃疡时大多伴有畏光、流泪、眼睑痉挛。

2.视力下降

角膜是重要的光学通路,溃疡愈合后形成的角膜瘢痕不但阻碍光线进入眼内,并且能使角膜表

面弯曲度和屈光折射力发生改变,使物体不能在视网膜上聚焦形成清晰物像,因而引起视力降低。视力下降的程度完全取决于瘢痕所在的位置,如果位于角膜中央瞳孔区,纵然瘢痕很小,但影响视力却很大。角膜溃疡是眼表疾病中对视功能危害最大的一类眼病,严重的可以致盲,即角膜盲。

三、怎样预防角膜溃疡?

1.注意眼部卫生,不用脏手或脏手绢擦眼,预防沙眼及红眼病。

2.眼睛进了沙子或其它异物时,千万不能用手揉眼,特别是角膜异物,应当到医院请眼科医生取出,以防止角膜擦伤及细菌感染。

3.角膜异物取出后,常有角膜上皮损伤,应当点眼药水或涂眼膏3日以上。如损伤范围大,涂眼药膏后应加盖眼垫,每日到医院检查,以防止感染。

4.患有结膜炎、沙眼、睑内翻倒睫、慢性泪囊炎者,应及早治疗。

5.凡在感冒、发热时,眼部出现刺激症状,如怕光、流泪、疼痛、睁不开眼等,应到医院检查,注意有无早期角膜炎改变。

6.不要长期佩戴隐形眼镜;更换隐形眼镜时要小心。

7.点眼药水时,切忌使瓶口接触眼睑,以防细菌污染,造成感染。

如何护理角膜溃疡患者

1.饮食护理:角膜溃疡患者应多食营养丰富、易消化、含维生素A丰富的食物,如动物的肝脏、胡萝卜、蛋类等,多吃蔬菜、水果以改善角膜营养,提高组织修复力,促进炎症吸收,从而促使角膜愈合。

2.健康宣教:向患者讲解角膜炎的相关知识,如:角膜病重在预防,已发生者应及早找出病因,采取有效的措施,减少并发症的发生。对实行眼内容物剜除术的患者,术后恢复期讲解安装义眼的有关知识,指导安装的最佳时机,并

鼓励患者增强生活的信心和勇气。

3.心理护理:由于角膜炎病程较长,且多反复发作,易导致视力下降,使患者失去对疾病治疗的信心,易产生焦虑、悲观、失望的心理。对此应耐心地与患者进行交流,帮助、开导并鼓励患者,使其消除焦虑,以良好的心态配合治疗护理。

4.自护指导:眼睛畏光、流泪、异物感明显时,用眼垫遮盖患眼,避免强光刺激,加重患眼疼痛。眼睛前房积液、积脓时,疼痛异常剧



烈,可以用止痛剂,禁止热敷,避免感染扩散。注意眼部卫生与休息,按时滴眼药水。注意手的清洁,不与其他共用洗脸毛巾和脸盆,避免交叉感染,不揉擦患眼。

帮你认识角膜炎和结膜炎

角膜炎和结膜炎都是眼表最常见的疾病之一。它们的症状有一些相似之处,都会表现为眼部不适、流泪、眼内分泌物增加以及充血,很容易混淆。

角膜就是俗称的“黑眼球”,是一个透明的无血管组织,光线由此进入眼内,使人们可以看到东西;而结膜炎则发生于结膜,即覆盖于上、下眼睑内面和“眼白”上的透明黏膜组织,含有丰富的血管。

由于角膜有丰富的神经末梢支配,角膜炎发作时,常常会有眼痛,并在眨眼时加重的症状,这种疼痛会一直持续到炎症消退,同时还可伴有畏光。而单纯的结膜炎则表现为异物感、发痒、灼烧感等,往往不会有疼痛和畏光症状。

需要强调的是,角膜炎是一种严重的致盲性疾病,会导致不同程度的视力下降,尤其当病变发生于角膜中央的瞳孔区时,患者的视力下降会更明显。这种眼病的病程长,恢复缓慢,若不及时得到控制,会进一步发展成为角膜溃疡甚至穿孔,

最终可能需要角膜移植。

单纯的结膜炎则不会影响视力。急性结膜炎即人们通常所说的“红眼病”,是由细菌或病毒感染所致,一般具有自限性,即使不治疗也可在10~14天内痊愈,用药后通常可在1~3天内痊愈。但如果发展成慢性结膜炎就比较棘手,一般没有自限性,患者会有眼痒、异物感和眼疲劳、轻度充血和有少量分泌物等症状,炎症持续时间一长还会导致结膜肥厚。

大多数结膜炎是由病原微生物感染引起的,属于传染性疾病。尤其到了春夏季节,人们要特别注意用眼卫生,切忌用手揉眼,也不要用手巾擦拭眼内。单眼发病时,要注意预防另一只眼受感染。

总之,当出现眼红、眼痛或异物感等症状时,切忌滥用眼药水,应当在医生的指导下合理用药。虽然结膜炎相对来说病情较轻,但也不可掉以轻心,因为它和角膜相毗邻,炎症可能会向周围蔓延,导致角膜炎的发生。



感谢信

我是商水县东城区安庄行政村村民安毛,今年56岁,平时患有腰椎间盘突出,丧失劳动能力,去年又查出患有白内障,因家庭困难,一直未曾治疗。听说周口市眼科医院为贫困群众免费治疗白内障,我抱着试试看的心情来到周口市眼科医院,医院的专家热情认真的为我检查眼部情况,建议实施手术治疗。没想到检查治疗费用全免,而且还免费发放药物,免费手术。在专家的精心手术后,我的眼睛又重新见到了光明。我简直高兴坏了,我的生活又有了奔头。我从心里感谢党和政府这项惠民政策,感谢周口市眼科医院的专家对我的精心治疗。



《心灵视窗》协办单位:周口市眼科医院

新农合定点医院

城市医保定点医院

国家卫生部健康快车白内障治疗中心

中国中医科学院眼科医院协作医院

眼病健康热线:8399747