



# 自闭症，三岁前是黄金治疗期

## 自闭症多缘于遗传和妊娠危险因素

专家指出,自闭症,是一种神经系统广泛性发育障碍。自闭症是天生的,遗传因素是导致自闭症发生的重要原因。这与一些孩子由于后天父母关心不足而变得孤僻冷漠,是有明确差别的。研究发现,单卵孪生子若一个患有自闭症,另一个患自闭症的概率是60%,远远高于双卵孪生子患自闭症 2%的概率。

另外,自闭症也与异常妊娠因素有关,比如:孕期服用抗癫痫药等药物,会增加孩子患自闭症的风险。孕妇应慎用药物,在用药前务必了解药品的用药禁忌。孕期感染麻



## 不是所有患儿都需要特殊教育

自闭症治疗的最终目的是让患者回归社会,能够像普通人一样上学、交友、工作,他们融入社会的过程需要大众更多的理解与关爱。那么,自闭症患儿是否需要接受特殊教育?

专家指出,自闭症有多种不同类型,如典型自闭症、阿斯伯格综合征等,严重程度也不一样。若患儿与正常孩子智力没有太大差别,建议在正常人群中学习。比如高功能自闭症(即“阿斯伯格综合征”)患儿,他们或有社交障碍,但智商水平接近正常孩子,甚至在某些方

疹或风疹等病毒,会使胎儿脑部发育受损导致自闭症。此外,在怀孕期间窘迫性流产等因素造成婴儿大脑发育不全,早产、难产、新生儿脑部受伤及胎儿宫内窘迫等,都可能会增加罹患自闭症的机会。

参与调查的家长都关心,第一个孩子若有自闭症,第二胎是否也会出现自闭症。专家指出,如果第一个孩子患自闭症与遗传因素有关,那么,第二胎患自闭症的风险会比较高。若是头胎是因妊娠因素导致的自闭症,只要做好孕期保健、优生优育,第二胎患自闭症风险是很低的。

面非常优秀(如记忆、计算力、音乐、绘画等方面具有天赋),或者具有这类患者的特征,建议接受正常教育。若是严重的自闭症患者,明显不能与外界沟通,也没有办法适应正常生活,则接受特殊教育更合适。勉强严重自闭症患儿在正常人群中接受教育,他们可能因为言行容易冒犯别人;或因行为怪异、思维不合理经常遭到嘲笑;或者与人冲突增加,被社会排斥,无法适应正常生活,这对患儿的心理发育会造成不良的影响。

(胡菁)

有一群孩子,他们拥有清澈的双眼,却冷若冰霜;他们拥有灵敏的听力,却对父母的呼唤充耳不闻;他们封闭在一个常人无法洞悉的世界里。医学专家说,他们有一个名字——“自闭症儿童”,是需要人们宽容与关爱的特殊群体。



## 3岁前是康复治疗的黄金期

超过九成参与调查的家长都不知道,3岁前是自闭症治疗的黄金时期。专家表示,严格来说,自闭症并不能治愈且伴随终身,但通过早期科学合理的干预和治疗,能得到不同程度的改善。所以,自闭症越早发现,越早进行康复训练,效果越好,3岁前是孩子大脑发育最快的时期,因此也是康复治疗的黄金期。

专家介绍,自闭症的孩子一般有以下特征:缺乏对外界事物的感知交流、人际交往差、情感淡漠、动作笨拙及动作发育迟缓等,自闭症儿童都具有社会交往障碍:不爱说话,只爱自言自语,不愿目光交流,或者行为刻板重复(例如有的患儿喜欢转圈,有点只爱玩弄开关等),家长可以通过这些特征,及早发现孩子的异常。



# 孩子脱发，小心是“拔毛癖”



脱发向来是成年人的困扰,但孩子实际上也会受到脱发的影响,这个问题无疑让家长非常着急。按理说,正处于生长发育期的孩子怎么会开始掉头发呢?专家提醒,如果孩子无缘无故出现大量脱发,甚至现出难看的斑秃,有可能是“拔毛癖”所致。

**孩子“斑秃”原是拔毛所致**

9岁的小黎半年前后脑勺有一块的头发开始变得稀少,并且面积越来越大。起初,小黎的妈妈还以为是孩子学习用脑过度,于是在饮食中加强了营养补给,还每天早早地催孩子休息。但即使这样仍然没有改变孩子脱发的问题,每次打扫时都能在房间中清理出许多头发。看着孩子后脑勺逐渐出现了一块块难看的斑秃,小黎妈妈赶紧带着孩子到医院就诊。医生检查后发现,小黎的脱发并非病理性因素所导致,而是被拔掉的。

专家解释,头发是不是被拔掉的,通过皮肤镜检查毛根、毛囊的情况就可以看出来。如果是遗传或者其他病理性原因引起的脱发,毛囊是会出现异常的;而拔掉的头发的毛囊则是正常的,仅仅是生长旺盛头发断开,虽然毛根断开,但毛发仍然处于生长期。而且毛囊周边皮肤无病理问题,皮肤镜下仅可见毛囊周围机械性划伤痕迹。

“一般来说,孩子对自己拔头发的行为会有所隐瞒。细心的医生可以通过仔细检查,观察孩子的表情。经耐心的询问,孩子才会承认头发是自己拔掉的。”专家表示,拔毛癖其实是心理因素导致的,需要通过心理疏导和家长的鼓励来治疗。只要纠正了拔毛的习惯,孩子的头发很快就能长出来,恢复如初。

**拔毛癖多缘于情绪问题**

专家表示,患上拔毛癖的孩子在拔头发时候往往是无意识的,在他无聊时或者焦虑时,就会不自觉地去拔自己的毛发。这属于精神心理疾病的一种,患者多有情绪不稳的诱因,如学习压力过大,老师、家长的批评和打骂,或者管教过分严厉等。一般来说,这多发生在性格内向的或者脾气比较暴躁的孩子身上。拔头发的这种行为,能够一定程度上缓解孩子的紧张、烦躁和焦虑情绪。孩子拔毛的部位比较固定,额头、两侧及后脑位置都比较常见。特别是头部两侧和后脑位置,就算出现秃斑,在照镜子时也难以看见,并不能引起孩子自身的重视。

专家提醒,孩子患上拔毛癖,主要是靠心理疏导进行纠正。家长不需要过于紧张,尤其不要在孩子面前表现出来,也尽量不要责备孩子,否则可能会进一步激化孩子的情绪问题,适得其反。

**帮助孩子建立健康生活方式**

治疗拔毛癖,除了需要专业心理医生的辅导外,家长帮助孩子建立健康的生活方式也非常重要。专家建议,可以让男孩子剃光头,女孩子则可以采取戴帽子的方法,让孩子想拔头发拔不了,这在一定程度上能帮助他们纠正自己的习惯。但最重要的还是心理方面的疏导,家长应该给孩子更多的关爱,多陪伴孩子,在相处时也尽量避免批评责骂的方式。让孩子的生活更充实一点,也可以分散孩子的注意力,舒缓他们的情绪。

总的来说,家长应该多留意孩子的行为举止,当发现孩子有不良习惯甚至是特殊癖好时,应该及时带孩子到医院检查诊治。早发现早治疗,也能避免对孩子的生活和学习造成更多的困扰。

(谢哲)