



# 自闭症， 三岁前是黄金治疗期

## 自闭症多缘于 遗传和妊娠危险因素

专家指出，自闭症，是一种神经系统广泛性发育障碍。自闭症是天生的，遗传因素是导致自闭症发生的重要原因。这与一些孩子由于后天父母关心不足而变得孤僻冷漠，是有明确差别的。研究发现，单卵孪生子若一个患有自闭症，另一个患自闭症的概率是60%，远远高于双卵孪生子患自闭症2%的概率。

另外，自闭症也与异常妊娠因素有关，比如：孕期服用抗癫痫药等药物，会增加孩子患自闭症的风险。孕妇应慎用药物，在用药前务必了解药品的用药禁忌。孕期感染麻

疹或风疹等病毒，会使胎儿脑部发育受损导致自闭症。此外，在怀孕期间窘迫性流产等因素造成婴儿大脑发育不全，早产、难产、新生儿脑部受伤及胎儿宫内窘迫等，都可能会增加罹患自闭症的机会。

参与调查的家长都关心，第一个孩子若有自闭症，第二胎是否也会出现自闭症。专家指出，如果第一个孩子患自闭症与遗传因素有关，那么，第二胎患自闭症的风险会比较高。若是头胎是因妊娠因素导致的自闭症，只要做好孕期保健、优生优育，第二胎患自闭症风险是很低的。



## 不是所有患儿都需要特殊教育

自闭症治疗的最终目的是让患者回归社会，能够像普通人一样上学、交友、工作，他们融入社会的过程需要大众更多的理解与关爱。那么，自闭症患儿是否需要接受特殊教育？

专家指出，自闭症有多种不同类型，如典型自闭症、阿斯伯格综合征等，严重程度也不一样。若患儿与正常孩子智力没有太大差别，建议在正常人群中学习。比如高功能自闭症（即“阿斯伯格综合征”）患儿，他们或有社交障碍，但智商水平接近正常孩子，甚至在某些方

面非常优秀（如记忆、计算力、音乐、绘画等方面具有天赋），或者具有这类患者的特征，建议接受正常教育。若是严重的自闭症患者，明显不能与外界沟通，也没有办法适应正常生活，则接受特殊教育更合适。勉强严重自闭症患儿在正常人群中接受教育，他们可能因为言行容易冒犯别人；或因行为怪异、思维不合理经常遭到嘲笑；或者与人冲突增加，被社会排斥，无法适应正常生活，这对患儿的心理发育会造成不良的影响。

（胡菁）

有一群孩子，他们拥有清澈的双眼，却冷若冰霜；他们拥有灵敏的听力，却对父母的呼唤充耳不闻；他们封闭在一个常人无法洞悉的世界里。医学专家说，他们有一个名字——“自闭症儿童”，是需要人们宽容与关爱的特殊群体。



## 3岁前是康复治疗的黄金期

超过九成参与调查的家长都不知道，3岁前是自闭症治疗的黄金时期。专家表示，严格来说，自闭症并不能治愈且伴随终身，但通过早期科学合理的干预和治疗，能得到不同程度的改善。所以，自闭症越早发现，越早进行康复训练，效果越好，3岁前是孩子大脑发育最快的时期，因此也是康复治疗的黄金期。

专家介绍，自闭症的孩子一般有以下特征：缺乏对外界事物的感知交流、人际交往差、情感淡漠、动作笨拙及动作发育迟缓等，自闭症儿童都具有社会交往障碍：不爱说话，只爱自言自语，不愿目光交流，或者行为刻板重复（例如有的患儿喜欢转圈，有点只爱玩弄开关等），家长可以通过这些特征，及早发现孩子的异常。



## 孩子脱发， 小心是“拔毛癖”



脱发向来是成年人的困扰，但孩子实际上也会受到脱发的影响，这个问题无疑让家长非常着急。按理说，正处于生长发育期的孩子怎么会开始掉头发呢？专家提醒，如果孩子无缘无故出现大量脱发，甚至现出难看的斑秃，有可能是“拔毛癖”所致。

### 孩子“斑秃”

#### 原是拔毛所致

9岁的小黎半年前脑勺有一块的头发开始变得稀少，并且面积越来越大。起初，小黎的妈妈还以为是孩子学习用脑过度，于是在饮食中加强了营养补给，还每天早起催孩子休息。但即使这样仍然没有改变孩子脱发的问题，每次打扫时都能在房间中清理出许多头发。看着孩子后脑勺逐渐出现了一块快难看的斑秃，小黎妈妈赶紧带着孩子到医院就诊。医生检查后发现，小黎的脱发并非病理性因素所导致，而是被拔掉的。

专家解释，头发是不是被拔掉的，通过皮肤镜检查毛根、毛囊的情况就可以看出来。如果是遗传或者其他病理性原因引起的脱发，毛囊是会出现异常的；而拔掉的头发的毛囊则是正常的，仅仅是生长旺盛头发断开，虽然毛根断开，但毛发仍然处于生长期。而且毛囊周边皮肤无病理问题，皮肤镜下仅可见毛囊周围机械性划伤的痕迹。

“一般来说，孩子对自己拔头发的行为会有所隐瞒。细心的医生可以通过仔细检查，观察孩子的表情。经耐心的询问，孩子才会承认头发是自己拔掉的。”专家表示，拔毛癖其实是心理因素导致的，需要通过心理疏导和家长的鼓励来治疗。只要纠正了拔毛的习惯，孩子的头发很快就能长出来，恢复如初。

### 拔毛癖多缘于情绪问题

专家表示，患上拔毛癖的孩子在拔头发时候往往是无意识的，在他无聊时或者焦虑时，就会不自觉地去拔自己的毛发。这属于精神心理疾病的一种，患者多有情绪不稳的诱因，如学习压力过大，老师、家长的批评和打骂，或者管教过分严厉等。一般来说，这多发生在性格内向的或者脾气比较暴躁的孩子身上。拔头发的这种行为，能够一定程度上缓解孩子的紧张、烦躁和焦虑情绪。孩子拔毛的部位比较固定，额头、两侧及后脑位置都比较常见。特别是头部两侧和后脑位置，就算出现秃斑，在照镜子时也难以看见，并不能引起孩子自身的重视。

专家提醒，孩子患上拔毛癖，主要是靠心理疏导进行纠正。家长不需要过于紧张，尤其不要在孩子面前表现出来，也尽量不要责备孩子，否则可能会进一步激化孩子的情绪问题，适得其反。

### 帮助孩子

#### 建立健康生活方式

治疗拔毛癖，除了需要专业心理医生的辅导外，家长帮助孩子建立健康的生活方式也非常重要。专家建议，可以让男孩子剃光头，女孩子则可以采取戴帽子的方法，让孩子想拔头发拔不了，这在一定程度上能帮助他们纠正自己的习惯。但最重要的还是心理方面的疏导，家长应该给孩子更多的关爱，多陪伴孩子，在相处时也尽量避免批评责骂的方式。让孩子的学习更充实一点，也可以分散孩子的注意力，舒缓他们的情绪。

总的来说，家长应该多留意孩子的行为举止，当发现孩子有不良习惯甚至是特殊癖好时，应该及时带孩子到医院检查治疗。早发现早治疗，也能避免对孩子的生活和学习造成更多的困扰。

（谢哲）