



宝宝“自慰” 爸妈如何应对?

训斥恐吓会给孩子留下心理阴影

宝宝两腿夹得紧紧的,有摩擦动作,还会两颊泛红,两眼凝视无神,甚至满头大汗……宝宝难道在“自慰”吗?不少幼童的家长初次遭遇这样的景象都可能吓一跳,有的会不知所措,有的干脆把孩子“教训”一顿。儿童心理专家接受记者采访时介绍说,幼童的这种行为医学上称作“夹腿综合征”,本身对幼儿的身心健康没有太大影响,反而大人若处理不当,训斥、羞辱则会给孩子带来心理伤害。另外,宝宝若沉溺于其中,反映了家长对孩子的“有效”陪伴不够,孩子太过“无聊”才会经常这样“自己找乐子”,家长们应该反思自己与孩子的亲子关系。

“自慰”多是孩子偶然发现的乐子

心理精神科专家接受记者采访时,并不认同家长们对“自慰”的提法。

专家说,孩子的这种行为和我们通常意义上的青少年或成年人的“自慰”有非常大的不同,作为幼童的孩子们并没有很强的性意识,他们只是在一个偶然的机

会发现这个动作很舒服、很快乐而已。比如说宝宝生殖器有湿疹、局部发炎、不够清洁等引起的瘙痒。孩子感到不适就可能经常触摸这些部位。这时抓痒的性质就如同抓面颊或耳朵一样,是正常的。但孩子往往因此演变出玩弄性器官的习惯并转为自慰行为。从本质上看,幼儿自慰行为是求知欲、好奇心和生理需要的表现。医学上对学龄前儿童的这种行为叫做“夹腿综合征”。

训斥恐吓可能给孩子留下心理阴影

专家解释说,和青少年的手淫不同,幼童的“夹腿综合征”对孩子身心发展并不会有什么大的影响,家长无需反应过度。初次发现孩子有这样的举动,父母可以“视而不见”,不要对孩子施以任何强化的行为,比如笑他、强行将他的手拿开、吓唬他等,如果父母这样做,儿童会反而加强他的这个行为,变得更加频繁,这会让他感到

罪恶并减少她的自尊。

父母最不能够做的是训斥孩子,不能用下流、犯罪之类词语评价孩子的行为,甚至打骂孩子,这会给孩子带来巨大的心理伤害,他会把快感与愉快的感觉与羞耻、罪恶联系在一起,甚至会对他将来在正常婚姻中的性生活造成影响,如出现性冷淡或心理性的性功能障碍。



最好是让孩子忙起来“累”起来

专家建议,家长既要理解孩子的这种行为,又要注意转移孩子的注意力。在生活中给孩子足够的爱和关注,扩大孩子的精神生活,培养兴趣爱好,把孩子一天的生活安排得很充实,让他不感到无聊,有很多有趣的事,不再从这件事上找乐子。当孩子独处时,最容易发生这种行为,让孩子和同伴一起活动,多参加群体游戏,游戏中个体行为受到群体的约束,孩子就不会去注意自己的生殖器官,从而忘掉这件事。

充足的户外运动会让孩子很“累”,上床了就会很快入睡。对于不能立即入睡的孩子,睡前也通过给孩子讲故事,转移他的注意力。另外还要注意睡醒后即令孩子起床,不让他赖被窝。

无论是男孩子还是女孩子,都要保持外生殖器的卫生清洁,以防止疾病的产生。若发现孩子有不正常反应应及时加以治疗。孩子的内衣裤最好选择纯棉的、宽松的,这样也可以减少对生殖器的刺激。(陈辉)

家长多留意 男孩小“鸡鸡” 有异样最好看小儿泌尿外科

只有一个孩子,父母的目光往往会聚焦注意到孩子的一举一动,一颦一笑,就连孩子最隐秘的部位,家长也不会放过。在小儿泌尿外科,不少年轻的父母常常带着孩子来门诊咨询,“孩子的蛋蛋怎么会一大一小”、“小鸡鸡看上去怎么比别的孩子小”、“包皮是不是要切一下”等,在此,记者邀请专家详细解答一下,男孩子的小鸡鸡到底在哪些情况下是不正常的。

阴囊大小不一样 绝大多数是有病

在小儿泌尿外科,年轻家长们带孩子来门诊问得最多的就是“阴囊的不等大”的问题。平时,细心的父母在给

孩子洗澡时,有时会发现孩子的阴囊一侧大、一侧小。实际上,阴囊不等大,绝大多数都是与疾病有关的,因此家长一定要高度重视。

(1) 阴囊偏小

从临床观察来看,阴囊某侧偏小的主要原因是睾丸下降不全(即隐睾),或睾丸比较小。专家指出,出现阴囊有一侧偏小,很有可能是隐睾,也就是说睾丸还没有下降到阴囊里,从而显得比较小。

正常情况下,胎儿在于宫内发育的后期,睾丸即降入阴囊内。然而,大约有3%的足月产男婴和30%的早产男婴发生隐睾。这些婴儿中的大多数,在出生后数月内睾丸即可降入阴囊,但仍然有少数孩子的睾丸没有顺利降入阴囊。

专家说,通常在一岁以内的小儿通过一些药物的应用有可能使睾丸降入阴囊,到了两岁仍然不能下降入阴囊,则要考虑手术治疗。

(2) 阴囊偏大

阴囊的某一侧比较大,鼓起一个包,大多数情况是由于腹股沟斜疝(俗称疝气、小肠气等)、鞘膜积液引起的,极个别患儿可能是存在睾丸肿瘤。在阴囊偏大的患儿中,有些男孩子这样说:“我走路的时候,就会鼓起来,平躺时,这个鼓起的‘包’就消失了,甚至用手按一按也会没了。”

专家指出,这个情况很有可能就是疝气。因为疝气自己消失的几率很小,而且疝出物往往是肠管,如发生嵌顿或绞窄,导致疝出物(肠管等)坏死。因此,建议家长一定要带孩子上医院治疗,建议在患儿7~8个月时进行手术治疗。在此,还要特别提醒一下家长,如果孩子存在腹股沟斜疝,这个“包”按不回去、有触痛等症状,应考虑到腹股沟斜疝嵌顿的可能,也就是小肠被卡死了,此时应及时去医院做急诊手术。

原来是隐匿阴茎 12岁之前要手术

在门诊还有一个比较常见的问题就是“鸡鸡小”,家长感觉孩子的阴茎比其他孩子小而前来就诊。专家说,阴茎短小主要有两个情况:一类是阴茎海绵体发育异常的先天性小阴茎,这类情况主要是由于阴茎受到激素、遗传等因素影响,需要做内分泌检查;另一类是阴茎海绵体发育正常,但阴茎显露不佳的隐匿型阴茎。

需要指出的是,越来越多的孩子营养过剩以及缺乏运动,引起体重超标,与肥胖相关的阴茎外观短小也已越来越多见。

专家指出,隐匿性阴茎是一种先天发育异常的疾病,发育正常的阴茎体被埋藏于皮下,阴茎外观短小,呈鸟嘴状,用手向后推挤阴茎根部皮肤,可见正常的阴茎体显露,松开后阴茎体迅速回缩。

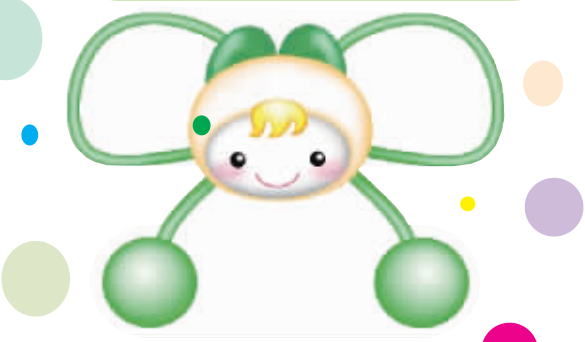
(张华)

【案例一】

五岁的小男孩玮玮,午睡时经常扑在床上睡,将小腹部紧贴着床被,两腿僵直,下身进行动作摩擦。此时,他小脸憋得通红,头上冒汗不止。有时老师走到他身边,他也毫无察觉。此事老师与玮玮的父母沟通时,父母也反映,这类现象在家里也时有发生。父母束手无策,为之十分苦恼。

【案例二】

五岁半女童丫丫家半年前买了车,一家三口经常自驾游。坐在副驾驶的妈妈偶尔回过头,会发现独自坐在后座的丫丫有时会一动不动,两腿夹得紧紧的,两颊泛红,两眼凝视无神……她问丫丫在做什么,丫丫说“在玩尿尿”,并说“很舒服”。有时早上醒来,丫丫也不立即起床,自己躺在被窝里也会有这样的举动。妈妈告诉丫丫说,以后不要“玩尿尿了”,丫丫反问“为什么不可以”,妈妈哑口无言了。



孩子沉溺其中多是过于“无聊”

但是,如果宝宝沉溺于其中,家长要引起重视。这反映了家长对孩子的“有效”陪伴不够,孩子太过“无聊”才会经常这样“自己找乐子”,家长们应该反思自己与孩子的亲子关系,积极地作出改变,否则孩子沉溺于其中,便会减少对外部世界的探索。

专家解释说,细心的家长留意下,会注意到孩子出现这种举动时,往往是独处时间过长,或在床上时间过长。比如在幼儿园要求午睡,可他

又睡不着时,或父母都出去了把孩子自己锁在家里时,或父母虽在身边但在忙自己的事,没人陪孩子玩时等。孩子感觉无聊了,就可能自己找乐子,于是便可能造成“夹腿综合征”频发。

还有的观点是3~6岁的孩子已处于一个特殊的性心理发展阶段,如果这一阶段孩子的情感世界缺少关爱,就会通过触摸自己的性器官来得到安慰,也会通过玩弄性器官来消除自己情绪上的不安和焦虑。