

宝宝“自慰”

爸妈如何应对？

训斥恐吓会给孩子留下心理阴影

宝宝两腿夹得紧紧的，有摩擦动作，还会两颊泛红，两眼凝视无神，甚至满头大汗……宝宝难道在“自慰”吗？不少幼童的家长初次遭遇这样的景象都可能吓一跳，有的会不知所措，有的干脆把孩子“教训”一顿。儿童心理专家接受记者采访时介绍说，幼童的这种行为医学上称作“夹腿综合征”，本身对幼儿的身心健康没有太大影响，反而大人若处理不当，训斥、羞辱则会给孩子带来心理伤害。另外，宝宝若沉溺于其中，反映了家长对孩子的“有效”陪伴不够，孩子太过“无聊”才会经常这样“自己找乐子”，家长们应该反思自己与孩子的亲子关系。

“自慰”多是孩子偶然发现的乐子

心理精神科专家接受记者采访时，并不认同家长们对“自慰”的提法。

专家说，孩子的这种行为和我们通常意义上的青少年或成年人的“自慰”有非常大的不同，作为幼童的孩子们并没有很强的性意识，他们只是在一个偶然的机会发现这个动作很舒服、很快乐而已。比如说宝宝生殖器有湿疹、

局部发炎、不够清洁等引起的瘙痒。孩子感到不适就可能经常触摸这些部位。这时抓痒的性质就如同抓面颊或耳朵一样，是正常的。但孩子往往因此演变出玩弄性器官的习惯并转为自慰行为。从本质上讲，幼儿自慰行为是求知欲、好奇心和生理需要的表现。医学上对学龄前儿童的这种行为叫做“夹腿综合征”。

训斥恐吓可能给孩子留下心理阴影

专家解释说，和青少年的手淫不同，幼童的“夹腿综合征”对孩子身心发展并不会有什么大的影响，家长无需反应过度。初次发现孩子有这样的举动，父母可以“视而不见”，不要对孩子施以任何强化的行为，比如笑他、强行将他的手拿开、吓唬他等，如果父母这样做，儿童会反而加强他的这个行为，变得更加频繁，这会让他感到

罪恶并减少她的自尊。父母最不能够做的是训斥孩子，不能用下流、犯罪之类词语评价孩子的行为，甚至打骂孩子，这会给孩子带来巨大的心理伤害，他会把快感与愉快的感觉与羞耻、罪恶联系在一起，甚至会对他将来在正常婚姻中的性生活造成影响，如出现性冷淡或心理性的性功能障碍。



最好是让孩子忙起来“累”起来

专家建议，家长既要理解孩子的这种行为，又要注意转移孩子的注意力。在生活中给孩子足够的爱和关注，扩大孩子的精神生活，培养兴趣爱好，把孩子一天的生活安排得很充实，让他不感到无聊，有很多有趣的事，不再从这件事上找乐子。当孩子独处时，最容易发生这种行为，让孩子和同伴一起活动，多参加群体游戏，游戏中个体行为受到群体的约束，孩子就不会去注意自己的生殖器官，从而忘掉这件事。

充足的户外运动会让孩子很“累”，上床了就会很快入睡。对于不能立即入睡的孩子，睡前也通过给孩子讲故事，转移他的注意力。另外还要注意睡醒后即令孩子起床，不让他赖被窝。

无论是男孩子还是女孩子，都要保持外生殖器的卫生清洁，以防止疾病的产生。若发现孩子有不正常反应应及时加以治疗。孩子的内衣裤最好选择纯棉的、宽松的，这样也可以减少对生殖器的刺激。
(陈辉)

家长多留意 男孩小“鸡鸡” 有异样最好看小儿泌尿外科

只有一个孩子，父母的目光往往聚焦注意到孩子的一举一动，一颦一笑，就连孩子最隐秘的部位，家长也不会放过。在小儿泌尿外科，不少年轻的父母常带着孩子来门诊咨询，“孩子的蛋蛋怎么会一大一小”、“小鸡鸡看上去怎么比别的孩子小”、“包皮是不是要切一下”等，在此，记者邀请专家详细解答一下，男孩子的“小鸡鸡”到底在哪些情况下是不正常的。

阴囊大小不一样

绝大多数是有病

在小儿泌尿外科，年轻家长们带孩子来门诊问得最多的就是“阴囊的不等大”的问题。平时，细心的父母在给孩子洗澡时，有时会发现孩子的阴囊一侧大、一侧小。实际上，阴囊不等大，绝大多数都是与疾病有关的，因此家长一定要高度重视。

(1) 阴囊偏小

从临床观察来看，阴囊某侧偏小的主要原因是睾丸下降不全(即隐睾)，或睾丸比较小。专家指出，出现阴囊有一侧偏小，很有可能是隐睾，也就是说睾丸还没有下降到阴囊里，从而显得比较小。

正常情况下，胎儿在于宫内发育的后期，睾丸即降入阴囊内。然而，大约有3%的足月产男婴和30%的早产男婴发生隐睾。这些婴儿中的大多数，在出生后数月内睾丸即可降入阴囊，但仍然有少数孩子的睾丸没有顺利降入阴囊。

专家说，通常在一岁以内的小儿通过一些药物的应用有可能使睾丸降入阴囊，到了两岁仍然不能下降入阴囊，则要考虑手术治疗。

(2) 阴囊偏大

阴囊的某一侧比较大，鼓起一个包，大多数情况是由于腹股沟斜疝(俗称疝气、小肠气等)，鞘膜积液引起的，极个别患儿可能是存在睾丸肿瘤。在阴囊偏大的患儿中，有些男孩子这样说：“我走路的时候，就会鼓起来，平躺时，这个鼓起的‘包’就消失了，甚至用手按一按也会没了。”

专家指出，这个情况很有可能就是疝气。因为疝气自己消失的几率很小，而且疝出物往往是肠管，如发生嵌顿或绞窄，导致疝出物(肠管等)坏死。因此，建议家长一定要带孩子上医院治疗，建议在患儿7~8个月时进行手术治疗。在此，还要特别提醒一下家长，如果孩子存在腹股沟斜疝，这个“包”按不回去、有触痛等症状，应考虑到腹股沟斜疝嵌顿的可能，也就是小肠被卡死了，此时应及时去医院做急诊手术。

原来是隐匿阴茎

12岁之前要手术

在门诊还有一个比较常见的问题就是“鸡鸡小”，家长感觉孩子的阴茎比其他孩子小而前来就诊。专家说，阴茎短小主要有两个情况：一类是阴茎海绵体发育异常的先天性小阴茎，这类情况主要是由于阴茎受到激素、遗传等因素影响，需要做内分泌检查；另一类是阴茎海绵体发育正常，但阴茎显露不佳的隐匿型阴茎。

需要指出的是，越来越多的孩子营养过剩以及缺乏运动，引起体重超标，与肥胖相关的阴茎外观短小也已越来越多见。

专家指出，隐匿性阴茎是一种先天发育异常的疾病，发育正常的阴茎体被埋藏于皮下，阴茎外观短小，呈鸟嘴状，用手向后推挤阴茎根部皮肤，可见正常的阴茎体显露，松开后阴茎体迅速回缩。

(张华)

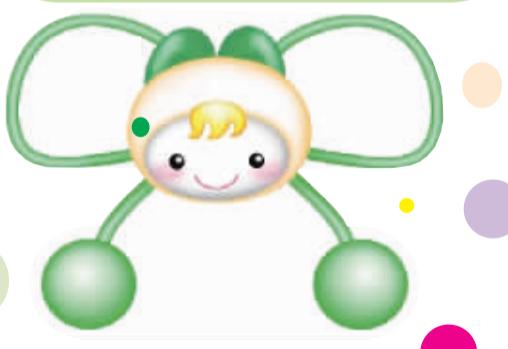


【案例二】

五岁的小男孩玮玮，午睡时经常扑在床上睡，将小腹部紧贴着床被，两腿僵直，下身进行动作摩擦。此时，他小脸憋得通红，头上冒汗不止。有时老师走到他身边，他也毫无察觉。此事老师与玮玮的父母沟通时，父母也反映，这类现象在家里也时有发生。父母束手无策，为之十分苦恼。

【案例二】

五岁半女童丫丫家半年前买了车，一家三口经常自驾游。坐在副驾驶的妈妈偶尔回过头，会发现独自坐在后座的丫丫有时会一动不动，两腿夹得紧紧的，两颊泛红，两眼凝视无神……她问丫丫在做什么，丫丫说“在玩尿尿”，并说“很舒服”。有时早上醒来，丫丫也不立即起床，自己躺在被窝里也会有这样的举动。妈妈告诉丫丫说，以后不要“玩尿尿了”，丫丫反问“为什么不可以”，妈妈哑口无言了。



孩子沉溺其中多是过于“无聊”

但是，如果宝宝沉溺于其中，家长要引起重视。这反映了家长对孩子的“有效”陪伴不够，孩子太过“无聊”才会经常这样“自己找乐子”，家长们应该反思自己与孩子的亲子关系，积极地作出改变，否则孩子沉溺于其中，便会产生对外部世界的探索。

专家解释说，细心的家长留意下，会注意到孩子出现这种举动时，往往是独处时间过长，或在床上时间过长。比如在幼儿园要求午睡，可他又睡不着时，或