



葛泽全为老人按摩



葛泽全费劲地把老人抱上车



是保姆 更是朋友亲人

□晚报记者 郭坤 文/图

春天的滨河公园,鸟语花香,草木吐翠,拂面的春风清爽宜人。许多老年人摆脱冬天的禁锢,来到这里或锻炼身体或下棋游乐,其乐融融。

一个场景吸引了记者的注意:一个中年人正在给坐在栏杆旁的一个身穿睡衣的白发老人拍肩,中年人拍得力度适中且仔细认真,而老人看起来则很享受。

“好一个孝子,不仅带着老父踏春,还不忘给老父按摩。”记者心中暗想。

拍拍双肩,捏捏手脚,中年人给老年人按摩了好大一会儿。也许有点累,中年人趴在老年人耳朵边轻声说了句话后,停下了按摩的动作。

借着这个间隙,记者走上前去与他攀谈:“带着老父亲出来锻炼啊?”

中年人的回答着实让记者尴尬了好一会儿:“他不是我的父亲,我是照顾他的,我叫他大伯。”

原来,中年人是老年人的保姆。记者赶忙不好意思地为自己的莽撞道歉,换来了中年人面带笑意的原谅:“没事没事。”

中年人名叫葛泽全,家住东新区搬口办事处,今年57岁,再过3年他也要迈入老年人的行列了。他照顾的老人姓焦,今年79岁,几年前因为摔倒损伤了神经,导致偏瘫,生活不能自理。2001年,经人介绍,葛泽全来到焦家照顾老人,转眼已经进入第三个年头。

“其实一开始心里并不是多愿意,你想啊,我一

个大男人伺候别人……”葛泽全回忆当年初进焦家时的情形说,“但看到老人不能自理很可怜,他的老伴一个人照顾不过来,他的孩子工作又确实忙无法照顾,而且找儿女的伺候不方便,男的又不好找,所以我就答应试试看。”

一天给老人泡一次脚,一次15分钟;一天给老人做两次按摩,一次半个多小时;刮胡子、剪指甲、擦洗身子、端屎端尿、喂水喂药……这一试就是两年多,葛泽全用心一丝不苟地照顾着老人。和老人睡一个屋,照顾他两年多,葛泽全的作息时间早已经跟着老人改变。“照顾出感情了,现在,我把大伯当成自己的亲人照顾。”葛泽全笑着说。

两年多的朝夕相处,让两个相差22岁的人成了忘年交。葛泽全说:“大伯以前在广州当过兵,虽然他说话有点模糊不清,但经常给我讲他当兵的事。我呢,就给他讲我家里的事,现在我们俩,既是亲人又是朋友。”

“大伯对我很好,他的孩子对我也很好,待我像亲兄弟一样,从来不理怨我有时候的闪失。”葛泽全回忆,有一年春天,他带着老人出来晒太阳,可在带着老人锻炼时,老人突然间没了气息,吓得他赶紧掐人中、揉后脑穴,打120、打老人子女电话。

“过了好一会儿,大伯才缓过劲儿。”葛泽全说,虽然他带老人出来出的事,但是老人的孩子没有一个埋怨他,每每想起这件事,他都很感激老人的孩子。

这件事之后,葛泽全照顾老人更用心了,不在老人身边时,他都很担心老人的身体。“今年春节,腊月二十八我回家过的年,大年初二我就赶紧回来了,不

放心大伯啊”。

每年的春暖花开之时,葛泽全都会开着电动三轮车把在屋里呆了一冬的老人带出来晒太阳、做做运动。其实,对于葛泽全来说,一个人带着老人出来很不容易。因为身高170厘米左右、重140多斤的他一个人抱着高180厘米左右、重170多斤的老人上车下车很不容易。虽然很费劲,但为了老人的健康,他仍然在暖和的日子里带着老人出来锻炼。而且每次出来,葛泽全都会小心翼翼地给老人穿好衣服,避免老人在路上着凉。

“将心比心,大伯和他的孩子都没把我当外人,像亲人一样对我,我照顾不好大伯说不过去啊。”葛泽全由衷地表示,他要一直照顾到老人安详地走。

葛泽全上午带着老人出来一般锻炼两个小时,从9点到11点。在同葛泽全聊天的过程中,11点很快到了,“今儿就说到这吧,我该带大伯回去了”。

小心搀扶着老人站起来,费劲地把老人抱上车,仔细给老人整理好衣服,气喘吁吁的葛泽全稍微歇了歇,坐在了三轮车的驾驶座上。乘着葛泽全歇息的间隙,记者询问了老人:“大爷,您这个侄子照顾你照顾得好吗?”

老人的脸上浮现出笑意,含糊不清地大声说:“好!好!”看得出,老人的回答是发自内心的。

毫无血缘关系的两个人、两个家庭,用真情换真情,就这样把最初的雇佣关系演化成现在的亲人般关系。

葛泽全和老人渐行渐远,不知内情的人,真会以他们是父子。

这些平凡人的平凡事都是对社会主义核心价值观的生动诠释



扎三把

不是练着玩的

周口市滨河公园,几个练功的孩子吸引了记者的目光。

翻筋斗、打飞脚、扎三把(练身段的基本功)、跑圆场、拿顶……衣着朴素的他们练得一丝不苟、汗流浹背。

“这不是兴趣班,孩子们练的是专业武行。”一旁教育的马学俊老师说。

马老师曾是河南省越调剧团的武生,1995年申凤梅大师去世后不久,他就离开剧团到外地发展。

“不想再出去跑了,现在就想在家多教几个孩子,把戏功传下去。”马学俊说,现在周口专业教戏曲武行的基本上没有了,肯吃苦劲练的孩子也不多,所以对于未来他没有太多奢望,“趁着还能教,尽量多培养一些(接班人)吧”。

晚报记者 李伟 摄影报道



拿顶

战火真人CS拓展训练公司

19日,耀世登场

室内真人CS会所,占地4000平米,再现真实战斗场景(彩弹装备)。

拓展训练 商务洽谈 朋友聚会



地址:周口市八一路北段北花园向北1000米路东(原老罐头厂院内) 电话:13460043217 15836206766

