

越舞越快乐 越舞越精彩

□晚报记者 张肇 文/图

周口市大东区大庆路与滨河路交汇处的小广场上，

广场舞为她带来快乐

18 时许，记者在滨河路小广场见到了正研究新舞步的刘红。“之前的舞蹈，大家都跳得很熟了，要赶紧编排新舞蹈，帮助大家保持兴趣。”刘红说，编舞已成为她日常生活的一部分，舞蹈为她带来很多快乐。

刘红平时就热爱运动，工作之余曾参加过自行车骑行队，但 2009 年的一次骑行中发生了意外，她的腿受了伤，不得不退出骑行队。腿伤并没有让刘红放弃对运动的热爱。为了能让自己的腿尽快康复，她每天

每晚组织市民健身

刘红的舞姿优美、节奏感强、动作到位，在舞伴们的强烈要求下，刘红成了一个广场舞团体的领队。“成了他们的领队，身上就多了使命感。”刘红说，她每天都会提前到广场，教一些新人舞蹈，从没缺席过一天。广场舞爱好者徐春波介绍，很多队员因为年龄比较大，节奏的掌握和身体的协调性都不是很好，一个舞蹈至少要学习 5 个晚上。刘红必须将动作分解到一步一停，大家才能勉强跟上。刘红的耐心和付出，队员们看在眼里、记在心上。队员王女士说，刘红每次都耐心又细心地教每一个人。

刘红的业余生活都用在了研究舞蹈上，每隔两周就会教给大家一个新舞蹈。为了满足不同队员的需

梦想登上更大舞台

刘红的组织能力和对舞蹈的编排能力得到了很多人的认可。在朋友的推荐下，她组织广场舞爱好者成立了平均年龄 50 岁左右的“舞韵健身队”，还在 2013 年底，代表史滩社区参加了周口市首届百姓健身操比赛。

每天晚上都活跃着一群广场舞爱好者。他们的舞步和健身操独树一帜，是广场上一道亮丽的风景。48 岁的刘红就是他们的领队和老师。上一个周末的傍

傍晚都坚持在滨河路进行慢走锻炼。一次锻炼时，她看到很多人一起跳广场舞，动感的音乐、激情的舞步，让她眼前一亮。接下来的一周里，她每天傍晚都跟大家一起跳舞。“当时，广场舞成了我最重要的锻炼项目。”刘红说，自此她与广场舞结下了不解之缘。

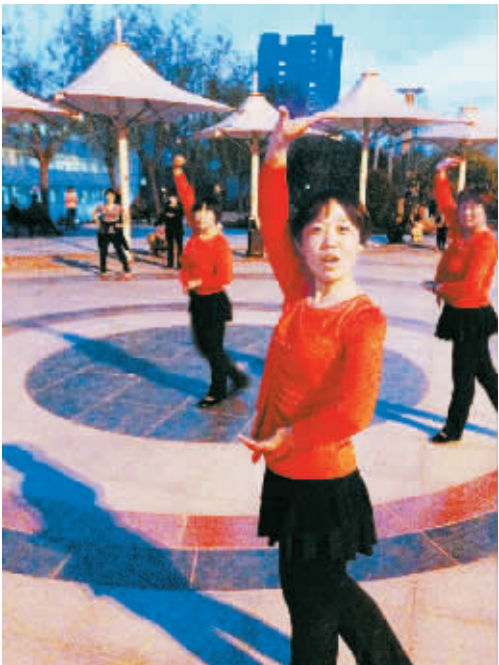
随着腿伤的好转，刘红跳广场舞的热情更加高涨。尝到了广场舞带给她的快乐，切身体会了跳广场舞的好处，刘红就想把这些好处带给更多的人。

求，她还自创了一套健身操，每天晚上半小时的健身操、半小时的广场舞成了他们雷打不动的规定。

如今，刘红在广场舞爱好者中有了不小的名气，并且吸引了更多市民热爱广场舞，不少人是慕名前来学习的。一些跟随刘红跳舞的市民也得到了不少切实的好处。“我之前血压一直不好，常年需要吃药维持血压稳定，现在基本摆脱药物了。”跟随刘红跳舞 3 年之久的李女士说。

每每听到队员们说起广场舞给他们带来的好处，刘红打心眼里为他们感到高兴。“只要大家开心，身体好，我的付出就没白费。”刘红说。

晚，记者采访刘红时，大家异口同声地称赞她“刘老师的舞蹈教学仔细、到位，非常有耐心”。



“我非常希望我们的健身队能登上更大的舞台，把快乐带给更多人。”刘红告诉记者，这是她们健身队所有成员的梦想，希望在更大的舞台上展现出健身的魅力，并为更多的人带去快乐。

图：刘红正在广场上翩翩起舞

大自然地板 周口至尊店 明日盛装启航

□记者 田松平

本报讯 选地板，怎能错过大自然地板？中国木地板行业国家标准起草单位，同时拥有首批中国名牌产品、中国品牌 500 强、亚洲品牌 500 强等多项荣誉的大自然实木地板、多层实木复合地板、三层实木复合地板、强化地板、生态地板悉数陈列，涵盖国内外当前流行新花色、新木种，经营品种逾 300 余款，而价格更横跨高、中、低档，为消费者营造一个品位高雅的购物场所，以最丰富的产品，尽力满足不同阶层消费者需求。

这可不是开玩笑。大自然地板总部为全力支持周口至尊店的开幕，中国区总裁特批活动限量供应价格。此番供应的特价地板无论品质及质量均是过硬产品，售价却远远低于市场价，数量有限，先到先得，售完为止。此外，为了答谢此前广大消费者对大自然地板的厚爱，现场更有多重豪礼，礼赠消费者，先得即赚到！

俩月里，修同一故障反复收“上门费”

消协提醒：上门维修无统一收费标准，维修注意约定三包期限

□晚报记者 牛思光

本报讯 “电脑出现故障，两个月内上门维修三次，被收了三次‘上门费’，这让我很难

接受。”日前，市民陈先生讲述了自己的烦心事。市消费者协会工作人员昨日对此表示，目前国家对“上门费”没有统一的收费标准，值得提醒消费者的是，电脑超过三包有效期，

需谨慎选择维修机构，注意约定维修过产品的三包期限。

社区故事

市民反映：维修电脑反复收“上门费”

近日，家住周口市大东区黄河路的陈先生反映，他 2010 年买的一台电脑，今年经常发生故障。2 月中旬，电脑总是出现死机故障，由于超过了三包期限，并且出售电脑的商家已经关门，他只好拨打了一则“小广告”上的维修电话。对方接电话时很热情，很快就上门把电脑修好了，共收取上门费、修理费、更换材

料等费用 260 元。陈先生对这次维修服务也很满意，可后来发生的事情却让他烦恼起来。

3 月 2 日，陈先生的电脑在使用过程中再次出现死机现象，陈先生又跟上次维修电脑的人联系。对方给陈先生的电脑重做了系统，电脑恢复正常，这次只收取了陈先生 20 元的“上门费”。上一周，陈先生家的电脑再次

出现死机，陈先生拨打对方电话，对方了解情况后表示需要上门重做系统，要收取 20 元“上门费”。对此，陈先生认为电脑出现同样的故障，这样反复收取“上门费”很不妥当。对方却认为，电脑出现故障是陈先生操作不当造成的，上门维修一定得收“上门费”。

记者调查：电脑系统维修没有保修期

关于上门服务收取“上门费”，几个品牌电脑的售后服务部门都表示，电脑系统维修没有保质期，维修后短时间内发现同样问题，可以免费维修。

八一大道电脑城一家品牌电脑服务中心负责人也表示，业内对于装系统之类的软件维修都没保修期，一般来说如果一周内发现

同样问题，大都可免费维修。品牌电脑的三包期限内，一般来说业内都提供免费上门服务；过了三包期限，很多同行的上门服务都收取 20 至 40 元的“上门费”，上门服务范围在市区环城路以内。

为陈先生服务的电脑维修工作人员接受采访时表示：“一般情况下，客户要求上门

服务，现场检查故障后，客户不选择维修我们需要收取‘上门费’。要是因为我们的原因修不好，我们不收取任何费用。相同故障，一周内免费保修，过了这个时间，即使电脑出了同样问题，上门维修还要再收‘上门费’。”

部门提醒：注意约定维修过产品的三包期限

记者就此向市消费者协会咨询。12315 工作人员解答，在电脑整机三包有效期内，计算机商品出现质量问题，应当由售后服务方负责免费维护、修理，并保证修理后的商品能够正常使用 30 日以上；产品已经超过三包有效期，维修费用则由双方自主约定或协商，主

要根据是更换配件的不同，更换配件的三包期限不等。关于计算机、电视机、冰箱等家电维修上门费、开机费、检测费等费用，目前国家并没有统一的收费标准。

12315 工作人员建议，电脑等电子产品超过三包有效期，出现故障后，尽量选择信誉

好、服务好的维修机构维修。无论是硬件还是软件维修，消费者务必要问清楚电脑故障原因、需更换的零部件、收费标准、修理过的产品三包期限；维修完毕后，要求维修人员正确填写维修记录，以便事后维权。