

中国男篮首堂公开课 宫鲁鸣打造青年军

本报综合消息 今年 2 月初，宫鲁鸣成为新一任中国男篮主教练，经过两个多月打磨后，4 月 16 日下午，他率领中国男篮在北京以首堂公开训练课的方式亮相，给人第一印象是：在少了王治郅、王仕鹏、朱芳雨、孙悦、刘伟，易建联都未归队的情况下，中国男篮变身为一支青年军。

今夏狠练基本功

训练馆内热火朝天，26 个年轻人进行着基础练习，他们中多数人都是首次入选国家队。在一个半小时的公开课上，全队进行了投篮、防守和体能训练，最后 20 分钟按篮球场对角线进行了跑步冲刺，训练量相当大。“这批队员身体条件非常好，但是基本功较为逊色，从传接球到体能都不够好，所以今

夏我们要狠抓基本功，狠抠细节，用半年时间提高他们的个人能力，初步形成战术风格。”主教练宫鲁鸣说。

除了技战术训练，这支中国男篮还注重精神层面的培养。担任顾问的姚明此前为这批队员上过励志课，4 月 16 日，记者看到训练馆四壁墙上换上了新标语，其中两条横幅格外引人注目：一条是“知耻后勇，从零做起，祖国利益高于一切。”另一条是“踏石留痕，抓铁有印，卧薪尝胆，苦练内功。”宫鲁鸣解释：“要让他们明白，个人利益和国家利益是捆绑在一起的。”

易核心要靠自己争

王治郅告别国家队，朱芳雨、王仕鹏、刘伟、孙悦等将都在集训名单外，他们是否会

重返国家队？宫鲁鸣表示：“我希望他们能够表现出积极的态度打回国家队，但我不会请他们回来。”虽然易建联仍是新一期中国男篮的主心骨，但他眼下正在美国接受特训，也未到国家队报到。“易建联在刚过去的赛季很辛苦，现在球队刚集中，年轻球员比较多，他马上回来意义也不大，让他根据自己特点训练也不错。”至于他是否是这支球队的核心，“这要靠他自己争取，而不是由谁去指定。”不过，目前球队中也有一个特殊球员，这就是周琦。

宫指导说：“周琦将是未来一颗新星，因为他的身高、运动能力以及篮球智商非常高。”宫鲁鸣还透露，除训练外，中国男篮将在营养、饮食等方面派专人负责周琦的事

仁川亚运要争第一

本月 23 日，中国男篮将离京前往昆明进行 3 周的高原训练，然后再辗转成都进行 10 天左右的训练。5 月 27 日，中国男篮将参加中澳文化交流活动，双方打 4 场比赛。休整一周后，队伍前往宁波北仑训练一个月，7 月中下旬参加中欧对抗赛，从 8 月 8 日开始，全力备战仁川亚运会。

“今年夏天的比赛会较往年少一些，因为专注于训练，我们推掉了很多比赛。”宫鲁鸣表示。提起今年 9 月 19 日的仁川亚运会目标，宫鲁鸣坦言“争夺冠军是中国男篮永远不变的主题。但球迷们也要耐心，因为重建一支队伍很难。”

（陈嘉堃）



羽毛球中国大师赛： 林丹晋级次轮

4 月 17 日，林丹在比赛中。当日，在常州举行的 2014 年国际羽联黄金大奖赛中国大师赛男单第二轮比赛中，中国选手林丹以 2:0 战胜中华台北选手徐绍文，晋级下一轮。

新华社发

全国游泳锦标赛孙杨复出 朱志根：重点还是奥运会和亚运会

本报综合消息 2014 年全国游泳冠军赛暨亚运会选拔赛将于 5 月 12 日至 17 日在青岛举行。之前处于恢复期的孙杨一直没有确认参赛，不过，4 月 16 日，中国游泳队领队许琦向外界确认，孙杨将会参加此次比赛。

许琦在接受媒体采访中透露，孙杨正在积极准备参加这次全国游泳冠军赛，“（他）前期训练还是比较正常的，但是有一些伤

病，训练不是很系统。”这一点也得到金牌教练朱志根确认。朱志根告诉记者，这次孙杨报了三个项目，分别是 200 米自由泳、400 米自由泳和 1500 米自由泳。

恢复训练后状态如何？对于这个很多泳迷关心的问题，朱志根说“现在都很正常，对于孙杨来说，重点还是亚运会和奥运会。”

（高华生）

广告