

随着“单独二孩”政策的开放，拥有兄弟姐妹的孩子将越来越多，父母也面临新的考验

# 一碗水端平学问大

家里只有一个孩子，家长往往会觉得孩子孤孤单单，没有玩伴，太寂寞。如今“单独二孩”政策落地，很多父母开始欢天喜地地准备生第二个娃。然而，稍微懂一点儿童心理，关注孩子情绪的家长就开始担忧起来，家里的老大会不会因为老二的到来，争风吃醋，互不相容？隔多终生老二会减少孩子之间的矛盾？父母又该如何处理孩子们之间的竞争呢？在此，心理专家给爸妈们出出招，以解决他们的困惑。

## A 老二一出生，老大不再是“独生子女”

从上世纪80年代开始，我们大多数家庭里都只有一个孩子，他们被称为“独生子女”，家里只有这一根独苗，他们往往能够感受到家里只有“我”的优越感：不需要和兄弟姐妹分享自己的零食、玩具；不需要与其他孩子平分父母的关注和爱……独生子女在家庭中的优越地位，是多子女家庭中的孩子所没有的，他们是父母资源和注意力的唯一接受者和焦点所在。

现在情况改变了。随着“单独二孩”政策的放开，老二的到来，将彻底改变长久以来三口之家的家庭格局，不再只是“独生子女”。孩子从原来的“独生子女”到多了个弟弟妹妹，这意味着或多了个与自己分享父母爱的人，或要学习照顾弟弟妹妹的事，或多了个跟自己玩的人……但，最怕老大会产生这样的想法：“如果爸爸妈妈把所有的爱、关心和热情都给了弟弟妹妹，我就没人爱了。”所以，老二的出生，将会让哥哥或姐姐都变得焦虑、紧张、不安。

黄女士的女儿已经8岁了，她曾试探着问女儿“要不要一个妹妹或弟弟啊？”，女儿一下子就变脸了：“不要！有了弟弟妹妹，爸妈就不爱我了。”“单独二孩”政策放开后，她又询问女儿，结果女儿口出狂言：“等你生出来，我就把他给掐死！”听到这样的话，黄女士十分震惊，女儿怎么会这么冷酷无情，为什么如此害怕有妹妹或弟弟？某幼儿园副园长吴冬梅说，孩子怕被忽视和被冷落的隐性心理状态，对于儿童来说“妈妈只属于我一个人，爸爸也只属于我一个人，所有玩具都是我的，所有吃的都是我的，所有地方都是我的，这样才有安全感，才有保障”。

正是由于有这样的想法，“独生子女”从一枝独秀，到被弟妹平分秋色，这种变化无疑将给原本平静的家庭点燃无数的火花。

家庭中的改变绝不只是多出一个孩子，还关系到两个不同年龄孩子的关系，以及父母如何平衡好两个孩子的关系等。首先，忽然多了个兄弟姐妹的，这种同胞关系不仅会对孩子们的童年生活产生影响，还会贯穿到成年之后，甚至会传递到下一代人。有的人在童年老是受到哥哥姐姐的欺负，过得较为压抑，等到成年之后，依旧会让他们耿耿于怀。其次，孩子除了有强烈的占有欲外，还有一定的嫉妒心，而家长对于孩子之间的种种争斗、打闹，又不知道该怎么办，大人总是说“大的让着小的”，结果这小的肆无忌惮，大的心怀怨恨。如果父母对待子女的不当态度以及错误解决冲突的方法，将会是导致老大与老二之间关系紧张的重要原因之一，这将是日积月累的隐性伤害，直接影响到子女同伴间的亲密度和自我认同感的建立。



## B 孩子的年龄间隔引发家庭矛盾

“两个孩子吵个不停，打个不停，闹得我头痛”、“我什么都要买两份才能勉强让他们两个不闹”……早有两个孩子的陈女士，心有感触带两个孩子的“痛”。

家里有两个孩子的吵吵闹闹随处可见，

### 案例1 相差两岁

“现在女儿已经6岁半了，上了一年级，儿子四岁半，还在上幼儿园。”郭女士提起如何处理这姐弟俩之间的关系，依旧还是很困惑。她说，两个孩子年龄相差不大，只有两岁。原以为姐姐可以带着弟弟玩，关系一定很好。

“可是我想错了，在女儿3岁之前，这两个宝贝关系还可以，谁知长大后就不能和平相处了，两个‘小霸王’一个不让一个，玩具、吃饭、洗澡、睡觉，无一不成为他们斗争的借口，小的偏要，大的不让。”

**点评：**两个孩子年龄相差只有2~3岁，他们之间竞争会比其他年龄间隔更激烈。儿科专家邹小兵说，临床上曾经接触过“同胞竞争障碍”的患儿。这孩子因为有了弟弟之后，发生了某种程度上的情绪紊乱，变得不开心，爱发脾气，甚至歇斯底里。实际上，通常在年龄稍小的弟

且当爹当妈置身其中的人困扰诸多。吴冬梅说，能引发孩子之间的同伴冲突主要有：资源占有矛盾（有物质资源，例如食物和玩具等；也有精神资源，例如父母的关爱、他人的认同感等）、意见分歧、规则冲突等原

因。这些“强烈的占有欲”就是小孩子自私心理作祟，这也是他们基本的心理特点。她指出，两个孩子不同的年龄间隔，会有不同的心理表现，家长要留意两个孩子的心

理变化。

且避免用其中一个孩子作为另一个孩子的榜样。要提醒家长注意的是，每一个孩子都是独立的个体，都是与众不同的，爸妈对孩子爱的分量都是一样的。

### 案例3 相差6岁

当第一次告诉6岁的强强妈妈怀孕了，他兴奋异常。接着，他考虑了一会儿说：“不行。”那天晚上，他开始尿床了。妹妹降生后，强强并没有对她表示出憎恶的敌意。实际上，他对她很照顾——抱着她，照看她，把她保护得很好。

可是，只要一看到妈妈无时无刻地围着妹妹打转转，给她喂奶、换尿片，他心里就感觉特别气恼。所以，只要妈妈一不留神——他居然踢她、打她。当小妹妹长大一些时，就经常在父母不在家的时候受到哥哥的欺负。后来妹妹就向爸爸妈妈告状，爸爸妈妈知道后对强强又是骂又是打，以致强强心情变得烦躁，在学校里也不专心听讲，还经常和同学打架，成了班里的差生。

**点评：**一旦父母忽视了孩子的感受，老大的那种失落和愤恨则会发泄在老二身上，严重影响兄弟姐妹间的亲密度。邹小兵强调，在大孩子看来，较小的孩子成为了生活中一个更重要的焦点，而且会获得比以往更多的关注。大孩子会觉得被忽视了，他的爱被弟弟、妹妹分走了。在孩子心里，他的不愉快没有得到安慰，反而被要求表现得更像大人，于是就制造各种麻烦吸引父母的关注。

所以，家长最好每天抽些时间单独和大孩子在一起，较大的孩子每天都需要获得至少一个家长的全部注意力。



## C 家长同时处理好两个小孩的心理

年龄间隔，其实并不是孩子和平相处最重要的影响因素，相反，不同年龄阶段的孩子之间照样发生各种矛盾。

生过3个孩子的宝妈，曾打算通过保持孩子年龄差的做法来避免子女争宠问题，后来发现其实并没有这么简单。她说，身边朋友说孩子年龄越靠近，他们就会像小狗狗一样一起玩耍。于是她相差两年生了一个，结果他们无时无刻不在打斗；后来专家说孩子们之间完美的年龄差应该是3岁，于是照办了，结果就是老大联合老二一起欺负老三。现在她是彻底没辙了。

在多子女家庭中，面对孩子之间的同伴冲突时我们应该如何应对呢？吴冬梅指出，家长应该事先了解三大重要原则——

### (1) 强化亲情，弱化竞争

李女士在怀老二的时候，就常常跟4岁的儿子说“你看邻居家的妞妞有一个妹妹多好啊，她天天都能跟妹妹一起玩”，所以儿子一直就觉得有一个妹妹挺好。等李女士在医院真的生了一个女儿，她还特意替女儿给儿子准备了一份礼物。以后每逢圣诞节、生日，都有李女士替女儿向儿子送礼物。李女士每次给女儿买东西，都会分一点给儿子尝尝。现在儿子5岁半

了，女儿有1岁半，他们之间相处得还算融洽。哥哥也觉得自从有了妹妹，自己得到的母爱父爱、食物、礼物没有减少，反而比以前得到的更多了。

现在有第二个孩子的家庭多起来，可家长在照顾小孩子的时候，忽略了大孩子的情感需求。很多小孩都是因为家里多了一个弟弟妹妹之后，二者出现了“竞争”。所以，准备要养育或者已经有两个孩子的父母，一定要做好大孩子的心理工作。父母不要把爱全部倾注到较小的孩子身上，同样要给大孩子一部分。父母应该做到弱化兄弟姐妹之间的竞争关系，增强了他们之间的亲情和友爱，这样孩子之间的矛盾就会变少，反而变得相亲相爱了。

### (2) 家长尽量不要做“判官”

家长应重视家庭中同伴冲突的正面意义，尝试并习惯放手去让孩子们自己解决冲突，除了严重的肢体冲突要适时介入并制止外，在孩子的冲突中我们要尽量做倾听者、分享者、旁观者和指导者，一定不要做判官和粗暴的干预者。

但在孩子之间发生冲突时，家长通常不放心，习惯于包办解决。实际上，孩子们在自己解决矛盾冲突的过程中能够锻炼多种能力，比如

表达能力、沟通能力、判断是非的能力、交往能力等。作为家长，应充分相信孩子，给孩子们自己解决冲突的锻炼机会并进行适度指导，让他们从中充分体验成功或失败，在感悟中成长。因此，无论是家长，还是教师，都不应对孩子的同伴冲突干预过多，而应积极教给他们一些基本的解决冲突的技巧，例如换位思考和积极沟通等。

### (3) 公平、公正、客观地对待和评价每一个孩子

重男轻女，厚此薄彼，这都是做父母的大忌。只要父母的言行、举止、做法，稍微有一点不公平、公正，那么敏感的孩子就能立即感应到自己的爱被分薄了或被忽视的感觉，并因此而产生怨恨。

当孩子有冲突时，家长要学习站在每一个孩子的角度去体会和理解他们，用同一个标准和态度来对待他们。比如两个孩子打架，则应一同责罚，且说明责罚是因为打架，而不是因为打架的原因。责罚完毕后，再问清楚原由，由孩子各自陈述事件和在事件中各自的心情，父母只做协调，帮助孩子换位思考，找到最佳的解决办法和认识到问题的根源，使孩子在今后发生同样的事情时学会如何处理与应对。（羊晚）