

随着“单独二孩”政策的开放,拥有兄弟姐妹的孩子将越来越多,父母也面临新的考验

# 一碗水端平学问大

家里只有一个孩子,家长往往会觉得孩子孤孤单单,没有玩伴,太寂寞。如今“单独二孩”政策落地,很多父母开始欢天喜地地准备生第二个娃。然而,稍微懂一点儿儿童心理,关注孩子情绪的家长就开始担忧起来,家里的老大会不会因为老二的到来,争风吃醋,互不相容?隔多久生老二会减少孩子之间的矛盾?父母又该如何处理孩子们之间的竞争呢?在此,心理专家给爸妈们出招,以解决他们的困惑。

## A 老二一出生,老大不再是“独生子女”

从上世纪80年代开始,我们大多数家庭里都只有一个孩子,他们被称为“独生子女”,家里只有这一根独苗,他们往往能够感受到家里只有“我”一个的优越感:不需要和兄弟姐妹分享自己的零食、玩具;不需要与其他孩子平分父母的关注和爱……独生子女在家庭中的优越地位,是多子女家庭中的孩子所没有的,他们是父母资源和注意力的唯一接受者和焦点所在。

现在情况改变了。随着“单独二孩”政策的放开,老二的到来,将彻底改变长久以来三口之家的家庭格局,不再只是“独生子女”。孩子从原来的“独生子女”到多了个弟弟妹妹,这意味着或多了一个与自己分享父母爱的,或要学习照顾弟弟妹妹的事,或多了一个跟自己玩的人……但,最怕老大会产生这样的想法:“如果爸爸妈妈把所有的爱、关心和热情都给了弟弟妹妹,我就没人爱了。”所以,老二的出生,将会让哥哥或姐姐都变得焦虑、紧张、不安。

黄女士的女儿已经8岁了,她曾试探着问女儿“要不要一个妹妹或弟弟啊?”,女儿一下子就变脸了:“不要!有了弟弟妹妹,爸妈就不爱我了。”“单独二孩”政策放开后,她又试问女儿,结果女儿口出狂言:“等你生出来,我就把他给掐死!”听到这样的话,黄女士十分震惊,女儿怎么会这么冷酷无情,为什么如此害怕有妹妹或弟弟?某幼儿园副园长吴冬梅说,孩子怕被忽视和被冷落的隐性心理状态,对于儿童来说“妈妈只属于我一个人,爸爸也只属于我一个人,所有玩具都是我的,所有吃的都是我的,所有地方都是我的,这样才有安全感,才有保障”。

正是由于有这样的想法,“独生子女”从一枝独秀,到被弟弟平分秋色,这种变化无疑将给原本平静的家庭点燃无数的火花。

家庭中的改变绝不只是多出一个孩子,还关系到两个不同年龄孩子的关系,以及父母如何平衡好两个孩子的关系等。首先,忽然多了个兄弟姐妹的,这种同胞关系不仅会对孩子们的童年生活产生影响,还会贯穿到成年之后,甚至会传递到下一代人。有的人在童年老是受到哥哥姐姐的欺负,过得较为压抑,等到成年之后,依旧会对他们耿耿于怀。其次,孩子除了有强烈的占有欲外,还有一定的嫉妒心,而家长对于孩子之间的种种争斗、打闹,又不知道该怎么办,大人总是说“大的让着小的”,结果这小的肆无忌惮,大的心怀怨恨。如果父母对待子女的不当态度以及错误解决冲突的方法,将会是导致老大与老二之间关系紧张的重要原因之一,这将是日积月累的隐性伤害,直接影响到子女同伴间的亲密度和自我认同感的建立。

## B 孩子的年龄间隔引发家庭矛盾

“两个孩子吵个不停,打个不停,闹得我头痛”、“我什么都要买两份才能勉强让他们两个不闹”……早有两个孩子的陈女士,心有感触带两个孩子的“痛”。

家里有两个孩子的吵吵闹闹随处可见,

### 案例1 相差两岁

“现在女儿已经6岁半了,上了一年级,儿子四岁半,还在上幼儿园。”郭女士提起如何处理这姐弟俩之间的关系,依旧还是很困惑。她说,两个孩子年龄相差不大,只有两岁。原以为姐姐可以带着弟弟玩,关系一定很好。

“可是我想错了,在女儿3岁之前,这两个宝贝关系还可以,谁知长大后就不能和平相处了,两个“小霸王”一个不让一个,玩具、吃饭、洗澡、睡觉,无一不成为他们斗争的借口,小的偏要,大的不让。”

点评:两个孩子年龄相差只有2~3岁,他们之间竞争会比其他年龄间隔更激烈。儿科专家邹小兵说,临床上曾经接触过“同胞竞争障碍”的患儿。这孩子因为有了弟弟之后,发生了某种程度上的情绪紊乱,变得不开心,爱发脾气,甚至歇斯底里。实际上,通常在年龄稍小的弟



## C 家长同时处理好两个小孩的心理

年龄间隔,其实并不是孩子和平相处最重要的影响因素,相反,不同年龄阶段的孩子之间照样发生各种矛盾。

生过3个孩子的宝妈,曾打算通过保持孩子年龄差的做法来避免子女争宠问题,后来发现其实并没有这么简单。她说,身边朋友说孩子年龄越靠近,他们就会像小狗狗一样一起玩耍。于是她相差两年生了一个,结果他们无时无刻不在打斗;后来专家说孩子们之间完美的年龄差应该是3岁,于是照办了,结果就是老大联合老二一起欺负老三。现在她是彻底没辙了。

在多个子家庭中,面对孩子之间的同伴冲突时我们应该如何应对呢?吴冬梅指出,家长应该事先了解三大重要原则——

### (1)强化亲情,弱化竞争

李女士在怀老二的时候,就常常跟4岁半的儿子说“你看邻居家的姐姐有一个妹妹多好啊,她天天都能跟妹妹一起玩”,所以儿子一直就觉得有一个妹妹挺好。等李女士在医院真的生了一个女儿,她还特意替女儿给儿子准备了一份礼物。以后每逢圣诞节、生日,都有李女士替女儿向儿子送礼物。李女士每次给女儿吃东西,都会分一点给儿子尝尝。现在儿子5岁半

且当爹当妈置身其中的人困扰诸多。吴冬梅说,能引发孩子之间的同伴冲突主要有:资源占有矛盾(有物质资源,例如食物和玩具等;也有精神资源,例如父母的关爱、他人的认同感等)、意见分歧、规则冲突等原

弟妹妹出生之后,多数儿童都会有一定的情绪变化,但如果情感紊乱的程度异乎寻常,就有可能被认为是病理性的。

在所有年龄间隔中,2~3岁是比较难相处的。因为年龄相差小,心理特点都差不多,需求也一样,所以竞争更为激烈。在儿童期,主要心理特点就是“以自我为中心”,他们所有关注的焦点都在自己身上,就不会去考虑别人的意见和感受。因此,两个年龄相当的孩子常常会因为玩具或零食等物品发生争执,甚至出现打人骂人的行为,但这些都是正常现象,并非成人眼中的自私表现。

### 案例2 相差4岁

团团和圆圆两姐妹相隔了4岁半,她们两个现在一个5岁,一个9岁,都很可爱,也最爱比较。穿衣服时,团团说妈妈偏心,只帮姐姐买新衣服,她都要穿姐姐不要的。吃蛋糕时,圆圆说爸爸不公平,给妹妹比较大的一块。晚上睡觉时,妈妈开始在团团面前夸“姐姐今天表现得很好,数学考试拿了第一名”。妹妹立马不说话了,她今天在幼儿园还闯祸了,心里觉得妈妈不爱自己了。

点评:一个家庭里,兄弟姐妹最好不要提倡竞争,不要刺激孩子之间相互比较,更忌滥用A孩子的优点去比B孩子的不足。时下有不少家长认为这种对比可以让孩子形成竞争,以为这样能刺激孩子做得更好,其实这往往会打击了另一个学习差,或学东西慢的小孩的积极性。以致差孩子只会越来越差,觉得自己不如另一个,姐妹情也不怎么好了。

无论孩子几岁了,父母给予他们的,都应该尽量是相同的关心和爱护,包括物质资源等,并

因。这些“强烈的占有欲”就是小孩子的自私心理作祟,这也是他们基本的心理特点。她指出,两个孩子不同的年龄间隔,会有不同的心理表现,家长要留意两个孩子的心理变化。

且避免用其中一个孩子作为另一个孩子的榜样。要提醒家长注意的是,每一个孩子都是独立的个体,都是与众不同的,爸妈对孩子爱的分量都是一样的。

### 案例3 相差6岁

当第一次告诉6岁的强强妈妈怀孕了,他兴奋异常。接着,他考虑了一会儿说:“不行。”那天晚上,他开始尿床了。妹妹降生后,强强并没有对她表示出憎恶的敌意。实际上,他对自己很照顾——抱着她,看着她,把她保护得很好。

可是,只要一看到妈妈无时无刻地围着妹妹打转转,给她喂奶、换尿布,他心里就感觉特别气愤。所以,只要妈妈一不留神——他居然踢她、打她。当小妹妹长大一些时,就经常在父母不在家的时候受到哥哥的欺负。后来妹妹就向爸爸妈妈告状,爸爸妈妈知道后对强强又是骂又是打,以致强强心情变得烦躁,在学校里也不专心听讲,还经常和同学打架,成了班里的差生。

点评:一旦父母忽视了孩子的感受,老大的那种失落和愤恨则会发泄在老二身上,严重影响兄弟姐妹间的亲密度。邹小兵强调,在大孩子看来,较小的孩子成为了生活中一个更重要的焦点,而且会获得比以往更多的关注。大孩子会觉得自己被忽视了,他的爱被弟弟、妹妹分走了。在孩子心里,他的不愉快没有得到安慰,反而被要求表现得更像大人,于是就制造各种麻烦吸引父母的关注。

所以,家长最好每天抽些时间单独和大孩子在一起,较大的孩子每天都需要获得至少一个家长的全部注意力。

表达能力、沟通能力、判断是非的能力、交往能力等。作为家长,应充分相信孩子,给孩子们自己解决冲突的锻炼机会并进行适度指导,让他们从中充分体验成功或失败,在感悟中成长。因此,无论是家长,还是教师,都不应对孩子的同伴冲突干预过多,而应积极教给他们一些基本的解决冲突的技巧,例如换位思考和积极沟通等。

### (3)公平、公正、客观地对待和评价每一个孩子

重男轻女,厚此薄彼,这都是做父母的大忌。只要父母的言行、举止、做法,稍微有一点不公平、公正,那么敏感的孩子就能立即感应到自己的爱被分薄了或被忽视的感觉,并因此而产生怨恨。

当孩子有冲突时,家长要学习站在每一个孩子的角度去体会和理解他们,用同一个标准和态度来对待他们。比如两个孩子打架,则应一同责罚,且说明责罚是因为打架,而不是因为打架的原因。责罚完毕后,再问清楚原由,由孩子各自陈述事件和在事件中各自的心情,父母只做协调,帮助孩子换位思考,找到最佳的解决办法和认识到问题的根源,使孩子在今后发生同样的事情时学会如何处理与应对。(羊晚)

