

肺功能检查您定期做了吗

周口市传染病医院功能检查科主任 王淑梅

面对全球大气污染，呼吸道疾病逐年上升，今年您体检了吗？肺功能检查是呼吸系统疾病的必要检查之一，对于早期检出肺、气道病变，评估疾病的病情严重程度及预后，评定药物或其他治疗方法的疗效，鉴别呼吸困难的原因，评估肺功能对手术的耐受力或劳动强度耐受力及对危重病人的监护等方面有重要的指导意义。

每年 10 月 14 日是世界肺功能日，国际呼吸学会论坛组织了多种宣传活动，其目的是鼓励更多的人进行肺功能检测。从而早期发现一些呼吸道疾病，例如哮喘、慢阻肺、肺纤维化、肺癌等。有研究表明，通过像肺功能测试这样的检查，一些严重危害人们健康的慢性疾病可以做到早发现、早治疗。

近期一项全国性研究发现，在我国，慢性阻塞性肺疾病在 40 岁以上成年人中的患病率高达 8.2%。慢阻肺已成为世界第四大致死原因，仅次于心脏病、脑血管病和急性肺部感染，但诊断率仅为 31%，有 69% 的患者被漏诊或误诊。专家提醒，早发现、早治疗不仅能延缓慢阻肺等疾病的发病进程，而且能降低死亡率。大量吸烟的人，如果早期发现肺功能下降，停止吸烟后，肺功能可恢复正常。

肺功能检查只需 5 分钟

肺功能检查是通过肺功能仪来检测肺脏吸入和呼出的气体量(肺容量)和速度(肺流量)，从而了解呼吸功能是否正常的一种技术。肺功能检查是一种物理检查方法，对身体无任何损伤，无痛苦和不适。完成一次常规的肺功能检查只需 3~5 分钟。

肺功能检查主要用于以下目的：早期检出呼吸道和肺部疾病；鉴别呼吸困难的原因，判断气道阻塞的部位；评估肺部疾病的病情严重程度；评估外科手术耐受力及术后发生并发症的可能性；健康体检、劳动强度和耐受力的评估等。与 X 光胸片、CT 等检查相比，肺功能检查更侧重于了解肺部的功能性变化，是呼吸系



肺功能测定。用于测定慢性呼吸系统病人呼吸功能。

统疾病的重要检查手段。至少有 5 类人必须进行肺功能检查：长期吸烟的人、慢性咳嗽和咯痰的人、呼吸困难的人、在特殊环境工作的人以及呼吸道疾病患者。

吸烟者每年要查肺功能

中华医学会的治疗指南和世界卫生组织的慢性疾病联盟均建议，吸烟者每年都应该到医院做肺功能检查。并不是说所有抽烟者一定会发展成慢性阻塞性肺疾病，但是超过 40 岁以上的吸烟者，慢阻肺的发病率高达 48.2%。慢阻肺属于一种慢性、进行性疾病，现有的药物很难将其根治。它主要破坏患者的肺功能，病人的突出表现为活动后气短，且进行性发展，严重者休息状态下也存在呼吸困难。而早期病人只有轻微的咳嗽，

因此易被忽视。

肺功能检查是诊断慢阻肺简便、易行的手段。很多病人认为咳嗽咯痰只是气管炎，这是不对的。如果只是按照气管炎进行治疗，就会延误病情，肺功能就会快速减退。因此，一旦怀疑慢阻肺，一定要做肺功能检查，以便确诊。

吸烟对于慢阻肺而言，是一个肯定的因素。我国慢阻肺患者中 90% 以上都吸烟。研究发现，吸烟者中 34% 的人有可能发展为慢阻肺。吸烟会引起气道防御功能下降，从而发生炎症。

慢阻肺的早期治疗包括两个方面。一是药物治疗。目前有很多口服药物和吸入药物能够抑制气管内的炎性反应，减缓肺功能的减退。二是康复治疗。病人可通过规范的锻炼，加强

肢体肌肉的力量，提高呼吸功能。

如果吸烟时间长或者吸烟量大，不管年龄多大，都应该检测一下肺功能。因为吸烟可引起支气管炎和肺气肿，导致肺功能降低，发展为慢性阻塞性肺疾病。而对于慢性咳嗽和咯痰者，反复咳嗽、咯痰，说明存在气道或肺部疾病，这些疾病都可引起肺功能降低。呼吸困难者，如果有活动后胸闷、气短，特别是逐渐加重者，要想到肺功能是否有问题，需要做肺功能检查。在特殊环境工作的人，如果工作环境中要接触污染气体、粉尘等，可导致职业性肺病，出现肺功能降低。此外，支气管哮喘和慢阻肺疾病患者也必须定期检查肺功能，这不但能反映疾病情况，还能指导药物治疗。

改变不健康生活方式

现代都市人往往为了舒适，冬天和夏季开空调；写字楼为了保温，小小通风窗也要紧闭，造成有害物质积聚室内，等同于自制“毒气室”。肺，直接与外界相通，与其他脏腑相比，更容易直接受到伤害。

意大利大学研究人员曾研究发现，身体脂肪含量高者肺功能较差，越胖则用力呼气量就越小。与之相反，肌肉体积越大则能呼出更多的气体。并且，体重指数增加和腰围增大也与肺功能差有关。

“压力过大了降低了肺部免疫力。”由于现在工作紧张、体力透支，人们极易发怒，殊不知，人在发怒时肺活量依次减少，显示其肺功能受到影响，因此说：脾气好坏与肺功能也有关联。

此外，吸烟是促使肺功能降低的第一危害。研究发现：一个健康的人如果吸烟长达 3 年，其肺功能将显著下降，如果吸烟指数 ≥ 300 支/年，他将是“慢性气道炎症性疾病的高危人群”。但是，停止吸烟后，肺功能下降可有所减缓。因此，为了自身的健康，一要自觉不吸烟，二要杜绝二手烟。

周口市传染病医院功能检查科简介



纤维支气管镜，用于肿瘤的诊断和肺结核的治疗。

专家简介



王淑梅，主治医师，功能检查科主任，从事影像诊断工作 28 年，多次获得市级结核病救治先进个人。3 次参加全国结核病流行病学调查，获得省级医学影像技术二等奖。曾发表学术论文数篇，对肺结核、肝病等传染性疾病的影像学诊断具有丰富的临床经验。

周口市传染病医院功能检查科成立于 2000 年，现拥有现代化的高科技诊断仪器，雄厚的技术力量及精湛的诊断技术水平。科室下设：超声波室、肺功能室、纤维支气管镜室、心电图室、拥有日本进口纤维支气管镜奥林巴斯 P60，肺功能检查仪 CHESTAC-8800，飞利浦彩超 HD11，十二通道心电图等一线品牌医疗设备。科室现有工作人员 6 名，主治医师 3 名。该科承载全院临床科室病人的各项检查，能对人体肝、胆、脾、胰、肺、肾、输尿管、胃、十二指肠、心脏、膀胱、男性前列腺，妇科子宫、附件，产科胎儿、胸水定位、浅表肿物、四肢动静脉血流、乳腺、小器官等方面进行检查，为临床提供各种信息，完善临床治疗方案。科室成员团结合作，始终坚持“以病人为中心”的服务理念，以精湛的技术为患者提供优质服务。

周口市第五人民医院

“传染病救治”协办单位：周口市传染病医院

全市唯一经省卫生厅批准的传染病专科医院
全市肝病、结核病、艾滋病治疗定点医院
电话：8505911(肝病) 8505925(结核病) 8505987(艾滋病)
地址：周口市市中州大道北段(市区乘 4 路车直达)