

# 不奋斗,凭什么过上舒服生活

只有不抱怨、不放弃、充实自己,才能得偿所愿

过上自己想要的生活,是每个人都非常期盼的。去年年底,一部电影《等风来》又将大家的目光聚焦到这一话题上。影片里,女主角拿着两万元的工资却要指导月薪两万的人该如何生活,男主角背负着“富二代”的包袱不能实现自己的理想。这部电影让不少人产生共鸣。



追求理想是好事,但理想的实现却是漫长而艰难的过程。加上如今社会浮华、物欲横流,不少人在追寻梦想的道路上偏离了航道,被焦急和浮躁带得越来越远。许多职场人总觉得自己的工作特别苦,过的也不是自己想要的日子。随着一些国外思潮的过度宣扬,很多人的内心躁动起来,开始“追逐内心的声音”。他们动不动就招呼着辞职去旅行,不受窝囊气;工作的事能推就推,8 小时之外却寻找赚钱快的小门路;下班回家就看电视,不愿好好学点东西……更有甚者,面对周围努力工作着的人,他们还会嗤之以鼻:“心灵导师说了,人不要活得太用力。”然而,越是这么想,就越容易脱离实际,之后就是无尽的抱怨。

人总以为幸福就是得到自己想要的人和东西,能去想去的地方,可以做想做的事,所以一生都在追求这些所谓想要的,同时想办法对抗和消除不想要的那些。实际上,这些所谓自己想要的生活,大都是想坐享其成、不劳而获。比如幻想遇到一个富二代,给自己一大笔钱去环游世界;但一提到努力工作去赚钱,就觉得这不是自己想要的生活。这种浮躁的心态除了

与年轻人刚步入社会、心存迷茫有关外,还有以下几个原因:首先,改革开放 30 多年来,社会快速发展让人们的生活节奏加快。加上改革初期,不少人一夜暴富,让后来者总是幻想能有这样的机会。其次,不少媒体对成功人士过分渲染,让很多人对现实抱有不切实际的期望,将成功、暴富当做普遍存在的事情。殊不知,成功除了能力和机遇,在一定程度上还要靠运气。最后,学校和家长不停灌输“上了大学就有光明未来”的思想,让孩子把人生路简单化、理想化,上了大学就放慢了奋斗的步伐。

前段时间,我看过一篇文章,里面有句话说得很好:“你的大学志愿是父母选的,你大学里的课程是挑好过的选的,那你凭什么要过你想要的生活?”这句话告诉我们,不抱怨、不放弃才是每个人追逐理想最根本的精神状态。除此之外,我们还要将自己的姿态放低点,不要总认为现在的付出和收获不成比例。面对让我们痛苦、不如意的事物,不要对抗,而要与之和平共处。更重要的是,我们要充实自己,让自己变得更强大。总之,如果真想为自己的内心做点事,那就从现在开始奋斗吧! (傅春胜)

## 5 种人加薪快

同样是工作 5 年,有人年年加薪,顺利地从业做到总监,还有人工资和职位都在原地踏步。从管理者的角度来看,做到下面 5 点,才是值得重用的好员工。

**1. 职业目标清晰。**不少职场人工作不开心、动力不足、盲目跳槽的根本原因是职业目标不清晰。而职场生涯前 3 年是锻炼能力、积累资本的黄金期。如果这段时间内还不清楚自己的目标,那就很可能成为一个碌碌无为、甘于平庸的打工者。因此,要根据自己的兴趣爱好、能力所在,结合 3 年来的经验教训,找出适合自己的目标。

**2. 有足够的“亮剑”资本。**不少职场新人会说,我要找到一份月工资上万的工作,争取到中层管理的职位。但此时若问他:“你凭什么达到这样的目标?你的资本是什么?”他往往就会哑口无言。有抱负是好事,但要多问自己:我的业绩和能力提升了吗?我在一年内看过多少本对职业有益的书籍?我参加过几次培训班来为自己充电?如果没有,就赶紧着手去做吧。

**3. 保持“空杯心态”。**有些名校生刚进职场喜欢吹嘘、抱怨,说自己本能找到更好的工作,迫不得已才来这里。有个故事值得深思:一个佛学造诣很深的人去拜访禅师。最初是小徒弟接待他,他很不屑。后来禅师接待了他,并为他沏茶。可明明杯子已经满了,禅师还不停倒水。他很不解,禅师却说:

“是啊,既然已经满了,为啥还倒呢?”禅师的意思是,既然你很有学问了,为啥还要找我求教?这就是“空杯心态”。它告诉我们,真正优秀的人都有着“虚怀若谷”的心态,有能包容一切的胸怀。

**4. 遵守游戏规则。**有些人觉得,职场上处处是约束,充满不公平。比如迟到了会被扣工资,但加班时却从没拿过加班费。但公平永远是相对的。员工和老板之间的关系,就好像是一场游戏,游戏规则当然是老板定的。记住这句话:“如果你不是游戏规则的制定者,你的选择只有两条:要么服从,要么离开!”

**5. 时刻做好准备。**俗话说,机会只垂青有准备的人。适当的时候要给自己“充充电”。也许花上半个月工资,占用三四个周末,就是对自己未来最好的投资。千万不要有舍不得的心态。现在不学会“舍”,以后将永远也“得”不到。需要注意的是,这里的准备不仅包括专业技能,还包括沟通能力、人际关系处理能力、管理能力等。

(据《生命时报》)



## 小事要“和”,大事“不流”

家长里短难得糊涂 大是大非保持清醒

近日,影视界模范夫妻文章和马伊琍遭遇婚姻出轨危机、京东商城老总刘强东与网络红人“奶茶妹妹”曝出忘年恋……这些新闻导致网络上“打”成一片。人们纷纷为偶像摇旗呐喊,为自己支持的观点据理力争。

生活中,类似的争吵也随处可见。有时,朋友间上一秒还聊得火热,下一秒就因美国该不该打伊拉克而吵起来;一家人上午还和和睦睦地逛公园,下午就因谁带孩子谁去做饭一争高下……但细心的人不难发现,这些争吵、激辩,内容无非是家长里短、娱乐八卦的小事,即便有“大事”,也多半与自身利益毫不相干。可遇到真正的大事需要决策时,比如讨论工作方案、决定毕业后去哪里就业、商量啥时候要孩子等,气氛却变了样,刚刚还高谈阔论的人立马闭了嘴,甚至因怕“惹事”而唯唯诺诺。

从心理角度看,多数人争吵是为了满足自尊的心理需求,通过他人肯定、佩服的眼光,得到自我满足和成就感。因此,当遇到有把握“获胜”的小话题时,自然希望“显摆”一把。即使输了,也不会有损失。此外,中国人自古好“面子”,与他人发生分歧时,很容易

在虚荣心的驱使下坚决一分高下。但遇到“风险系数”较大的事情时,怕失败、怕说错、怕被人嘲笑的趋利避害心理又在作祟,让人情愿什么也不说,也不要受到伤害。此外,小事说错了不会有麻烦;可大事决定错了,责任可就大了。害怕担当的逃避心理让很多人选择沉默。加上事件牵连越多,就越容易缺乏自信。正是这样的矛盾心理造就了“小事吵个没完,大事一声不吭”的“两面派”。

《中庸》里说,“君子为人,而而不流”,小事要“和”,大事“不流”。若想与人长久交往,温良恭俭让的谦和之德与礼貌之举必不可少。因此,我们一方面要懂得与人和睦相处,善于跟各种人和谐相处,维护良好的公共形象和人际关系。摆出自己的观点和理由,互相提醒和学习,而不是像“刺头”一样锋芒毕露。另一方面,又不能无条件地屈服于潮流,抛弃自己的主张和原则。遇到不义不善之事,不要因对方是长辈、上司、朋友而容之,而要坚持自己的品格和操守,保持人格独立。总之,“大着肚皮容物,立定脚跟做人”。遇到小事“难得糊涂”,面对大事“保持清醒”,才能获得长久的认可和尊敬。(汪冰)

## 贪念,致命弱点

一个人问禅师:“什么能让一个人变坏?”禅师便说了一个故事:魔鬼见农夫工作很苦但收成不多,却总是很快乐,于是很不高兴。它把农夫的馒头和水偷走。但农夫发现后却自言自语道:“不晓得是哪个可怜的人比我更需要馒头和水?如果这些东西能让他温饱的话,那就好了。”

于是,魔鬼换了种做法。它告诉农夫明年会干旱,让他把稻子种在湿地上。农夫照做了,结果第二年别人没收成,只有他大丰收。

接下来 3 年,魔鬼如法炮制,让农夫变得很富有。魔鬼很高兴,因为



它的目的马上就达到了:农夫办晚宴庆祝,一个仆人端着酒出来,不小心摔了一跤。农夫大骂:“你做事这么不小心,不准吃饭!”

禅师说:“魔鬼只不过让农夫拥有比需要的更多,就引发出人性中的贪婪。正是无止境的欲望让人变坏。”所以,当我们努力追寻梦想时,不要让人性的弱点靠近自己,不要忘了自己最初的本心。

(人间智慧)