



周口晚报

XIAOJIZHEZHOUKAN

第 153 期  
每周一出版

# 小记者周刊

2014年4月28日 星期一 农历甲午年三月廿九 今日B叠8版 本版编辑/方珍 邮箱/zkwbxjz@126.com

**每一份献血都是生命的礼物**

## 小记者探索无偿献血奥秘

□晚报记者 王俊祥/文 殷秋花/图

本报讯 4月26日,30余名周口晚报小记者来到市中心血站采访,血站有关负责人向小记者们介绍了献血、采血、化验、制浆、冷藏全过程,为小记者上了一堂生动的血液常识课。

市中心血站是全市唯一的采供血机构,承担着辖区内临床用血的采集、检测、技术指导等工作,年供血量18吨。为丰富小记者的知识体系,拓宽他们的视野,提高他们的新闻采访技能,30多名小记者走进市中心血站,探索无偿献血的奥秘。

**现场采访无偿献血者**

“血浆为什么是黄色的?”“白细胞可以捐献吗?”“电视剧里亲人之间互相输血的情况是真实可行的吗?”当日上午,在七一路爱心献血屋,小记者们你一言我一语地向工作人员发起了提问。他们带着强烈的好奇心参观了体检室、初筛室、采血室,全面了解了从献血到临床献血的全过程,学习到了更多献血的知识。

在采血室,两位市民正在接受机器采血。实验小学二年级的金嘉蕾大胆地采访了献血中的赵文章。“叔叔,你献过几次血了?”“这已经是第三次了。以后还要继续下去。”“你为什么要坚持献血呢?”小记者肩挎采访包,手持采访本,有条不紊,像模像样,博得赵先生啧啧称赞。

“请问阿姨,我们小朋友可以献血吗?”有小记者问。献血屋的工作人员耐心地回答:“小朋友们是不可以献血的,献血的年龄限制是18~55周岁。小朋友的年龄太小,要长大了才可以献血。”

听过讲解后,小记者们还了解到,除了年龄限制之外,男士体重必须高于50kg,女士体重必须高于45kg才能献血,献血者的血压和脉搏也必须达到一定要求才能献血。在献血前一天,献血者需要保证充足的睡眠,肘部要保持清洁,尽量不要吃肥肉、鱼、油条等高脂肪或高蛋白的食物,不能喝酒。最好不要空腹献血。

**小记者走上无偿献血车**

“这是心的呼唤,这是爱的奉献……只要人人都献出一点爱,世界将变成美好的人

间。”接下来,小记者们一同乘车赶到人民商场附近,这里的工作人员正在无偿献血车上紧张有序地忙碌着,不时有无偿献血者上车献血。

中心血站的工作人员称,献血就是我们的同胞以互助的精神为拯救需要献血的人而献出自己血液的爱心奉献。无偿献血就是献血者不收取任何报酬。其实,献血对人体健康并没有危害。正常人失去600ml以内的血对健康并无影响。血站内部的工作人员也会主动献血,部分员工还特别踊跃,拿到了献血的金、银、铜奖。

“无偿献血的金奖、银奖、铜奖的标准是什么呀?”工作人员告诉发问的一名小记者:“无偿献血者献血40次为金奖;30次为银奖;20次为铜奖。每次献血200ml。”

小记者们还了解到献血的过程:捐血机把捐血者的血抽进血袋之后再放入抗凝剂防止血液凝固,最后使用离心机把血分成血浆、红血球、血小板等等。

**血站机关探奥秘**

上午10时30分,小记者们最后来到市中心血站,穿上鞋套,依次参观了实验室、待检室、储发科等科室。通俗的讲解、精良的装备、精细的管理让小记者们大开眼界。参观过程中,小记者们好奇地看着各种血液设备,不停地拍照,认真地学知识、做笔记,还采访了血站的工作人员,俨然一副专业记者的模样。

借助讲解,大家知道了血液的成分,血液里主要有红细胞、白细胞、血小板和血浆。血型分为A、B、AB、O型,还有一种少见的熊猫血——RH型。血液可以再生,但生命只有一次。献血可以挽救他人的生命,也可以快乐自己。

短短的两个多小时很快过去了。合影留念后,小记者程书鉴在表达活动感言时说,这次行程让我学会了很多知识,最重要的一点是,“送人玫瑰,手有余香”,我现在虽然没到献血年龄,但是我自愿做一名义务献血宣传员,呼吁大家参与义务献血,为帮助他人献出自己的一片爱心。

小记者雷云龙的家长说,孩子是第一次参加小记者活动,很开心,交到了新的朋友。听了孩子回家后的讲述,连我们大人都挺感兴趣的。既能学知识,又能锻炼孩子的采访写作能力,确实非常好!

中国移动通信  
CHINA MOBILE

校讯通—您身边的教育专家

校讯通是广信移动为教育行业量身打造的综合教育平台,它依托互联网和手机短信,致力于促进教育行业内经验交流、资源共享,是实现家校良好沟通,促进学生全面发展的重要教育平台。

·校讯通网址:www.xxt.com

·校讯通博客:blog.xxt.com

**■校园风景线**

### 六一路小学推出高效记忆、阅读主题活动

本报讯 清明节过后,周口六一路小学开展了高效记忆、高效阅读主题活动。此活动下学期开始将向全校推广。届时,传说中的“一目十行”将不再是梦想。

本学期是试验阶段,根据学校安排,三至六年级,每个年级由一个班和一位语文老师参与实验。高校阅读课有一套自己的程序,主要分为眼脑训练和精神集中训练两大部分,分4个板块:眼脑机能训练、复习记忆法、词语或文章训练、师生反思。这一主题活动将作为该校的特色而开展。  
(樊琰琰)

### 八一路二小“国旗下讲话”活动确定六大主题

周口八一路二小四(1)班 刘方  
编号:3167

本报讯 轮流由两名教师登台讲话,全体师生认真聆听……近日,周口八一路二小每周一的“国旗下讲话”活动被赋予新的内容,确定讲话的六大主题。各任课教师,两人一组,就校园安全、交通安全、饮食安全、行为规范、文明礼仪、学习习惯的养成等主题,用鲜明的实例教育学生,让学生耳濡目染,在潜移默化中受到思想教育。

“国旗下讲话”活动的深入开展,加强了对学生的爱国主义、安全、励志、感恩等方面教育,收到良好效果。  
(辅导老师:张秀莲)



小记者在采访



小记者听讲解



合影留念

### 六一路小学致力打造“文明校园”

本报讯 连日来,周口六一路小学借助周一升旗仪式开展了“做文明学生,创文明学校”主题教育活动和“小手牵大手,做文明周口人”的系列活动。同时利用学校电子屏,全天候、间隔性插入滚动播放城市环境综合整治工作标语,大力开展文明礼仪教育。

该校负责人说,此活动旨在让学生养成健康向上的文明、卫生行为习惯,自觉摒弃不文明陋习,带动家庭、影响社会,形成“人人关心、人人支持、人人参与文明创建,共建和谐美好家园”的良好氛围,为打造文明、和谐、美丽的周口而尽一份力。  
(王艳)



扫“周口晚报小记者”  
官方微博平台,  
获取最新活动资讯。