

远光灯闪烁、变道不打转向灯、狂按喇叭、堵车时占道加塞……

# 别让“驾驶礼仪”成为熟悉的陌生词

聚焦

## 驾车陋习——“脾气大”

□晚报记者 牛思光

“路怒族”是形容在交通阻塞情况下或者是在行驶中,由于开车压力与挫折所导致愤怒情绪的一类人。“路怒族”因为开车而诱发心理问题,表现为:因为开车“骂人”成常态、堵车时狂按喇叭发泄、驾车情绪容易失控、开车行驶中喜欢和人“赌气”驾驶。以上情况只是偶尔发生,却很容易由情绪失控,危害自己和他人的生命安全。

### A 你这样开车,你家人知道吗?

狂按喇叭发泄不满



“滴滴嘟嘟……”在市区人民路上,由于道路狭窄造成了严重堵车,这时被堵在“长龙”里的几辆车,不时响起不满的喇叭声。十几分钟过去了,这里的堵车状况依然没有疏通的趋势,随着附近学校到了放学时间,更加剧了这里的堵车现象。

当一辆车驶入中心医院内,“长龙”里出现一个空位,这时后面两辆车都想借机向前移动,以便占据行车道上的有利位置。两辆车同时向前挤,差一点就发生刮擦,两辆车的司机长时间按喇叭提醒对方注意。其中一位司机落下车窗指责对方抢道,另一位司机也不甘示弱,用长按喇叭表示抗议。

两位司机一阵急促的喇叭声,引得过往行人纷纷侧目。两位司机的做法点燃了其他司机的坏情绪,同样被堵在路上的司机按着喇叭表示自己对堵车的不满,一时间路上响起阵阵喇叭声。在市区交通高峰期发生堵车时,类似的事,相信很多市民也都目睹过。

赌气飙车

28日下午,在市区大庆北路,记者亲眼目睹了两辆车互相超车,在市区上演一场“车战”。

两辆车一辆是白色尼桑车,另一辆是黑色越野车,两辆车从中原国际商贸城附近开始较劲。最初黑色越野车从右侧超过白色尼桑车,造成白色尼桑车向左躲避,接下来发生的事让记者看的惊心动魄。白色尼桑车几秒钟后突然加

速,径直追上黑色越野车,在建设大道路口红绿灯前白色尼桑强行超车,停在黑色越野车前面。过了红绿灯,两辆车开始交替超车,记者目测两车的车速都在70公里每小时,在此期间两辆车互相超车僵持不下,一直到其中一辆车在七一路路口拐弯,两辆车的“车战”才结束。

小刮蹭堵路三小时

市民刘先生讲述了自己亲眼目睹的一件事。数日前,刘先生上班途中经过市区大庆路和人民路交叉口时,看到一辆黑色现代汽车和一辆白色面包车发生刮蹭,两拨人正为此大声吵嚷。

刘先生绕过这两辆车时,发现事故并不严重,只是两辆车的保险杠挤在一起。刘先生说:“两辆车只是刮掉点漆,保险杠也没有什么大问题,双方的损失估计也超不过500元。按理说双方报了保险,应该很快就能处理完。”

下午5点多,刘先生下班去接孩子,他再次经过这个路口时,发现那两辆车还停在那里。“从中午我上班到现在已经过去3个多小时,没想到他们还僵持在那里。就那点小事故,双方报了保险各自修车不就解决了,也不知道他们为什么纠缠那么久?”刘先生说,这个路口没有红绿灯,本来就容易发生车辆拥堵,当时从那个路口经过的车辆都得避让他们,他们僵持在那里,给过往车辆带来很大不便。



### B 这些陋习,你怎么看?

带着脾气开车就是玩命

关于部分驾驶员“脾气大”,记者对一些市民做了随机采访,接受采访的市民普遍表示,知道开车脾气大了不好,带着情绪开车非常不安全,既对自己的生命不负责,也给其他人带来威胁。一些受访市民认为,遇到情绪难控制的时候,应该学会立场互换,多为对方考虑,使自己冷静下来。

“我爱人平时脾气很温和,但开车时就像换一个人,一开车他就在抱怨其他车辆不讲理、没素质……我也经常劝他,开车时不要乱发脾气,想发脾气时多想想我和孩子。在他开车时,我如果在车上就会提醒他,但他自己开车时就忘记了。”市民邵女士说,“后来我把女儿的照片做成一个挂坠,挂在车子的后视镜上。女儿也告诉他开车时不要生气,想要生气时,就看看照片。”

“带着脾气开车就是玩命啊。我

经常提醒我们车队的司机不要带着情绪开车,如果心情不好或者家里发生矛盾,我都建议他们不要着急上班,先回去处理矛盾,心情平静下来再上班。”一位运输车队的负责人说,“单位聚会时,一旦有人说起自己怎么和人斗车技,我就向他们讲述自己身边因为乱发脾气造成的车祸,借此来教育他们。我给他们说得最多的一句话就是‘带着脾气开车就是玩命’。”

市民顾女士对狂按喇叭的驾车陋习很是反感,“我最讨厌堵车时有人一直按喇叭,按喇叭不仅解决不了问题,还会影响他人的情绪。”顾女士说,“开车随意按喇叭,在有些路段还是违规行为。即使别人有错在先,你如果一直按喇叭,你这种行为又和他人有什么区别?”

### C “车德”修养,其实你可以这样做

时刻保持平常心

许师傅有着22年的驾龄,开过的车型包括货车、客车和小型车辆,20余年的驾驶工作中没有发生过一起大事故。谈起自己的安全驾驶记录时许师傅说:“这其这也不是啥难事,只要时刻告诉自己心平气和、心胸开阔、不计得失,谁都能做得到。”许师傅表示,他认为驾车时,驾驶员的情绪在一定意义上比车辆驾驶技术更重要。

对于“堵车时狂按喇叭、因发生轻微事故纠缠不挪车、开赌气车”等“脾气大”的行为,许师傅笑着说:“其实,开车最忌讳的就是生气。开车时生气容易造成情绪失控,情绪失控后,车辆很容易发生事故。驾驶员一定要学着控制自己的情绪,不要逞一时之快。”

开车时脾气大,我们每个人或多或少都会有。为什么开车脾气大?许师傅认为我们开车时一旦与别人发生冲突,总认为自己是正确的,往往觉得一定要在气势上压倒别人,因此开车时就表现得更霸道、更强势,似乎只有这样才能证明自己是正确的。

“怎样才能不发脾气?”许师傅给出的答案是:你不需要发脾气,反而需要学会该如何释放情绪。当你要发怒的时候,你可以听听音乐,或者喝点水,来转移自己的注意力。尽可能地不想刚才发生的事,多回忆一些美好的事,你就会远离发怒。用回忆充实这段时间,你就会慢慢冷静下来,这时你再思考该问题,就不会让情绪影响你的理智了。