

位于广东省西北的连州、连山、连南、阳山合称“三连一阳”，自古风光备受赞誉

“三连一阳”三天两晚三种玩法



转眼，“五一”小长假又将到来。三天两晚的假期里，哪里更适合自驾游？在这里推荐“梦里山水天堂，画里三连一阳”的连州、连山、连南、阳山四市县的三种玩法供大家参考，展开属于春天的美食、生态、文化之旅。

位于广东西北的连州、连山、连南、阳山合称“三连一阳”，自古风光备受赞誉，大文豪韩愈、刘禹锡曾分别写下“吾州之山水名天下”和“剡溪若问连州事，惟有青山画不如”的千古名句。随着清连高速开通，自助自驾游兴起，大家惊喜地发现，古人笔底的山水依旧，风景依然，四县市更是联手打造区域性旅游目的地，这一区域渐渐成为人们向往的旅游目的地。

“三连一阳”亮点多

三连一阳生态环境优美，森林覆盖率达80%以上，可谓是广东最阔大的一方绿洲。

这里景致天然——清连高速堪称广东最美的高速公路，公路两侧，层峦叠嶂，层林尽染，层峦叠嶂，层林尽染，层峦叠嶂，层林尽染。

这里城含古韵——连州、阳山均为两千多年的岭南古城。慧光斜塔、燕喜园、秦汉边关古道、古村落、韩文公读书处、远观亭、古寺、福地、石刻、碑亭等等，棋布各处，人类生



存发展最古老的生命印记有迹可寻；

这里民有古风——连南、阳山，汉、壮、瑶和谐共居，风俗风情古意盎然。长鼓舞、春牛舞、耍歌堂、舞水鹿、戏水节、对山歌等，精彩纷呈。哪怕偏远的村寨，好客的人们都会热情相邀，邀你同乐，邀你进屋喝杯热茶，洗却尘埃……

特色线路推荐 美食之旅

线路设计：连州——连南——阳山

春天，到三连一阳品尝“春天”美食，做一次美食之旅，还能探丰阳古村、游地质公园。

D1：连州城西——连州地下河——静福山寺——连州夜市——红楼宾馆等。

上午出发，午餐到连州城西去尝一尝特色猪杂。下午游览5A景区地下河，顺道到道教第49福地的静福山寺。晚餐在连州沿江边上选择一个小店，品尝连州河鲜和春笋。另外，连州宵夜也很有特色。晚上可以住在连州红楼宾馆、连州皇朝大酒店、鸿都大酒店、假日风情酒店等。

D2：连州特色早餐——连州丰阳古村落——连南西湖饭店——千年瑶寨——瑶族篝火晚会——连南民族文化大酒店

第二天，早餐要尝尝连州的星子牛肉面。随后去位于连州市西北部的丰阳镇丰阳古村落，这里有古庙古街古祠堂古门楼。村前萌诸岭古道，曲折蜿蜒到远处。除了走走石梯，看看民宿，还能品尝当地著名的丰阳牛肉干。

中午，前往连南只要20分钟左右，在连南

西湖饭店品尝当地的土猪肉。下午参观连南瑶族博物馆、千年瑶寨——南岗排瑶。建于宋朝的千年瑶寨，是全国乃至全世界规模最大、最古老、最有特色的瑶寨，被被誉为“世界瑶族首领排”。瑶族耍歌堂、长鼓舞被列为国家级非物质文化遗产，50年代世界经典乐曲《瑶族舞曲》创作地就在此。品尝地道瑶家美食后，回到连南县城看瑶族篝火晚会。入住连南民族文化大酒店。

D3：阳山国家地质公园——品尝阳山美食——鱼水风景区——返程

第三天，前往阳山游览阳山国家地质公园。公园由广东第一峰园区和小北江园区(包括贤令山风景区、神笔山风景区、石螺温泉风景区、地质公园中心广场)两个园区组成，游客可选择其中的景区参观游览。中午在阳山县城品尝阳山的板栗、豆腐、阳山鸡。阳山是反季节蔬菜之乡，回程时可带一些蔬果回去。在阳山高速的杜步出口，出去便是鱼水旅游风景区，返程之前可坐竹筏欣赏山水，为旅行画上完美句号。

生态之旅

线路设计：阳山——连南——连山

“三连一阳”抬头见山，生态环境良好。5月更是春光无限美，少了梅雨昏沉，多了阳光明媚，到“三连一阳”踏青赏春正当时。这一线路将登广东第一峰、逛千年瑶寨、看欧家梯田。

D1：阳山广东第一峰——阳山步行街——阳山凯逸假日酒店

到达阳山县城品尝著名的阳山鸡；餐后前往广东第一峰景区，那里深壑幽谷、清溪长流、飞瀑连缀，一瀑一景，在附近的农家能品尝地道农家菜；阳山县城的夜市非常热闹，不妨尝尝阳山的街边小吃。入住阳山凯逸假日酒店。

D2：北山古寺——连南万山朝王——品尝连山美食——连山民族度假村

第二天早上可到北山古寺去看看，或者直接前往连南，时间约1小时。随后往连南的万

山朝王、千年瑶寨景区游玩，在瑶寨用过午饭，后前往连山，时间大约四十分钟。到连山，可先逛逛县城，小巧精致，山环水抱，吉水河穿城而过，一派悠闲宁静。吉水河边，除了可品尝当地特色美食，消夜也很不错。晚上入住连山民族度假村。

D3：欧家梯田——梯田驿站品尝农家菜——返程

第三天，早起后到欧家村梯田去看看。位于连山县太保镇欧家村大雾山脚下的欧家梯田，呈M字形分布在欧家村周围，绵延近三公里，是广东省规模最大、最原生态的梯田。此时，层层叠叠的梯田里已经灌满了山泉水，周围鸟语花香，满目青翠，每个不同的视角都能带给你不同的感觉。中午就在附近的驿站品尝产自欧家梯田的农家饭，菜就是园子里摘的，非常新鲜，鸡鸭也是自己放养的。回程可带些正宗连山大米和土特产。

文化之旅

线路设计：连州——连南——连山

三连一阳历史悠久，此线路以感受历史文化和民族风情为主，让人饱览燕喜文化、探访油岭瑶寨、漫步连山小城。

D1：连州慧光塔——燕喜园——刘禹锡纪念馆——大云洲——连州国际大酒店

位于燕喜山的燕喜文化园，就在连州中学校园内，因唐代文学大家韩愈所写《燕喜亭记》而得名。园内有燕喜亭牌坊、燕喜山摩崖石刻群、燕喜书院遗址等名胜古迹，旁边就是连州刺史刘禹锡纪念馆，出门正对的连州大道还有一座千年慧光古塔。连州还有“小广州”之称，标志性的骑楼街仍然保持着当年的模样。晚上还可到连州文化广场转转，广场旁边的绿地“大云洲”，当地的人们常常在此唱歌跳舞。夜

宿连州国际大酒店。

D2：连南千年瑶寨或油岭瑶寨——漫步连山小城——连山民族度假村

第二天，早餐后前往连南。除了众所周知的千年瑶寨，连南还有一处未开发的瑶族山寨，叫油岭瑶寨，完全原生态，可以去探访一下，且当地人非常友好，会邀请你进屋吃饭喝茶。然后再往千年瑶寨游览，傍晚驱车前往连山，入住连山民族度假村。

D3：鹰扬关——欧家梯田——返程

第三天，上午先到“一脚踏三省”的鹰扬关。位于县城西北23公里山顶公路旁的鹰扬关，是粤、湘、桂三省的交界处，地形险要，是岭南历史上的重要关隘之一，堪称“历史雄关”。然后到欧家庄梯田游玩，之后返程。(黎存根)

5A 观音山天地峰林线 5A 雁江山如西神农山 4A 魏千寿古刹圆融寺

峰林峡 神农山 圆融寺三日游 358元

5月1日、2日发团 后每周六发团

各大旅行社均可报名

对不起！我们宣传晚了!!!

你去过尧山，但是没有去过尧山风景区！

你看杜鹃去麻城，但是你还不去尧山！

你避暑只去海边，但是你又没有来尧山！

尧山一日游198元/人

中原大佛

2008年9月29日开光面世

全世界108位高僧开光大佛佛高208米

用铜3300吨

世纪吉祥钟重116吨高8.108米

世界最大外击式青铜钟

尧山+中原大佛 两日游420元/人

双5A景区 游尧山两条线

住山上宾馆标间 含尧山景区交通

周口中青旅 8260339 13939438810

请就近旅行社报名！

周口中原 8220708 13353867179

项城假日 4289999 15936968777

太康中原 6938888 15518071789

商水万达 5446965 15896795758

西华万里 2296866 15139477891

周口山水 8566669 周口国旅 8211199

太康泰康 6823086 13938048568

淮阳龙之之旅 2662203 13608418817

五一假期去哪里？来台儿庄古城，看南北狮王争霸赛；十六米的高空飞轮，生死之间玩转古城；运河街市美食街，品全国百味小吃；体验乾隆于民间乐，歌舞升平；关注微博微信更有大奖相送

中华狮王争霸赛

2014.5.1—5.3

首届台儿庄古城中华狮王争霸赛

CHINESE LION DANCING

各大旅行社均可报名

咨询热线 13686322908

五一假期去哪里？来台儿庄运河古城看狮王争霸赛