

## 蒸汽清洁机、吸尘器发挥“蒸”功夫

“蒸汽家电”近年来在市场上颇为火爆。众所周知的“蒸”法，多数人可能会认为是应用到以吃为主的微波炉、电蒸锅等各种厨房家电中，实际上，“蒸”的功夫已经从烹饪家电延伸到其它品类中。蒸汽清洁机和蒸汽吸尘器就是其中的代表，通过高温蒸汽的作用，能发挥比普通吸尘器更强大的清洁作用。

### 蒸汽清洁机——蒸汽杀菌

大家在搞家庭卫生时，通常的做法是“扫把+拖把”，先扫地，再用拖把拖地，这种传统做法，经常会碰到有的地方的顽固污渍需要大力擦。比如，家里的地板可能会沾上很多难以去除的污渍，而厨房区域的地板可能会有很多油渍，或者在厨房的灶台、台面上存在长时间积累的顽固污渍。

用传统的方法操作起来会比较辛苦，如果有蒸汽清洁机，则可以提高效率。蒸汽清洁机带有小水箱，内部有加热器，通过高压喷出强烈的蒸汽，其喷出的效果可以达到“开香槟酒”的效果。“噗”地一下喷出，细微的蒸汽带有一定的温度，往往是水刚沸腾的100℃，并且能够渗透并直达最小凹洞，瓦解那些顽固的污垢。

由于瞬间温度很高，能够起到杀菌的作用，对于除螨虫、粉尘附带微生物等非常有效果。

### 优点：高温清洁，杀菌除菌。

缺点：不耐高温、不易碰水汽的材料，如一些特殊材质的地毯等，不易用蒸汽清洁机。

### 蒸汽吸尘器——蒸汽吸尘

跟蒸汽清洁机相比，蒸汽吸尘器的基本原理也是利用蒸汽清洁。把水加入到吸尘器的刷头中，通过机器刷头内部的加热器，把水高温加热成蒸汽；同时还有吸尘的功能，通过吸尘风道将灰尘吸入尘腔，应当说使用范围更加广泛。

在地板或地毯等家庭清洁过程中，滋生的细菌、动物毛发、螨虫等很容易对健康造成威胁。而蒸汽吸尘器可以在吸尘过程中喷出蒸汽，实现吸、蒸、擦同步，有效抑制了打扫过程中的扬尘现象，提供健康保障。

利用蒸汽高温渗透、软化的作用，实现杀菌、清楚顽固污渍，还能同时吸琐碎物、拖地板。蒸汽吸尘器的刷头上一般附有一块抹布，可以一边吸一边擦，一次性全部搞定所有流程。

优点：“扫地、吸尘、拖地”一次完成，蒸汽高温杀菌、去除各种有害细菌和霉菌，方便清洁顽固污渍，清洁溶剂为清水，更绿色环保。

缺点：同样，对于某些不易用蒸汽清洁的地板、地毯等不适用。（黄启兵）

# 保卫舌尖上的安全

## 冰箱清洁 勤动手比功能噱头更有效

夏天来临，冰箱的使用率大增。家电市场上出现了很多标注“除菌”功能的冰箱，而根据市场调查公司中怡康的统计，市场上有近八成消费者愿意为带“除菌”功能的冰箱买单，而体现在市场价格上，配置“除菌”功能的冰箱大致让消费者多出300元左右的成本。

不能不说，“除菌”功能的确是冰箱使用中非常重要的功能。作为家庭储藏食物最重要的工具，冰箱在材料抑菌和功能除菌两方面的技术进步，的确能改善冰箱内部环境，够保证我们“舌尖上的安全”。

不过，出于市场销售制造卖点的考虑，很多冰箱的“除菌”功能实际上有点“制造噱头”的意味，近6成消费者并不十分了解冰箱的抗菌除菌净化功能。而实际上，冰箱除菌最好的方法，还是在使用过程当中定期清洁。如果懒于动手，即便是标注除菌功能的冰箱，最后也有可能成为细菌的滋生地。



### 材料抑菌

冰箱虽然是一个冰冻的密闭空间，不太适合微生物存活、繁殖，但仍然存在着很多菌群——有的菌群还是嗜冷性细菌，越冷越适合生长。所以，冰箱内部的除菌的确是一个常态化的过程。很多号称可以“除菌”的冰箱，也正是看中了这个功能和卖点。

不过，声称可以“除菌”的冰箱，很多时候其实是利用材料抑菌，移植细菌的繁衍，降低单位立方空间内的菌群数量。在材质上，金属银离子的抑菌功能已经被很多家电产品所采用，因此冰箱内部的部分金属材质如果采用银离子材料，可以有一定的抑菌作用。

但在实际使用中，冰箱内部门上的密封条、果蔬盒子、搁板等部分，更多的还是塑料材料居多。塑料材质的抑菌效果要打折扣，因此，是否真能达到抑菌效果，消费者要加以甄别。

### 功能除菌

功能除菌是“除菌冰箱”的主打卖点。其原理很简单，就是在冰箱内部带有可除菌的负氧离子发生器或者其它除菌

设备，相当于冰箱内部空间的净化。

直冷冰箱的除菌比较简单，除菌装置一般是跟除臭、除味装置合在一起，机器启动之后吸附内部空气杂质实现净化；而在内部风循环的风冷式冰箱中，通过风力循环吹送，内部送风经过净化装置，可以起到一定的除菌作用。

### 自主除菌

中怡康的消费者调研结果表明，虽然市场上对于冰箱抗菌、除菌、净化功效等关注度非常高，异味、除菌仍然是最大的困扰。目前解决的办法仅停留在定期清理、清洁、消毒、使用除味剂的层面，基本上无法根除。

尤其是冰箱已经成为家庭当中使用频率非常高的家电，每天反反复复打开、关闭，存放、取出食物，很难做到“无菌”状态。所以，尽管有材料抑菌和功能除菌两大卖点，冰箱的内部环境健康，还是“自己动手，丰衣足食”为好。养成良好的使用冰箱的卫生习惯，经常清洁冰箱内部，才是保证“舌尖上的安全”最好的方法。

### 支招

#### 冰箱内部要定期清洁

市民潘阿姨一直有闲不下来、勤动手的好习惯，对于冰箱的保洁也是如此。她说：“冰箱用久了，不管是外面还是里面，肯定会有点脏的。我就很看不惯哪怕是一点脏，动动手擦一下，冰箱用起来的感觉就很好。”

冰箱存放食物久了之后，需要内部定期清洁。冰箱内壁、搁架等要用擦布擦洗，如果遇到较脏的部分，可以蘸中性洗涤剂擦净，之后再用清水擦干；可以取出的搁架、果蔬盒子等，用一段时间之后需要拿出来清洗干净。

#### 食物要洗净之后放入冰箱

食物尤其是水果、蔬菜等放入冰箱之前，应当洗净，甩干水分之后放入保鲜袋存入冰箱中。生肉和熟菜应当分开放

置，贴上保鲜膜或者套上保鲜袋，存放和取出时，尽量保持冰箱内壁、搁架等处免受食物沾染。

#### 冰箱保存食物不能超过保质期

冰箱不是“万能保险箱”，再好的食物，在冰箱内的保质期也只是几天。由于冰箱内部也有菌群，食物放置过久，也会产生霉菌而造成冰箱内部环境污染。尤其是开封过的饮料等食品，更要尽快使用完毕。

许先生就碰到过类似的尴尬事，一瓶牛奶开封之后没有马上喝完，临时出差几天完全忘记了，回家时打开冰箱，发现牛奶已经在冰箱中“长毛”了。这种情况更容易增加菌群的繁殖能力，即便冰箱有除菌功能也无济于事。

(羊晚)