

# 李娜自我施压 目标世界第一

本报综合消息 马德里网球公开赛是李娜本赛季第一项红土赛事，昨日，李娜逆转美国天才少女斯蒂文斯晋级八强。

李娜表示自己能做的就是好好准备，“之前比赛都非常不错，我还会继续给自己施压，争取能够走得更远。”

在放弃斯特加特赛后，李娜选择从马德里开启自己的红土赛季。“每项比赛可能都不一样，红土的感觉也会不同，我需要做的就是做好充分准备。”

李娜毫不掩饰自己对法网以及世界第一的渴望。“这个赛季开局不错，但我还会继续给自己施加压力，去争取接下

来的比赛。我希望自己能够走得更远。”世界第一无疑是下一个目标，“对我来说，首先要保证身体健康。在我这样的年龄，需要有一个合理的赛程安排，以保证有足够的状态出现在球场上。”

让李娜有信心的是，现在的团队很给力，这让她有更稳定的发挥。“我和团队相处非常愉快，他们会告诉我需要如何改变、需要提高什么。我现在同第一次夺得大满贯相比有了很大进步。”在夺得法网之后，李娜曾陷入一个低潮期。她表示，现在自己不会再犯同样的错误。  
(新体)



资料图：李娜

## 马德里网球公开赛 彭帅不敌头号种子小威出局

新华社马德里5月7日电 中国选手彭帅7日在马德里网球公开赛女单次轮以0:2不敌头号种子、美国的塞·威廉姆斯，遗憾出局。

彭帅此前在巡回赛中与威廉姆斯交手两次，两战全负。此番两人再次相遇，面对世界第一，彭帅仅抵抗了1小时4分钟便再次缴械。两盘比分为2:6、3:6。

首盘威廉姆斯在自己的发球局中表现强势，并于第二局和第八局实现破发，以6:2先下一城。整盘下来彭帅在对手的发球局中仅得到一分。

次盘第三局，威廉姆斯在自己的发球

局中双误，首次送出两个破发点，但随后便连得四分抹杀。第四局她利用彭帅的两次双误反破成功，并将领先优势保持至比赛结束。

全场美国人共打出11个发球直接得分，一发得分率达到85%。彭帅在赛后感慨，威廉姆斯的发球“太快了”。但她同时肯定自己享受与世界第一过招的感受：“我希望以后有机会能多和她打打。”

在女子双打比赛中，由彭帅和中华台北姑娘谢淑薇组成的“海峡组合”作为赛会头号种子出战，并以6:4、6:2战胜斯齐亚沃尼和埃斯皮诺萨的搭档，晋级下一轮。

## 京沪市民划船器挑战赛 10月举行

新华社北京5月8日电(记者汪涌)第二届北京与上海市民划船器挑战赛定于今年10月在北京举行，北京市将从6月开始举办多站选拔赛，海选出30名参赛选手。

据北京市体育局相关人士介绍，划船器是目前世界上广受欢迎的健身器材之一，操作简单、安全易学。模拟划船的自然动作，能有效锻炼手、腿、腰等部位肌肉力量和协调能力，运动量和强度可因人而异，随机调整，因而受众广泛。

目前，市民陆上划船器比赛已被国家体育总局水上运动管理中心列为重点推广的新型全民健身项目，京沪市民划船器挑战赛就是在此背景下创办的。这一赛事将每年轮流在北京和上海举行，并将通过北京和上海

两大城市的示范作用，在全国城市中进行推广和普及。

据了解，北京市为备战今年的挑战赛，将从6月开始陆续在东城区、西城区、朝阳区和平谷区先期进行选拔赛。凡年龄在12岁以上60岁以下，身体健康，在北京工作、生活的男女市民(含外籍人士)、在京大学生、长期务工人员和机关团体、企事业单位、街道社区、社会团体均可报名参赛。通过选拔赛最终选出30人代表北京参加10月京沪市民挑战赛。

该项赛事由国家体育总局水上运动管理中心、北京市体育局、上海市体育局和北京市体育总会联合主办，由北京市水上运动协会、上海市船艇协会联合承办。

# 广告