

# 请让我再爱你一次



回音壁

## 读者倾诉

柳老师：

我想跟您说说心里话。

我今年二十三岁，有一个女朋友，我们好了有十年了。不怕你笑话，我从初中就开始喜欢她了，虽然那个时候我还不不懂什么是爱情，但就是从心里喜欢她。我每天上学都会在她家门口等她，买上早点，然后和她一起吃着去学校。放学的时候我们俩也一起回家，我把她送回家以后再回自己家。

那个时候也没有电话什么的，有时候她生病了，我不知道，就在家门口一直等着，又不敢叫她，到最后自己也没有去上学。其实那个时候我们俩心里真的挺纯真的，也没有什么别的想法，就觉得俩人一起放学上学挺舒服的。

后来我们俩恋爱了，我考上了大学，她没有考上，她上了一所中专。不过她也很知足，她说我们俩考上一个就好了，她无所谓，只要有我就行。当时我发誓要一辈子对她好，让她过好日子。

可是就在几个月前，发生了一件不好的事情，让我们俩的关系彻底破裂了。

我在大学里认识了一个女孩，她很喜欢我，可是因为我有女朋友，就刻意地躲着她。可是那个女孩不死心，一直对我很好。在一次聚会上，我喝了好多酒，她一直陪着我，然后我们俩就发生了不该发生的事。

酒醒后我很后悔，我觉得我对不起女朋友，对不起我们这么多年的感情。不过，我想着也许事情没那么糟，希望这只是一次意外，那个女孩不会把这事儿放在心上。

可是我错了，她不知道从哪里知道了我女朋友的号码，打电话告诉了她，说了我和她的关系，还说我现在喜欢的是她，让我女朋友离开，不要破坏我和她的关系。

我女朋友当时就崩溃了。我找到她，拼命向她解释，她只是哭，不理我。这件事给她的打击太大了，她说她不想活了。

她吃了安眠药，幸好发现得早，人没事，要不然我也没法活了。现在在我每天都提心吊胆的，就怕她再做傻事。而这样的日子弄得我也很疲惫，一度也想自杀！

柳老师，我还依然爱着她，十年的感情怎么能说放下就放下。可是她却不肯原谅我，现在也不理我，她的情绪也时好时坏，我真的不知道该怎么办了。

我该怎么办，才能够挽回她的心？

岩石

岩石：

一段青葱的岁月，一份纯真的感情，一次不该发生的意外，一个痛断肝肠的情殇。

十年的牵手岁月，十年的风风雨雨，十年的真挚情感，十年的彼此相伴。当初的你许下一个最美的誓言，相约彼此，相约未来，相约一份属于你俩的幸福。也许你从来没想到事情竟然会发展到这个地步，也从来都没有想过所有的美好、所有的期待都因为你的一次意外出轨，搁浅了。

你悔恨，你觉得自己对不起她。

你心痛，怕她再一次伤害自己。

你迷茫，你不知如何再续情缘。

伤一个人的心很容易，也许一句话，也许一件事，就能把人伤得体无完肤，痛彻肺腑。暖一个人的心很难，也许一年，也许十年，也许一辈子都无法走进别人的心田。

你说，繁华三千，却倾其一人；我唱，千千阙歌，却只恋一曲。这世间，总有一个人，虽经历千回百转，回眸，依然是他的笑脸，总有一个名字，虽途经万千，永远是心中的唯一。

我不知道，这个春天会开出多少繁花朵朵，而我只想做你心中最素雅的那一朵。不说天长，不言地久，只将欢喜溢于眉间，将你的微笑，安放在心中最柔软的地方。以一颗初心，路过你的悲喜；以一种坦然，拂过你的眉尖。任岁月荏苒，揽一份从容，为你霜华如旧。

很美，是吧？

是你一手种下了美好，也是你一手制造了伤痛。

一份感情，因为情有独钟而显得唯美。

一对夫妻，因为琴瑟和鸣而显得恩爱。

一世尘缘，从最初美丽的遇见，到后来执子之手，我始终用无悔的执着，许你一场春暖花开；你始终用柔情似水，赠我一段温暖的时光。

素心无尘，情字若雪。这一程不染风月的陪伴，我愿与你用爱来书写光阴的纯美与你我最真挚的情感。

感动于你们的青涩情缘，感动于你们的十年眷恋；伤感你的不知珍惜，心痛那个轻生的女孩。

人的一生也许会遭遇很多次的爱，也许在婚前，也许在婚后，也许在恋爱中，也许在婚姻里，也许是你爱她，也许是她爱你，就像那幅让人心酸的漫画：一个女人倾斜着身子，努力地撑起一把伞，为前边那个一脸漠然的男人遮风挡雨，而她的身后，却悄悄地站着另外一个男人，也在倾斜着身子，怜爱地为她撑起另一把伞。

爱就是这么难以言表，爱就是这么捉摸不定。

人世间只有一种爱能够让人刻骨铭心，能够让人津津乐道，能够让人百转千回，能够让人荡气回肠，那就是：君当作磐石，妾当作蒲苇，蒲苇纫如丝，磐石无转移。

杨过和小龙女最终做了神仙眷侣。也许他知道，也许他不知道，也许他装作不知道，程英和陆无双为他付尽青春抛尽韶华，郭襄为他天涯思君念念不忘；也许他记得，也许他不得记得，曾经有一个叫公孙绿萼的姑娘把一生都停驻在他一刹那的目光里。而他所能给的，也只能是一曲清箫、三枚金针或者某一刻

的眷顾而已。

杨过不是傻子，他岂能不知这些姑娘爱他的心意，他岂能不晓这些姑娘对她的情感，但弱水三千，只取一瓢饮，一生的钟情，注定要辜负美意。他对这些姑娘发乎情，止乎礼，以诚相待，从来不曾越雷池半步。也正因为他的专情，才让这些姑娘更加尊重他，爱着他。

想想假如他每个人都去招惹，处处留情 的话，那他就不是杨过，而是杨康了。

这世间，太少的相濡以沫，太多的相忘江湖。

爱一个人，就要执着，哪怕身边莺莺燕燕，啼叫婉转；爱一个人，就要钟情，哪怕身边金戈铁马，雄浑壮烈。

两个女孩，一个爱你至深，一个如此爱你，现在就看你感情的天平往哪里倾斜了。看得出来，你依然深爱着你的女朋友，那个女孩也只能是你生命中的一个过客。

一次酒醉后的放纵，你没想到你会和别的女孩发生了不该发生的事，你没想到她会把这事情告诉你的女朋友，你没想到你的女朋友反应会如此激烈，你没想到一次意外的出轨摧毁了你的爱情。

现在你要做的不是推卸责任，而是勇于承担。

男子汉大丈夫，做了就做了，不要说那件事情不关你的事，那只是一场酒醉惹的祸，给爱你的那个女孩留点情面，不然她情何以堪。

一个巴掌拍不响，如果你不给她接近你的机会，如果你从一开始就表明自己的态度，如果你不是酒后失德，怎么可能会有今天的故事！

这一切都是你自己造成的，不要怪别人，那样就太没担当了。

看得出来你是一个很执着的男孩，就从你每天接送你的女朋友上下学就能够看出，你是一个有责任心、有担当的孩子，那么，还等什么，勇于向你的女朋友承认错误，告诉她你依然爱她，你永远爱她。

然后，拿出你当年的勇气来，拿出你当年的真心来，加倍地去爱她，依然天天接送她，黏着她，也许她现在不可能原谅你，但不能保证她以后不会原谅你，只要你想，一切皆有可能。

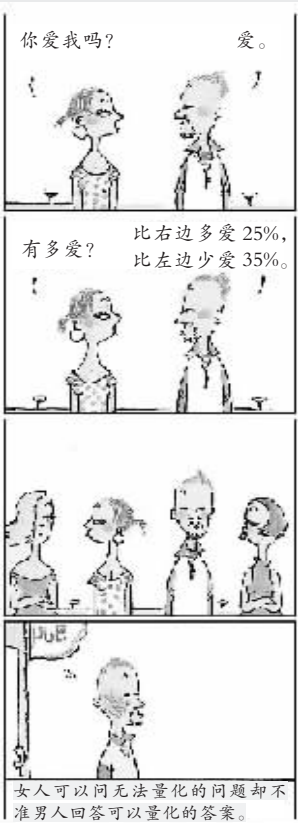
再来说另外一个小女孩，这个你一定要慎重，要委婉，但是也要果断，绝不能拖泥带水，让死灰复燃。告诉她，她是一个好女孩，如果你不是有了女朋友，那你们肯定有可能，但你已经有了女朋友，所以你们就只能互道一声珍重，就让这段情消逝在风里吧，你会记得她的好，但请她原谅你已经心有所属。那天的事都是你的错，你对不起她，如果有可能，你将尽一切可能来弥补，除了感情。

一定要诚恳，这件事本来就是你不该，你不该既沾花又惹草。

要记住，幸福是一种玄妙而又脆弱的东西，天长地久亦是一件可遇不可求的事情。也许爱情与幸福无关，也许这一生最终的幸福与心底最深处的那个人无关，但只要你准备牵住一个人的手，就要专注，就要自省，就要明白，她才是你一生的陪伴，陪着你细水长流地把一生的风景看透。

柳 韵

## 爱情图趣



朱德庸/漫画

## 恋爱讲义

# 和懂得爱自己的人结婚

到底什么样的男人值得嫁?在妇女界流传着一句话：有 100 万给你花 10 万的男人不一定爱你，但有 100 块却给你花 99 块的男人一定值得嫁。

我有一个女友，两口子志同道合，都是那种生活很精致爱花钱爱玩的主儿。如果按照“我有 100 块，要给老婆花 99 块”的标准，她老公简直太不合格了，用她的话来说就是，“如果我们家只剩下 100 块钱，他会慷慨地给我 50 块，自己留 50 块”。

说这话的时候，她老公笑眯眯地辩解：“我没那么小气，给你 60 块，我留 40 块就行，再不济，30 块也行。不能再少了，这可是我的极限了。”女友抛给我一个委屈的眼神，说：“看看，就这么自私。”

我知道她是得便宜卖乖，说自私，是挺冤枉他的。他去香港给自己买块劳力士，不忘给她带回块欧米茄。只要是他能消费得起的，他一定会给她照单来一份。他的确不是舍得让自己吃亏的那种人，可也同样舍不得让她吃亏。

其实，会爱自己，不等于自私，而是人格健全的风向标。会爱自己的不会伏低做小，以损害和牺牲自己的尊严来赢得别人的爱，他们会以爱来赢得爱，以不爱对待不爱。

我想起我的父母，我爸是享受型，我妈则是受苦型。无论条件具备还是不具备，我妈都舍不得让自己吃好的用好的，总是要先紧着我爸。我爸呢，天长日久被惯坏了，也挺不自觉的，想不起来关照我妈。所以我妈总觉得委屈，觉得吃亏，常常会在生活中无意识地带出这种负面情绪，连带着我爸觉得她“任劳任怨”，不是贤妻良母。

关于应该和什么样的人结婚，我想每个人心目中都有自己的标准。但我相信，选择一个会爱自己的人是个最好的开始。会爱自己，才会爱别人。不会爱自己，就去爱别人，这爱将是一种饥渴的寻找和表达，很难有善终。

(广美)

