



## 专家访谈

# 近视眼与青光眼有关系吗？



### 专家简介

王勤，女，主任医师，农工党员，青光眼科主任。毕业于郑州大学。

从事眼科临床近30年，曾在北京大学第一医院及上海复旦大学附属眼耳鼻喉科医院进修学习；在国家级及省级杂志发表论文20余篇，获周口市科学技术进步二等奖9项。多次被评为优秀农工党员及单位先进个人；获2013年河南省卫生系统道德模范标兵称号，2014年周口市三八红旗手。为中华临床医师杂志及中国医药杂志特约编辑。

专业特长：原发性青光眼及各种继发性青光眼的诊断、药物治疗及手术治疗。

“妈妈，我又看不清黑板上的字了。”当您的孩子这样跟您诉说时，您的第一反应是什么？几乎所有的家长会认为：肯定是近视又加深了。对于大多数的青少年而言，确实会由于学习负担很重，长时间的近距离阅读、睫状肌痉挛而导致近视度数的加深，但是，在您带着孩子重新验光配镜的同时要考虑到这样一个问题：孩子的近视度数加深是否因为眼部的其它病变引起？我们需要向家长们提醒的是：对！

少部分青少年患有青光眼疾病，其早期诊断比较困难，一般无自觉症状且眼外观基本正常，但是，部分患者的近视可因巩膜持续伸展而呈进行性加深。因此，对近视度数进行性增长的青少年应考虑到青光眼的可能性。

临幊上，青少年型青光眼较易误诊及漏诊，尤其是并发近视的患者。青光眼可促进近视的发展，而近视尤其是高度近视又为青光眼的危险因素之一。在我国，青少年是近视高发及进展的年龄组，因而容易被误诊为近视眼。所以，当您的孩子近视度数又加深时，

您所需要为他们做的，不仅是为其配戴合适的眼镜，而且更要到专业的眼科医院进行全面细致的眼科检查以除外青光眼。

对于可疑的患者，多次测量眼压及眼底检查十分重要，可以配合的话，进行电脑视野检查也可帮助诊断。随访过程中，尽可能行眼底照相，这样视神经的改变（视盘的杯盘比即C/D比、视网膜神经纤维层缺损）可以较客观的反映出来。

青光眼是一种不可逆性致盲性眼病，青光眼会导致视神经萎缩、视野缩小、视力减退甚至完全失明。对于青少年型青光眼，其早期诊断和治疗均比较困难，因此，加强可疑患者的临床随访，尽早发现、尽早治疗是很重要的。

#### 高度近视者谨防青光眼

高度近视是指近视度数大于600度、伴有眼轴延长、眼底视网膜和脉络膜萎缩性等退行性病变为主要特点的屈光不正。

人眼球的形态和张力是靠眼内压系统维持，正常眼压为11~21毫米汞柱，大于21毫米汞柱为病理性高眼压，高眼压使视网膜、视神经受压，致使视力、视野和眼底改变，称为青光眼。

在眼球内有一种液体叫房水，它不断生成和排出，其生成量和排出量是平衡的，所以眼内压维持在一定的正常水平。房水排出是通过前房角处的无数微孔再到达静脉；而高度近视眼，这些微孔数量变少，孔径变小，这样造成房水流阻力增加。当不太严重时虽然眼压尚正常，但其功能储备比正常人差，一旦眼内有炎症或长期点用激素眼药水时，表现为耐受性差，很容易引起眼压升高，最终导致青光眼。

#### 近视眼合并青光眼的临床特点有哪些？

其实近视眼与青光眼是有一定联系的，有研究发现，高度近视的患者容易出现青光眼，我们将这种现象叫做近视眼合并青光眼。近视眼合并青光眼是一种对视力危害极大的眼疾。

#### 近视眼合并青光眼临床特点有以下特点：

1.高度近视与青光眼互相影响，眼压升高可以促使眼球变长，加速近视的发展。近视眼发展易受到青光眼损害，互为因果，形成恶性循环。

2.体征不典型，两种病的症状容易混淆，把青光眼的变化误以为是近视眼的变化，以致漏诊，耽误治疗。

3.常无明显症状，尤其是早期，极易被忽视，一旦发现已是晚期。

4.发病率高，特别是高度近视眼。据报道，高度近视的青光眼发生率是正常人的6~10倍，甚至可以认为，高度近视眼本质上是一种慢性潜行性青光眼。

近视眼合并青光眼的发生率较高，特点是无明显症状，眼内压轻微升高，多为开角型青光眼。因此，近视眼在-6.00度以上者应作排除青光眼的检查，如眼压、眼压描计、激惹试验、视野、盲点，和A型超声波探查眼轴长度、视网膜荧光血管造影等。

在这里，我们提醒近视眼朋友，特别高度近视眼朋友，视力下降明显或和较快者，矫正视力越来越差者，要注意警惕发生青光眼；及时到正规医院做眼底及有关青光眼方面的检查，以防贻误病情。

## 近视眼容易患青光眼



青光眼是指眼内压异常升高，超过了眼睛所能耐受的最高限度，以致造成了视神经损害、视野缺损、最终导致视力下降甚至失明的一种眼病。而近视眼是发生青光眼的高危因素之一。临床观察，近视眼与青光眼常常同时存在。据统计，1000度以上近视眼眼压高于正常者达30%，而2000度以上近视眼高于正常者则达50%，青年人的青光眼患者中近视眼占60%。

为什么高度近视眼眼压容易升高呢？在眼球内有一种液体叫房水，它不断生成和排出，其生成量和排出量是平衡的，所以眼内压维持在一定的正常水平，正常眼压为11~21毫米汞柱。房水排出是通过前房角处的无数微孔（滤帘）再到达静脉。而高度近视眼，这些微孔数量变少，孔径变小，并且不太通畅，这样造成房水流阻力增加。当不太严重时虽然眼压尚正常，但其功能储备比正常人差，一旦眼内有炎症等变化或点用激素眼药水时，表现为耐受性差，很容易引起眼压升高。

## 青光眼的预防方法有哪些：

(1)持愉快的情绪：生气和着急以及精神受刺激，很容易使眼压升高，引起青光眼，所以平时要保持愉快的情绪，不要生气和着急。

(2)持良好的睡眠：睡眠不安和失眠，容易引起眼压升高，诱发青光眼，老年人睡前要洗脚、喝牛奶，帮助入睡，必要时服催眠药。推荐阅读：早期青光眼患者会有哪些主要的典型症状

(3)在光线暗的环境中工作或娱乐：在暗室工作的人，每1~2小时要走出暗室或适当开灯照明。情绪易激动的人，要少看电影，看

电视时也要在电视机旁开小灯照明。

(4)要暴饮暴食：暴饮暴食大吃大喝，都会使眼压升高，诱发青光眼。老年人要“饭吃八分饱，不吸烟，不喝酒，不喝咖啡，不喝浓茶，不吃辛辣及有刺激性的食物。

(5)吃蜂蜜：蜂蜜属于高渗剂，口服蜂蜜后，血液中的渗透压就会升高，于是把眼内多余的水分吸收到血液中来，从而降低眼压。

(6)摸自己的眼球、看灯光：青光眼的特点是眼球发硬，看灯光有虹晕，发现后及早治疗。



## 医讯

周口市眼科医院引进国际最先进的美国博士伦准分子激光治疗机及多种智能化眼部检查设备，开展最先进的个性化设计的多种准分子激光手术，依托眼病专科技术优势，由具有16年数万例准分子激光治疗近视成功经验的国内一流屈光手术专家及其技术团队全程医疗保障。治疗近视到周口市眼科医院是您明智而正确的选择。地址：周口市八一路南段新建路眼科医院四楼 电话：8393967（节假日照常上班）



《心灵视窗》协办单位：周口市眼科医院

新农合定点医院

城市医保定点医院

国家卫生部健康快车白内障治疗中心

中国中医科学院眼科医院协作医院

眼病健康热线：8399747