

父母一方高度近视有可能遗传给孩子

如果父母有近视的，对小孩有否高度近视应尽早给予关注，定期到眼科检查，如发现小孩有眯眼、习惯凑近看物、斜视眼等现象者尤其要警惕。

一般人都知道，近视和生活、工作环境、营养等有很大关系。于是有些家长经常抱怨小孩不听话，老是看电视、玩手机或电脑，导致近视，但是这种说法对于高度近视患者来说多数属“冤枉”，特别是对几岁大的儿童来说。因为一般学龄前儿童的近视多属于遗传，尤其是几岁大已经达到高度近视者。那么如果父母都有高度近视，如何避免孩子也发展为高度近视？相信这是许多近视父母非常关心的问题，记者就此问题采访了有关专家。

父母一方有高度近视孩子风险高

专家介绍，就在不久前他刚刚接诊了一个 6 岁高度近视患者。小孩大约在 4 岁左右被发现视力不好，在当地眼镜店检查有 600 度近视，心疼这么小戴眼镜什么时候才能了啊，结果一拖就是两年，度数还在涨，才赶紧到医院检查。她夫妇俩都有近视，但是度数没这么深，女士已经做了准分子激光手术。他们四处寻访，期望基

因疗法、中药、针灸等治愈高度近视。但是，目前中西医没有治愈高度近视的方法，建议赶紧做包括角膜、眼轴等相关检查，给小孩配副合适的眼镜和做弱视治疗。

专家强调，双亲有一方是高度近视尤其是父母都是高度近视的，是孩子高度近视的重要风险因素。

影响的不仅仅是视力

高度近视是否配个眼镜就能解决问题？其实不然，高度近视带来的问题远远不止这么简单。专家介绍，近视度数超过 600 度或者眼轴长度超过 26mm，被称为高度近视，由于高度近视眼伴随着屈光度的增加，眼底也发生病理性改变，因此又称为病理性近视眼。与一般屈光不正不一样，高度近视除了屈光度数高以外，还伴有眼底病理性改变，这才是致盲的重要原因。

与轻度近视不一样，部分患者，其近视屈光度数和眼球长度在一生中都会不断增加，个别患者的近视度数会超过 2000 度，眼轴长度超过 33mm。高度近视眼不仅影响视力，而且容易发生青光眼、白内障、黄斑新生血管、视网膜劈裂、视网膜脱离。如果由于从小就高度近视，又没有进行及时、正确有效的治疗，很可能会导致弱视、斜视等。



建议孩子佩戴框架眼镜

专家介绍，如果孩子已经发展为高度近视了，目前暂无治本之法，只能采取飞秒激光、准分子激光疗法、佩戴眼镜或隐形眼镜。如果是单眼高度近视或两眼度数相差大于 2.00 度者，比较适合选用隐形眼镜。近年开展的 ICL 植入术（有晶体眼人工晶体植入术），对极高度近视（高于 10.00 度）无法做准分子激光手术者，治疗效果明显。但是以上方法仅适用于 18

周岁以上的成年人，小孩最可靠的方法是佩戴框架眼镜。

如果确认是高度近视眼，尽管是学龄前儿童，也一定要给孩子验配眼镜，千万不要误信“戴了眼镜就终生不能摘”的民间说法，而不愿给孩子戴镜，耽误了最佳的治疗时机造成终身抱憾。如果发现患有弱视，还要耐心做弱视治疗。

（陈辉）



避免度数继续加深

如果父母有一方有高度近视，如何避免孩子也发展为高度近视？专家建议，如果父母有近视的，对小孩有否高度近视应尽早给予关注，定期到眼科检查，如发现小孩有眯眼、习惯凑近看物、斜视眼等现象者尤其要警惕。高度近视的小孩由于视力不好的原因，很多都不喜欢运动而偏于瘦弱或肥胖。应鼓励孩子多参加户外运动如游泳、晒太阳、跑步、打乒乓球等。饮食结构要营养均衡，切忌偏食，不要吃过多的甜食。

如果孩子已经近视了，要尽量避免度数继续加深，预防眼底出现病理性改变。西医主要是采用抗氧化剂、微量元素、维生素等，中医则采用健脾益气补肝肾药。由于高度近视的病理性变化多数与屈光度发展是同步的，因此控制屈光度发展非常重要，近年比较推崇佩戴 OK 镜（角膜塑形镜，其有别于通常使用的软性镜，是晚上睡觉时戴的硬性接触镜）、多焦渐进眼镜。对屈光度增加特别快的，可尝试后巩膜加固手术。

