



晨会

柳静静的一天

□晚报记者 朱海龙 文/图

5月12日是国际护士节。为此,记者走进周口市中心医院神经内科体验护士工作,亲身跟随一名在护士岗位上工作9年的护士——柳静静,聆听和感受护士工作的酸甜苦辣。

9年来,柳静静先后在医院儿科、耳鼻喉科、心内科、神经内科工作,但一直坚守护士岗位。

当年高考时,柳静静冲着“穿上护士服很漂亮”的想法,报考了护理专业。如今,柳静静所在的神经内科,收治的大多是60岁以上的病人,且多数没有生活自理能力,意识不清,无法正常说话。

像无数个早上一样,6时30分,柳静静就要起床。为了避免打扰家人,她尽量压低穿衣、洗漱的声音。约15分钟后,她画一个苹果或者一朵小花放在女儿床头,写上一句“宝宝在家听话,妈妈上班去了”,然后骑车出门。在一家早餐店简单吃点东西,柳静静就赶往医院。每天的7时5分前,她总能出现在护士站的更衣室。而按照医院规定,护士上班时间为7时30分。

到医院的第一件事,要做晨间护理,即为病人整理床单、梳头,帮助一些行动困难的病人洗漱、排泄。紧接着,就是与夜班护士交接班后做治疗,为病人配药、扎针,量血压、测血糖、量体温。而在做这些工作时,柳静静还要做好病情记录,一旦哪个病人病情出现新的变化,要及时给予处理。其次,就是每间隔1个小时的固定巡房,期间病人若有需要,还得随时跑过去……

“大爷,帮您翻身、敲敲背吧!”在柳静静看护的一个病床前,尽管70多岁的大爷无法开口说话,但每次去柳静静都会重复这样的话语。她首先慢慢地让大爷侧躺,待其稳定后开始敲背,一遍又一遍地重复,大约5分钟后,还要帮大爷做腿部肢体训练。记者在旁边体验了一把,这样一套“动作”下来,感到胳膊发酸。而对于柳静静来说,她每天做这样的事情至少3个小时。

“基本上每个病人,一上午我就得跑三四趟。”柳静静说话时,总是轻声细语,似乎习惯了这样的交流方式。她说,当做完这些繁琐事务,一上午时间就过去了。下午,基本是重复上午的工作,日复一日,年复一年。除了在电脑前查看病人资料的间隙,她几乎没有坐下来的时间。

“我们最大的心愿就是用最快的方法治好病人,减少他们的病痛。”在柳静静看来,用亲情和良心对待病人,无疑是完成她们心愿的最好方式。

付出有时候也会得到“回报”。柳静静说,有一次她护理的一位大妈出院后,专门找个时间来看她,还给她带来了巧克力。“那一刻我就觉得暖暖的,很感动。”说这话时,柳静静面带微笑,眼圈红润。

“苦也好、累也罢,我觉得只要尽心尽责,就无怨无悔。”柳静静深有感触地说,护士,就是看护、护理病人的一名“士兵”,为病人站好岗、值好班、服好务,就是她们的本职工作。“大家干这一行都辛苦了,祝愿各位同行节日快乐!”柳静静向所有护士寄语。



照顾病人



整理仪容



录入病历