

河南省第十二届运动会中国式摔跤女子青少年组 60 公斤级 “种子选手”郭苗苗为周口夺得首金

□晚报记者 陈星羽 文/图

本报焦作讯 5月10日,河南省第十二届运动会中国式摔跤项目在焦作进入第二个比赛日,来自周口市郸城县16岁的选手郭苗苗在队友受伤退赛的情况下,顶住压力,将女子青少年组60公斤级比赛的金牌收入囊中,为周口代表队在省十二运会前期项目比赛中取得首枚金牌。

10日上午的淘汰赛中,分在第五组的郭苗苗对阵濮阳选手陈晓涵,凭借着扎实的基本功,郭苗苗顺利取得该轮比赛的胜利,随后出场的周口选手王文文也轻松战胜鹤壁选手李建宇。按照比赛规定,在女子60公斤级比赛中,两轮淘汰赛都取得胜利的选手可直接晋级决赛。第二轮淘汰赛,郭苗苗遭遇新乡选手张淦,对手连续的进攻都被郭苗苗巧妙地化解并取得有效分数,经过几个回合的较量,郭苗苗最终以两轮全胜的成绩直接进入到决赛。在大家都认为两名周口选手能在决赛顺利会师的时候,王文文与焦作选手柳婷的比赛时,不慎胳膊脱臼不得不放弃比赛,无缘决赛。

女子60公斤级决赛在10日下午16点55分开始,郭苗苗对阵焦作选手柳婷。开始后,对手频频发起进攻,郭苗苗1:2落后对手,“不要急,稳住,站低点,用头顶!”面对对手的进攻,教练及时为郭苗苗调整战术,

以2:2的比分结束了上半场比赛。下半场,郭苗苗奋力反击,凭借着一个个漂亮的技术动作将对手摔倒在地,随着一声锣鼓声,比分锁定在5:2,郭苗苗为周口代表队夺得省十二届运动会的首枚金牌。

比赛结束,记者见到了来自周口市郸城县的中国式摔跤青少年组女子60公斤级的“种子选手”郭苗苗。对于取得成绩,苗苗表现的很平静。“平常训练、比赛受伤是家常便饭,最开始接触中国式摔跤的时候,只是感觉动作很帅,但是经过两年多的训练,我喜欢上了这项运动。不仅可以强身健体,还锻炼了我的心理素质。今天的比赛,我觉得赢就在力量和技术。一开始比分落后的时候,我心里确实有点急,一些技术动作没有发挥出来,后来听见教练对我喊‘不要急,用头顶’,我就赶快调整自己,心里告诉自己我一定可以,努力付出总会有回报的。当宣布我取得冠军的时候,我心里反而很平静了。”

“今天的比赛苗苗发挥出了自己的水平,十一岁时苗苗进入省体校开始练习自由跤,两年前才开始接触中国式摔跤,在省体校张会超教练的指导下,不论是基本功还是技术方面都得到了提升。在河南省中国式摔跤青少年锦标赛的比赛中,苗苗也多次取得冠军,所以说,这次取得省运会第一名的好成绩,也是意料之中的事情。”周口代表队的崔教练告诉记者。



郭苗苗(右二)在颁奖仪式上

据悉,为摘取更多的奖牌、取得更好的位次,力争运动成绩和精神文明双丰收。青少年组加强了赛前的组织和专业训练工作,参赛运动员所在县市区也对他们的训练、参赛情况给予大力支持,切实解决好参赛运动

员的后顾之忧。市政府出台了奖励政策,对青少年组每个现场参赛项目取得前三名的运动员分别给予重奖,并对获得第一名的运动员,由所在县市区政府分配安排到中、小学校任体育教师。

中国式摔跤男子青少年组 60 公斤级 周口双胞胎兄弟分获冠、季军



哥哥孔文博(左)在比赛中将鹤壁选手李龙飞摔倒

□晚报记者 陈星羽 文/图

本报焦作讯 “我们俩还是第一次登上同一个领奖台。”5月10日,在焦作体育馆举行的省十二届运动会青少年组中国式摔跤男子60公斤级比赛中,来自周口的孔文博、孔文聪兄弟俩分别获得该项目的第一名和第三名,同时登上了领奖台,为周口代表队再添一金一铜。

在10日上午的淘汰赛中,哥哥孔文博连胜四轮,直接进入决赛,提前为周口代表队锁定了一枚奖牌。弟弟孔文聪因在第四轮淘汰赛中负于鹤壁选手李龙飞,不得不进入下午的复活赛。面对上午的失利,孔文聪并不气馁,反而越挫越勇,一路杀进3、4名的争夺赛。也许是复活赛耗费了太多的体力,在与焦作强手张恒川的对抗中孔文聪并不占优势,一度落后对方,正当大家认为铜牌要与周口失之交臂时,随着孔文聪的一声大喊,张恒川被摔倒在地,比分变为了3:2,孔文聪反超一分。“孔文聪,坚持住,还有30秒。”场下的队友们为孔文聪大声报告着距离比赛结束还有多少时间。“还有10秒,撑住。”“3、2、1。”比赛结束的锣声响起来了,但是与此同时,孔文聪也被对手摔倒,比分3:3。根据比赛规则,当双方队员比分相同时,按照体重的轻重来分出胜负。孔文聪因体重轻于对手获得了该项目的铜牌。

稍后进行的冠亚军争夺赛是哥哥孔文博对阵鹤壁选手李龙飞。一开始,孔文博主动发起攻势连得4分,将比赛带入到一个小高潮,面对对手的进攻,孔文博每次都能巧

妙地躲避,经过几个回合的对决,孔文博以4:2取得了该级别的第一名。

比赛结束后,记者见到了双胞胎兄弟的母亲,“孩子能取得这样的成绩,作为母亲我非常自豪。从十岁开始,他们兄弟俩就开始练习中国式摔跤了,为了不耽误文化课,都是晚上放学之后或者节假日的时候去跤场练习。小的时候兄弟俩就喜欢摔跤,就想着让孩子学中国式摔跤了,不管他们训练还是去参加比赛,我们都是全程陪同,只要孩子有兴趣,我们就大力支持。许多家长不让孩子练习体育,害怕孩子吃苦,可是我觉得通过练习中国式摔跤,我的孩子变得比以前更懂得感恩了,做事情也更有毅力了,在以后的人生道路上,他们会遇见许多坎坷,但是我相信这几年的体育生涯,能教会他们在哪跌倒就在哪爬起来的道理。”

“兄弟俩今天的表现令人十分满意,把摔跤场上敢打敢拼、不服输的精神发挥的淋漓尽致。在平常的训练中兄弟俩从没喊过苦、也没说过累,每次训练,兄弟俩从没有迟到过。所以能取得今天的成绩和他们的努力是分不开的。同时,文博去年进入省体校深造,在张会超老师的教导下,基本功、技术得到提高,对这次夺冠起到了至关重要的作用。这兄弟俩属于实力型选手,孔文博曾在全国中国跤青年锦标赛中取得第三名的好成绩,兄弟俩连续5年取得河南省青少年锦标赛不同级别的冠军。”对于双胞胎兄弟同时获得男子60公斤级比赛的奖牌,周口队的崔教练给予了高度评价。

河南省第十二届运动会中国式摔跤项目收官 我市摘得两金一银三铜

□晚报记者 陈星羽

本报焦作讯 5月11日,河南省第十二届运动会中国式摔跤项目在焦作落下帷幕,我市选手在比赛中敢打敢拼,充分发挥出了良好技术和战术,经过三天紧张激烈的较量,夺冠“种子选手”孔文博、郭苗苗分获男女60公斤级别的冠军;王世豪获男子50公斤级别的亚军;孔文聪、孙洋、郭红利分别摘得男子60公斤级、男子50公斤级、女子50公斤级的铜牌。我市摔跤手在省十二届运动会上共斩获2金、1银、3铜。

本届省运会中国式摔跤比赛项目共有来自全省的11支代表队伍76名运动员参赛,我市共派出10名运动员参加5个级别的角逐。5月10日比赛第二日,来自周口郸城的女子60公斤级“种子选手”16岁的郭苗苗凭借出色的表现,在经过两轮淘汰赛胜出后,直接进入决赛,最终以5:2的比分,战胜对手,摘得了女子60公斤级的第一名,为周

口中国式摔跤代表队捧得首金。在之后进行的男子60公斤级3、4名争夺赛中,同样16岁的来自周口市川汇区的选手孔文聪在比分落后的情况下,及时调整战术,主动发起进攻,最终将比分锁定在3:3,因孔文聪体重低于对手,(比赛规定,当双方打成平手时,将根据选手体重,来确定胜负方)取得了该级别的第三名。孔文聪的同胞哥哥孔文博也不负众望,在与焦作选手的决赛中力压对手,将该级别的金奖牌收入囊中。5月11日,15岁的周口选手王世豪在男子50公斤级决赛中惜败洛阳选手薛羽,为周口代表队赢得一枚银牌。在该级别三、四名的争夺赛上,14岁的周口小将孙洋和16岁的郭红利发挥出色,分别获得男子50公斤级和女子50公斤级的第三名,为周口代表队再添两铜。

此次比赛,周口代表队团体总分排名第二,同时获得体育道德风尚奖,周口选手孔文博获得省十二届运动会中国跤体育比赛优秀运动员称号。

我市首次开展健步走比赛 来自各行各业的 200 多名市民参赛

□晚报记者 张擎

本报讯 5月11日上午,为了预祝周口市直机关第二届运动会顺利开幕,由周口市体育总会主办,川汇区体育局、周口市健步走协会联合协办,周口健步走比赛在滨河路与大庆路交叉口东侧的广场拉开了序幕。

5月11日9时许,记者看到,200多名来自各行各业的参赛队员们,身着统一运动服在广场内做着赛前的热身运动。

“在得知要举办健步走比赛,我第一时间就报名参加了。”现场一位参赛队员郭霞告诉记者,她今年65岁,是一名普通的退休职工,她已经坚持健步走运动4个年头了。自从她开始健步走运动后,身体变得更加强健,让生活变得更加充实了。

在经过短暂的等待,参赛队员们排着整

齐的队伍站在了起“跑”线上,随着现场裁判员的一声令下,比赛开始了。只见参赛队员们一个个大步流星般冲出了起“跑”线,为了能在最后的冲刺阶段保留体力,一些队员在冲出起“跑”线后,就选择小步慢走的方式,还有一些队员也许是对自己的体力很自信,仍然是用大步快走的方式前进。

据此次比赛的发起者杨保华介绍,这次的健步走比赛是首次开展,全程共8公里,是为了预祝周口市直机关第二届运动会顺利召开而举办的,今后每年他们都会举办健步走的比赛,希望能通过此次比赛让更多地市民了解健步走所带来的好处,参加到健步走运动中来。

“这次参加比赛最大的年龄68岁,最小的13岁,我们还设立了名次奖、道德风尚奖和优秀组织奖等5个奖项。”杨保华告诉记者。