

去年药品不良反应 抗生素仍居首位

近日,国家食药监局发布 2013 年国家药品不良反应监测年度报告。报告称,2013 年,国家药品不良反应监测网络共收到药品不良反应/事件报告 131.7 万余份,比上年有所增长。其中按药品类别统计,抗感染药报告数量仍居首位,从涉及患者情况看,65 岁以上老年人报告明显增高。

头孢霉素类药品不良反应数量居首

去年,全国药品不良反应监测网络共收到抗感染药物的不良反应/事件报告 51.7 万例,其中严重报告 2 万余例,同比出现一定程度的增长。按药品剂型统计,抗感染药物不良反应/事件报告中注射剂占 74.3%,较总体报告中注射剂比例高出 14.5 个百分点。根据报告,抗感染药的不良反应/事件报告数量依然居首位。

面对抗感染药物不良反应数量高、注射剂比例高的问题,国家食药监局药化监管司巡视员张耀华表示,这主要和抗生素临床使用量大、注射剂品种较多、联合用药频次等有关。但同时,目前在一定范围内仍然存在不合理使用抗感染药物现象,如超适应症用

药、超剂量用药、不合理配伍用药等,也是导致出现药物安全问题不可忽视的原因。张耀华表示,今后国家食药监局将进一步严格规范抗感染药品的使用。临床使用中,应遵循能口服不注射,能肌注不静注的原则,减少注射剂型的使用。

65 岁以上老人不良反应报告连续 4 年攀升

2013 年,65 岁以上老年人药品不良反应报告占 17.8%,较 2012 年明显增高,并连续 4 年呈现小幅升高态势。特别是在如治疗痛风药别嘌醇片等一些药品的严重不良反应报告中,老年患者所占比例较大。

对此,国家药品不良反应监测中心基本药物处处长田春华表示,一方面说明我国老年人因老年病、慢性病多发,整体用药量逐年增加;另一方面,也说明在我国老年患者当中,确实存在不合理用药的现象。特别是老年人由于肝肾功能退化或数病共患等原因,用药存在特殊性,往往需要调整剂量或进行肝肾功能监测,但在实际用药过程中经常忽略这些因素,使不良反应的发生风险增高。



中药注射剂合并用药问题突出

报告指出,2013 年全国药品不良反应监测网络共收到中药注射剂报告 12.1 万例次,与 2012 年相比有大幅上升。同时,通过对 2013 年中药注射剂不良反应/事件报告数量排名前 20 位的药品合并用药情况进行分析,涉及合并用药的占到了 41%。

对此,张耀华表示,早在 2008 年,原国家食品药品监督管理局与卫生部等部门就联合发布通知,“要求中药注射剂严禁混合配伍,谨慎联合用药。”考虑到中药注射剂合并用药可能会加大安全风险,国家食药监局再次强调,建议医务人员在用药前仔细阅读药品说明书,严格按照相关要求使用中药注射剂,严禁混合配伍,谨慎联合用药,同时告知患者可能存在的用药风险。

这些药谨慎用

抗感染药物严重不良反应报告数量排名前 10 的品种:头孢曲松、左氧氟沙星、头孢哌酮舒巴坦、青霉素 G、头孢呋辛、头孢噻肟、克林霉素、阿奇霉素、利福平、阿洛西林。(刘洋)

一周 120 报告

数据来源:市卫生局 120 急救指挥中心
采集时间:2014 年 5 月 9~15 日

出诊原因	人次
其他内科系统疾病	71
其他类别外伤	63
交通事故外伤	60
脑血管系统疾病	22
酒精中毒	21
心血管系统疾病	15
其他	11
其他五官科	3
药物中毒	2
其他外科系统疾病	2
呼吸系统疾病	1

一周提示: 本周 120 急救共接诊 271 次。随着初夏的来临,蚊虫也渐渐多了起来,市民在享受初夏清凉舒适的同时,也常遇到被蚊虫叮咬的烦恼。除了蚊虫恼人的“嗡嗡”声,被蚊虫叮咬更是让人厌烦不已。

医生建议,首先,要从身边的卫生做起,经常打扫家中卫生,勤晒家中衣被,只要保持家中卫生干燥整洁,蚊虫就会大大减少。其次,家中门窗最好安装高密度纱窗、蚊帐等,这样可以减少外来蚊虫的飞入。蚊虫生来对一些特殊气味敏感并且厌恶,因此,家中可以用一些特殊且对身体无害的气味驱赶蚊虫,比如,茴香、丁香、薰衣草、薄荷、橘子皮等。最后,家中要备一些花露水等常用物品,被蚊虫叮咬后,要及时涂抹。

(晚报记者 张志新 信息提供 耿清华)

一周病情报告

样本采集地:市中医院
采集时间:2014 年 5 月 9~15 日

科别	门诊接诊总量(人次)
肝病科	669
儿科	640
脑病科	620
肺病科	582
皮肤科	565
妇、产科	510

温馨提示: 初夏,天气越来越热,气温偏高使得人们在饮食、生活上有所改变,尤其一些孩子,孩子胃肠道未发育成熟,胃酸少,杀菌能力差,因贪吃各种冰淇淋等冷饮食物或者瓜果,常会引起腹痛腹泻。

医生提醒,注意孩子的饮用水卫生,少让孩子喝生水,饮用水最好煮沸后让孩子饮用。夏天绝对是食用冷饮食物的最佳季节,于是冰镇的各种饮料、冰淇淋和瓜果自然就成了众多孩子们热衷的对象,热衷可以,但一定谨慎食之。因为这些冰镇食物对肠胃不好,吃多了易生病,所以尽量少吃或不吃。让孩子养成良好的卫生习惯,饭前、便后要勤洗手;保持家中环境卫生整洁,及时消灭蚊虫。孩子一旦出现腹泻,要及时就医,减少和正常人接触。

(晚报记者 张志新 信息提供 姚娟)

5 月 12 日,市中心医院组织医务人员到福利院对孤寡老人进行慰问义诊。郭永伟 摄



科学补碘 保护智力正常发育

碘缺乏病是由于自然环境碘缺乏造成机体碘营养不良所表现的一组有关联疾病的总称。它包括地方性甲状腺肿(俗称“粗脖子病”)、克汀病和亚克汀病、单纯性聋哑、智力落后、胎儿流产、早产、死产和先天畸形等。其中,最重要的是影响胎儿发育,导致儿童智力落后和体格发育迟滞或永久性障碍。碘缺乏最主要的受害者是妇女和儿童。它是影响优生优育,提高人口素质的最广泛、最实质的问题。脑发育,离不开碘,碘是甲状腺制造甲状腺激素的原料,是脑组织正常发育必不可少的营养物质。碘缺乏影响人类脑组织正常发育,无论是轻度还是重度碘缺乏,都会影响脑发育,导致儿童智力落后。脑组织发育有准确的时间表,像火车飞机一样,按一张严格的时刻表运行,按时开始,准时结束。这张时刻表是从母亲肚子里有了小宝宝开始,一直延续到出生后两周岁以内,这段时间是脑发育的关键时期。在关

键时期内,大脑神经的生长必须依靠甲状腺激素。碘是宝宝生长必不可少的营养素,是宝宝的“聪明元素”。为了制造出足够的甲状腺激素,甲状腺需要充足的碘,这个时期每日至少需要 40~70 微克的碘来合成足够的甲状腺激素,以保证正常脑发育。如果在此期间发生任何程度的碘营养不良,都会造成大脑发育不正常。关键期内因碘缺乏造成的脑发育不良问题是不可恢复的,一旦形成,抱憾终生。因此,从脑发育离不开碘这个角度上说,碘是“智力元素”。最好的补碘途径是通过母乳喂养的方法,从母体得到足够的碘以保证婴幼儿生理需要。有资料表明,母乳喂养的婴幼儿尿碘水平高出其他方式喂养的 1 倍以上。这个时期只要供给母体足够的碘,婴幼儿就不会发生碘缺乏。对哺乳期妇女每天至少要供给 200 微克碘,才能保证母婴两人的碘需要量,有效地预防碘缺乏对母婴的危害。

碘缺乏病的病因十分清楚,是自然环境缺碘造成的。补碘是针对病因最重要的防治措施。

目前,全国采用全民食盐加碘的办法来预防碘缺乏病,只要长期食用合格碘盐,就能够保障我们的碘营养,从而预防碘缺乏病的各种严重后果。

正常食用碘盐不会对人体健康产生危害,只是已经患有甲状腺疾病的人应该避免食用(或少食用)碘盐及其他富碘食物、药物(如海带、紫菜、碘造影剂、胺碘酮)。

家庭用碘盐四注意

因为碘元素在高温、潮湿环境中容易挥发掉,所以家庭在购买、保存和使用碘盐时应注意下面几个问题:

1. 务必购买小塑料袋包装的、印有指定商标、贴有碘盐标志的碘盐,千万不要随意购买私盐或其他工业用盐。
2. 不要存放时间太长,应随吃随买。
3. 把碘盐装入不透明的容器内,存放在干燥、阴凉、远离炉火的地方。
4. 炒菜、做汤待快熟出锅时再放入碘盐,效果最好。

(殷伟 窦春艳 王海英)

种植牙

周口市德正口腔门诊部

刘杰彪,原市中心医院口腔科主任医师,现任周口市妇幼保健院业务院长。



专业特长:
1. 种植牙
2. 三叉神经痛
3. 颌面外科手术
4. 牙齿美容
5. 难治性牙病

地址:周口市交通路与文明路交叉口向北 200 米路西
预约咨询电话:0394—8281120