

河南省第十二届运动会青少年女子组举重比赛开赛 周口俩“女举人”各夺一金

□晚报记者 姬慧洋

本报焦作讯 5月17日20时许,河南省第十二届运动会青少年女子组举重比赛在焦作体育馆举行,由于参赛人数有限,女子甲组58公斤级、女子乙组58公斤级和女子甲组63公斤以上级同时开赛。来自周口市郸城县选手孙文鑫和朱怡文分别在青少年女子甲组58公斤级和63公斤以上级比赛中脱颖而出,以160公斤和191公斤的总成绩斩获项目金牌。随着这两块金牌“进账”,周口代表队已经在本届运动会斩获四块金牌。

孙文鑫:总重量超对手30公斤轻松夺冠

在当晚举行女子甲组58公斤级的抓举比赛中,首先出场的运动员抓举重量为30公斤,而我市运动员孙文鑫首轮选定的抓举重量为60公斤,远远超过其他运动员的试

举重量,因而在此次级别选手中排在最后登台。比赛过程中,有些运动员因为选定重量太重,只将成绩定格在了起抓的重量上,抓举成绩也仅为58公斤。20时13分,孙文鑫登场。试举60公斤!台下的观众都屏住了呼吸,等待孙文鑫创造奇迹。随着一声呐喊,孙文鑫轻松地把杠铃举过了头顶,裁判员播报:“试举成功!”场边观战的所有运动员都为她送出了热烈的掌声。

60公斤!这已经是本次女子甲组58公斤级比赛抓举的最好成绩了,但孙文鑫并没有就此停止冲击更高的重量,再次试举70公斤!预备、提铃、发力、下蹲支撑、站起、扔,整个动作一气呵成,孙文鑫再次创造奇迹!场边的运动员无不啧啧称赞,有些运动员还小声嘀咕,“冠军就是她了。”

在挺举比赛中,孙文鑫首轮挺举80公斤成功,暂列该项目的第一名。另外两名冲

击奖牌的竞争最好的挺举成绩已经定格于70公斤。而孙文鑫继续展示锋芒,挺举90公斤成功,她完美诠释了“更高、更快、更强”的运动精神。最终,孙文鑫以总重量160公斤、超出第二名30公斤的绝对优势,成功问鼎青少年女子甲组58公斤级比赛的冠军。

朱怡文:体重轻于对手30公斤轻松夺冠

比起女子甲组58公斤级比赛,女子甲组63公斤以上的比赛就显得有些惊心动魄。我市运动员朱怡文原本准备参加的项目是女子甲组63公斤级,但是由于报名运动员人数不够,她只能选择参加女子甲组63公斤以上级的比赛。由于体重的原因,赛前几天她都在不断进食以增加体重,上场之前她还喝了两瓶550毫升的矿泉水以增加体重,在后台称量体重时显示她的体重为63.8公斤,而与她争夺金牌的郑州选手体重高达94公斤。

由于女子组的比赛是三个级别的比赛同时进行,朱怡文以抓举重量75公斤被排在最后出场。比赛刚开始就进入了胶着状态,朱怡文第一次抓举重量为75公斤,第二次抓举重量为80公斤都轻松完成。与朱怡文争夺金牌的郑州选手步步紧逼,要了同样的重量也试举成功。第三次试举时,郑州选手试举重量为83公斤,朱怡文果断地将试举重量加至85公斤并试举成功。上半场结束时,朱怡文以抓举总重量240公斤暂列第一名。

十分钟后,挺举比赛开始。郑州选手首轮挺举90公斤成功,朱怡文直接挺举100公斤成功,紧接着郑州代表队选手第二轮挺举105公斤失败,但没有休息,紧接着第三次挺举105公斤成功。朱怡文则第二次挺举106公斤,一举成功,随着裁判员播报“试举成功”,朱怡文以总重量191公斤,体重低于对手30公斤轻松摘取该项冠军。

重复、枯燥、训练重量成吨计算,这些都值得 孙文鑫:不仅要举起还需坚持住



□晚报记者 姬慧洋 文/图

她,略显羞涩,在一群追逐打闹的孩子中显得特别沉稳。她,就是孙文鑫。此次在河南省第十二届运动会上,她毫无悬念地摘取了女子甲组58公斤级举重金牌,为周口代表队喜添一金。谈起她对举重的感觉,她笑着说:“不仅要举起来还需要坚持住。”

孙文鑫是个独生女,父母带着她从郸城到周口落户。2009年3月的一天,一个人的出现,改写了她的命运。这个人就是她的教练张建民。“那天在街上远远看到文鑫,小女孩性格活泼,走路蹦蹦跳跳,感觉有爆发力和平衡性。”张建民笑着说,“因为是独生女,父母不舍得让她去练体育,第一次去她家劝说,我还被当成骗子被赶出来了。”为了引导文鑫走上举重这条道路,张建民已经记不清去她家做了多少次思想工作。兴趣是最大的老师,小小的文鑫竟然喜欢上了举重,最后在学校老师和张建民的劝说下,孙文鑫的父母终于同意了。

在赛场上,孙文鑫的最后一次挺举动作

非常漂亮。预备、提铃、发力、下蹲支撑、站起、扔,整个动作一气呵成。“漂亮的动作都是私下苦练得来的。”孙文鑫说,“刚开始进训练队,因为年龄小,体力不够,只能从最初的基础动作做起。拿着一根木棍对着镜子练动作,一练就是一个小时。等动作练熟了,就开始练真正的杠铃了,每次训练都是2个半小时,训练重量都是成吨计算。”

谈起训练有没有哭过鼻子,这个羞涩的小姑娘笑着说:“咋能没哭过?手上都是血泡,泡破了血淋淋的还得练,练得久了手上都是茧子。还记得有一次去比赛,因为各种原因失误了,回队后说什么都不想再练了,幸好有张教练一直开导我,给我做疏导,我才能继续坚持下去。我能有今天的成绩也是跟张教练的培养有很大关系的,谢谢张教练。”

谈起训练,张建民说:“别看文鑫是个独生女,训练时非常刻苦,一点都不含糊,一点也不娇气。”听到教练的夸奖,孙文鑫只是低下了头笑了。“她一般都会在2个半小时的集中训练后,自己再加练半个小时,正是因为她的这种坚持和刻苦才有了今天的成绩。”

罗马网球大师赛 纳达尔、焦科维奇会师决赛

据新华社罗马5月17日电 头号种子纳达尔和二号种子焦科维奇17日分别在罗马大师赛半决赛中战胜各自对手,会师决赛。

纳达尔赢得异常轻松,以两个6:2击败了保加利亚的迪米特洛夫。而焦科维奇打得相当艰苦,以6:7(5:7)、7:6(7:4)和6:3击败了加拿大“重炮手”拉奥尼奇。

这是纳达尔和焦科维奇第41次交锋,之前纳达尔胜22负18次。但在两人大师赛决赛交锋中,焦科维奇表现更佳,胜7负4。

女单决赛将在头号种子小威和意大利本土选手埃拉尼之间展开。“女王”小威前进的步伐无可阻挡,在半决赛中以6:1、3:6和6:1击败了11号种子伊万诺维奇。

拜仁加时获得德国杯冠军

据新华社柏林5月17日电 拜仁慕尼黑队在17日的德国杯决赛中通过加时赛2:0击败劲敌多特蒙德队,创纪录地第17次捧起该项赛事的冠军奖杯。

“小飞侠”罗本是本场的关键先生,他在加时赛第107分钟门前近距离推射得手,为拜仁打开了胜利之门。而穆勒之后在加时赛停补时阶段再入一球,拜仁就此成为德甲、德国杯“双冠王”,这是该队历史上第10次获得国内赛事“双冠王”。

多特蒙德队本有希望在常规时间进球,但胡梅尔斯第64分钟的头球攻门被拜仁后卫丹特在球门线上挡出。尽管多特蒙德球员大喊示意皮球已经越过门线,但主裁判示意比赛继续进行。

“如果那个球算进了,那比赛的形势将完全不同。”拜仁主帅瓜迪奥拉说。

本场比赛是波兰前锋莱万多夫斯基为多特蒙德效力的最后一场比赛,今年夏天他将以自由球员的身份加盟拜仁慕尼黑队。

巴萨主场被逼平 马竞终获西甲冠军

新华社巴塞罗那5月17日电 (记者周喆)在17日进行的西甲第38轮,同时也是本赛季最后一轮的一场焦点战中,坐镇主场诺坎普球场的巴塞罗那被到访的马德里竞技队1:1逼平。马竞就此在时隔18年再夺西甲联赛冠军。

上半场开始没多久,马竞主力前锋迭戈·科斯塔跑动中肌肉拉伤无法坚持比赛,在第15分钟被替换下场,下场后科斯塔掩面痛哭。第21分钟,马竞再遭打击,图兰受伤也不得不被替换下场。第32分钟,桑切斯接到梅西助攻大力抽射攻破马竞大门。下半场开始马竞加强了攻势,并很快收到效果,第50分钟戈丁头球破门,将比分扳平。失球后巴萨主帅马尔蒂诺调兵遣将,换上前锋内马尔和中场核心哈维,但最终没能再取得进球。

至此本赛季西甲冠军争夺尘埃落定,马竞以90分,时隔18年之后再次夺取联赛冠军。巴萨与当天3:1战胜西班牙人的皇马同积87分,凭借相互战绩上的优势成为亚军,皇马位列第三。当天另一场比赛巴伦西亚2:1胜塞尔塔。

这是马竞的第10个联赛冠军奖杯。他们的夺冠还打破了自2004—05赛季以来皇马和巴萨在西甲轮流坐庄的局面。值得一提的是,算上本场比赛,本赛季巴萨与马竞在各项不同赛事中共交手6次,巴萨无一获胜,且头号球星梅西都没能取得进球。

阿根廷教练西蒙尼上任两年半以来,已为马竞拿到了4个冠军,此前三个分别为2012年欧罗巴联赛冠军、欧洲超级杯以及去年的西班牙国王杯。眼下,马竞还有希望争夺欧冠桂冠以及下赛季初的西班牙超级杯。

在射手榜方面,皇马前锋克·罗纳尔多以31个进球加冕本赛季西甲射手王,巴萨球星梅西28球排在次席,马竞前锋迭戈·科斯塔以27球排在第三。截至本赛季结束,梅西代表巴萨在联赛中共打入243球,距离上世纪四、五十年代曾为毕尔巴鄂竞技队效力



马德里竞技队球员比利亚在比赛后庆祝

的传奇球星特尔莫·萨拉保持的西甲总进球纪录还差8球。

马竞门将库尔图瓦以37场失24球的成绩连续第二年成为西甲失球最少门将。

另据当地媒体报道,当天的比赛是西甲历史上第三次出现积分榜前两名球队在最后一轮直接对话并决定冠军的情况。在1945—46赛季最后一轮,35分的塞维利亚战平34分的巴塞罗那最终夺冠。1950—51赛季末轮,39分的马德里竞技战平37分的塞维利亚夺冠。