



第九套广播体操比赛



市直机关第二届职工运动会首日

6项赛事同日开战

□晚报记者 金月全 文/图

本报讯 5月20日,市直机关第二届职工运动会首日比赛在市体育中心拉开战幕。广播体操、乒乓球、象棋、篮球、门球和羽毛球等6项赛事同日打响。

5月21日,5场比赛仍在原场地按既定时间进行,喜爱运动的市民朋友可选择时间前往观看。其中,乒乓球比赛在市体育中心综合训练馆

举行;象棋比赛在市体育中心体育场会议室举行;篮球比赛在市体育中心体育场篮球场举行;门球比赛在市体育中心老年人健身活动中心门球场举行;羽毛球比赛在市体育中心羽毛球馆举行。

此外,记者从比赛赛程表上看到,全部比赛将于5月26日结束。周口首届中华龙舟赛将于5月27日至29日在周口市区中州大道大桥至八一大道大桥之间的沙颍河水面举行。

15支代表队赛广播体操

□晚报记者 金月全 文/图

本报讯 “第九套广播体操现在开始……”5月20日上午,在市体育馆,广播体操的音乐响起后,市直机关第二届职工运动会第九套广播体操比赛开赛。15支参赛代表队展开了一场充满激情的广播体操大角逐。

第九套广播体操,又名大众广播体操,由8节徒手体操组成,共计4分45秒。它以“科学简便、普及实用、因地制宜、健身趣味”为原则,在保持传统广播体操特点的同时,引入了武术、踢毽、游泳、保龄球及现代舞等时尚运动的基本动作,突出了“健康、欢乐、时代”的风格。

开赛前,15支参赛代表队按抽签规则确定了各队的出场顺序。伴随着广播体操的音乐,市审计局、周口幼儿师范学校、东新区等15个单位的职工陆续展示了“伸展运动”、“扩胸运动”、“踢腿运动”、“体侧运动”、“体转运动”、“全身运动”、“跳跃运动”、“整理运动”等8节运动。

“长时间坐办公室,身体很容易出毛病,精神状态也会受到影响。每天抽时间做做操,可以提高工作效率。”来自东新区代表队的吴玉谨说,积极推动第九套广播体操,能有效提高人们的健康水平。

据了解,市直机关第二届职工运动会第九套广播体操比赛已于当日上午结束,比赛结果将在5月29日举行的运动会闭幕式上公布。



认真裁判



拍摄乒乓球比赛



等待比赛