



出发 晚报记者 朱海龙 摄

# 开心徒步 健康同行

## 我市近5000人参加“申办省运会·徒步沙河行”活动

□晚报记者 朱东一

本报讯 5 月 24 日上午,市体育中心人头攒动,彩旗飘扬,由市体育局、川汇区人民政府、周口报业传媒集团联合举办的周口市首届“老子牛肉杯”“申办省运会·徒步沙河行”活动在这里如期举行。20 多个团队、200 多个家庭……近 5000 人徒步在沙河边,共同享受运动带来的快乐。

当日早晨,天空下起了雨,路面有不少积水,但这并没有影响广大市民的参与热情。开幕式前,大家扶老携幼,如约而至。“徒步爱好者对于此次活动的热情让我们始料未及。报名人数 4000 余人,没想到前来参赛的市民将近 5000 人。”“申办省运会·徒步沙河行”组委会工作人员介绍,这些徒步爱好者有个人自发参加的,也有社会团体号召的,还有企业统一组织的。

8 时 30 分,发令枪响起,浩浩荡荡的“徒步大军”从市体育中心出发。记者看到,沙河岸边,一面面红旗迎风飘扬,旗帜上“老子牛肉”、“周口暴走骑行队”、“文昌中学”、“周口妇产医院”等字样彰显着团队的风采。不少团队还统一了服装,在徒步沙河的队伍中显得十分醒目。“我们学校有 1200 多人参与。这样的活动很好,不仅能让学生多了解公益活动,还能让学生在活动中增进团队意识。”周口市文昌中学的校长亲自带队,在风景宜人的沙河边行进,形成了一道亮丽的风景。

在“徒步大军”中,一名母亲带着两个女儿走在队伍当中,十分抢眼。母女三人你追我赶,

并不时拍照留念。记者注意到,“徒步大军”中有不少这样的亲子组,家长带着孩子一同体验徒步的乐趣。市民司女士说,平时工作忙,孩子的功课也紧,难得赶上这么好的大型公益活动,带着孩子一起参加,很有意义。“现在人们都在提倡低碳生活,报名参加这次活动,可以让孩子在锻炼身体的同时,用实际行动体验一下低碳生活的乐趣!”市民李先生带着 10 岁的儿子共同迈大步向前走。“加油啊,妈妈!”“你快走啊,我要追上你啦!”……孩子的欢声笑语,洒落在风光秀丽的沙河边。

活动的顺利进行离不开“后勤保障者”的贴心服务。在活动现场,记者看到,50 余名民警分布在途经路线,维护交通秩序;市中心医院的 120 救护车在市体育中心门口随时待命;70 余名青年志愿者分布在沿线,为市民做路线引导。此外,河南老子故里食品有限公司、建业森林半岛、周口妇产医院等企业的工作人员在为自己公司做宣传的同时还积极为参与者提供帮助。

“申办省运会·徒步沙河行”组委会工作人员告诉记者,本次活动是全民参与的大型健身公益活动,旨在倡导运动健康的生活理念,为我市申办河南省第十三届运动会加油助威。活动排名不分先后,市民只要在规定时间内走完全程,都能参与抽奖活动。奖品分别是由河南老子故里食品有限公司提供的老子牛肉、建业森林半岛提供的“建业足球 20 周年,周华健、林志炫等群星演唱会”门票、华雪啤酒提供的 100 件啤酒、周口移动公司提供的智能手机、周口龙都电器提供的开水煲等。



志愿者为市民做路线引导  
晚报记者 朱东一 摄



民警维护交通秩序  
晚报记者 朱东一 摄



抽奖 晚报记者 朱海龙 摄



签名 晚报记者 朱海龙 摄