

生活因劳动而精彩

周口七一路一小六(4)班 刘傲雪
编号:2341

一大早，爸爸妈妈就开车到县城老家办事去了，只留我一人在家。一番玩耍过后，饭点即到，为了犒劳犒劳忙碌一天的父母！我准备为爸爸妈妈做一顿饭——番茄炒鸡蛋！

说干就干，我先拿出了一个红彤彤的水晶玛瑙般的番茄。瞧那红扑扑的小脸蛋，那晶莹透亮的色彩，一看就让人食欲大开啊！先给它“洗洗澡”，然后把它放在切菜板上，我手起刀落，将番茄一分为二，再小心翼翼地将它“大卸八块”，放在碗里待用。以我以往的经验，要先把鸡蛋轻轻地磕碎一点皮儿，然后用两手的大拇指向外一掰，蛋清和蛋黄犹如小瀑布一般流进了碗里，我拿起筷子快速地搅拌蛋清和蛋黄，使它们浑然一体。

(辅导老师 单俊芳)

我做的第一道菜

周口六一路小学五(2)班 刘子涵
编号:1708

提起我做的第一道菜，骄傲感就油然而生了，下面请看——

这一天，我闲得无聊，在家看电视，选了一个又一个台，都没有一个好片子。这时，我的肚子不争气地叫了起来，我一看都快上午12点了，爸妈怎么还没有回来？唉，算了，我就自力更生做西红柿炒鸡蛋吧。

第一步，搅拌。我学着妈妈的样子，把鸡蛋碰碎，然后拿出一只碗，倒入金黄的蛋黄和透明的蛋清，又拿出一双筷子把鸡蛋搅匀。在搅拌的过程中，有一些蛋黄和蛋清洒到了我的身上，我赶紧围上围裙。

第二步，切西红柿。因为我很怕刀，所以我小心翼翼地拿着菜刀，把西红柿一切两半，接着，我又把西红柿切成小块装进碗里，哈哈！食料终于准备完成了。

第三步，炒鸡蛋。我往锅里倒上油，然后打开抽油烟机，再把火

(辅导老师:高羚)

播种劳动，收获快乐

周口间庄小学六(2)班 张宸宇
编号:1297

只有劳动才可以换取我们所需要的东西，只要你是一个勤劳的人，你就会被别人夸奖。所以，只有播种劳动，才可以收获快乐。

清晨，天空格外晴朗，我的心情也无比兴奋，因为我要亲自下厨做早饭！我把这个“伟大”的

决定告诉了妈妈，妈妈表扬我的同时也有些怀疑我的能力，“你还没做过饭呢，自己能行吗？需不需要我帮忙？”我拍了拍自己的胸脯自信地说：“这还不简单，我能行，请您放心吧！”于是，妈妈就把做早餐的任务交给了我。

第一次下厨，我抱着旗开得胜的信心准备着食材。“我要做一盘美

小记者“感受劳动 体验快乐”主题征文作品选登

保护环境，共建美丽周口 ——献给环卫工人

周口六一路小学六(7)班 刘明晓
编号:1995

有一种力量叫勤奋执著，
有一种精神叫无私奉献，
是他们——
将这种坚定的信仰诠释。

烈日炎炎，
您默默地打扫，
挥洒一颗颗汗珠，
给我们带来清洁；
寒风凛冽，
您依旧认真工作。
不论春夏秋冬，
不论风雨雷电，
您不辞辛苦、毫无怨言。

环卫工人啊！
是您用双手为我们——
扫出了明净，
扫出了亮丽，
扫出了干净整洁的美丽家园。

同学们，朋友们，
让我们共同携起手来！
从身边的点滴小事做起，
注意文明举止，
保持环境整洁，
珍惜他们的劳动成果，
共建周口美好的明天！

(辅导老师:刘芝)



做一只勤劳的小蜜蜂

周口七一路一小六(4)班 石卓凡
编号:2354

假期的一个清晨，我被窗外鸟儿婉转动听的歌声叫醒。我瞥了一眼床头的表，才6点钟。一个念头在我心里萌发：我要为全家做一顿早饭！平时，爸爸妈妈那么疼爱我，12年来一直不辞辛苦地照顾我，今天，我要让他们好好休息一下，由我来做早饭。

我静悄悄地来到厨房，把双手洗干净，先煮上稀饭。炒什么菜呢？我扫视了一遍“蔬菜军团”，“丝瓜炒青椒”、“蒜薹炒肉丝”、“炒青菜”可都是老爸老妈最爱吃的几道菜，就做这几道菜吧。切菜程序过后，“丝瓜小兄弟”就要下油锅了，只听“吱啦”一声，丝瓜和葱花在油锅里跳起了舞，它们一会儿跳一会儿蹦的，真是活跃啊！“热油会不会溅到我的手上？”我吓得把整只

(辅导老师:单俊芳)

劳动能创造幸福

周口榆树园小学五(1)班 王萌萌
编号:1347

劳动创造幸福，劳动创造快乐。我今天就体验了这种美好的滋味。

中午放学后，由于太阳光线强烈，我背着沉重的书包无精打采地回到家里。妈妈温柔地对我说：“萌萌，你把那些废品卖了吧，钱都是你的。”我一听立刻精神抖擞，不管三七二十一，搬起废品箱就走，还没走两步，只听“嘣”的一声，废品箱里的瓶子、报纸、纸盒洒落一地。看此情况，我有点想打退堂鼓。可是，我都上五年级了，这点小事干不好吗？就这样，我不停地作着激烈的思想斗争，最终还是选择去卖废品。我一点点地把报纸、纸盒叠放在一起，又把瓶子放在纸

箱里。收拾好后，我已是满头大汗。

随后，我使出吃奶的劲儿才把废品搬起来，我一步一步地向废品厂走去。过马路时，许多叔叔阿姨向我投来赞扬的目光，我感到无比快乐。到了废品厂，收废品的老板对我赞不绝口：“小朋友，你真棒！这么重，你还能搬起，可真了不起！”老板不紧不慢地走过来，弯下腰数着瓶子，嘴里不停地说着：“4角、8角……2元4角。”他又称了称箱子，共计4元5角，我兴奋地接过钱，并说：“谢谢叔叔。”这时，我感到无比幸福、快乐。

钱虽然很少，但这是我用自己的双手挣来的。劳动是多么幸福、快乐的事情呀！

(辅导老师:李俊美)

