

生活因劳动而精彩

周口七一路一小六(4)班 刘傲雪
编号:2341

一大早,爸爸妈妈就开车到县城老家办事去了,只留我一人在家。一番玩耍过后,饭点即到,为了犒劳犒劳忙碌一天的父母!我准备为爸爸妈妈做一顿饭——番茄炒鸡蛋!

说干就干,我先拿出了一个红彤彤的水晶玛瑙般的番茄。瞧那红扑扑的小脸蛋,那晶莹透亮的色彩,一看就让人食欲大开啊!先给它“洗洗澡”,然后把它放在切菜板上,我手起刀落,将番茄一分为二,再小心翼翼地将它“大卸八块”,放在碗里待用。以我以往的经验,要先把鸡蛋轻轻地磕碎一点皮儿,然后用两手的大拇指向外一掰,蛋清和蛋黄犹如小瀑布一般流进了碗里,我拿起筷子快速地搅拌蛋清和蛋黄,使它们浑然一体。

现在可谓是“万事俱备,只缺一炒”!我打开火,架上锅,那蓝色的火苗摆动着优柔的身姿,正动情地跳着一曲华尔兹。倒入的油不一会儿就“吱吱”地叫起来了,好像一群热锅上的蚂蚁——乱蹦乱窜。我放入准备好的蛋液,那蛋液一碰到热油,猛地一下膨胀起来,那色彩如同天上软绵绵的云彩,嫩黄的颜色,一看就让人垂涎三尺。我用勺子将鸡蛋切割成小块儿,放入番茄,翻炒一番,让鸡蛋和番茄完美结合……哈哈!大功告成!

伴随着一阵悦耳的门铃声,爸爸妈妈回来了。“哇!好香啊!”妈妈总是“未见其人,先闻其声”。嘿嘿,我心里暗自得意,笑容满面地端出了我的“战利品”。望着父母津津有味地品尝的样子,听着“宝贝儿,你真棒”的夸奖声,我幸福地笑了。

(辅导老师 单俊芳)

我做的第一道菜

周口六一路小学五(2)班 刘子涵
编号:1708

提起我做的第一道菜,骄傲感就油然而生了,下面请看——

这一天,我闲得无聊,在家看电视,选了一个又一个台,都没有一个好片子。这时,我的肚子不争气地叫了起来,我一看都快上午12点了,爸妈怎么还没有回来?唉,算了,我就自力更生做西红柿炒鸡蛋吧。

第一步,搅拌。我学着妈妈的样子,把鸡蛋磕碎,然后拿出一只碗,倒入金黄的蛋黄和透明的蛋清,又拿出一双筷子把鸡蛋搅匀。在搅拌的过程中,有一些蛋黄和蛋清洒到了我的身上,我赶紧围上围裙。

第二步,切西红柿。因为我很怕刀,所以我小心翼翼地拿着菜刀,把西红柿一切两半,接着,我又把西红柿切成小块装进碗里,哈哈!食料终于准备完成了。

第三步,炒鸡蛋。我往锅里倒上油,然后打开抽油烟机,再把火

调到中火。我小心翼翼地拿着锅铲子,把鸡蛋倒入锅里,锅内发出了“吱吱吱”的声音,我被吓坏了,不敢再靠近一步。想到妈妈拿着锅铲子翻鸡蛋的娴熟样子,我就想,我也行,于是,我也拿着锅铲子翻着鸡蛋,翻几次后,鸡蛋不停地冒泡,这就说明鸡蛋快熟了。

第四步,放西红柿。这时,趁着锅热,我倒入西红柿。西红柿在我的锅铲子下很听话,我不停地翻炒着西红柿和鸡蛋,最后撒上盐和一点胡椒粉(撒胡椒粉是我自创的做法),再炒一番后,我把西红柿鸡蛋倒进了碗里。

第五步,开吃!我把西红柿炒鸡蛋放在桌子上,拿起筷子,迫不及待地夹了一口尝尝,哇,我眼里几乎要迸出小星星了,真好吃!金黄的蛋黄、白色的蛋清,配着红色的西红柿,真漂亮!这是我第一次做菜,虽然很辛苦,但是我体会到了劳动的快乐,也体会到了妈妈的辛苦,今后,我要多帮妈妈做家务,做一个勤劳的好孩子。

(辅导老师:高羚)



播种劳动,收获快乐

周口闫庄小学六(2)班 张宸宇
编号:1297

只有劳动才可以换取我们所需要的东西,只要你是一个勤劳的人,你就会被别人夸奖。所以,只有播种劳动,才可以收获快乐。

清晨,天空格外晴朗,我的心情也无比兴奋,因为我要亲自下厨做早饭!我把这个“伟大”的决定告诉了妈妈,妈妈表扬我的同时也有些怀疑我的能力,“你还没做过饭呢,自己能行吗?需不需要我帮忙?”我拍了拍自己的胸脯自信地说:“这还不简单,我能行,请您放心吧!”于是,妈妈就把做早餐的任务交给了我。

第一次下厨,我抱着旗开得胜的信心准备着食材。“我要做一盘美

味的蛋炒饭。”我自言自语道。忙了半天,我才把食材准备好。开始操作了,我打着火,往锅里倒了点油。等油热了,我又把米饭和切片火腿肠一起放进去翻炒。当我把鸡蛋倒入锅中时,发出了“啪、啪”的声音,我一紧张,便有些手忙脚乱起来。站在一旁的姥姥发话了:“你还是让姥姥省点心吧,别烫着了。”话音刚落,姥姥就协助我做起了蛋炒饭。不一会儿,香喷喷的蛋炒饭就大功告成了,我向姥姥竖起大拇指说:“您还真是宝刀未老哩!”盛好之后,我连忙端给坐在一旁的妈妈,让她尝尝,妈妈对我竖起了大拇指。看着妈妈吃着我的“处女作”,那真是倍爽!

与其整天抱怨工作劳累,不如把劳动当成一种快乐,把那些抱怨的时间用在工作上,工作效率自然就提高了。

劳动可以赚取金钱,同样也可以使你的身心变得愉悦。播种劳动,收获快乐,呵呵,谁说不是呢?

(辅导老师:王辉献)



环卫工人啊!
是您用双手为我们——
扫出了明净,
扫出了亮丽,
扫出了干净整洁的美丽家园。

同学们,朋友们,
让我们共同携起手来!
从身边的点滴小事做起,
注意文明举止,
保持环境整洁,
珍惜他们的劳动成果,
共建周口美好的明天!

(辅导老师:刘芝)

保护环境,共建美丽周口

周口六一路小学六(7)班 刘明晓
编号:1995

有一种力量叫勤奋执著,
有一种精神叫无私奉献,
是他们——
将这种坚定的信仰诠释。

烈日炎炎,
您默默地打扫,
挥洒一颗颗汗珠,
给我们带来清洁;
寒风凛冽,
您依旧认真工作。
不论春夏秋冬,
不论风雨雷电,
您不辞辛苦、毫无怨言。

环卫工人啊!
是您用双手为我们——
扫出了明净,
扫出了亮丽,
扫出了干净整洁的美丽家园。

同学们,朋友们,
让我们共同携起手来!
从身边的点滴小事做起,
注意文明举止,
保持环境整洁,
珍惜他们的劳动成果,
共建周口美好的明天!

(辅导老师:刘芝)

小记者“感受劳动 体验快乐” 主题征文作品选登

保护环境,共建美丽周口

——献给环卫工人

周口六一路小学六(7)班 刘明晓
编号:1995

有一种力量叫勤奋执著,
有一种精神叫无私奉献,
是他们——
将这种坚定的信仰诠释。

烈日炎炎,
您默默地打扫,
挥洒一颗颗汗珠,
给我们带来清洁;
寒风凛冽,
您依旧认真工作。
不论春夏秋冬,
不论风雨雷电,
您不辞辛苦、毫无怨言。

环卫工人啊!
是您用双手为我们——
扫出了明净,
扫出了亮丽,
扫出了干净整洁的美丽家园。

同学们,朋友们,
让我们共同携起手来!
从身边的点滴小事做起,
注意文明举止,
保持环境整洁,
珍惜他们的劳动成果,
共建周口美好的明天!

(辅导老师:刘芝)

做一只勤劳的小蜜蜂

周口七一路一小六(4)班 石卓凡
编号:2354

假期的一个清晨,我被窗外鸟儿婉转动听的歌声叫醒。我瞥了一眼床头的表,才6点钟。一个念头在我心里萌发:我要为全家做一顿早饭!平时,爸爸妈妈那么疼爱我,12年来一直不辞辛苦地照顾我,今天,我要让他们好好休息一下,由我来做早饭。

我静悄悄地来到厨房,把双手洗干净,先煮上稀饭。炒什么菜呢?我扫视了一遍“蔬菜军团”,“丝瓜炒青椒”、“蒜薹炒肉丝”、“炒青菜”可都是老爸老妈最爱吃的几道菜,就做这几道菜吧。切菜程序过后,“丝瓜小兄弟”就要下油锅了,只听“吱啦”一声,丝瓜和葱花在油锅里跳起了舞,它们一会儿跳一会儿蹦的,真是活跃啊!“热油会不会溅到我的手上?”我吓得把整只

手都缩到了袖子里,那害怕的动作、表情至今想起来还有些可笑呢!青椒挥动着手臂,去找它的丝瓜老兄了,于是两样菜在锅里愉快地翻滚着,还发出快乐的“吱吱”声,再撒些盐,放些调料,“丝瓜炒青椒”大功告成!我把“丝瓜炒青椒”放进保温盒盖好,生怕它凉了。

“蒜薹炒肉丝”、“炒青菜”,一个一个有序进行,就这样,我忙了一个早上,终于做出了一桌子色香味俱全的早饭。“开饭了!”爸爸妈妈看着一桌子早饭,笑得比吃了蜜还要甜。

我们全家坐在饭桌前有说有笑,多么温馨的一顿早饭啊!要学喜鹊造新房,要学蜜蜂采蜜忙。劳动的快乐说不尽,劳动的创造最光荣!我要做一只勤劳的小蜜蜂!

(辅导老师:单俊芳)

劳动能创造幸福

周口榆树园小学 五(1)班 王萌萌
编号:1347

劳动创造幸福,劳动创造快乐。我今天就体验了这种美好的滋味。

中午放学后,由于太阳光线强烈,我背着沉重的书包无精打采地回到家里。妈妈温柔地对我说:“萌萌,你把那些废品卖了吧,钱都是你的。”我一听立刻精神抖擞,不管三七二十一,搬起废品箱就走,还没走两步,只听“啪”的一声,废品箱里的瓶子、报纸、纸盒洒落一地。看此情况,我有点想打退堂鼓。可是,我都有五年级了,这点小事就干不好吗?就这样,我不停地作着激烈的思想斗争,最终还是选择去卖废品。我一点一点地把报纸、纸盒叠放在一起,又把瓶子放在纸

箱里。收拾好后,我已是满头大汗。

随后,我使出吃奶的劲儿才把废品搬起来,我一步一步地向废品厂走去。过马路时,许多叔叔阿姨向我投来赞扬的目光,我感到无比快乐。到了废品厂,收废品的老板对我赞不绝口:“小朋友,你可真棒!这么重,你还能搬起,可真了不起!”老板不紧不慢地走过来,弯下腰数着瓶子,嘴里不停地说着:“4角、8角……2元4角。”他又称了称箱子,共计4元5角,我兴奋地接过钱,并说:“谢谢叔叔。”这时,我感到无比幸福、快乐。

钱虽然很少,但这是我用自己的双手挣来的。劳动是多么幸福、快乐的事情呀!

(辅导老师:李俊美)