



了解肝脏与肝脏疾病的防治

王云超

肝脏疾病是危害人民群众健康及生命安全的常见疾病，而各种因素导致的肝炎，则是肝脏疾病所致一系列损害的初始阶段。忽视肝炎的预防、诊断及治疗，往往会使肝脏疾病步入更为严重的阶段，如肝硬化、肝功能衰竭甚至肝癌。因此，重视肝炎有着非常重要的意义。

近年来，经过广大医务工作者的不懈努力，肝炎尤其是病毒性肝炎的诊、治、防均有较大进展。从大家对药物性肝炎、酒精性肝炎、自身免疫性肝炎、病毒性肝炎等认识的提高，到乙型肝炎、丙型肝炎的抗病毒药物的研发；从乙肝疫苗的接种使人群，特别是青少年乙肝感染率明显下降，这些变化均令人欣慰。

作为周口市传染病医院的一名肝病医师，我和我的同事们每天都会接触到肝病患者。出于对全市肝病患者的理解和关爱，我们准备从了解肝脏和了解肝炎、预防肝炎、治疗肝炎、肝炎的防治等内容 20 期刊发出来，把我们的经验体会及当前肝炎的诊治进展，与广大患者朋友和同行一同交流。由于肝病治疗的复杂性，文章内容仅供参考。

第一篇：认识肝脏

肝脏的位置

肝脏是人体最大的实质性脏器，重量约 1500 克，占成年人体重的 1/40。它大部分被右侧肋骨所覆盖，还有一小部分位于人体左侧，从正面看，整个形状类似于一个楔形，这个“楔子”的大头在人体右侧，尖部伸向人体左侧。肝脏的

上面（称膈面）临近右肺和心脏的下面，中间仅隔着一层薄薄的肌肉，即膈肌。

肝脏的位置也不是完全固定不变的，它受周围韧带牵拉、膈肌位置高低、腹腔内压力大小、胸廓形状等因素的影响，例如：当我们呼吸时，肝脏的位置可随呼吸上下移动，升降可达 2 厘米。

肝脏的作用

肝脏是人体新陈代谢最重要、最复杂的器官，好比人体的一个巨大“化工厂”，几乎参与体内所有物质代谢过程。在物质代谢、胆汁生成与排泄、解毒、凝血、免疫、热能产生及水、电解质调节等方面，均起着非常重要的作用。

我们的心脏能够有力和有规律跳动、不断地由血管输出新鲜的血液；我们吃的食物，能够完全被消化和吸收；我们的大脑，能够保持正常的功能；以及我们的肌肉结实和富有弹性——这一切都依靠着肝脏。

一、代谢功能

1. 糖代谢：肝脏在糖代谢中起着关键的作用，对于体内糖的储存、分解均极其重要。

2. 蛋白质代谢：肝脏参与人体几乎所有方面的蛋白质代谢。例如，它是合成白蛋白的唯一器官，此外，除 γ 球蛋白以外的球蛋白、调节体内成千上万种生化反应的各种酶蛋白以及血浆蛋白的生成、维持及调节都需要肝脏的参与。

3. 脂肪代谢：肝脏是机体氧化脂肪的重要器官，我们吃的食物中的脂肪经过消化、吸收后，主要通过肝脏进行氧化分解，供机体能量需要，多余的脂肪则在体内组织贮存起来，同时肝脏也可利用糖和某些氨基酸来合成脂肪。

4. 维生素代谢：肝脏能贮存多种维生素，人体的维生素 A 都贮存于肝脏内。维生素 A、B、C、D 和 K 的合成与贮存，均与肝脏密切相关。

5. 激素代谢：肝脏参与激素的灭活，是许多激素分解转化丧失活性的重要场所。

二、胆汁生成和排泄功能

体内胆红素的摄取、转化和排泄，胆汁的生成等，都由肝脏承担。正常情况下，每天肝脏制

造 800~ 1000 毫升的胆汁，胆囊仅起浓缩和排放胆汁的作用，以帮助小肠内脂肪的消化和吸收。

三、解毒作用

肝脏还能对一些有毒物质进行转化，使之随胆汁或尿液排泄到体外，从而起到解毒作用，保护机体免受损害。人们服用药品，药物除了能治病，往往还有一定毒性，这时肝脏又能将药物改造，变为水溶性物质，从尿或粪中排出。

四、免疫功能

肝脏是人体最大的吞噬系统，它能吞噬、隔离、消除、改造外界入侵的和内生的各种致病性抗原，与人体的免疫功能密切相关。肝病时机体防御能力下降，易引起感染。

五、血液凝固功能

肝脏在人体凝血和抗凝两个系统的动态平衡中起着重要的调节作用。肝细胞负责体内几乎所有凝血因子的合成，亦负责凝血酶原及纤维蛋白原等与血液凝固有关的物质的合成，而肝脏所贮存的维生素 K 是合成凝血酶原所必需的。

六、其他功能

肝脏还参与人体血容量的调节、热能的产生和水、电解质平衡的调节等。 **（未完待续）**

专家介绍

王云超，1986 年河南医科大学毕业，主任医师，周口市感染暨肝病专业委员会名誉主委，周口市传染病医院院长。

专家谈肝病之一

全市传染病诊断的尖兵——周口市传染病医院检验科

周口市传染病医院是全市唯一一家经河南省卫生厅批准的二级专科医院，他承担了全市重症传染病的救治工作。几年来，圆满完成了手足口病、甲型 H1N1 流感的救治工作，特别是在 2013 年全省首例 H7N7 禽流感救治中，之所以能够准确施治、痊愈出院，得益于周口市传染病医院有一支奇兵，那就是走在全市传染病诊断前列的检验科。

周口市传染病医院检验科，结合医院特点，突出以传染病特色诊断为主体、全面服务于全市传染病救治的综合性实验室优势。主要担负着全院的临床检验、教学和科研等工作任务。检验科的宗旨是以患者为中心，以服务为根本，以质量为保证，以科学为原则，提供准确、客观、及时的优质服务，积极为临床诊断、疾病防治提供诊断依据。科室下设生化、免疫、临检和血液、微生物、门急诊、PCR 六个专业

组，现有专业技术人员 8 人，高级职称 1 人，硕士研究生 1 人，本科学历 3 人，是一个组织机构健全、专业设置和人才结构趋于合理的高素质服务团队。

科室根据周口市人口多、密度大，传染病发病种类多，市区综合医院传染病诊断弱化的现象，市传染病医院检验科不断探索，勇于公关，开发出了 r-干扰素体外释放试验、肝炎抗原抗体定量检测、结核分枝杆菌特异性抗体检测等一批新的全省领先的检验方法，根本上解决了我市各型肝炎、多部位结核等传染病人的诊断问题，为全市传染病人诊断带来了福音，为有效控制传染病流行提供了技术保障。

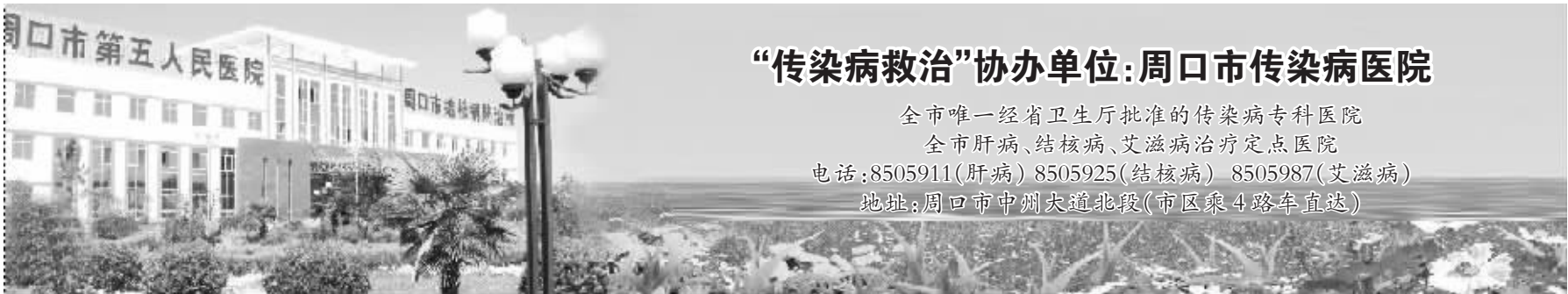
工欲善其事，必先利其器。目前，检验科拥有多台价值百余万元的各类精密仪器设备，如日立 7180 全自动生化分析系统，日

本 Sysmex XT-2000i 型五分类血细胞分析仪，电解质分析仪，优利特尿干化学分析仪，重庆南方全自动血液粘度仪，snibe MAGLUMI 全自动电化学发光分析仪、MK3 酶联免疫分析仪等，德国 Leica Dm1000 型 LED 荧光显微镜一台，BD MAGIT960 结核分枝杆菌快速培养仪以及 Haier -85℃超低温冰箱等；分子生物学组拥有美国 ABI、Biorad CFX-96 实时荧光定量 PCR 扩增仪各一台，特别是 BD MAGIT960 结核分枝杆菌快速培养仪不仅能够用于诊断结核，同时能够对结核杆菌快速分型和药敏定性，对正确治疗具有明确的指导。800 余平方米实验室用房，布局合理，设施和设备完善，是传染病诊断、用药的检测中心。

勇于探索，才能立于不败之地。检验科始终站在专业技术前沿，不断引进新技术、新设

备和专业技术人才，使科室的检验水平处于全省同类传染病医院前列。近几年，检验科为适应新形势下传染病诊断的需要，向临床推广新项目、新技术 30 余项，极大地促进了传染病诊断学科的发展。科室有完善的质量保证体系，各专业组均参加省临检中心组织的室间质评活动，成绩优良。

科研工作，硕果累累。近年来，检验科完成了多项科研工作，以第一完成人身份获得市级科学技术进步奖二等奖两项，承担全球基金耐药监测项目两项，省卫生厅项目 1 项，市科委、和医院科研课题 5 项，国家级、省级以上刊物发表论文 15 篇。在做好疾病诊断工作的同时，检验科还承担了教学培训工作任务，先后培养了 20 余名结核病实验室诊断的临床专业技术人员，为我市疾病预防控制中心队伍输送了新鲜血液。



“传染病救治”协办单位：周口市传染病医院

全市唯一经省卫生厅批准的传染病专科医院

全市肝病、结核病、艾滋病治疗定点医院

电话：8505911(肝病) 8505925(结核病) 8505987(艾滋病)

地址：周口市市中州大道北段(市区乘 4 路车直达)