

# 百余名“跑友”跑进敬老院

## 激情奔跑 6 公里 送去端午敬老情

□晚报记者 郭坤

**本报讯** 由市慈善总会、市田径协会长期组织开展的环河小马马拉松活动已在周口市区长跑爱好者中产生不小的影响。5月31日,端午节到来之前,这一融入了“端午敬老”元素的民间活动再一次吸引了众多长跑爱好者参加。当天,100多位长跑爱好者参加了这次特殊的长跑活动——跑进城北敬老院,为那里的老人送去了他们兑钱购买的热粽子以及爱心企业捐赠的端午节礼物。

“以前都是环河跑,今天我们跑进敬老院。”市慈善总会相关负责人告诉记者,开跑之前,100多位“跑友”自发兑钱购买了粽子、烧饼和包子,因此,“跑进敬老院,和老人一起吃粽子、吃早餐”是这次长跑活动的主题。

当日7时,100多位“跑友”聚集在起点——市区神农路河南省邦杰控股集团有限公司门前准备出发,他们的目的地是位于川汇区城北办事处邵寨行政村的城北敬老院,全程6公里左右。

带着还散发着热气的早餐、带着浓浓的爱心,100多位“跑友”开心地出发了。没有一人掉队,没有一人喊累,爱心让这特殊的队伍一路欢歌一路笑。为了确保长跑活动不出意外,市慈善医院的一辆救护车全程跟随,为“跑友”们提供免费医疗服务。

8时左右,当大汗淋漓的“跑友”顺利到达城北敬老院时,迎接他们的是居住在这里的老人满含谢意的笑脸。

这次特色长跑,“跑友”给敬老院的老人带来的可不仅仅是他们兑钱购买的粽子、烧

饼、包子,还带来了分量十足的端午节礼物:周口忆正投资担保有限公司捐赠的20000元现金、益海(周口)粮油工业有限公司捐赠的10件金龙鱼食用油和20袋香满园麦芯粉、河南省邦杰控股集团有限公司捐赠的30件邦杰王中王火腿肠、逍遥杨凤花胡辣汤周口旗舰店免费提供的200碗优质胡辣汤。

喝着胡辣汤,吃着粽子、烧饼和包子,老人和“跑友”脸上都洋溢着开心的笑容,城北敬老院的角角落落都荡漾着浓浓的温情。



## 艺术家进校园传授书画技艺

□晚报记者 王晨 文/图

**本报讯** “如果要练习书法,记得不要从网上下载一些字帖临摹,一定要临习古帖,练习古人优秀的书法作品。”5月29日17时许,川汇区李庄小学书法教室内,市书协主席王猛仁示范边为身边的小学生讲解有关书法知识(如图)。

“站着写和坐着写握笔的方式要略微改变,站着的时候要拿得高一些,方便书写。”在书法教室里,书法家们手把手指导孩子们练习书法。当日,孩子们不仅得到书法家们的授课讲解,还收到了河南汝阳刘笔业捐赠的价值6000元的500支学生用毛笔。

在美术教室里,市美协秘书长郭军一边为孩子讲解色彩的过渡,一边不时

夸赞他们画得太好了。郭军说:“我希望通过教孩子们画画,激发出他们学习美术的兴趣。”

在近日启动的百名艺术家“进校园进社区进基层”文艺志愿服务活动中,市文联、市文明办组织了我市11个专业艺术门类的100名文艺志愿者投身公共文化服务,更好地走进基层、服务群众、奉献社会、提高自身。李庄小学作为一个艺术扶持基地,市文联根据该校的教学需要,分别派出了书法、美术、音乐、舞蹈等艺术门类的志愿者来学校辅导学生。同时,他们还将通过深入城乡社区、乡镇中小学、基层企业等开展文艺志愿者服务活动,通过文艺志愿者常态化、长效化的活动,让更多热爱艺术的市民得到专业的指导。

## 下井十余次 消防救出落井老人

□晚报记者 张洪涛

**本报讯** 5月28日晚,太康县独塘乡南刘庄村的李某不慎落入村外10米深的机井中。10小时后,被困井下的李某被四处寻找的家人发现。经过消防官兵4个多小时的紧张营救,李某于次日15时许被成功救出。

李某今年70多岁,患有阿尔茨海默病(俗称老年痴呆症),于5月28日晚上走失。家人几经寻找,于5月29日9时许在村外一个机井中发现了李某。李某的家人迅速向太康县消防大队求救。

接警后,太康县消防大队立即出动一辆抢险救援车和7名官兵赶赴现场。

经现场勘查,该机井约10米深,井

口直径约60厘米,井下李某已处于轻度昏迷状态,情况十分危急。

消防官兵随即展开营救。一名消防队员经过“武装”后下到井中,他本想把救援腰带系在李某的腰间,但由于井内作业空间狭小,加之李某身体肥胖,且被卡在井中,腰带无法从其腰间穿过,第一次救援失败。随即,消防队员采取第二套方案,想用绳索绑住李某的手腕,但老人两只手紧紧抱着水管,根本不配合,导致第二、第三次救援失败。就这样,消防队员反复下井十余次,4个多小时后,终于将老人从深井中救出。随后,李某被等候在此的120急救车送往医院抢救。

据悉,由于抢救及时,李某已脱离生命危险。



※6月3日是张雨菲的生日,你的妈妈祝你生日快乐,身体健康。

※6月4日是刘力伟的10岁生日,你的爸爸妈妈祝你生日快乐,学习进步,快乐成长。

※6月11日是父亲63岁生日,女儿梁翠芸祝您生日快乐,身体健康,笑口常开。

## 如何保证信用卡互联网支付安全

保证信用卡网上支付安全,首先要做到以下4点:

- 1.不要轻信“低价”网站。
- 2.登录正确的网址。
- 3.支付时留意“https”前缀和商户名称。
- 4.保护终端安全。

支付信息保护小知识

1.任何索要短信验证码的行为都是诈骗。短信验证码是银行或支付机构在一笔消费订单生成后,通过短信发送至客户预留手机号码的6位数字。网上交易时,短信验证码相当于一次性付款密码,如果告诉了骗子,您账户内的资金就危险了。请牢记:“任何索取短信验证码的行为都是诈骗。”

2.对待陌生来电或短信,宁错过、勿错信。骗子们在诈骗前也是会精心准备的,他们或许能够准确说出您之前在某某网店购买商品信息、消费时间、支付金额等等,也对您可能提出的各种怀疑准备好了回复的话,甚至会卖萌博同情,花样百出。遇到有陌生来电或短信告知您某个坏消息,这时一定不能心急,宁错过、勿错信。如果不是网购网站官方客服来电,最好不要相信,您如果担心,也不要拨打短信或电话中提供的号码,应查找正规客服主动致电询问。

3.警惕所谓的“安全中心”、“认证中心”。骗子们有时会通过QQ、短信或者

其他什么通讯工具发给您所谓“安全中心”、“认证中心”的网址链接,要您在这个网上填写信息才能获得退款。这些网址是虚假网站,虽然都做得像模像样,前面还会挂某家知名单位的LOGO。当您在网站上输入信息后,骗子就能拿着这些信息盗用您的信用卡资金了。请牢记,任何网购退款均无须您提供信用卡密码、背面3位数字(CVV2)和短信验证码。

发现被骗后如何做

- 1.立即致电发卡银行或支付机构,越早致电便越有希望挽回损失。
- 2.及时冻结或挂失卡片。因为信用卡信息已被骗子获取,为了避免后续再发生损失,您需要通知银行、支付机构冻结或挂失卡片。
- 3.获取报警材料的小贴士。一些机构需要持卡人提供报警回执作为否认交易的证明材料,由于警察对于案件受理地有规定,建议您在前往派出所报案前先拨打110,咨询如何获取报警证明材料。(龙涛)

## 周口供电公司停电计划

6月10日0时至5时因鲁花北开关及两侧刀闸更换、引流线压接、避雷器更换,孟18板徐庄开关、孟7板朝阳路线停电。

影响范围:徐庄台区。

6月11日0时至5时因交文南开关及两侧刀闸更换、引流线压接、避雷器更换,中20板七文南开关停电。

影响范围:文明路(交通大道至黄河路段),新华楼、国税局。

6月11日6时至20时因育新东路10KV线路改造,孟12板、孟19板停电。

影响范围:七一东路(大庆路以东),

育新东路(建安路以东),碧翠园小区、文化局、经贸委、峰基、文广新局、尊龙苑、油田、司法局、同和堂。

6月14日0时至5时因Ⅰ、Ⅱ交东西开关、Ⅰ、Ⅱ交中西开关、Ⅰ、Ⅱ交东西开关及两侧刀闸更换、引流线压接、避雷器更换,闫17板、中11板、中24板、南9板、南11板停电。

影响范围:交通大道,电视台、工商局、第二人民医院、邦杰集团、永光宾馆、中医院、刑警支队。

遇有雨雪、大风等恶劣天气或电网运行方式不允许,将调整计划。

