

不必凡事向别人看齐 保持个性才有竞争力

打造一个与众不同的你



又是一年毕业季，浩浩荡荡的求职大军中出现了不少应届生的身影。一位企业高管在博客中这样描述应届毕业生面试的自我介绍：我毕业于某 985 大学，在某五百强公司实习过，在校期间是学生会主席……这样的回答并没有问题，但让他奇怪的是，他总是听到同样的声音。这种情况在我们学校招生时也经常出现，仅从简历和自我介绍来看，很难有质的区别，体现不出独特性。

这样的结果并不难理解。我们的学校和家庭教育一直在追求向“好学生”看齐，成绩要和“别人”一样优秀，要争当干部等。小学时写作文，总要求学生提炼中心思想，把原本生动独特的文章写成千篇一律的东西，思想被圈死了。我也经常听到有人说：别人都去“好”单位了，我怎么才能挤进去？从学校毕业走向社会，大多父母希望孩子拥有稳定的生活，国企员工、公务员都是争破头的职业。然后成立家庭，从此步入一成不变的稳定生活。在此过程中，大多数人与同龄人保持统一步伐，试图用社会的统一标准要求自已，并努力在标尺上寻找自己的位置。也正因此，很多人缺乏对个性的理解。个性就像你的基因一样，没人可以替代和偷走。随着身上的个性被时光打磨，我们就会忽略自身优势，忘记自己想要什么。

在职场中，很多人设立的目标是 3 年后升到部门主管，5 年后要爬到公司高管的位置。好不容易等到机会来了，却发现最后高升的人并不是你。于是很多人想不明白，进而心里不服，开始抗争。但道理很简单——缺乏核心竞争力，你的位置随时会被别人取代。

所以，我们要建立自己的风格，把自己当

成个人品牌来经营，创造个人价值，帮自己建立一个别人拿不走的身份，而不仅仅是一个职位。我们应该知道什么是自己永远拥有的，什么是别人给的。还要保持谦卑而感恩的心态，拥有不断重新归零的勇气与信念，打造以下几个别人拿不走的东西。

1.“怎么做”比“做什么”更重要。无论是做学生干部，还是职场上某一个具体职位，位置可能只有一个，但管理方法可能有上百种，要把重点放在“怎么做”上。还要明白，工作不仅是生存手段和简单的职位、身份，从中得到的体验、品德和阅历才更宝贵，这些能让你的内心更加饱满，让你拥有与众不同的气质。

2.激情和新鲜感。充满激情，比获得成就、获取功名更重要，它使你年轻、进步，富有活力。保持长久激情的秘诀，就是给自己不断树立新的目标，挖掘新鲜感，找机会实现它。

3.责任感。这是做好一切事情最重要的品质，也是很多人缺失的东西，有些人把责任感当成压力，但更多时候，责任感是增强自信和鞭策自己的动力。

4.关注别人。很多人总是把目光放在自己的事情上，很少去关注别人。殊不知，关注别人，自己也会得到反馈，获得乐趣。

5.对待他人的态度。有一样东西谁也不能从你身上拿走，那就是你回应他人的态度。让自己乐观、积极、善良、宽容，会收获更多快乐和信任。

6.与众不同的知识储备。看书能拓展你的生活空间。不同的人读不同的书，会有不同的收获。也正因为大家的关注点不同，所以更有助打造独特性。

(据《生命时报》)



全球最受欢迎数字

英国数学家贝罗斯日前发起一项全球网上调查，请网民选出自己最喜欢的数字。结果显示，在 4.4 万张选票中，“7”当选最受全球民众欢迎的数字，其次是“3”、“8”、“4”、“5”。然而在中国，“3”被认为是幸运数字。

贝罗斯表示，尽管意识到很多人对数字有很强的执念，但他无法解释其中蕴含的心理原因。他说：“每个人最爱的数字能显示人类如何受到数学的影响，这里面潜藏着很多令人惊喜的心理发现。”事实上，纵观人类历史，“7”确实深受

宠爱，比如世界有 7 大奇迹、一周有 7 天、音乐里有 7 个基本音符……而“3”对于中国人而言，首先其发音和“生”相近。在东方，人生往往被划分为 3 个重要阶段：出生、结婚和死亡。在我看来，最爱的数字体现了不同文化在集体潜意识中的差别。每个人最爱的数字还与性格有一定关系。比如不少完美主义者喜欢“9”，因为九九归一意味着完美。可以说，数字在某种程度上能反映人的内心。因此，在交往中，不妨通过对方喜欢的数字判断性格。

(李君)



巴纳姆效应 | 别盲目听信别人

人在人生的十字路口上，在需要抉择的关头，喜欢让亲友替自己做主，结果后来的人生并不顺利。他们太在意别人的评价，总以为别人比自己更了解自己，于是盲目听从别人的话。这可以用“巴纳姆效应”来解释。

著名魔术师肖曼·巴纳姆曾做过一次自评说：“我的节目之所以受欢迎，是因为包含了每个人都喜欢的元素。”有位心理学家受到启发，设计了一个试验。他让参与者填写“自评表格”，并把表格收上来，按照大多数人的评价，拟出了一份能反映“平均值”的表格。然后，他拿着这份“平均表格”和每位参与者自己的“自评表格”，让他们各自选择最能反映自己情况的表格。结果大多数人都选择了前者。心理学家解释说，不少人从小接受“要听话”的教育，结果长

大后都存在自我认识偏差，潜意识里希望与大多数人保持一致。但世界上最了解你的人，还是你自己。因此要记住，不要跟着别人的声音走，而要相信自己。

(据金民)

