



## 专家访谈

## 红眼病的症状



## 专家简介

牛玉坤，男，42岁，中共党员，副主任医师，业务副院长。毕业于郑州大学，医学硕士。

从事眼科临床21年来，在国家级期刊杂志上发表论9篇，省级期刊发表论1篇，获周口市科学技术进步二等奖3项。2013年10月被《中华临床医师杂志（电子版）》聘任为特约编辑。2014年获得第十一届周口市青年科技奖专业特长：准分子激光屈光手术，眼视光，眼表疾病。

## 医讯

青少年患了眼病哪里看？请到周口市眼科医院！广大家长朋友，广大青少年朋友，周口市眼科医院青少年眼病体检中心正式成立了！该中心拥有先进的检查、诊断设备，全自动电脑验光仪、弱视治疗仪、大型磨片机，有多种、各型眼镜供青少年选择。专业眼科医师全天应诊，跟踪治疗。免除家长朋友们的后顾之忧。周口市眼科医院青少年眼病体检中心免挂号费，请病友们直接到中心就诊。地址：周口市眼科医院院内西侧



## 流行性出血性结膜炎

流行性出血性结膜炎又称急性流行性出血性结膜炎，是由肠道病毒70型引起的急性传染病，多有结膜下出血，常并发角膜炎，可有神经系统并发症。

潜伏期一般为24小时，最长可达6天。起病急骤，迅速出现眼睑水肿、结膜充血、流泪和眼球痛。通常先发生于一个眼睛，几小时后波及另一个眼睛。约20%病例出现全身症状如发热、头痛、全身不适等。约70%~90%病例在起病2~3天后出现特征性的表现——眼结膜下出血，从细小的出血点至整个球结膜下出血程度不等，可见短暂而无后遗症的上皮性角膜炎。初期常发生角膜上皮点状剥脱，约1周后痊愈，耳前淋巴结肿大常见。儿童病例2~3天即可痊愈，成人一两周内完全恢复。偶有病例角膜上皮剥脱反复发生，持续数年。老年病例结膜水肿常见，而年轻病例则出血量较大。起病后3~5天约90%病例在睑结膜上出现细小滤泡。在裂隙灯下用荧光素染色，大多数病例可见角膜糜烂或点状上皮性角膜炎。前24小时，眼分泌物为浆液性或浆黏液性，并含大量多形核白细胞。

我国在1971年开始发现此病，并已分离出肠道病毒70型。70型的原型分离自急性结合膜炎的结合膜拭子，与本病发病有关。

1. 流行性角膜结膜炎(EKC) 小规模的急性流行性出血性结膜炎(AHC)流行或散发性病例应与腺病毒引起的流行性角膜结膜炎(EKC)相鉴别。①EKC的潜伏期较长，通常为5~7天，而AHC则为1天。②AHC起病后数小时结膜炎即达高峰，病程不超过1周。EKC在起病后数日病情才达高峰，并维持2~3周。③在AHC早期结膜下出血是特征性表现，而在EKC则少见。④结膜上滤泡样沉着在EKC常见，结膜炎消退后常遗留角膜上皮下翳斑。在AHC可出现一过性角膜炎，无后遗症。

2. 急性卡他性结膜炎 急性卡他性结膜炎特征为明显的结膜充血，以穹隆部和睑结膜为重。结膜分泌物多，早期为浆液性，随之变为黏液脓性，常使上下眼睑睫毛粘集成束，涂片或培养可检出细菌。抗菌治疗有效。

3. 游泳池性结膜炎(包涵体性结膜炎) 由沙眼衣原体的一株所引起。患者有在公共游泳池游泳史，结膜高度充血，有显著乳头肥大和滤泡增生，滤泡以下穹隆部尤为显著，早期有较多分泌物，可有全身症状，发热、疲乏和上呼吸道炎。结膜刮片检查可见包涵体。

## 实验室检查：

在本病起病3天内，可从患者结膜拭子或刮取物中检出肠道病毒70型。从患者双份血清中可检出抗体效价的升高。用聚合酶链反应检测病毒RNA是快速敏感的方法。

## 其他辅助检查：

在裂隙灯下用荧光素染色，大多数病例可见角膜糜烂或点状上皮性角膜炎。前24小时，眼分泌物为浆液性或浆黏液性，并含大量多形核白细胞。

眼部并发症主要是细菌感染。在神经系统主要为类似于脊髓灰质炎的瘫痪，多发生于起病后2~4周(5天~6周)。在印度、泰国、我国台湾和塞内加尔共报告有200例，但与以百万计的发病数相比，属极少数。临床表现为先有1~3天的发热和全身症状，然后出现神经根痛和急性软瘫，呈不对称性、一至多个肢体的瘫痪。第2~3周出现肌萎缩，可造成后遗症。半数病例可出现延髓性麻痹，偶可出现呼吸衰竭。

预后一般良好，不引起角膜后遗症。仅极少数病例并发瘫痪性疾病，导致长期性瘫痪与肌萎缩等后遗症。

病毒存在患者眼部分泌物中，病毒经眼-手-眼。被眼分泌物污染的手帕、毛巾、面盆、浴池、游泳池、美容器具，直接和间接从眼帘或口腔、结膜、黏膜处入侵，在局部或咽上皮细胞淋巴结内繁殖，迅速引起眼结膜一系列临床症状。

该病主要是对症治疗，局部应用抗RNA病毒或广谱抗病毒药物，如干扰素、利巴韦林等可有效，如合并细菌感染，可合用抗生素滴眼液滴眼。

饮食多以清淡食物为主，注意饮食规律。

患者应隔离至症状消失为止。患者用过的毛巾、手帕要进行煮沸消毒，接触过患者的手要用肥皂和流水洗干净。加强器械消毒，防止医源性传播。流行期间应避免去公共浴室和游泳池。



《心灵视窗》协办单位：周口市眼科医院  
新农合定点医院  
城市医保定点医院  
国家卫生部健康快车白内障治疗中心  
中国中医科学院眼科医院协作医院  
眼病健康热线：8399747