



让我们感受快乐

周口作坊小学四(2)班 张文洋 编号:2796

人生有许多快乐的事,我也有件快乐的事想跟大家分享。

那是一个星期天的下午,,我和姐姐在我家楼下玩耍,我转着贼溜溜的眼睛灵机一动,说:“我们玩打水枪仗吧!”姐姐说:“好呀,好呀。”于是我们买了两把水枪,定了游戏规则,我扮“警察”,姐姐扮“小偷”。刚开始我入戏太慢,才开始玩就被姐姐“小偷”打了一枪,姐姐正得意的时候我连打她两枪,弄得姐姐满身都是水,我大笑说:“这叫加倍奉还!”

玩了几局后,姐姐说:“我这个‘小偷’可要提高警惕了。”说完撒腿就跑,但由于我跑得快,很快便捉到了她,可她突然说:“看天上的飞机飞得好高啊!”就在我抬头看时,姐姐给了我我一枪,然后跑了……

就这样你一枪,我一枪,不知不觉我们两个人便都成了落汤鸡,可我们都非常开心,因为我们度过了一个凉爽而又快乐的下午。

(辅导老师:孙婧)

沙河行

周口李庄小学三(3)班 郭恬恬 编号:2363



妈妈在报纸上看到“徒步沙河行”的公益活动时,第一时间给我报了名。当妈妈把这个消息告诉我时,我心中既兴奋又忐忑,我能徒步走完8.1公里吗?

5月24日清晨,我们早早来到了集合地点,签了名领了卡,就跟随大部队出发了。刚从体育场出发没多久,我就有点累了。“妈妈,我们走多远了吗?”我忍不住问道。“宝贝,这才刚刚开始,加油哦!”妈妈鼓励道。我提起精神往前走,不知走了多久,我有了放弃的念头。“恬恬,你看不远处就是大庆路大桥,上了桥我们就走一半啦!”妈妈兴奋地对我说。我想,妈妈说得对啊,走了近一半了,如果现在放弃,那该多可惜呀!可是说起来容易,做起来就难了。接下来的路程几乎是妈妈连拖带拉把我带到了大桥上。站在高的大桥上,妈妈指着不远处的体育场说:“宝贝,那就是终点,我们马上就要完成任务了。”看到终点飘扬的红旗,我浑身充满了力量,兴奋地向终点跑了过去。啊!我终于圆满走完了8.1公里的路程。

徒步沙河行,既锻炼了我的身体,又磨炼了我的意志和毅力,还使我懂得了一个道理,做任何事情,只要朝着目标,在困难面前绝不轻言放弃,就能到达成功的彼岸。

书香伴我成长

周口建设路小学六(1)班 朱贺 编号:2004

俄国著名文学家高尔基曾说:“书是面包。”我非常喜欢读书。近几年,我们建设路小学开展的“书香校园”活动,圆了我的读书梦,让我读到了更多更好的书。

我很爱读童话故事书。记得上一年级的时候,我给的小伙伴们讲《灰姑娘》的童话故事,小伙伴们听了都很惊奇,我得到了小伙伴们的夸奖。从那以后我更加

喜欢读童话故事书了。

随着年龄的增长,我还喜欢上了历史书籍。去年,妈妈给我买了一套《上下五千年》。得到这套书后,我真是爱不释手!我还把书中的故事讲给爸爸妈妈听。不到一年的时间,我就把这套书读完了,对祖国五千年的悠久历史有了初步的了解。

读书不仅丰富了我的知识,让我收获了快乐,还使我的作文水平有了很大

的提高。现在,我不仅不怕写作文了,而且还喜欢上了作文。近两年,我的几篇作文还在《小记者周刊》上刊登了呢!这都是得益于读书,读书的好处可真多啊!

“书籍是人类进步的阶梯。”“读书破万卷,下笔如有神。”“读一本好书就像在和一个人高尚的人说话。”让我们都喜欢读书吧,在书香的浸润中茁壮成长。

(辅导老师:张乾)

低碳健康的运动方式

周口闫庄小学五(2)班 李玖润 编号:3059

上午8点,我和妈妈来到体育场参加“徒步沙河行”活动。全程8.1公里,这可不是闹着玩的!我的体力能不能支撑下去呢……

出发后,本来选择的是慢步走以保持体力,可似乎别人却不这么想,他们一个个精力充沛,没命地向前跑。这可苦了我的脚,之前我的右脚被蚊子咬了,挠破皮有点发炎了,所以只要一快走,脚就好痛呀!

右脚苦,于是左脚愿与其共患难——刚开始走没多久,左脚在桥上下台阶时也擦伤了,真疼呀!难道这8.1公里我的两只脚都要以“残废”的状态走完了……

渐渐地,由于体力不支,我跟不上大部队了。不行,我一定要坚持,有了坚定的信念,我竟然感受不到累了,大步向前走。原本预计11点到,结果我和妈妈10点就到达终点了。我们不

禁欢呼雀跃起来!

走完全程的人可以凭折返卡参加抽奖,我真幸运,抽到了一件啤酒,可以带回家送给爱喝啤酒的爸爸,哈哈!

通过参加这次活动,磨炼自己的意志,让我感受到了步行的快乐,体会到了健身的意义,我要向我的小伙伴们宣传这种低碳健康的运动方式!

(辅导老师:袁琳)



徒步沙河,我能行

周口闫庄小学二(2)班 张翼丰 编号:1018

星期六,爸爸带我去参加“徒步沙河行”活动。

到了体育场,我发现那里人山人海,差点儿把我和爸爸挤散了。参赛的人可真多呀,有小记者风采团、民间暴走队、周师志愿者、文昌中学教师团……大家都兴致勃勃地准备比赛。

开始比赛了。我心情十

分激动,连跑带跳地赶到队伍前面。我和旗手从小路走,超越了两三个队伍,走着走着,忽然感觉很凉爽,我还以为下雨了,抬头一看,原来是旗杆碰到了树叶,上面积存的雨水滴落下来,给我们洗了个“凉水澡”。走了大约一半路程的时候,志愿者给我们提供了免费纯净水,我喝了

水,感觉充满了能量,就大步向前走去。

到达体育场时,我筋疲力尽地坐在小记者团后面等待抽奖……最终,什么奖品也没抽到。妈妈说:“你虽然没有抽到奖,但你走完了8.1公里的全程,磨炼了意志,你已经胜利了。”

徒步沙河,我能行!

(辅导老师:袁金晖)