

自费疫苗有必要打吗？

Q1

种了一类疫苗，有必要种二类疫苗吗？

到底免费、自费疫苗有何区别呢？专家说，免费和自费疫苗，也就是按国家规定划分的一类和二类疫苗。所有适龄儿童都可免费接种 14 种疫苗，用来预防 15 种感染性疾病。“包括卡介苗、乙肝疫苗在内的一类疫苗由政府来买单，而像水痘疫苗、五联疫苗之类的二类疫苗则需要家长承担费用。”但随着国家财政投入加大，越来越多的二类疫苗会变成一类疫苗，现在有些一类苗以前也曾是二类苗，比如乙肝疫苗、

麻疹风疫苗等。

此外，专家还表示，二类疫苗虽然是自费的，但它们是一类疫苗的有效补充，现在推荐的第二类疫苗所预防的都是一些常见疾病，比如流感、水痘等，从公共卫生的角度来说，钱花在疫苗上要比花在治疗上性价比高得多。因此，家长可以根据宝宝的具体情况 and 医生的推荐，在知情、自愿、自费、按需、科学的原则下进行选择。对于宝宝疾病预防，一类二类疫苗同等重要。

Q2

宝宝接种后有副作用怎么办？

宝宝适合接种什么疫苗，接种后的效果如何，这些跟宝宝自身的体质也息息相关。

专家谈到，大部分宝宝都是健康的，但对于早产儿、低体重儿等体弱宝宝来说，就不适合吃糖丸（减毒活疫苗），如腮腺炎疫苗、麻疹疫苗、风疹疫苗、脊髓灰质炎疫苗（口服）等，建议妈妈们最好选择注射型的灭活疫苗。以接种脊髓灰质炎（俗称小儿麻痹症）疫苗为例，体弱宝宝如果单吃糖丸，反而可能会因抵抗力弱而患上小儿麻痹

症，因此他们就要使用灭活疫苗，在两三个月大时需要各接种 1 剂次灭活疫苗，4 月龄、4 岁再各吃 1 次减毒活疫苗（糖丸）。这样既维持了高水平的免疫屏障预防脊髓灰质炎，又可减少脊灰疫苗相关病例发生。因为灭活疫苗中的病毒经处理后活性完全丧失，可避免宝宝吃糖丸后可能发生的由疫苗引起的小儿麻痹风险，同时接种后可促使宝宝体内产生抗体，获得免疫力，远离脊髓灰质炎的威胁。



小宝宝从出生后到 1 岁以内，仅国家扩大免疫规划疫苗就需要接种 14 剂次。而满两个月的宝宝开始进入疫苗接种的高峰期，儿科医生表示，面对目前种类繁多的疫苗，一定记住只有结合孩子的体质和医生的建议，才能为宝宝量身定制一个既科学又适合的疫苗接种计划。

Q3

联合疫苗 到底安全吗？

为了省事省时间，有条件的妈妈都会给宝宝打联合疫苗，这可行吗？专家解释，单苗是一种预防单一疾病的疫苗，而联合疫苗是一种可同时预防多种疾病的疫苗。联合疫苗已经慢慢成为预防接种的一种趋势，与分开接种几种疫苗相比，联合疫苗不但可以提高疫苗接种率，还能大大减少注射次数和因接种所带来的不良事件的风险。像预防百日

咳、白喉、破伤风、脊髓灰质炎和 b 型流感嗜血杆菌引起的感染这 5 类儿童常见的感染性疾病，单次接种共需要注射 12 针，而如果选择同时预防这 5 类疾病的联合疫苗，宝宝则只需要接受三剂基础免疫和一剂加强免疫，仅接种 4 针。从常规的 12 针减少到 4 针，不仅减少了宝宝注射 8 针的痛苦，更减少了 8 次注射可能引起的不良事件。



Q4

哪些宝宝不宜接种或应暂缓接种疫苗？

专家表示，由于每个人的健康状况不同，接种后其反应的轻重程度也就有所不同。为减轻预防接种的反应、减少异常反应及意外事故的发生，对不宜进行预防接种的对象作了详细的规定，在免疫规划中称为禁忌证。当你的宝宝如有以下情况，应不宜接种或暂缓接种——

1. 已知对该疫苗所含任何成分，包括辅料以及所含抗生素过敏者。
2. 具有先天性免疫缺陷、免疫功能低下的宝宝不宜接种活疫苗。

3. 当宝宝患急性疾病或处于严重慢性疾病、慢性疾病的急性发作期时。
4. 当宝宝发热、体温超过 37.0℃ 时。
5. 如宝宝的接种部位有严重的皮炎、牛皮癣、湿疹、皮疹及化脓性皮肤病，则应在治愈后再行接种。
6. 如宝宝的大便比平时增多，如每天排便 4 次以上，即出现腹泻时也不宜服用脊髓灰质炎疫苗。
7. 凡发现有对鸡蛋过敏的宝宝则不宜接种麻疹、麻风腮、流感等疫苗。（余燕红）