

# 请关爱你的子宫

来这里的有十二三岁的孩子,有4个月内连流两次的,更有因反复流产导致不孕后懊悔落泪的……

和很多科室尤其是和产科相比,计划生育科可以说是一个略显悲伤的地方,因为来这里的女性,绝大多数不想或不能要肚子里的孩子。国家卫计委一组数据显示,中国每年人工流产至少有1300万例,这还不包括1000万药物流产和在未注册私人诊所所做的人流数字。也因此,有人将计划生育科称为“人流门诊”。每一次人流,既是一个小生命的消逝,也是对女性身心的一次伤害。

## 3月份刚做过人流,不到4个月又来了

6月20日早上8点不到,北京妇产医院门诊楼3层的计划生育科分诊台已被患者围得里三层外三层。这里的一大特色是,每个工作日的早8点,都有一堂健康教育课。宣教护士张岩站在候诊区前方,用扩音器问到:“请做人工流产手术的举手?”记者数了数,有七八只手高过头顶,这仅是当日的第一批手术量。

“大家一定认真听好,我来讲讲手术流程和注意事项。”张岩说,别看人流手术只有短短5分钟,且是无痛的,但术后两周的康复十分关键,感染、并发症都可以发生在这段时间。除了手术本身,如何避孕是约30分钟宣教课的重要内容,而这对于许多女性及其家属来说,或许是人生中第一堂在公共场合接受的正规避孕课。

该院计划生育科主任医师陈素文说,这是一个极难得的教育机会,借助手术之痛更能让女性朋友记住人流的伤害、避孕的重要性。但陈素文同时告诉记者,该院每天人工流产手术有四五十例,比以前高出很多,且不少为反复流产。从全国看,2013年,国家人口计生委科学技术研究所公

布的数据显示,中国每年人工流产的人次多达1300万,位居世界第一,其中25岁以下妇女占一半以上。

尽管国人的避孕意识确有增强,但记者跟随陈素文主任医师及主治医师刘军出诊时,体验到的仍是无奈。很多人不避孕或避孕方式不科学,导致流产甚至多次流产。王女士是术后过来复查的,陈素文说:“我给你开两盒避孕药吧?”她脱口而出道:“不用了吧。”陈素文严肃地说:“根据病史,你已经得过宫外孕了,还流过产,如果怀孕,再次宫外孕的概率很高,所以有效的避孕是必需的。”王女士这才说:“我记住了,那开吧。”

类似的情况在门诊很常见,其中一个患者3月份刚做完人工流产手术,有过人流、药流史各1次,现在又怀孕了,来做无痛人流,间隔还不到4个月,她说,这段时间只同过一次房,还是在安全期内。还有很多患者因为做过多次人工流产,现在要孩子时出现了胎停育。有的患者则明确告诉大夫,平时不避孕。在门诊的半天时间里,记者只看到1位已婚已育女性在人流后主动要求上环。

## 三大问题日益严重

“我在计划生育科干了十多年,现在的人工流产问题确实让人心痛。”陈素文时常忙得不可开交,5个工作日内,有3天满满当当的门诊,一天门诊一般要看六七十名病人,其他时间还要做手术。她对记者总结道,从临床看,以下3个问题越来越严重:

年轻化趋势明显。陈素文说,理论上讲,女性来月经后就有了受孕可能,而现代人发育得越来越早,她的最小手术患者年龄已从14岁降到12~13岁。以前来做人流产的多是已婚女性,现在越来越多的非婚女性涌入人流大军。年轻人多为激情性行为,不像已婚女性有相对常规的避孕措施。

高危手术越来越多。“从我这边的情况来看,高危人流

手术约占50%以上,手术并发症也明显增多了。”陈素文说,以前每天才会遇到一两个高危手术患者,现在每天会有十几个,主要原因一是患者年龄偏小,生殖器官发育部分不完全;二是有剖腹产手术史的妊娠女性子宫形态不好;三是不少人因反复流产或在正规诊所所做流产,导致她们本应规则、平整的子宫内膜变得坑坑洼洼,再手术的难度加大。

怀孕难度越来越大。记者粗略计算发现,胎停育患者占了陈素文门诊的一半以上。她说,胎停育是个多因素疾病,与怀孕年龄偏大、炎症疾病等因素有关,但可以肯定的是,反复人工流产也会加大胎停育甚至是不孕的几率。

## 千万别把人流当避孕方式

一些来计划生育科就诊的女性,往往让北京市昌平区妇幼保健院妇产科主任苏荣觉得既可怜又气:一方面她们贫乏避孕知识,另一方面对人工流产的危害认识不足。苏荣告诉记者,曾有名患者半年内做了两次人流,原因就是在与爱人同房时不采用任何避孕措施,以为体外射精、服用紧急避孕药就能成功避孕。

陈素文也多次强调,人工流产对女性的身心健康伤害太大。状似倒梨形的子宫是女人最脆弱的器官之一,她呼吁女性一定要懂得关爱自己。从医几十年来,她在门诊经历着人生百

态、悲欢离合:有伴侣在门诊为要不要拿掉孩子打架的;也有40多岁的患者请求一定要帮她怀上孩子,否则丈夫就跟她离婚的;还有更多的,是因反复流产导致怀孕难后懊悔落泪的。

陈素文告诉记者,她们正着手计划推行女性生殖能力全过程的关爱行动,通过宣传教育等方式,呼吁女性真正关爱自己的生殖健康。从个人角度来讲,做到科学避孕非常关键。目前来看,所谓的安全期、体外射精等方式都不靠谱;从临床上看,紧急避孕药的成功率低于90%,且易导致月经失调等问题;正确服用短效避孕药

是比较推荐的避孕方式,其成功率能到99%以上;宫内节育器也较为安全,比较适合无生育计划的夫妻做长效避孕。

让专家们担忧的,还有无痛人流广告的泛滥。很多广告将人流手术进行美化,宣称无痛、可视,说手术就像做梦一样,很快就能过去,但对人工流产可能带来的伤害及隐患,却只字未提。陈素文认为,广告在潜移默化中让人觉得人流不是什么大事,让年轻人在性生活时更无顾忌。苏荣则呼吁,即使做人流手术,也务必选择正规、可靠的医疗机构。(江大红 李迪)