

请关爱你的子宫

来这里的有十二三岁的孩子，有4个月内连流两次的，更有因反复流产导致不孕后懊悔落泪的……

和很多科室尤其是和产科相比，计划生育科可以说是一个略显悲伤的地方，因为来这里的女性，绝大多数不想或不能要肚子里的孩子。国家卫计委一组数据显示，中国每年人工流产至少有1300万例，这还不包括1000万药物流产和在未注册私人诊所做的人流数字。也因此，有人将计划生育科称为“人流门诊”。每一次人流，既是一个小生命的消逝，也是对女性身心的一次伤害。

3月份刚做过人流，不到4个月又来了

6月20日早上8点不到，北京妇产医院门诊楼3层的计划生育科分诊台已被患者围得里三层外三层。这里的一大特色是，每个工作日的早8点，都有一堂健康教育课。宣教护士张岩站在候诊区前方，用扩音器问到：“请做人工流产手术的举手？”记者数了数，有七八只手高过头顶，这仅是当日的第一批手术量。

“大家一定认真听好，我来讲讲手术流程和注意事项。”张岩说，别看人流手术只有短短5分钟，且是无痛的，但术后两周的康复十分关键，感染、并发症都可以发生在这段时间。除了手术本身，如何避孕是约30分钟宣教课的重要内容，而这对许多女性及其家属来说，或许是人生中第一堂在公共场合接受的正规避孕课。

该院计划生育科主任医师陈素文说，这是一个极难得的教育机会，借助手术之痛更能让女性朋友记住人流的伤害、避孕的重要性。但陈素文同时告诉记者，该院每天人工流产手术有四五十例，比以前高出很多，且不少为反复流产。从全国看，2013年，国家人口计生委科学技术研究所公

布的数据显示，中国每年人工流产的人次多达1300万，位居世界第一，其中25岁以下妇女占一半以上。

尽管国人的避孕意识确有增强，但记者跟随陈素文主任医师及主治医师刘军出诊时，体验到的仍是无奈。很多人不避孕或避孕方式不科学，导致流产甚至多次流产。王女士是术后过来复查的，陈素文说：“我给你开两盒避孕药吧？”她脱口而出道：“不用了吧。”陈素文严肃地说：“根据病史，你已经得过宫外孕了，还流过产，如果怀孕，再次宫外孕的概率很高，所以有效的避孕是必需的。”王女士这才说：“我记住了，那开吧。”

类似的情况在门诊很常见，其中一个患者3月份刚做完人工流产术，有过人流、药流史各1次，现在又怀孕了，来做无痛人流，间隔还不到4个月，她说，这段时间只同过一次房，还是在安全期内。还有很多患者因为做过多次人工流产，现在要孩子时出现了胎停育。有的患者则明确告诉大夫，平时不避孕。在门诊的半天时间里，记者只看到1位已婚已育女性在人流后主动要求上环。

三大问题日益严重

“我在计划生育科干了十多年，现在的人工流产问题确实让人心痛。”陈素文时常忙得不可开交，5个工作日内，有3天满满当当的门诊，一天门诊一般要看六七十名病人，其他时间还要做手术。她对记者总结道，从临床看，以下3个问题越来越严重：

年轻化趋势明显。陈素文说，理论上讲，女性来月经后就有了受孕可能，而现代人发育得越来越早，她的最小手术患者年龄已从14岁降到12—13岁。以前来做人工流产的多是已婚女性，现在越来越多的非婚女性涌入人流大军。年轻人多为激情性行为，不像已婚女性有相对常规的避孕措施。

高危手术越来越多。“从我这边的情况来看，高危人流

手术约占50%以上，手术并发症也明显增多了。”陈素文说，以前每天才会遇到一两个高危手术患者，现在每天会有十几个，主要原因一是患者年龄偏小，生殖器官发育部分不完全；二是有剖腹产手术史的妊娠女性子宫形态不好；三是不少人因反复流产或在不正规诊所做流产，导致她们本应规则、平整的子宫内膜变得坑坑洼洼，再手术的难度加大。

怀孕难度越来越大。记者粗略计算发现，胎停育患者占了陈素文门诊的一半以上。她说，胎停育是个多因素疾病，与怀孕年龄偏大、炎症疾病等因素有关，但可以肯定的是，反复人工流产也会加大胎停育甚至是不孕的几率。

千万别把人流当避孕方式

一些来计划生育科就诊的女性，往往让北京市昌平区妇幼保健院妇产科主任苏荣觉得既可怜又可气：一方面她们贫乏避孕知识，另一方面对人工流产的危害认识不足。苏荣告诉记者，曾有患者半年内做了两次人流，原因就是在与爱人同房时不采用任何避孕措施，以为体外射精、服用紧急避孕药就能成功避孕。

陈素文也多次强调，人工流产对女性的身心健康伤害太大。状似倒梨形的子宫是女人最脆弱的器官之一，她呼吁女性一定要懂得关爱自己。从医几十年来，她在门诊经历着人生百

态、悲欢离合：有伴侣在门诊为要不要拿掉孩子打架的；也有40多岁的患者请求一定要帮她怀上孩子，否则丈夫就跟她离婚的；还有更多的，是因反复流产导致怀孕难后懊悔落泪的。

陈素文告诉记者，她们正着手计划推行女性生殖能力全过程的关爱行动，通过宣传教育等方式，呼吁女性真正关爱自己的生殖健康。从个人角度来讲，做到科学避孕非常关键。目前来看，所谓的安全期、体外射精等方式都不靠谱；从临幊上看，紧急避孕药的成功率低于90%，且易导致月经失调等问题；正确服用短效避孕药

是比较推荐的避孕方式，其成功率能到99%以上；宫内节育器也较为安全，比较适合无生育计划的夫妻做长效避孕。

让专家们担忧的，还有无痛人流广告的泛滥。很多广告将人流手术进行美化，宣称无痛、可视，说手术就像做梦一样，很快就能过去，但对人工流产可能带来的伤害及隐患，却只字未提。陈素文认为，广告在潜移默化中让人觉得做人流不是什么大事，让年轻人在性生活时更无顾忌。苏荣则呼吁，即使做人流手术，也务必选择正规、可靠的医疗机构。
(江大红 李迪)

