



结核菌通过呼吸道、消化道、皮肤等途径侵入人体后，可引起最初侵入脏器或组织的结核病，以肺结核最为多见，约占80%以上。但不是所有结核病都传染。

#### 传染性的大小不同

结核病包括多种类型，有肺结核、肾结核、脑与膜结核、骨与关节结核、淋巴结核、肠结核等等，肺外的结核病通常不向体外排菌，一般不传染。

肺结核又分为菌阳和菌阴两种类型。菌阳病人是指痰中可查到结核杆菌；菌阴病人

# 不是所有结核病都传染

痰中查不到结核菌。70%的排菌病人痰中找不到结核菌，所以菌阳和菌阴病人都可以看作是传染源，只是传染性的大小不同。传染性的大小取决于病人咳痰多少、痰内菌量多少、接触的密切程度以及病人是否进行了早期合理的抗痨治疗。早期合理抗痨治疗3周传染性即可消失。

#### 肺结核约占80%以上

结核菌通过呼吸道、消化道、皮肤等途径侵入人体后，可引起最初侵入脏器或组织的结核病，以肺结核最为多见，约占80%以上。因为肺部直接吸入外界空气，结核杆菌极易随空气进入肺泡，累及肺组织，形成肺结核，故肺易患结核病。

只有5%的人发展成结核病，发病是人体内结核杆菌不断增殖，数量和毒力超过了人体的防御水平。感染结核菌不一定都发病，这与人体的抵抗力强弱、营养状态等都有关系。各种躯体、精神的压力都可能会促使感染发展到结核病，最重要的是免疫力的减弱。毒力和免疫力是一种动态的平衡关系。

#### 结核杆菌通过喷嚏等传染

结核病主要在人体抵抗力低下时感染结核菌而发病。那么，结核杆菌是如何传染给健康者的呢？

当菌阳肺结核患者咳嗽、打喷嚏或高声谈笑时，含结核菌的飞沫核（微滴核）从呼吸道直接排出，被健康人吸入后即形成结核感染，这是结核菌传播的一个重要途径。肺结核传播的另一重要途径是含菌痰液中结核杆菌进入空气微尘中被健康人吸入而感染。

总之，肺结核主要通过排菌病人的含菌飞沫传染，含菌小飞沫在空气中可飘浮数小时，进而通过鼻腔、气管、支气管、终末细支气管而到达肺泡引起发病。研究发现，一个排菌肺结核病人，一次咳嗽可喷出400~500个飞沫微粒（痰沫），大声说话1分钟约喷出微粒600~700个，而打喷嚏1次可播散到空气中的微粒竟高达100万个。这些微滴核长时间悬浮于空气中，若通风不良，可悬浮达5小时之久，此种微滴核被吸入，结核菌随之到达肺泡即形成感染。

#### 病人一定要定期查痰

肺结核病人在治疗过程中要定期做痰菌检查。肺结核病是结核杆菌引起的慢性呼吸系统传染病，痰内查到结核菌的病人是治疗的重点。化疗是抗菌（杀灭细菌或抑制细菌生长）疗法。因此，定期做痰结核菌检查观察细菌改变，是考核化疗效果的最好指标。如应用化疗后细菌减少或消失，是治疗取得良好效果的标志。

反之，则表示化疗未发挥作用甚至治疗失败。痰结核菌检查简便易行，准确性高。结核病人应遵守医生规定按时送合格的痰标本进行检查。此外，如接受化疗较长期后痰菌依然存在时，医生将安排进一步做痰菌检查，作为考虑改变化疗药物以增强疗效的重要依据。

总之，定期查痰是治疗过程中一项重要检查手段，病人必须与医务人员密切配合。

#### 熬夜族是结核病高发人群

排菌阳性肺结核病人咳嗽、打喷嚏时传染危险性是相当严重的。因此，肺结核病人咳嗽及打喷嚏时应用手帕掩住口鼻，并应尽量避免与健康人面对面直接过近地谈话，同时室内经常开窗通风换气，另外患者痰液吐于纸上一块烧掉，不要随地吐痰。这样结核就不会轻易传染给健康者。

当然，感染结核菌不一定都发病，这与人体的抵抗力强弱、营养状态等都有关系，当细菌感染的数量、毒力超过了人体防御能力时，感染就可能导致发病。感冒长期不愈病人，长期服用激素的病人，长期生活不规律、熬夜的人等等，都是结核病高发人群，因此，增强体质和健康的生活是预防结核病的根本。

（彭惠玲）

## 结核病防治基本知识

结核病是人类历史上最古老的疾病之一，说起来人类与结核病的斗争至少有2000多年的历史。过去有一句俗语叫“十痨九死”，这个“痨”，指的就是结核病，由于当时没有特效药物，结核病的死亡率相当高。有很多文学作品都有描写结核病的情节，在中国，大家熟悉的小说《红楼梦》里就发现17人患有结核病，林黛玉是最典型的1个，最后死于肺结核咯血。在现代，我们尊敬的温总理在大学时期就曾患过肺结核，当时正值三年困难时期；著名企业家李嘉诚14岁时也曾患肺结核……所以，肺结核离你我并不遥远。在欧洲，一些知名的艺术家患上结核病以后，境况也变得很差，像波兰的大作曲家肖邦，英国的小说家《呼啸山庄》《简·爱》的作者布朗蒂、浪漫主义诗人雪莱、《茶花女》作者小仲马等等都是死于结核病。

我们国家是全世界结核病疫情最重的22个国家之一，活动性肺结核病人数居世界第二位，仅次于印度。现在，结核病仍是目前严重影响我国人民健康的公共卫生问题，影响到社会和经济的发展，也是我国政府重点控制的疾病之一。上世纪70年代以来，我国政府曾做过5次结核病流行病学调查，国务院也曾多次召开专题会议，国家也增加了结核病的防治经费，很多疾控工作者也做出了很大努力。但最近的调查资料显示：我们国家的疫情还很严峻，尤其是耐药结核病的存在，比癌症带给社会的危害还要大。1个传染性结核病人1年内能使10~15人感染。

所以，现在我们大家要来认识认识结核病。

结核病是由结核分枝杆菌引起的一种慢性呼吸道传染病。结核菌进入人体后，可以引起身体各个器官发病，发生在哪个部位就叫哪个部位的结核，因为最常发生的部位是肺，所以肺结核最为常见，也是最主要的传染源。当传染性肺结核病人通过咳嗽、打

喷嚏、大声说话等方式经鼻腔和口腔将结核菌喷出体外，在空气中形成飞沫，大一点很快落在地上，小一些的飞沫很快蒸发形成含有结核菌的微滴核，长时间悬浮在空中，如果空气不流通，空气中的微滴核就会被在这个环境中的健康人吸入，就可以引起感染。一般来说，被结核菌感染后并不一定都发病，但是如果你抵抗力低下时，你就有可能发展成为结核病。感染结核病的人群一生中发生结核病的概率大约10%。我们要求要经常开窗通风，保持空气新鲜流动，要经常锻炼身体，增加机体抵抗力，也正是基于此。

那么，得了结核病会有哪些表现？

结核病最主要、最常见的症状是咳嗽、咳痰，这些症状缺乏特异性，感冒、气管炎、肺炎等呼吸道疾病都可以出现，这也是临床容易误诊的原因之一。很多来诊的病人都是在附近诊所或其他医院按感冒、肺炎给予相应治疗很久。如果治疗后症状好转、消失，那可能就是个感冒肺炎，但如果2周以上，还咳嗽、咳痰，特别是痰中还带有血丝，就有极大可能是得了结核病。结核病常见的其他症状还有低烧、夜间盗汗、午后发热、疲乏无力、体重减轻等。

在我国国家，县级和县级以上都有专门的机构检查治疗结核病，县级的防治机构设在疾病控制中心，也就是原来的防疫站，市级的一般叫结核病防治所或者叫传染病医院。如果你出现了结核病的常见症状，怀疑自己得了结核病，就可以到这些地方去进一步检查诊治。主要的检查项目有查痰和胸部X光或CT，以及PPD和结核抗体、TB-IGRA等，有些项目是免费的，有些是收费的。对确诊患者提供国家统一方案的抗结核药品。

结核病的治疗和其他一般疾病不同，不是症状好了、消失了，就可以停药了。结核病的感染菌群有4种，前期的用药主要是杀



死了活跃的细菌，就像我们常说的“枪打出头鸟”，活跃的细菌一旦被杀死，人体的表现就是症状的好转、消失，但是体内静止潜伏的细菌并没有被杀死，一旦你抵抗力低下，它感觉时机成熟了，就会出来活动，造成我们说的结核病复发。而且你再次治疗时，会有耐药的风险，所以我们强调结核病的治疗一定要遵守“早期、适量、联合、规律、全程”的十字方针，这个全程一般要6~8个月。只要接受正规治疗，90%以上的病人都是可以治愈的。

大家应该关心帮助肺结核病人，大部分病人经过正规治疗2~3周后，传染性就会大大降低。

肺结核是一种传染病而不是遗传性疾病，不会传给下一代。但是，由于结核菌是通过空气来传播的，在家庭环境中，很容易传染给共同居住或日常关系比较密切的其他

家庭成员，从而导致一个家庭内的多个成员患上肺结核。

患了肺结核的年轻人，应首先集中精力将病治好再结婚，育龄的妇女，如果患了肺结核，应暂时避孕。此时怀孕，可能会导致患者肺结核病情加重，且胎儿可能会出现发育不良或死胎；如果肺结核患者已经怀孕，最好终止妊娠。通常肺结核治愈半年后，可以正常妊娠，如果想要孩子，最好事先咨询主治医生。

（李宏平）

**作者简介：**李宏平，周口市传染病医院（结核病防治所）主任医师。1986年河南医科大学医学系毕业，擅长呼吸疾病的诊断和鉴别诊断，结核病的治疗和项目管理。



## “传染病救治”协办单位：周口市传染病医院

全市唯一经省卫生厅批准的传染病专科医院

全市肝病、结核病、艾滋病治疗定点医院

电话：8505911（肝病） 8505925（结核病） 8505987（艾滋病）

地址：周口市中州大道北段（市区乘4路车直达）