

看看外国孩子怎么过暑假



暑假和寒假是学校教育的空档期，也是拓宽孩子见闻、提高孩子素质、强化家庭感情的黄金时期。暑假怎么过才有意义？来看看外国孩子是怎么过暑假的。

美国孩子：美国的孩子也上辅导班，但与中国孩子不同的是，家长不会逼着孩子报辅导班，也很少上文化课辅导班。他们选择辅导班主要以兴趣为主，到夏令营或俱乐部，参加比较流行的野外生存、攀岩、冲浪等冒险运动。另外，就是旅游长见识。在美国家长眼里，放假的目的就是要放松和让孩子好好体验生活的。

澳大利亚孩子：对于澳大利亚孩子来说，暑假是最轻松的，他们没有暑假作业。所以，大多数时间是在家里跟兄弟姐妹或同学一起玩耍，要么走亲戚，要么跟着父母出游，以及参加一些个人爱好的户外体育活动。家长和学校重视并倡导孩子参加没有任何报酬的义务劳动，其种类包括学习辅导、环境保护、家务劳动、帮助残疾人等。当地的社区、图书馆、

博物馆、科技艺术中心等等，也会利用假期组织形式多样的活动，如体育、艺术、手工、科学、野营乃至家务等等，吸引孩子们参与。

法国孩子：法国孩子的度假方式多种多样，他们没有繁重的作业，也没有各种所谓的补习班，完全可以根据自己的兴趣与爱好做自己喜欢的事情。对相当多的孩子来说，随家长出游度假是第一选择。经济条件较好的家庭，可以让孩子参加名目繁多的夏令营，有些孩子还愿意选择与欧洲其他国家的孩子交换度假，即利用暑假到英国、西班牙或是意大利的某个家庭，一度假，一边进修实习自己的外语。

法国人有句格言：旅游造就年轻人。因此，旅游在法国孩子的成长过程中有着不可或缺的位置。那些只能待在家里度假的法国孩子也有不少选择，许多孩子往往会去图书馆、博物馆、科技馆参观学习，增长知识。

韩国孩子：在韩国，大多数家长为了让子女补上落后科目的学习，制定了紧密的学习

计划表和课外辅导时间表。但也有不少韩国家长认为，学生只是学习成绩好，其他方面落伍，也不能被称为“优秀”，学生还应在唱歌、舞蹈、运动、乐器等方面都有所专长。所以，暑假期间，除了学习以外，游泳、吉他、架子鼓等在学校不易接触的文体活动也广受学生和家长们们的欢迎。同时，不少教育机构还开发了“夏令营”，既可以让学生放松，又能进行现场体验学习，积累经验。

加拿大孩子：暑假活动完全由孩子自己制定、自发参与，学校和家长把假期视作孩子们表现自己的最好时机。参加夏令营是加拿大中小学生学习活动的首要选择。加拿大夏令营种类繁多，能够充分满足学生的不同需求。青少年可以去划独木舟、探险、学习驾车，或者参加社区活动、旅游、打工等。社会各方非常重视并积极倡导孩子们去参加没有任何报酬的义务劳动，包括学习辅导、环境保护、家务劳动、帮助残疾人、为患者服务等。

芬兰孩子：在长达两个半月的暑假时间里，玩耍成为芬兰中小孩子暑期生活的主要内容。各种主题夏令营、青少年集体活动如火如荼地展开，如做手工、学滑板、骑自行车。也有不少孩子会跟家人到乡下别墅安静地消暑，种菜、抓鱼捞虾、采浆果。

新加坡孩子：每逢暑假，新加坡学校、社团、商家等都会为孩子们筹办多种活动，如露营、兴趣班、课程辅导班等，不少家长还会带孩子出国旅行。学生一致认为暑假过得虽然充实，但并不轻松，他们说，在营地度过的时光算是暑假里最轻松惬意的日子，学校紧接着就安排了暑期补课。

日本孩子：日本中小孩子暑假活动的最大特点是寓教于乐，通过各种活动陶冶学生的性情，锻炼意志。许多学生利用难得的长假去野外游玩，了解自然。教育主管部门经常组织孩子参观博览会，或组织孩子进行发明创造比赛。还有去森林公园游玩，用望远镜观察小鸟的活动，了解大自然。或者参加各种由学生自发组织的俱乐部，到海边和山间“合宿”，在一周的时间内吃住一起，以此培养孩子们的集体观念，教他们如何待人接物。

(辛华)

生活
需要微笑

我们这个世界既需要参天的大树，也需要无名的小草。你也许不是最美丽，但你可以最可爱；你也许不是最聪明，但你可以最勤奋；你也许不是最富有，但你可以最充实；你也许不是最顺利，但你可以最乐观……

以前总会很自卑，总会觉得自己不如别人，直到后来，我慢慢改变了自己。

或许是上帝在塑造人类的时候，创造了太多美丽的人们，他累了，就马马虎虎地创造了我。给了我太普通太普通的外貌，我从来不爱照镜子，因为不愿意看到那个不漂亮的自己。走路的时候，也总是低着头，快步向前走。因为总是觉得别人会因为自己的外貌而嫌弃自己。甚至，以前都不会和别人交朋友。但是她的出现改变了我。

那是刚读初一的时候，我才是一个刚小学毕业的小女孩，因为又到了另一个新的集体中，我变得更加沉默。但是，一个年轻的女班主任出现在了我的生活之中。刚开学，我没想到有这么让我始料未及的事，班主任竟然让我当班长。“班长”这两个神圣的字眼，我从来没敢想过，想推掉，又张不开口。唉！怎么办呢？

正是那天晚上，班主任把我叫到了办公室，告诉我说：“你是勤奋的，虽然一直在班里默默无闻，但是我相信你有能力，有能力做好。有时候要乐观的看自己。”说完，班主任随手拿了幅画，第一幅是一个绷着脸抿着嘴的小女孩。而另一幅是一个面带微笑的小女孩。班主任让我说哪一幅更好看，我毫不犹豫拿了第二张。班主任给了我一丝微笑，很快走了……

回到寝室，我想了很多。是啊，有时候仅仅只是需要嘴角上扬，就给我们两种不同的印象，与其一直拉长一张苦瓜脸，还不如微笑的面对世界，做轻松的嘴角。那一年，我变了，变得爱说话，爱交朋友。

我们要学会微笑。微笑是一缕春风，滋润每个人的心田！

生活需要微笑，微笑是你前进的动力！

假如命中注定不能变成美丽的天鹅，那就做永远微笑的丑小鸭！！

(一考生)

这个暑假读点什么？教育专家推荐必读书目

暑假里，想好怎么安排孩子的生活和学习了吗？趁这个时间，抽点时间陪伴孩子读几本好书吧！一本好书，不仅可以让孩子增长知识，还能提升孩子的气质、思维能力和口才。教育专家为学生们推荐了适合不同年龄层次孩子的经典书籍。

小学生必读书目：

小学生必读书目：(中国)《小溪流的歌》《宝葫芦的秘密》《乌丢丢的奇遇记》《稻草人》《中国古代神话故事》《中国古代寓言故事》；(外国)《安徒生童话》《格林童话》《伊索寓言》

《绿野仙踪》《昆虫记》《木偶奇遇记》《天方夜谭》《时代广场的蟋蟀》《夏洛的网》《爱的教育》。

初中生必读书目：

初一年级：《西游记》《安徒生童话选集》《童年》《格兰特船长的女儿》《水浒传》《鲁滨逊漂流记》《格列佛游记》。

初二年级：《骆驼祥子》《钢铁是怎样炼成的》《福尔摩斯探案》《居里夫人传》《唐诗三百首》《繁星·春水》《家》《牛虻》。

初三年级：《三国演义》《宋词选》《阿Q正传》《古代散文选》《红楼梦》《朝花夕拾》《名

人传》《高老头》《莎士比亚戏剧故事选》。

高中生必读书目：

梁衡：《夏感与秋思》《只求新去处》等；余秋雨：《文化苦旅》《借我一生》等；周国平：《守望的距离》《各自的朝圣路》等；龙应台：《目送》《孩子你慢慢来》等；史铁生：《我与地坛》《记忆与印象》等；迟子建：《伤怀之美》《听时光飞舞》等；毕淑敏：《精神的三间小屋》《青虫之爱》等；林清玄：《莲花开落》《冷月钟笛》等；综合类：如散文集、杂文年鉴等。

(王讯)

“快乐水手、逐梦北京”夏令营报名中

活动特色：赶海踏浪、沙滩活动、名校励志、陶冶情操。

行程安排：

第一天：18:30 在新火车站集合，19:30 乘火车卧铺赴北京。

第二天：抵达北京火车站，早餐后乘大巴奔赴秦皇岛；中午抵达营地，在沙滩上举行开营仪式，开展破冰游戏、团队建设。

第三天：沙雕大世界、沙雕迷宫、炮击乐园、滑沙滑草、加勒比水城堡、戏水踏浪。

第四天：游览鸽子窝、看海上日出、乘船出海。

第五天：攀登居庸关长城，探秘北京科技馆、自然博物馆。

第六天：天安门广场看升旗，相聚清华，与大学生进行座谈、听教授讲座；19:38 乘 k401 次列车返回周口。

第七天：早 9 点左右到达周口，结束愉快的夏令营之旅。

活动对象：全市 8~16 岁的中小学生学习

活动地点：北京、秦皇岛

活动费用：2100 元 小记者 2000 元

活动时间：8 月 11 日

“我和草原有个约会”夏令营报名中

活动特色：拥抱草原、篝火晚会、滑沙滑草、真人 CS 对抗。

行程安排：

第一天：周口集合乘大巴前往新郑，乘机飞往呼和浩特，抵达后参观内蒙古博物院，随后进入《欢乐大课堂》，抢答题互动，学知识长见识。

第二天：乘车赴希拉穆仁大草原，穿民族服饰，骑骏马游玩及拓展游戏互动，晚餐后草原篝火晚会，入住蒙古包。

第三天：草原拓展，做一天真正的蒙古族，还要学蒙古语，亲自动手做午餐，扫羊圈、担水，搭建蒙古包，入住蒙古包。

第四天：沙漠探秘。早餐后乘车赴中国第三大沙漠——库不齐沙漠，沙漠寻宝、爬沙山比赛、滑沙活动等。

第五天：参观吉思汗陵旅游区，参观体现成吉思汗浩大声势的铁马金帐和蒙古族村落；午餐后参观蒙牛乳业工业园区，了解企业文化。

第六天：早餐后乘飞机返回郑州，乘大巴回到周口，结束夏令营之旅。

活动对象：全市 8~16 岁的中小学生学习

活动费用：3700 元 小记者 3600 元

活动时间：8 月 11 日

报名地点：周口市七一中路老报社一楼新闻旅行社 咨询报名电话：8521958 13838639678 13592220017