

# 健身行业发展需要更健康

□晚报记者 陈星羽 王荔琼 文/图

2013 年 9 月 2 日,许多自称是“沙特国际健身会所”会员的市民拨打本报热线,称该健身会所突然“蒸发”,客服电话不通、老板联系不到,他们手中上万元的会员卡变成了废纸。这一爆炸性的新闻让消费者切身感受到了预付费消费的风险,纷纷表示,虽然很想健身但是面对新开的健身房也只能是望而却步了,这对我国依赖办会员卡预收费来实现运转的健身行业更是一场信任危机。

同时,据中华医学会的一项研究表明,我国每年有 260 万人死于心脑血管疾病,其中中青年竟然占有相当大的比例。造成心脑血管疾病的原因除了与年龄、饮食结构有关外,还有一个很重要的原因就是缺乏锻炼。尽管 1995 年,国家颁布了《体育法》和《全民健身计划实施纲要》,对保障老百姓的健身做出了明确的要求。但是时至今日,对于很多人来说——要想养成良好的健身习惯,实在是难上加难。

核心提示



赵女士和她的舞蹈队

## 专业化健身房:中青年舍得掏腰包

健身房里随处可见挥汗如雨的年轻人。11 日 16 时许,记者在市区一家健身房见到了正在器械区锻炼身体的 25 岁小伙马硕(如图)。“我来健身房已经两年了,之所以选择健身房是因为觉得在这可以得到更专业的健身指导,而且有健身氛围,当初因为健身房不太多,所以选择余地也不是太大。”马硕说。两年的时间似乎并不算长,但是相比许多在健身房里锻炼的人来说,从开始锻炼到现在,至少马硕坚持下来了。“每天下午四五点,马硕都会到健身房里锻炼身体,我

喜欢运动,让自己出点汗,对身体好,心情也好。”马硕说。

近几年,随着市民收入不断增加,健康观念逐渐深入人心,市民在健康方面的消费需求迅速提升。越来越多的人选择到专业的健身房或健身中心健身。马硕说,他的朋友在健身房办卡的也不少,他们有健身的意识,但是能坚持锻炼身体的人并不多。说到选择在健身房健身的原因,马硕觉得健身房里设置的有锻炼课程,每个人可以根据自己的需要进行选择。“锻炼方式多样

化,专业器材比较多,锻炼的课程设置合理,健身效果较好。”马硕说。而在选择健身房时,马硕首先考虑的是健身房的环境,“还是安静一点的比较好,人太多太嘈杂的话,会影响锻炼时的心情。”谈及费用时,马硕坦言“还是会考虑的,我选择的这家健身房,花 900 元左右就能锻炼一年,平均到每天才两块多,我觉得还是挺划算的。据我观察,健身房里中青年人相对多一点,他们有相对稳定的收入,同时,对于花钱健身也比较认可。”



## 大众化广场舞:省钱又能健身的场地难选

夜幕降临,华灯初上,城市各个角落的空旷场地迎来了一天中最热闹的时刻。广场舞,这个现在频繁出现的词语,让人想到动感舞步的同时,还会想到“高音炮”、扰民。但是广场舞的参与者并没有因此减少,反而人数在不断地增加。人们的生活越来越好,对于健康、养生也越来越重视。

对于局外人来说,广场舞只是个无聊

的活动。而对于参与者来说,它不仅娱乐了身心,也锻炼了身体。广场舞的参与者多是中老年人,其中几乎都是女性。柴米油盐的日子,让她们不愿多花钱去健身。多数时间她们忙于工作或者忙于家庭,只有每天早上或者晚上的短暂自由时间,才能偷个闲,到广场上跳舞,放松一下。“大家一起跳很开心,这些动作简单、好学,既

能锻炼身体,又能保持体形。就是刚开始找跳舞地方的时候,确实挺不容易的,既想着不能打扰周围的住家户,又想找个聚人气的地方,让更多的人加入我们,一碰到雨雪天气,我们也就没法锻炼了。”赵女士在五一广场跳广场舞已有六七年的时间了,除了下雨天,几乎天天都能在广场见到她和她的舞蹈队。



广场舞

## “健身经济”向文明周口铿锵而来

近几年,我市的健身中心层出不穷,而且竞争日趋激烈,不时推出优惠活动。而健身的种类也越来越丰富,从简单的器械和球类到各种健身操课、瑜伽等等。

市区一家健身会所的经理刘先生说:

“在健身房锻炼,不仅仅是强身健体,更强调个性化、专业化、科学化。健身者可以选择自己喜欢的课程,我们有专业的团队,健身教练也会根据每个人的情况给予不同的指导。我觉得现在市民的健身意识逐渐增强,所以

来健身的人也在慢慢增多。不过,在这里健身的人年龄大多在 20 岁至 40 岁之间,他们一般有一定的收入。”

据了解,刘先生所在的健身会所,人数逐渐增多。“‘健身经济’作为一个朝阳产业,

在周口还是很有发展前景的,前期调查中,我们发现有这样一部分人群,他们有经济基础,有健身的意愿,同时又对健身的环境有一定的要求,所以这时就需要有专业的健身房来满足这部分人群的需求。”

## 政府部门:需求剧增呼唤场馆建设

按照国家体育总局对体育人口认定的标准,普通人每周至少锻炼三次,每次半小时以上,每次锻炼达到中等强度即可认定为体育人口。近年来,我市投身到健身大军中的人越来越多已是不争的事实。记者从市体育局了解到,截至目前,我市体育人口已达 40%。

一位业内人士告诉记者,我市体育中心

于 2010 年开始修建,占地面积 806 亩,其中包含健身器械区、篮球场、足球场、网球场、羽毛球馆、健身路径等场地。同时,市体育部门在我市沙颍河两岸、市直机关单位、部分小区等有需求和适宜安装健身器材的地方都配备了健身器材。即便如此,周口市民仍然常常感到锻炼难,在滨河公园等一些健身

区域经常能看见人们排队等健身器材的现象。虽然有周口人磅礴的健身热情推动,健身行业却不是一派和风丽日,沙特国际的倒闭对周口健身行业的发展无疑是一次巨大的冲击,让许多会员觉得难以接受的是,早上路过时健身房还在营业,晚上背着包来健身却吃了“闭门羹”。所以,现在有相当一

部分的市民可以说是对健身房望而却步了,既想去健身,又怕钱打了水漂。20 多岁的王女士,生完孩子后为了恢复身材,特意来到沙特国际办了张健身年卡,“没想到刚来了两个月,店就关门了,现在虽然很想再去健身房锻炼,可是害怕再次被骗,真是一朝被蛇咬,十年怕井绳。”

## 监管:预付模式如何保障消费安全

据介绍,对于健身、美容这类消费性预付款的管理,目前中国还没有相应的监管规定,消费者很难保障自己的权益。

与此形成鲜明对比的是,在美国等发达国

家,会员预付款管理非常严格,不仅有严格的准入门槛,还有专门的银行账户进行托管。除此之外,还需要有健全的保证金制度,确保商家撤离时能有一笔资金补偿消费者。正是这些

行业标准为健身业的健康发展奠定了基础。

有关业内专家表示,经过 10 年的发展,中国的健身行业已涌现出一系列领头品牌,但近两年这些品牌的相继折戟,无疑透露出整个行

业品牌建设大环境的问题。只有建立行业标准、预付费监管等制度,在准人和资金等因素上加强监管。这些品牌才会走得更远,健身行业才会更健康发展。