

女子跳河欲轻生 热心市民急相救

事发周口大道桥周口港附近 家庭矛盾可能是轻生原因

□晚报记者 王凯

本报讯 7月14日8时许，一女子在周口大道桥周口港附近想要跳河自杀，幸好被附近一位老人和市民刘先生救下。救出女子后，老人还劝说女子放弃轻生的想法。

记者赶到现场时，被救女子已离开现场，参与救人的老人和刘先生也已经离开，但河边还有救人时留下的一些水草和脚印。记者经多方查找，联系到和老人一起救人的刘先生。刘先生回忆，当时他正走在上班的路上，看到一位女子站在河边。“起初不在意，以为她是锻炼身体的，但是女子突然跳进河中，我急忙跑过去，但当时就我一个人，我水性也不好，不敢轻易跳进去救人。这时候，一个60岁左右的老人也跑过来，我们两个合力将女子救上岸。”

女子被救以后，情绪非常激动，不停地哭，并说“今天跳不成明天还会跳”。和刘先生一起救人的老人不停地给女子讲道理，劝说她放弃轻生念头（如图）。过了几分钟，女子的情绪稳定后，刘先生赶着上班就先离开了。他走时拍下了老人劝说女子的照片。

在女子含糊不清的言语中，刘先生了解到女子可能来自搬口办事处的王祖庙村，因家庭矛盾想要轻生。



图片由刘先生提供

吃饭不能敲碗

□晚报记者 李哲

我不知道是不是在每个人的童年都有一段特别淘气而叛逆的时期，现在我回忆起自己当年的事情还会哑然失笑。比如那段时间在吃饭过程中和父母长辈的较量……

作为一个坚守传统礼仪的家庭来说，吃饭过程中的讲究是很多的，比如不能跪着用餐，不能用筷子翻动碗里的菜，不能在喝汤和吃面条的时候发出大的响声，最重要的是，不能在吃饭时敲碗。

当年我还是一个七八岁的孩童，觉得这些规矩简直迂腐。自从有一次在饭桌上因为催促母亲上菜而敲碗被父亲狠狠责骂了一顿。

之后，作为一个小男子汉的叛逆之心被激活，我似乎对敲碗这事儿有了特别浓厚的兴趣。

有一次，趁着父母不在家，我将碗柜里面的碗全拿出来敲了个够。不料，我把一个印花大碗往回放的时候，不小心摔碎了。望着一地的碎瓷片，我内心的恐惧达到了极点。想不到的是，父母回来之后并没有骂我，也没问碗为什么会碎掉……然而经过这一场折腾，我对敲碗的兴趣再也没有了！

若干年之后，我上学、工作，正式走进社会，渐渐明白：吃饭时不敲碗，不出声，不翻动菜是一种礼貌和修养，也是我家的规矩。

粒粒皆辛苦

□晚报记者 韩瀚

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”孩提时接受的家庭教育，印象最深的莫过于这句古训。在我的记忆中，好客的爸爸喜欢宴请亲朋好友，几乎每星期都会下馆子吃饭，但每当酒足饭饱之后，爸爸总是习惯喊上一句：“服务员，拿打包袋。”

记忆中，每当我把一些自己不喜欢吃的食品吐出来时，都会遭到严厉的呵斥。爸爸严肃地告诉我：“要为耕者谋利，为食者造福。”爸爸的所作所为，在我的心中播下了食粮思

源、本色做人的种子。

如今，爸爸对待糟蹋粮食的行为还是“零容忍”。一次我把没有吃完的饭菜准备倒掉喂狗，爸爸上来就是一顿呵斥：“人还不够吃呢，还喂狗吃！”说完一把端起我的碗把饭菜倒在自己碗里。“不就剩一点嘛，干吗那么计较。”我嘟囔道。老爸的气仿佛消了一些，轻轻说道：“你没有经历过苦日子，不知道粮食的重要性。在我小时候，有时一天只吃一顿饭，有时没东西吃。现在生活好了，看着浪费粮食，我打心眼里心疼。”

如今，这条规矩我遵守得很好。



我家规矩多

□晚报记者 田梦遥

我家的规矩挺多的，小时候我挨的责备大都是因为不守规矩。从我朦胧懂得“美丽”这个词后，就经常趁着父母不在家穿母亲的高跟鞋和裙子，并在镜子面前涂口红、涂指甲油。父亲回到家，看到我手上的指甲油非常生气，让我洗掉，说女孩子自然最好。不能涂指甲油、不准扎耳朵戴耳坠成为我知道的第一条规矩。

上幼儿园时，一次班级汇报演出，我被选为领舞。在演出快要开始时，老师要把我要穿的演出服给了我。我一看是一条粉色裙子，当场哭了起来。因为我喜欢的是绿色，而老师没有把绿色的裙子给我。父亲赶到学校，把我拉到一旁告诉我：“因为演出的需要，领舞必须穿粉色裙子，你要学会尊重和理解，这是做人的规矩。”父亲的话让我记住了另一条规矩——尊重。

在我上小学一年级的时候，父亲教我骑自行车。在一次次摔跤后，我产生了放弃学骑车的念头。父亲便不厌其烦地教导我：“遇到困难要想办法去解决，不能随意放弃，如果爸爸当初在那么困难的情况下放弃学习，就不会有今天的爸爸，这也是做人的规矩。”从此，我知道了做人的道理——坚持。

中学时，同学们到我家玩，我高兴不高兴都爱说“滚”这个字。爸爸听后警告我，这个字不论是善意还是恶意，都对别人不尊重，也是对自己的不尊重，今后在我们家要杜绝不礼貌的话！这是我们家一直坚持到现在的规矩——不

说脏话。

放学后，我开开心心地回到家，父亲已把饭做好。我洗手吃饭。刚吃了几口米饭，父亲就生气地对我说：“什么时候学会吧唧嘴了，吃饭时嘴里不能出声，这样对别人不礼貌，这是我们家的规矩。”我心想，吃饭时不张嘴嚼东西，那怎么吃饭呢？为了让我改掉这个毛病，父亲下了狠心。“如果改不掉的话不允许吃饭。”父亲说。吓得我以后每次吃饭都细嚼慢咽。通过这件事，我知道了吃饭时也有规矩——吃饭不准吧唧嘴。

有一次去奶奶家吃饭，摆了两张桌子，一张大桌子，一张小桌子。我觉得大桌子热闹，就跑到大桌子跟前坐下。父亲把我抱下来，但一会儿我又跑过去坐在那里，结果挨了父亲的责骂。事后，父亲对我说：“吃饭的时候要分长幼尊卑，长者要坐最中间的位子，晚辈就坐靠边的位子，这是吃饭时的座位排序，也是规矩。”原来和长辈一起吃饭要讲规矩——座位排序。

每次父亲加班，我都要去父亲的单位等父亲。父亲的办公室里还有叔叔、阿姨，父亲每次都让我有礼貌地叫叔叔、阿姨。我性格内向，不好意思叫，往往会被父亲训斥一番。父亲说：“见到人不叫，就会被大人认为是没规矩的表现，不懂礼貌，我的女儿要做一个有礼貌、懂事的孩子。”从那以后，我每次见到叔叔、阿姨，都会大声地喊出来，因为这是规矩——要懂礼貌。

我家有很多规矩，从小到大我都被这些规矩约束着。久而久之，这些规矩在我的生活中扎了根，成了我人生中的座右铭。