

卧室降温 清爽环保

夏日夜晚,高温总是让人难以入眠,开空调往往成为人们用来降温的常用方法之一。然而开空调睡觉不仅费电、不利于卧室空气流通,人睡着以后免疫力会下降,空调太凉容易引起疾病,长时间吹空调还会引起“空调病”。其实,除了开空调,还有很多自然、环保的方式让卧室变得凉快点儿,只需一点小改变,就能达到降温效果,拥有清爽的卧室空间,让你一觉睡到自然醒。

床头用 LED 阅读灯

将床头灯改换成 LED 阅读灯,相比传统白炽灯,LED 灯不仅耗电低,而其使用冷发光技术,发热量比普通照明灯具低很多,也会给卧室减少热量。并且不含铅、汞等污染元素,可以回收再利用,对环境没有任何污染。

自然透气的纺织品

夏天容易出汗,卧室寝具尽量选择那些天然、透气、环保的纺织品,例如纯棉、亚麻、竹纤维、莫代尔等材质,具有较强的吸湿性,触感舒适柔软,长时间使用也能保持清爽,尤其适合儿童的娇嫩皮肤,给家人在夏季睡眠时提供干爽的卧床环境。

降温凉席、枕垫

在床上铺凉席是传统的降温法,可选择的凉席、枕垫的材质有草、亚麻、竹纤维等,凉爽指数较高的选择冰凉凝胶凉感的枕垫床垫,利用冷凝垫材料的高导热性,吸收人体体表热

能达到清凉效果,节能环保又凉爽舒适。要注意保持清洁和干燥通风。

轻盈感床品提升清凉指数

减少被褥的层数和厚度也能让床铺凉爽下来,换上薄棉或亚麻床单、被罩,用毛巾被、毯子代替厚被子,减少靠包、抱枕的数量,或者将绒、毛材质的靠包套换成光滑凉爽的缎面材质等,给卧床减负,轻盈感会提升卧室的清凉指数。

冰凉材质家具或饰品

收起卧室中不必要的装饰,整洁利落的环境也给人清爽的印象,而摆一两件简单的陶瓷、玻璃或金属等触感冰凉的花瓶或饰品,它们在吸收部分室内热量的同时,也会给视觉上带来清凉感。

巧用水降温

除了将卧室的窗户打开通风,睡觉前在卧室放一盆水,或者用湿拖布擦一遍地,盆中或地面的水分蒸发时会吸热,也能起到降低室温的作用。 (新京)



冰凉材质的家具和饰品可以让家适度降温。



自然透气的纺织品也能为卧室提供干爽的睡眠环境。

晚报家装俱乐部“装修会员”大招募

你的新房交付了,买后搁置多年的毛坯房准备开工了,儿子要娶媳妇老房要翻新了,孩子要上学得住学区房了……

每天总是很忙的你,又要成为忙装修大军中的一员了。每个人总希望居住时是完美的、舒服的、环保的、安宁的、省心的,可真正装修时却可能是遗憾的、麻烦的、纠结的、费钱的。如果你觉得一个人、一个家庭忙装修很吃力,如果你希望忙装修的路上有人分担有人帮助,那就赶快加入本报装修大家庭。从加入这天起,周口晚报的装修读者、家居小编、装修专家都将成为您的家人!

上百家家装建材企业雾里探花怎么办?让本报带你先“竞标”再装修!预算猫腻傻傻看不懂怎么办?让本报专家教你火眼金睛!一人砍价势单力薄怎么办?让我们团结一致向商家要底价!店面光鲜看不透怎么办?让我们一起坐上大巴先看工厂再下单!

你的家装喜事,分享后会拥有更多快乐;

你的家装难事,分担后会变得更少烦恼!

晚报家装俱乐部全面招募广大读者加入,通过第三方媒体平台,众人拾柴火焰高,节省你的装修精力,

捍卫你的装修特权,解决你的装修烦恼!

周口晚报家装俱乐部四大品牌服务

晚报装修 360“竞标”服务中心:为装修读者提供家装“竞标”服务。装修业主可按照自己的装修需求,通过本报平台选择 3 家装修公司为您提供上门量房、设计、预算等服务,通过 3 方“竞标”选择你满意的公司,同时由本中心提供毛坯房验房、预算审核、工地监理、媒体监督、资金保障等六大免费装修保障。

周口晚报第一采购团:由砍价高手、行业专家、家居建材编辑部带队,带领读者去卖场、店面砍价团购,为读者

实现市场最低成交价基础上的额外优惠。

家装大课堂:每期邀请行业专家为读者进行专业讲解,关于施工、环保、冷暖、软装,各种装修疑难杂症、流行趋势,为您一一道来。

大宗主材工厂行:针对一些家装中的大宗主材如橱柜、地板等,本报将组织读者去工厂进行源头采集,一方面看到品牌工厂的真实实力,另一方面让读者也能享受工厂批发直采价。

晚报家装俱乐部报名热线:13526257619。