

多云天气唱响本周“主旋律”

□晚报记者 张燕 实习生 张迎春

本报讯 如果多云是本周天气的“主旋律”，那么阵阵雨水就是其中的“小插曲”。值得注意的是，此次雨水的来临并不能冲淡太阳的“热情”，市民仍需防暑降温。

上周我市天气说变就变。早上还是晴空万里，但是临近中午乌云逐渐聚集，很快，阵阵雨水从天空飘落。而雨水并没有带来多少凉爽，反倒是雨过天晴之后，天气变得闷热与潮湿，直到昨日也是如此。

“今明两天，我市晴天间多云，最高气温将达到 37℃以上。”市气象专家介绍，市民出门时要注意防晒。

本周三(23 日)，太阳到达黄经 120°时将迎来二十四节气之一的大暑节气。《月令七十二候集解》：“六月中，解见小暑。”《通纬·孝经援神契》：“小暑后十五日斗指未为大暑，六月中。小大者，就极热之中，分为大小，初后为小，望后为大也。”进入大暑节气，气候特点是高温酷热。而未来几天的天气也将很好地印证这一点。

“受副热带高压东退以及低槽的影响，周三、周四会有雨水降临，周五、周六受台

风‘麦德姆’外围云系的影响，我市多云，局部有阵雨或雷阵雨。”市气象专家介绍，“周降水量为 3 毫米至 10 毫米，与历年同期平均值相比偏少。”

市气象专家介绍，本周虽然有雨水降临，但是进入大暑节气后，气温不会大幅下降，人体仍会感觉闷热。

本周具体天气预报如下：周一、周二晴天间多云；周三、周四多云间阴天，有阵雨或雷阵雨；周五、周六多云，局部有阵雨或雷阵雨；周日多云。

“大暑”是一年中最热的节气。此时人体新陈代谢旺盛，体力消耗相比其他季节会大很多，加上日长夜短，睡眠不足等原因，很容易导致抵抗力下降。在这高温的炎暑，人们尤其要做好防暑保健，从精神、起居、运动、饮食等方面进行调养。

线索提供 任晓燕



踩的人多了 这里的绿化带成了路

7 月 20 日，记者在周口公园看到，停车场与主干道之间的绿化带被人踩出了一条路，而路旁就竖有一块写着“足下留情，春意更浓”的提示牌。附近居民说：“这里本来没有路的，走的人多了，就慢慢成了路。”市民呼吁，既然大多数人选择从这里通过，管理部门不如干脆把这里铺设成水泥路，方便人们通行。

晚报记者 徐松 摄



※7 月 21 日是陈晨的 9 岁生日，你的爸爸妈妈祝你生日快乐，天天开心。

※7 月 22 日是张秀真的 68 岁生日，你的家人祝你生日快乐，身体健康。

※邹小娅真诚祝愿弟弟病体早日康复，万事如意。



老规矩在生活中

□晚报记者 李燕

星期天，正在写暑假作业的女儿突然问我：“妈妈，什么是老规矩？”这可是一个不错的话题！正好趁机教育一下小姑娘，我心中窃喜。我装作若无其事的样子说：“规矩要从小时候养成，故而许多老规矩就是家风，是一个家庭的行为准则。”“那咱家的老规矩是什么？”我摇摇头说：“我还真无法跟你说清楚。这样吧，你去问问姥姥姥爷吧，他们比我更有发言权。”

女儿飞快地跑到正在做饭的母亲身边问：“姥姥，咱家的老规矩是什么？”母亲笑着说：“我觉得咱家的老规矩就是勤劳。妈妈每天去上班是勤劳，姥姥做饭也是勤劳。”“哦，我们家的老规矩是勤劳！”女儿认真地说。随后，她又跑到正在读报的父亲跟前问：“姥爷，咱家的老规矩是什么啊？”父亲摘下老花镜说：“我们家的老规矩是爱读书，读书不仅能让人长知识，还能让人开阔视野。”“哦，爱读书也是我们家的老规矩！”女儿若有所思地说。

这时，父亲可能因为读报时间长了，揉了揉眼，女儿赶忙过去帮他做眼保健操。父亲对女儿说：“你亲身体验了吧，孝敬老人也是咱家的老规矩。”女儿茅塞顿开，兴奋地说：“噢，我明白了！老规矩就在平常的生活中。”

是啊，父亲说得对，老规矩就在生活中。平时，家长一句无心的话或一个微小的举动，在他们看来也许是那么微不足道，但却会在不经意间深深烙在孩子的心里。几年前，央视曾播过一则《妈妈，洗脚》的公益广告：一位年轻的妈妈给自己的母亲洗脚，并且告诉老人这样对身体有

好处。这一切被年轻妈妈的孩子看见了。正当她准备叫孩子洗脚，却看见孩子端着洗脚水向她走来，边走边说：“妈妈，(请您)洗脚！”看了这则广告，我感触颇深，父母是孩子的第一任老师，是对孩子影响最早、最深的人，是孩子模仿最多的对象。

在我家，其实并没有成套的家规家风，但在从小到大的记忆中，父母接人待物的方式和态度深深地影响着我。

上世纪 80 年代的一个寒假，父母带着突发高烧的我去医院看病。医生诊断后，父母去拿药时，发现取药处的台子下方有一个小布袋，打开小布袋发现里面有一件衣服和一块手帕，手帕里包着两三百元钱。在四处询问不知是谁丢失的情况下，父母把小布袋交给取药处的工作人员。正当我们准备离开医院时，焦急的失主匆匆赶了回来。得知自己小布袋里的财物完好无损后，他拿出几百元钱想表示谢意，被父母婉言谢绝了。虽然这件事过去了很多年，但我仍记忆犹新。在那个年代，两三百元算得上一笔数目不小的钱，当时我家的条件并不富裕，而父母却丝毫不为金钱所动。小时候的我对这件事并没有太深的理解，只觉得父母做了一件好事，但现在回想起来却是那么的自豪和骄傲。我为自己有这样的父母而感到光荣。如今的我，也秉承了父母良好的品德，接人待物讲诚信，不贪小便宜。父母就是以这种言传身教的方式教育着我，为我树立了良好的榜样。

老规矩就这样润物细无声地影响着我。同样，我对女儿的教育，也是身教重于言教，把老规矩渗透在平常生活中。

做人要正直

□晚报记者 程文琰

说起老规矩，就会想到传承，提到传承，必然会忆起老一辈子。说起我家的老规矩，思来想去总结出一个词——正直。虽然爷爷和父亲从没跟我说过老规矩，但我从他们的言传身教中感受到了老规矩的传承。

爷爷年轻时，饱尝饥饿和贫困。那时候，地里收成不好，常常食不果腹。村里有个人不孝顺，打下来的粮食不给已分了家的母亲吃，将已无劳动能力的老母亲弃之不顾。他的行为常惹人非议。但庄稼人都活得小心，怕得罪人，谁也不会开口指责谁。那时候人们吃饭喜欢端着碗聚到一起，叫赶饭场，人—多，很是壮观。有一天，爷爷去吃饭，看到那个不孝的人也端着碗来赶饭场，就指着那人大声说，你这个人有饭不给你娘吃，自己倒还有脸端着碗出来现眼，也不怕人笑话。当时把那人臊得满脸通红，一句话没说，端起碗走了。后来，听说那个人变好了，不管吃啥饭，总会给母亲先端过去。

爷爷为人正直，爱管闲事。小时候我跟爷爷奶奶在农村生活，在我的记忆里，每天吃过晚饭家

里都会来人，跟爷爷一聊就到深夜。农村人没多少大事，都是些家长里短，兄弟间闹矛盾了，或者是跟邻居产生纠纷了，都找爷爷说。爷爷好像很乐于管这样的事，去为他们奔忙，为他们说合，不偏不向，尽量令双方都满意。但也有不满意的，有那本来就不占理的，觉得吃了亏，在背后指责爷爷。同样不满意的还有我的姑姑叔叔，说爷爷不该管那么多闲事，尽得罪人，让人在背后给他们“穿小鞋”。爷爷不以为意，说，我行得端，站得直，就不怕得罪人。他还反过来经常教育我的姑姑叔叔，说，这些事人家既然来找你管，就是知道你为人正派，你不能因为怕得罪人，就凉了他们的心。做人不能怕事，只要凭良心，问心无愧，事就不会做错。

在爷爷的 4 个儿女中，我爸爸跟他是最像的，也是个爱管闲事的人，看到不平事，站出来替人说话，也常会让人不满。我和哥哥“批评”他时，他也会把爷爷当年常说的那番话说给我们听。现在我开始理解他们，认可他们的行为，并努力做跟他们一样的人，跟他们一样走一条正直的人生之路。