

让胆小的孩子大胆玩儿

有的孩子从小就胆小怕事，不敢跟朋友一起开心玩游戏，尤其是不跟着妈妈时更加胆小。面对这样的宝宝，家长朋友也不用着急批评孩子，需要做的是如何帮孩子消除恐惧和胆小，变得开朗大胆起来。

有的妈妈就做得非常好，积极参与到孩子的游戏中来，带着孩子大胆地玩。看下面这个妈妈是如何做到的吧：

有一段时间，我对自己4岁的儿子感到很困惑，他胆小，做事没有毅力，有很多我不能容忍的缺点。一次，幼儿园邀请家长去参加开园活动，小朋友都在那里大大方方地表演，就他一个人缩在角落里不吭声，老师拉他也不上去；别的小朋友都在一起玩儿，只有他总是牵着我的衣角；搭积木搭到一半时倒了，就不耐烦，怎么哄他都不肯再玩下去……凡此种种，令我沮丧不已。可我知道，孩子的可塑性是很强的，一定要相信自己可以改变他。

在研究了儿子的性格特质，广泛征询了各方高人的意见之后，我为儿子设计了一个既另类又简单的计划——教他玩。当然，这玩不是瞎玩，选的全是有针对性的项目，第一个就是颇需点勇气的小滑板车。

一开始，儿子总是紧紧地抓住我的手不放，我稍一松手他就哇哇大叫。我坚持着鼓励他：兵兵，你滑得不错，妈妈相信你一定能学会的。一次又一次，儿子在我的期待中手慢慢松开了，开始在我的保护下歪歪斜斜地慢慢滑。一小步、两小步，一大步、两大步，儿子终于找到了一点感觉，他开始兴奋起来，

对我叫着：“妈妈，我不要你扶了，你看我自己会了。”当然，也有摔倒的时候，但在成功的巨大诱惑下，那根本就不算什么了。一周以后，儿子已经能自如地操纵小滑板车，在同龄的孩子中还算超前了一步。

这时，我又开始了计划中的第二个项目：教儿子跳绳。

我先自己变着花样跳给儿子看，儿子觉得有趣，迫不及待地抢过绳子来玩。可真把绳子拿在手里自己跳时，感觉就不那么对劲了，不是手不动，就是脚不动，很难手脚并用。于是，我让他不动绳子，先做动作，找找感觉。孩子是没多少耐心的，当他发觉一项活动不是那么简单后，就很容易放弃。为了让他坚持下去，我找来几个大一点的小朋友，一人牵一头绳子，换一种方法让儿子跳。儿子在绳子中间钻来钻去，乐得哈哈大笑，脚会动了，手就容易了，两周后，儿子已学会了跳绳。

接连攻克了两个“堡垒”之后，我明显感觉到儿子的自信心增强了，对运动的兴趣加大了，户外活动的时间延长了。而且，因为儿子会玩的项目多，总能吸引到一些小朋友跟他玩。慢慢地，他懂得了怎么跟别人交往，性格也越来越活跃。

成果还需要巩固，我又开始了计划中的第三个项目：教孩子骑两轮自行车。

这个项目训练的难度比小滑板车要大些，一开始，儿子的小手根本把握不住车头，车子扭来扭去，连人带车摔了好几次。不过

有了前两次的训练经验，他的情绪不那么急躁了。我一边扶着他骑，一边给他指导几个关键点：掌握车把、身体平衡、放松。找到感觉后，儿子扭扭歪歪地上路了，竟然骑出了5米远。这一来，他的信心大增，10天左右的时间，就已经能骑着小两轮车骄傲地跟在我身后去买菜了。

不过短短几个月的时间，我的另类计划大获成功。现在儿子还学会了游泳，并开始学溜冰了，虽然还在起步，可是我相信他一定能学会，因为他已经把挑战当作了一种乐趣。这样的孩子，我还担心他胆小没有毅力吗？他已经切身体验到，做一件事只要有勇气，只要坚持，就一定能做好。我想，这对他是一种很好的心理训练，也是一种学习态度和习惯的训练，比教他认几个字、背几句诗强多了。不信吗，你自己试试看吧。

玩中的乾坤：

1. 从易到难、循序渐进、各个击破，让孩子逐渐增强信心。

2. 不要操之过急，孩子学会一样东西，有个量变到质变的过程，要学会耐心等待。

3. 家长要摆正自己的心态，要放得开，不能保护过度。如果孩子后面老是跟着一个大惊小怪、咋咋呼呼的尾巴，孩子怎么会勇往直前呢？

总之，孩子只有在家长的鼓励下，才会不断鼓起心中的勇气，变得大胆起来，自信起来。
(吴名)



画一扇窗 给自己

上帝为我们关上了一道门，但为我们自己开启了一扇窗。人生的道路不可能总会有灿烂的阳光，难免会走到黑暗的地方，但只要开启了一扇窗，就会走出黑暗。

同一件事，不同的看法，不同的心态，产生的结果就会截然不同。由此我们得到了一个启示：挫折并不可怕，关键是怎样去面对它，只要有窗，就不会黑暗。回顾历史，哪位伟人的成功不是经历了无数挫折、失败，走过无数的黑暗才取得的。

美国总统林肯的一生经历了无数次挫折，遭遇了无数次失败，他曾八次竞选参议员失败，甚至还有一精神崩溃，但最终他还是战胜了挫折，成为美国的新一届总统。爱迪生经历了无数次失败之后，才找到合适的灯丝。越王勾践卧薪尝胆二十年，经历了许多坎坷之后才把吴国打败了。他们都经历了挫折，战胜了挫折，在胜利的天空中划过一道绚丽的彩虹。其原因就是他们不会因为门被关上而放弃阳光，而是自己开启了一扇窗，迎接更灿烂的阳光。

从古至今，伟人成功的原因都是因为他们以乐观的心态去面对挫折，他们看到的是生的转机。像他们一样，把挫折看成是一种收获，一种机遇，一个起点，把黑暗看成是阳光来临的预告。而那些放弃阳光的悲观者，看到的只有失败。

面对挫折，坦然处之，积极面对挫折，我们的前方必定是海阔天空。上帝关上了我们的门，但为我们自己开启了一扇窗。人生只要有一扇窗，就绝不会黑暗，而我们迎接的必定是阳光，必定是成功的阳光。

让我们画一扇窗给自己，迎接那成功的阳光。
(晓晓)



周口六一路小学四(5)班 李飞宇
编号:1950

翰墨留香

本栏目刊发小记者的书法、绘画、摄影等作品。小记者们，如果你有这些爱好，快快拿起手中的笔开始创作吧！作品创作完成后，请用相机拍下来，发送到 zkwbxjz@126.com。



周口实验小学四(4)班 于璐 编号:2697



周口六一路小学六(7)班 刘明晓
编号:1995

“快乐水手、逐梦北京”夏令营报名中

活动特色：赶海踏浪、沙滩活动、名校励志、陶冶情操。

行程安排：

第一天：18:30 在新火车站集合，19:30 乘火车卧铺赴北京。

第二天：抵达北京火车站，早餐后乘大巴奔赴秦皇岛；中午抵达营地，在沙滩上举行开营仪式，开展破冰游戏、团队建设。

第三天：沙雕大世界、沙雕迷宫、炮击乐园、滑沙滑草、加勒比水城堡、戏水踏浪。

第四天：游览鸽子窝、看海上日出、乘船出海。

第五天：攀登居庸关长城，探秘北京科技馆、自然博物馆。

第六天：天安门广场看升旗，相聚清华，与大学生进行座谈、听教授讲座；19:38 乘 k401 次列车返回周口。

第七天：早 9 点左右到达周口，结束愉快的夏令营之旅。

活动对象：全市 8~16 岁的中小学生

活动地点：北京、秦皇岛

活动费用：2100 元 小记者 2000 元

活动时间：8 月 11 日

“我和草原有个约会”夏令营报名中

活动特色：拥抱草原、篝火晚会、滑沙滑草、真人 CS 对抗。

行程安排：第一天：周口集合乘大巴前往新郑，乘机飞往呼和浩特，抵达后参观内蒙古博物院，随后进入《欢乐大课堂》，抢答题互动，学知识长见识。

第二天：乘车赴希拉穆仁大草原，穿民族服饰，骑骏马游玩及拓展游戏互动，晚餐后草原篝火晚会，入住蒙古包。

第三天：草原拓展，做一天真正的蒙古族，还要学蒙古语，亲自动手做午餐，扫羊圈、担水，搭建蒙古包，入住蒙古包。

第四天：沙漠探秘。早餐后乘车赴中国第三大沙漠——库布齐沙漠，沙漠寻宝、爬沙山比赛、滑沙活动等。

第五天：参观成吉思汗陵旅游区，参观体现成吉思汗浩大声势的铁马金帐和蒙古族村落；午餐后参观蒙牛乳业工业园区，了解企业文化。

第六天：早餐后乘飞机返回郑州，乘大巴回到周口，结束夏令营之旅。

活动对象：全市 8~16 岁的中小学生

活动费用：3700 元 小记者 3600 元

活动时间：8 月 11 日

报名地点：周口市七一中路老报社一楼新闻旅行社 咨询报名电话：8521958 13838639678 13592220017