

让胆小的孩子大胆玩儿

有的孩子从小就胆小怕事,不敢跟朋友一起开心玩游戏,尤其是不跟着妈妈时更加胆小。面对这样的宝宝,家长朋友也不用着急批评孩子,需要做的是如何帮孩子消除恐惧和胆小,变得开朗大胆起来。

有的妈妈就做得非常好,积极参与到孩子的游戏中来,带着孩子大胆地玩。看下面这个妈妈是如何做到的吧:

有一段时间,我对自己 4 岁的儿子感到很困惑,他胆小,做事没有毅力,有很多我不能容忍的缺点。一次,幼儿园邀请家长去参加开园活动,小朋友都在那里大大方方地表演,就他一个人缩在角落里不吭声,老师拉他也不上去;别的小朋友都在一起玩儿,只有他总是牵着我的衣角;搭积木搭到一半时倒了,就不耐烦,怎么哄他都不肯再玩下去……凡此种种,令我沮丧不已。可我知道,孩子的可塑性是很强的,一定要相信自己可以改变他。

在研究了儿子的性格特质,广泛征询了各方高人的意见之后,我为儿子设计了一个既另类又简单的计划——教他玩。当然,这玩不是瞎玩,选的全是有针对性的项目,第一个就是颇需点勇气的小滑板车。

一开始,儿子总是紧紧地抓住我的手不放,我稍一松手他就哇哇大叫。我坚持着鼓励他:兵兵,你滑得不错,妈妈相信你一定能学会的。一次又一次,儿子在我的期待中手慢慢松开了,开始在我的保护下歪歪斜斜地慢慢滑。一小步、两小步,一大步、两大步,儿子终于找到了一点感觉,他开始兴奋起来,

对我叫着:“妈妈,我不要你扶了,你看我自己会了。”当然,也有摔倒的时候,但在成功的巨大诱惑下,那根本就不算什么了。一周以后,儿子已经能自如地操纵小滑板车,在同龄的孩子中还算超前了一步。

这时,我又开始了计划中的第二个项目:教儿子跳绳。

我先自己变着花样跳给儿子看,儿子觉得有趣,迫不及待地抢过绳子来玩。可真把绳子拿在手里自己跳时,感觉就不那么对劲了,不是手不动,就是脚不动,很难手脚并用。于是,我让他不动绳子,先做动作,找找感觉。孩子是没多少耐心的,当他发觉一项活动不是那么简单后,就很容易放弃。为了让他坚持下去,我找来几个大一点的小朋友,一人牵一头绳子,换一种方法让儿子跳。儿子在绳子中间钻来钻去,乐得哈哈大笑,脚会动了,手就容易了,两周后,儿子已学会了跳绳。

接连攻克了两个“堡垒”之后,我明显感觉到儿子的自信心增强了,对运动的兴趣加大了,户外活动的时间延长了。而且,因为儿子会玩的项目多,总能吸引到一些小朋友跟他玩。慢慢地,他懂得了怎么跟别人交往,性格也越来越活跃。

成果还需要巩固,我又开始了计划中的第三个项目:教孩子骑两轮自行车。

这个项目训练的难度比小滑板车要大些,一开始,儿子的小手根本把握不住车头,车子扭来扭去,连人带车摔了好几次。不过

有了前两次的训练经验,他的情绪不那么急躁了。我一边扶着他骑,一边给他指导几个关键点:掌握车把、身体平衡、放松。找到感觉后,儿子扭扭歪歪地上路了,竟然骑出了 5 米远。这一来,他的信心大增,10 天左右的时间,就已经能骑着小两轮车骄傲地跟在我身后去买菜了。

不过短短几个月的时间,我的另类计划大获成功。现在儿子还学会了游泳,并开始学溜冰了,虽然还在起步,可是我相信他一定能学会,因为他已经把挑战当作了一种乐趣。这样的孩子,我还担心他胆小没有毅力吗?他已经切身体验到,做一件事只要有勇气,只要坚持,就一定能做好。我想,这对他是一种很好的心理训练,也是一种学习态度和习惯的训练,比他认几个字、背几句诗强多了。不信吗,你自己试试看吧。

玩中的乾坤:

- 1.从易到难、循序渐进、各个击破,让孩子逐渐增强信心。
 - 2.不要操之过急,孩子学会一样东西,有个量变到质变的过程,要学会耐心等待。
 - 3.家长要摆正自己的心态,要放得开,不能保护过度。如果孩子后面老是跟着一个大惊小怪、咋咋呼呼的尾巴,孩子怎么会勇往直前呢?
- 总之,孩子只有在家长的鼓励下,才会不断鼓起心中的勇气,变得大胆起来,自信起来。
- (吴名)



画一扇窗给自己

上帝为我们关上了一道门,但我们为自己开启了一扇窗。人生的道路不可能总会有灿烂的阳光,难免会走到黑暗的地方,但只要开启了一扇窗,就会走出黑暗。

同一件事,不同的看法,不同的心态,产生的结果就会截然不同。由此我们得到了一个启示:挫折并不可怕,关键是怎样去面对它,只要有窗,就不会黑暗。回顾历史,哪位伟人的成功不是经历了无数挫折、失败,走过无数的黑暗才取得的。

美国总统林肯的一生经历了无数次挫折,遭遇了无数次失败,他曾八次竞选参议员失败,甚至还有一次精神崩溃,但最终他还是战胜了挫折,成为美国的新一届总统。爱迪生经历了无数次失败之后,才找到合适的灯丝。越王勾践卧薪尝胆二十年,经历了许多坎坷之后才把吴国打败了。他们都经历了挫折,战胜了挫折,在胜利的天空中划过一道绚丽的彩虹。其原因就是他们不会因为门被关上而放弃阳光,而是自己开启了一扇窗,迎接更灿烂的阳光。

从古至今,伟人成功的原因都是因为他们以乐观的心态去面对挫折,他们看到的是生的转机。像他们一样,把挫折看成是一种收获,一种机遇,一个起点,把黑暗看成是阳光来临的预告。而那些放弃阳光的悲观者,看到的只有失败。

面对挫折,坦然处之,积极面对挫折,我们的前方必定是海阔天空。上帝关上了我们的门,但我们为自己开启了一扇窗。人生只要有一扇窗,就绝不会黑暗,而我们迎接的必定是阳光,必定是成功的阳光。

让我们画一扇窗给自己,迎接那成功的阳光。

(晓晓)



国色天香

周口六一路小学四(5)班 李飞宇
编号:1950



童年

周口实验小学四(4)班 于璐 编号:2697



桃子熟了

周口六一路小学六(7)班 刘明晓
编号:1995

“快乐水手、逐梦北京”夏令营报名中

活动特色:赶海踏浪、沙滩活动、名校励志、陶冶情操。

行程安排:

第一天:18:30 在新火车站集合,19:30 乘火车卧铺赴北京。

第二天:抵达北京火车站,早餐后乘大巴奔赴秦皇岛;中午抵达营地,在沙滩上举行开营仪式,开展破冰游戏、团队建设。

第三天:沙滩大世界、沙滩迷宫、炮击乐园、滑沙滑草、加勒比水城堡、戏水踏浪。

第四天:游览鸽子窝、看海上日出、乘船出海。

第五天:攀登居庸关长城,探秘北京科技馆、自然博物馆。

第六天:天安门广场看升旗,相聚清华,与大学生进行座谈、听教授讲座;19:38 乘 k401 次列车返回周口。

第七天:早 9 点左右到达周口,结束愉快的夏令营之旅。

活动对象:全市 8~16 岁的中小学生

活动地点:北京、秦皇岛

活动费用:2100 元 小记者 2000 元

活动时间:8 月 11 日

“我和草原有个约会”夏令营报名中

活动特色:拥抱草原、篝火晚会、滑沙滑草、真人 CS 对抗。

行程安排:第一天:周口集合乘大巴前往新郑,乘机飞往呼和浩特,抵达后参观内蒙古博物院,随后进入《欢乐大课堂》,抢答题互动,学知识长见识。

第二天:乘车赴希拉穆仁大草原,穿民族服饰,骑骏马游玩及拓展游戏互动,晚餐后草原篝火晚会,入住蒙古包。

第三天:草原拓展,做一天真正的蒙古族,还要学蒙古语,亲自动手做午餐,扫羊圈、担水,搭建蒙古包,入住蒙古包。

第四天:沙漠探秘。早餐后乘车赴中国第三大沙漠——库不齐沙漠,沙漠寻宝、爬沙山比赛、滑沙活动等。

第五天:参观成吉思汗陵旅游区,参观体现成吉思汗浩大声势的铁马金帐和蒙古族村落;午餐后参观蒙牛乳业工业园区,了解企业文化。

第六天:早餐后乘飞机返回郑州,乘大巴回到周口,结束夏令营之旅。

活动对象:全市 8~16 岁的中小学生

活动费用:3700 元 小记者 3600 元

活动时间:8 月 11 日

报名地点:周口市七一中路老报社一楼新闻旅行社 咨询报名电话:8521958 13838639678 13592220017