

孩子说谎 家长要如何应对



在不少人的认知中，说谎是一种不诚实的行为，往往被认为是恶劣的品质问题。但当发现孩子说谎，作为家长的你会怎么办？批评、斥责、惩罚……为了让孩子不成为一个满口谎言的人，家长们煞费苦心。然而严厉的责骂和批评就能纠正孩子说谎的问题吗？专家表示，面对孩子的谎言，家长要做的不是怒斥，甚至给孩子贴“小骗子”的标签，而是要分析孩子为什么说谎，再采用相对应的教育措施，才能收到良好的效果。

A

“没有教过，从哪儿学来的？”
——别轻易扣“品质差”的帽子



“没有教过，从哪儿学来的？”常常是家长第一次发现孩子说谎时的疑惑。那么，孩子天生就会说谎吗？专家认为，孩子之所以会说谎，其实是在生活的点滴中学来的。不仅仅是言语的教育，孩子还会模仿大人的行为，还会受小伙伴的影响……

所以说，不少的孩子都会有说谎的经历，但这不一定代表品质有问题。孩子说谎的原因有很多，对于3岁以下的孩子来说，

由于他们的认知和记忆会出现偏差，因此有时候他说的与事实不符合时，未必是有目的的欺骗，而可能是他也不记得了或者记错了。而3岁以后的孩子，随着他们成长会渐渐地为了达到一些目的去说谎，例如获得父母的重视，多吃点想吃的零食，逃避不想做的事情等。父母应该认清孩子说谎的目的，并根据不同情况采取不同的态度进行诱导教育。

B

孩子为什么会说谎？
——弄清楚孩子说谎的原因

孩子为什么会说谎？专家表示，孩子说谎的原因有很多，例如做错事后害怕受到惩罚和责骂而说谎，为了引起别人的注意而说谎，或者是模仿大人说谎……但总的来说，孩子大部分的谎言是为了“趋利避害”。

专家认为，孩子说谎的原因与父母教育方式有很大的关系。举个例子来说，当孩子做错事后，都会采取打、骂甚至更严厉的方法惩罚孩子时，那么孩子很可能就会采取说谎的方式来逃避惩罚，尤其是父母平时管教比较严厉，或者脾气较为暴躁，可以说其教育方式让孩子产生恐惧。而当说谎逃避惩罚这个方法奏效之后，孩子就会一而再、再而三地运用这个“法宝”。

当孩子最开始说谎时候，在成人面前

大都显得很拙劣。其实家长可以很轻易就判断出孩子是否在说谎。此时，无论孩子出于什么动机，家长都不应该装作不知道，而让孩子产生说谎可以瞒骗过父母的感觉。但家长也不需要为此大动干戈，惩罚往往是对引导没有建设性的作用。专家认为，家长需要做的，是在揭穿孩子的谎言后，鼓励其说真话，了解他说谎的目的，可以与其讨论实际问题的解决方法，消除孩子说谎的动机，同时帮助他认识说谎的危害性。如果孩子承认说谎并表示要改正，家长应该相信并鼓励他。

当然，为了照顾孩子的感受，家长在揭穿孩子谎言时应该注意场合，尽量私下与孩子交流，如果孩子反应剧烈，不肯承认，可以采用冷处理的方法，等孩子冷静下来了再谈。



C

孩子长大了还能教好吗？
——纠正错误不能靠惩罚，教育任何时候都不晚

由于害怕处理不当，让孩子说谎成为习惯，不少家长往往会采取较为严厉的手段让孩子来“认识”说谎的不良后果。专家认为，严厉地惩罚未必能很好地解决孩子说谎习惯，反而有可能激起其逆反心理，又或者导致孩子下次为了避免被家长发现而不断改善说谎技巧等。

“纠正错误不能依靠惩罚等手段，归根到底是家长教育方式是否正确。”专家认为，家长首先要为孩子树立一个好榜样，例如答应了孩子的事情要尽量去完成，免得留下一个可以不遵守诺言的印象，而一些成年人认为无伤大雅的“善意的谎言”也尽量避

免在孩子面前说。其次，要掌握好处理谎话的分寸，强迫孩子坦白并不是好办法，如果想引导孩子说真话，就最好注意自己的说话方式，切记惩罚是对教育引导无建设性作用的方法。还有就是了解你的孩子，知道他希望得到什么，能做什么，帮助他发现问题并解决问题，消除他说谎的动机。

对孩子的错误绝对不是是一两次的惩罚和责骂就可以改变的。无论是从小开始教导，还是长大后发现问题才决定加强教育，只是家长所需要花费的精力有所不同，教育在任何时候都不会晚。

(谢哲)

