

成长在线

暑假过半亲子关系亮红灯？

专家支招巧应对

暑假过半，原以为漫长的暑假可以增进亲子间的情感，没想到不少亲子关系却在此时亮起了“红灯”。跟这酷热的天气一样，火气甚旺。“哎，父母开始看我不顺眼，我也开始心烦他们了……”近日，有放假在家心烦气躁的学生在微博上发牢骚。记者调查采访发现，原来暑假亲子间关系紧张甚至引爆冲突的并不少见。

孩子的烦恼——

家长一厢情愿报班报营

暑假长达近两个月，如果能好好安排，那可以是很丰富多彩的。不过，问题就出在“安排”上，到底谁来执行？采访中发现，很多小学生和中学生的暑假安排权，几乎都牢牢掌控在家长手里。

“暑假对我来说就是去另外一个学校上课。”某重点小学五年级学生陶陶说，为了明年迎战竞争激烈的“小升初”考试，妈妈早在放假前就帮他报名参加补习班，语数英一科不少，每天的时间被排得满满的。“我身边很多同学也有同样遭遇，心里很不爽，但又不敢反抗。”陶陶说，他和同学曾有策划联合逃课，但又怕引起家长更严格的盯梢，所以最终还是放弃了。

家长的烦恼——

不惯环境转换闹着回家

采访发现，有些亲子冲突也是在潜移默化中爆发的。林女士的女儿娇娇今年7岁，以前每年暑假，林女士都会送娇娇到老家陪爷爷奶奶住一段，今年也不例外，他们全家早早策划好回老家的事情。上个星期，林女士请假陪娇娇到了老家，看起来孩子在那里过得挺开心的，三天后林女士自己回广州，临别前娇娇情绪也无异样。但林女士前脚刚踏进广州家门，娇娇的电话就来了，“妈妈，在这里好无聊，没人陪我玩，我想回去！”这是林女士意想不到的，以前都好好的，怎么今年会这样？

后来，林女士自己仔细分析，明白女儿自从上了小学后自我意识强了很多，老人那种单纯的陪伴式照顾，已经无法满足娇娇的需求，“她现在需要有共同语言的人一起交流，一起玩耍。”在离开爸妈的两天里，娇娇吃不香，睡不着，动不动就哭鼻子。林女士怕娇娇这种情绪给老人造成太大的压力，最终还是把娇娇接回了广州。

专家支招——

假期规划可以很细化

面对亲子间如此微妙的关系，心理专家认为，亲子关系中，父母首先要做到理解孩子，同时也要尊重孩子的独立人格。

最好让孩子选择自己最喜欢做的事情，在此基础上家长再提出要求。

很多家长过于焦虑，担心孩子放了假在学习上会泄了气，于是假期还不让孩子休息，让他们继续参加各种补习班，小学生没有反抗能力但有不满情绪，但青春期的初中生则已经开始叛逆了，如此一来，原本就有距离的亲子关系只能渐行渐远，甚至慢慢恶化。“暑假最好让孩子选择自己最喜欢做的事情，在此基础上家长再提出要求。”

“假期的策划必须在放假前就沟通好，除了给予孩子时间、空间和自由，家长还别忘了履行监护权，告诉他们对社会事物好坏的判断或甄别能力。比如有些孩子假期沉溺于网络游戏、网络交友等活动，那么家长就应该坐下来与孩子交流，告诉他网络中人际交往危机事件的处理，或者应急的措施，通过这样积极的引导，才能避免和防止意外的发生。”有关专家提醒家长。

(郭小季)

佳作赏析·中考满分作文

外婆的糖醋排骨



“萝卜白菜，各有所爱。”还是真的，就拿我们家来说吧，老妈喜欢吃清蒸鱼，老爸喜欢吃卤猪蹄，而我呢？唯独钟情于糖醋排骨。

有人说，钟情于一个人是没有理由的，而我钟情于糖醋排骨可是有理由的。在儿时的记忆里，老爸老妈生下我就不管我了，找个堂而皇之的借口就是工作忙，然后，就把我送到乡下的外婆家。所以，在儿时，最喜欢我的人就算外婆了。外婆做得一手好菜，据说，她的拿手好菜是红烧猪肉。我之所以说是“据说”，是因为我虽然也觉得红烧猪肉好吃，但自从外婆做过一回糖醋排骨给我吃了之后，糖醋排骨就是我的最爱了。

记得那天，外婆说：“乖乖，今天我们吃啥呢？”我太小，并不知道为自己点什么菜好，大概在嘴里乱嘀咕了一句，外婆就说：“乖乖，你说要吃糖醋排骨吗？好好好，外婆给你做。”

那是我第一次吃糖醋排骨，其他的细节都不记得了，但记得外婆做好起锅后，就挑出一块几乎没有斩过的猪排，吹了吹，又晃了晃，是在让它快快凉下来，然后递给我。我就这样一手抓在手里，吧唧吧唧地啃起来。那味酸酸甜甜的，我就像吃冰棒一样，塞在嘴里舔呀，吮呀，似乎那酸酸甜甜的味永远也吮舔不尽。

自那以后，我最钟爱的菜就是糖醋排骨了。

后来我回城里上学了，外婆告诉妈妈，我最爱吃的是排骨。妈妈当然记住了，但是，不知道怎么的，妈妈就是翻开菜谱，糖呀、盐呀、醋呀，姜呀、葱呀，一一配料都按部就班，却还是做不出外婆的糖醋排骨味来，要么显得太酸，要么觉得太甜，即使酸甜适中，也吃不出口留余香的回味来。

于是，我就特别地思念外婆，特别想吃外婆做的糖醋排骨。

有一次，老爸老妈带我去出席一个档次很高的宴席，席间，同桌的食客啧啧称道一道道菜品，特别是等一盘大闸蟹上桌后，大家更是掰腿取壳，又动筷子又动刀，吃得津津有味……可是，我怎么也没吃出有外婆做的糖醋排骨那样的口感来。

现如今，物质生活越来越好，吃的品的食物越来越多，但我独独还是忘不了外婆做的糖醋排骨。后来，每次回老家，第一要告诉外婆的，就是给我做糖醋排骨。现在，外婆老了，眼花了，背也驼了，手脚也不如原来麻利了，虽然馋虫时时在喉咙里爬来爬去，但不好意思再向外婆要糖醋排骨吃了。

老妈说，嗯，我儿懂事了，知道心疼外婆了，说明你钟情的不是外婆的糖醋排骨，钟情的是外婆对你的爱呀。我会心地笑一笑。(一考生)



兰花小鸟

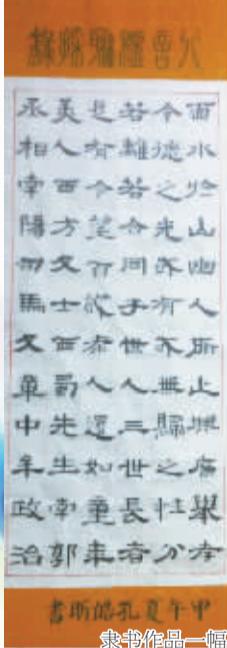
周口闫庄小学四(2)班 谢圆梦 编号 1210



周口市文昌小学二(3)班 王浩岩 编号:5013 (辅导老师:白璞)



周口六一路小学六(7)班 刘明晓 编号:1995



周口七一路二小五5班 孔皓昕 编号:3101

“快乐水手、逐梦北京”夏令营报名中

活动特色：赶海踏浪、沙滩活动、名校励志、陶冶情操。

行程安排：

第一天：18:30 在新火车站集合，19:30 乘火车卧铺赴北京。

第二天：抵达北京火车站，早餐后乘大巴奔赴秦皇岛；中午抵达营地，在沙滩上举行开营仪式，开展破冰游戏、团队建设。

第三天：沙雕大世界、沙雕迷宫、炮击乐园、滑沙滑草、加勒比水城堡、戏水踏浪。

第四天：游览鸽子窝、看海上日出、乘船出海。

第五天：攀登居庸关长城，探秘北京科技馆、自然博物馆。

第六天：天安门广场看升旗，相聚清华，与大学生进行座谈、听教授讲座；19:38 乘k401次列车返回周口。

第七天：早9点左右到达周口，结束愉快的夏令营之旅。

活动对象：全市8~16岁的中小学生

活动地点：北京、秦皇岛

活动费用：2100元 小记者 2000元

活动时间：8月11日

“我和草原有个约会”夏令营报名中

活动特色：拥抱草原、篝火晚会、滑沙滑草、真人CS对抗。

行程安排：第一天：周口集合乘大巴前往新郑，乘机飞往呼和浩特，抵达后参观内蒙古博物院，随后进入《欢乐大课堂》，抢答题互动，学知识长见识。

第二天：乘车赴希拉穆仁大草原，穿民族服饰，骑骏马游玩及拓展游戏互动，晚餐后草原篝火晚会，入住蒙古包。

第三天：草原拓展，做一天真正的蒙古族，还要学蒙古语，亲自动手做午餐，扫羊圈、担水，搭建蒙古包，入住蒙古包。

第四天：沙漠探秘。早餐后乘车赴中国第三大沙漠——库布齐沙漠，沙漠寻宝、爬沙山比赛、滑沙活动等。

第五天：参观成吉思汗陵旅游区，参观体现成吉思汗浩大声势的铁马金帐和蒙古族村落；午餐后参观蒙牛乳业工业园区，了解企业文化。

第六天：早餐后乘飞机返回郑州，乘大巴回到周口，结束夏令营之旅。

活动对象：全市8~16岁的中小学生

活动费用：3700元 小记者 3600元

活动时间：8月11日