



炎热的夏天，爱车免不了要在烈日下暴晒，这时你若启动开车马上打开空调，这可能会给你带来致命伤害，因为你会吸入汽车内饰在高温下散发出来的苯、甲醛等致癌“毒气”。建议亲们先开车窗通风，等有毒物质释放出去后再开空调。微博上，南宁铁路公安的一则“高温天汽车变毒气室，开车的亲们伤不起”的微博，引来粉丝们极大关注。高温天，什么能做，什么最好不要做，亲们应该多知道一些。

#### 烈日下车内温度可达63.5℃

赤日炎炎，开动在烈日下停放的爱车，往往令人痛苦，打开车门，车内会有一股热气冲出。如果是新车，车内的新车味也会格外浓重。但许多车友并不清楚，多半会一上车就打开空调，那么，车内的有毒气体就会被马上吸收入体，对人体绝对是个很大的伤害。

为了求证烈日暴晒下的车内真实温度，近日，记者用家中的两根温度计对烈日停泊的车内温度进行了测试，其中一支温度计挂在外后视镜上，用来测试天气温度。另一支体温表放于车内仪表盘上，用来测试烈日暴晒下的车内温度。

测试时间从上午9时左右开始，当天气温达到30℃时，密闭的爱车在烈日下暴晒一小时后，温度约为50℃左右；可当外界气温升到33℃时，车内温度已上升到了55℃左右。

到了正午，太阳更加猛烈了，人在车外一会儿，豆大的汗水就滴了下来。当时测得天气温度已升到39.5℃，烈日下的爱车车内温度也快速攀升，一直达到了63.5℃。车内车外如此高温，开车的亲们，更应注意什么呢？

#### 不要一进车内就开空调

如同南宁铁路公安的提醒，开车的‘亲们’进入暴晒的车内，请不要急着开空调。应该先降下所有车窗或打开车门，然后开大风扇加速空气循环，三四分钟后再关上车窗开空调，这样降温效果更好。另外，由于甲醛的沸点低，高温时其释放量要比平常高出二三成，这使得暴晒的车内甲醛大幅增加，先开窗通气可避免吸引甲醛、苯等致癌气体。

有经验的车友赵先生表示，可在停车时把4扇车窗的玻璃门下降2~3厘米，留有空隙的车窗可以发散掉一部分热量。如果不嫌麻烦，也可使用遮阳帘或遮阳车套，能降低8℃~10℃的车内温度。

#### 不要长时间开空调 要开窗透气

高温天开车，不少车主喜欢空调一开到底享受清凉。维修专家表示，使用空调时间不宜过久，一方面，上车后长时间使用空调会使冷凝器压力过大，对制冷系统造成损耗，如果车内已经达到舒适的温度，可以把空调关掉，过一会儿再开。另一方面，长时间开启空调内循环会使车内含氧

量下降，车厢内空气会变得越来越混浊，甚至会有缺氧的感觉。如果这时汽油燃烧不完全，一氧化碳也可能漏进车厢内，会对人体产生危害，记住每隔一段时间切换一下内、外循环，别开了空调以后就不管了。特别要提醒的是，车怠速不动时，最好不要长时间开空调，更不要在车内睡觉，这样可能发生危险。

#### 不要戴颜色太深的太阳镜

烈日当头，许多车主喜欢开车时戴深色的太阳镜，一来觉得自己很酷，二来可以遮挡强烈的太阳光，保护眼睛。但据交警介绍，戴深色太阳镜也会因此影响视线，不少车主为此付出了代价，尤

A和其他化学成分可能被逐渐释放出来。因为瓶装水多半使用聚酯瓶，往往含有可能导致人体慢性中毒的双酚A等物质。尤其是当瓶子放置在温度很高的车内，高温会让聚酯瓶发生变化，导致更多的有害物质析出进入水中，成为健康隐患。

#### 不要在车内放置香水和电子设备

做小实验时，记者发现，烈日下车内温度最容易升高的地方，就是前挡风玻璃下面的仪表台区域。有关专家也提醒，最好不要在这个地方放置香水和其他电子设备。另外需注意的是，千万不要将气体打

火机、空气清新剂、香水等放在车内，更不要将汽油、柴油等危险油品放在车里，夏季高温，必

现象。如果轮胎本身就有刮伤，则爆胎的可能性就很大，沃尔沃浙江万友服务经理吴奎忠表示，夏季路面温度将可能达到60~70℃，如果汽车胎压过高，碰到轮胎的薄弱处都很容易爆胎。因此，经常要跑高速的车主，应该养成定时检查车胎胎压的习惯。还需注意的是，热天行驶后，不要急于冲洗轮胎，由于轮胎长期与地面接触温度高，忽然遭受冷水冲击，容易使胎壁变形或不均匀，且冷缩的胎壁周围也会起包，导致爆胎。可对车胎减压10%，或为车胎充氮气，以确保安全。

#### 不要“开锅时”往里倒冷水

夏天，水箱“开锅”猛然增多，这时气缸内的温度迅速上升，严重时甚至会使整个发动机损坏甚至报废。吴奎忠表示，预防“开锅”的主要方法就是平时定时检查散热系统和水箱冷却液是否足够。如果在行车路途中遇到“开锅”现象，不要马上打开散热器盖，以防被烫伤。也不要急着往里倒冷水，要先靠边停车等到水温降下来，再往里加水。

#### 不要给爱车电子线路增加负担

最常见的汽车自燃事故起因是电线短路，其发生概率在60%以上。造成电线短路与线路老化有关，另外是一些车主给汽车配备各种附加电子设备，如电子防盗器、高档音响等，增加了汽车电路的负荷。汽车养护专家表示，要定期给汽车做保养，检查发动机、电路和油路，看有无老化和漏油情况。并尽量减少加装或改装，如果一定要改装，应让专业技术人员做专业改装。

#### 不要疲劳驾车或开赌气车

在火辣辣的温度下开车，首先要杜绝疲劳驾驶，尤其是午饭后。

开车时，如果车流量少、路况好，绷紧的神经很容易松懈下来，这样也容易发生事故。在感觉疲倦或者松懈时，可以适当听一些激昂的音乐，如果确实疲倦，建议休息一会儿再上路。

其次，高温下行车，司机心情烦躁，容易造成事故，有着30年驾龄的职业司机杨先生表示，天气热时开车最好准备些毛巾或湿纸巾，准备些人丹等防暑药物，注意情绪的调整，千万不要开赌气车和疲劳车。

(据新华网)



#### 不要在太阳下洗车

夏日洗车时，最好在阴凉处洗。杭州博客汽车服务专业人士表示，原因是沾在车身上的水珠在阳光下会产生类似于放大镜的聚光效应，在水珠底部产生更高的温度，伤及漆面。同理，夏日遭遇阵雨后，车主应及时擦干净车身，避免带水的车辆行驶在阳光下。

#### 跑高速时胎压不要太高

气温在30℃以上时，轮胎内的气压会升高10%至12%，这时轮胎容易出现鼓包