

## 限定医院“死亡率” 不如就手术定标准

关注医院死亡率有一定必要,但笼统地整体谈死亡率可能意义不大,对一些具体的疾病和手术,公开一个大致的死亡率标准,以此来衡量医院业务水准,或许更具有指导意义。

据《新京报》报道,目前正在公开征求意见的二三级医院医疗服务能力标准,因限定死亡率而引发争议。有人担心这样做是否会导致大医院拒收重症患者,让生命垂危的病人只能“回家等死”。但卫计委近日的回应已经“辟谣”——死亡率是引导性指标而不是强制性指标。

相信现在的官方回应,可以让公众和很多医疗界人士松了一口气。公众对控制医院手术死亡率这种管理事务或许并不感冒,但却格外担心的是医院趋利避害的态度和行为,这种导向的确有可能制造一种

不安的氛围。在本能上,人们是希望医院竭尽所能抢救病人,任何一种对这种理念和态度的人为干扰,释放的都是消极的信号。

但关注医院的死亡率,是否毫无必要呢?一些医院表现出来的过激反应说明,对是否该出现死亡率的规定仍普遍存在争议。在医疗界,关于手术死亡率及手术差错率的话题,从来都是各个医院的“禁区”,公众很难得到这种敏感和重要的信息。难道这是种信息不重要吗?当然不是。一个医院的手术死亡率及并发症的发生率,以及手术医疗事故的发生率多少,对指导人们就医是一种至关重要的信息。

关注医院“死亡率”,是为了想方设法降低死亡率,不是让某家医院自己闷头单枪匹马地降,而是相互分享成功和失败的管理经验,在一个可靠数据的指导下,少走

弯路和错路。每降低一个数字的死亡率,对应的就是一条生命得到了拯救。从这个角度而言,管理者开始带头关注“医院死亡率”,或许并不是坏事。

关键问题就在于,医院的死亡率如何,确实受很多因素影响。如果要以这个为“参考”,来评价医院的话,具体怎么“参考”确实是个问题。在国际医学界,通常会对其某些重大疾病、手术指定一个平均水平的死亡标准,供行业参考。所以,如果要关注医院死亡率的话,笼统地整体谈死亡率可能意义不大,对一些具体的疾病和手术,公开一个大致的死亡率标准,以此来衡量医院业务水准,或许更具有指导意义。

(据《新京报》)



孕妇石某是一位重度高血压患者,7月25日,石某突感腹部疼痛、四肢无力,情况十分危急,急忙住进周口市第二人民医院。该院妇产科及时对石某进行抢救治疗,经过医护人员几个小时的努力抢救,母子平安。为感谢该院妇产科主任孙亚男和医护人员,患者家属赠送了锦旗。

记者 史书杰 摄

### 一周 120 报告

数据来源:市卫生局 120 急救指挥中心  
采集时间:2014年7月25日~31日

出诊原因	人次
其他类别外伤	68
交通事故外伤	61
其他内科系统疾病	58
心血管系统疾病	15
脑血管系统疾病	11
酒精中毒	5
其他	4
食物中毒	2
药物中毒	2
呼吸系统疾病	2
妇、产科	1
其他外科系统疾病	1
儿科	1
电击伤、溺水	1

一周提示:本周 120 急救共接诊 232 次。目前,正值酷暑时节,也是市民离不开空调的时候,这时人的膝关节受寒冷刺激容易导致滑膜炎、滑囊炎以及腿部肌肉受冷痉挛,或者血管收缩、组织缺氧,进而引发“空调腿”症状。

医生建议,首先,空调温度不宜太低,一般控制在 25℃~27℃,不能对着空调直接吹,因为冷气口温度更低。在室内感觉有凉意时,一定要站起来适当活动四肢和躯体,以加速血液循环。其次,若必须长时间处于低温的空调室内,最好穿着长裤、丝袜等衣服以保护膝关节、脚底心,或是膝部覆盖毛巾予以保护。最后,限定吹冷气时间,不要吹整天,如果是在空调房工作,建议利用午休时间离开空调房,给身体以休息时间。

(晚报记者 张志新 信息提供 耿清华)

### 一周病情报告

样本采集地:市中医院  
采集时间:2014年7月25日~31日

科别	门诊接诊总量(人次)
肝病科	898
儿科	818
脑病科	691
肺病科	677
妇、产科	578
皮肤科	542

温馨提示:进入酷暑以来,气温频创新高,各种病原体也恢复活跃状态,感冒、腹泻等夏季病也相继卷土重来。夏季人体的肠胃系统也比较敏感,此时正是肠道传染病多发季节,一定要注意饮食健康,谨防肠胃疾病侵袭。

医生提醒,进入酷暑天气后,第一,不要过分依赖冷食、凉食。大量食用冷饮,会引起肠胃血管突然收缩,血流减少,导致肠胃正常的生理功能发生紊乱,出现餐后饱胀感、恶心等症状。第二,最好少在路边吃东西。夏季人们爱吃“夜市”,凉菜放置在室外,很容易滋生细菌,而烧烤后的羊肉串、鸡翅等会大大刺激肠胃蠕动及消化液的分泌,有可能损伤消化道黏膜。第三,在炎热的夏季,应当适当参加一些体育锻炼和体力劳动,以增强身体素质。如因饮食不当、消化不良、食物过敏刺激等原因出现严重腹泻症状,应及时就医。

(晚报记者 张志新 信息提供 姚娟)

## 保护血液健康要“四防”

生命以“血”为本,健康的血液才能带来良好的体质,减少疾病的发生。然而,现代社会各种因为血液问题而引发的疾病却越来越多。专家提醒,血液的健康问题虽然形形色色,但究其实质大致可归纳为四个字:贫、黏、酸、脏,这“四害”就是导致血液变坏变差的原因。下面一起来看看,有什么对策可以预防这“四害”。

### 一防“贫”

贫血是人们较为熟悉的一种血液病,随着生活水平的提高,贫血有蔓延趋势。究其原因在于不健康的饮食方式,如偏爱快餐而疏远蔬果,导致铁质、叶酸、维生素 B12 等造血物质摄入量大幅减少。

疲乏、困倦无力是贫血最早期的症状,以活动后心悸、气短最为常见。同时,神经系统还会出现头疼、头晕目眩、耳鸣、注意力不集中、反应迟钝、嗜睡等症状,还可伴有食欲减退、腹胀恶心,以及皮肤干燥、毛发枯干。

### 怎样预防贫血

轻度贫血问题不大,在饮食方面加强就好。重度贫血需要医生诊断治疗。贫血者饮食营养要合理,食物必须多样化,食谱要广,不应偏食,要多食含铁丰富的食物,否则会因某种营养素的缺乏而引起贫血。

含铁丰富的食物有:猪肝、羊肝、大枣、龙眼肉、荔枝、桑椹、枸杞子、樱桃、甘蔗、南瓜、葡萄、黑豆、胡萝卜、面筋、金针菜、萝卜干等。还要注意劳逸结合,进行适当的活动。

### 二防“黏”

当人体发高烧、剧烈呕吐、腹泻、中

暑时,由于体内的水分大量丢失,血液就会变稠,而衰老、遗传以及饮食、生活方式的改变使血脂、血糖等正常血液中都含有的成分逐渐超标,也会令我们的血液越来越“稠”。

血液变得过分黏稠,流速必然减慢,从而易使胆固醇、甘油三酯等脂质沉积于血管内壁,导致发生动脉硬化、高血压、冠心病等心血管疾病。

### 怎样预防血液“变黏”

1. 保证充足的水分供应,养成晨饮温凉开水、日间常饮淡茶之良习。

2. 保持饮食清淡,少吃高脂、高糖饮食,多吃蔬菜、瓜果。

3. 经常参加以耐力性为主的运动项目,如跑步、球类、登山等,促进血液循环和新陈代谢。

### 三防“酸”

正常情况下,血液宜保持在酸碱度呈中性、略偏碱性的状态。如血中酸性成分过多,会形成酸性体质。70%的疾病发生在酸性体质的人身上,如胆结石、偏头痛、牙龈炎、关节炎、糖尿病、高血压、冠心病等。

### 怎样预防血液“变酸”

1. 不要滥用药物。使用氯霉素、细胞毒类抗癌药、免疫抑制剂等药物时要小心谨慎,必须有医生指导,切勿长期使用或滥用。

2. 膳食结构应保持均衡合理,不嗜肉、蛋、糖、酒等酸性食品,适当多吃些蔬菜、水果、牛奶、淡茶等碱性食品。

### 四防“脏”

血液处在环境污染、各种细菌、病毒以及我们自身代谢废物的重重“包围”之中,如果这些侵害突破了我们的免疫“防线”或者累积过多,自然会造成血液成分的改变,通俗地说,就是血液“变脏”。

人体血中如果污染物、毒素积聚过多,超过自身的解毒能力,就会诱发过敏、衰老及癌症。

### 怎样预防血液“变脏”

1. 养成养成良好的卫生习惯,这是防治寄生虫病的前提。

2. 常运动,出出汗,帮助皮肤排毒。

3. 坚持每天淋浴。

4. 戒烟限酒。

5. 保持大便通畅,多吃猪血、大蒜、绿豆汤、海带等解毒食物。

(据新华网)



## 种植牙

周口市德正口腔门诊部  
刘杰彪,原市中心医院口腔科主任医师,现任周口市妇幼保健院业务院长。



专业特长:  
1. 种植牙  
2. 三叉神经痛  
3. 颌面外科手术  
4. 牙齿美容  
5. 难治性牙病

地址:周口市交通路与文明路交叉口向北 200 米路西  
预约咨询电话:0394—8281120