

2014·周口高考尖子谈学习秘诀

高分是这样炼成的

高分是怎样得来的?学霸是怎样养成的?平时,他们又是怎样对待学习的?这些都是许多考生和家长们关心的问题。8月2日,记者在2014·周口晚报第五届高考尖子励志报告会上采访了参加今年高考,并已被清华、北大、香港中文大学等重点大学录取的淮阳一高6名高考尖子以及两位老师,他们细致地讲述了学习之道以及班主任管理工作的宝贵经验。

周彤:学习投入 放松心情

□晚报记者 姬慧洋/文 朱海龙/图



个人档案:

姓名:周彤

分数(文):638

毕业学校:淮阳一高

考入学校:清华大学

“凡事预则立,不预则废。学习主要靠自己,不能依赖老师和家长的督促,要学会自己管自己,自己制定学习计划。”在高考尖子励志报告会上,周彤是第一位发言的高考尖子。这个夏天对她来说意义非凡,在刚刚结束的高考中,她以总分638的绝对优势摘取了周口市文科状元的桂冠,目前已经被清华大学录取。发言台上的她温柔、内敛,朴实的话语将她的睿智

与成熟表现得淋漓尽致。

“三心二意坐一天,不如一心一意干一个小时。”周彤向大家介绍自己在学习中的心得。她认为,学习不能心猿意马,只有在一定的时间内心无旁骛,投入、执着、专注,才有希望得到灵感女神的垂青。正如尼克尔所言,机会只会垂青那些懂得怎样去追求她的人,对那些不愿意付出的人,她是不会动心的。

在日常学习中,周彤认为全神贯注投入课堂学习是非常重要的,她个人十分珍视这个环节。她说,上课时不要被动地听老师讲,而是主动地跟上老师的步伐,甚至超前一步,全神贯注地投入课堂,揣摩老师的教学步骤与课堂内容,老师讲出前半句,她就能接上后半句,久而久之达成默契,师生的思维融为一体,此时的课堂不再是枯燥无味,简直是艺术享受,趣味无穷。

除了专注的学习状态和勤奋的学习态度之外,拥有一份好的心情也是高三学习生活中必不可少的一部分。周彤说,进入高三后,她并没有刻意憧憬未来,自然也就没有想到高考落榜后的种种惨状,她甚至忽略高考倒计时挂历,尽可能地高考这件事看得轻一些、淡一些,直至将它幻化为高三最后一次模拟考试。当其他同学都在为高考忧心忡忡时,她能“一挨枕头就睡着”;当别人在考场心烦意乱时,她能沉着冷静地答题。努力怀着轻松的心情去面对高考,这是她之所以能取得今日成功的关键。

“每一朵乌云都会有它的金边,要学着快乐地学习,试着去享受高三。”周彤最后表示,希望她的经历能给即将走向高考的莘莘学子提供有益的借鉴。

程艳霞:专注地学 痛快地玩

□晚报记者 王荔琼/文 朱海龙/图



个人档案:

姓名:程艳霞

分数(文):632分

毕业学校:淮阳一高

考入学校:北京大学

“她是一个很阳光的女孩。”程艳霞的同学王安然这样评价她。短暂的交流中,程艳霞的话语虽不多,但她并不拘谨。谈到学习方法时,她思路清晰:“首先,我觉得课本很重要。都说‘书读百遍,其义自现’,其实,我们的课本中,有许多重要但容易被我们忽视的知识点,这就需要我们认真地翻阅课本。课本是基本知识的源泉,我们只有将课本知识记牢固,才能有扎实的基本功。千万不要小看课本中的基本概念,这都需要我们认真研读。我们应该每天翻看课本,温故而知新。”

学习中,许多学生喜欢“挑灯夜战”,而程艳霞认为学习要讲究效率,而不是“拼时间”。“到了高三,一些同学会熬夜奋战。当然,这要因人而异,一些同学晚上熬夜学习,精力充足,精神十分集中,如果熬夜学习的效率高,可以尝试。但如果熬夜学习时不能集中精神,倒不如早点休息,为白天的学习养精蓄锐,因为充足的睡眠、饱满的精神是提高学习效率的基本要求。还有学习时应该全神贯注,玩的时候就痛快地玩,一天到晚伏案苦读,学习效率会下降,也不是好的学习方法。”

说到自己在学习上的一些“小窍门”,程艳霞说:“记笔记很重要,但是也得掌握方法。笔记的重要性往往在临近考试时凸显出来,笔记可以让你在毫无头绪时找到自己的知识薄弱点,复习时就能抓住重点,不至于手忙脚乱。而记笔记的时候不需要把老师的话或者知识点一字不漏地记下来,需要去粗取精,有时只需记下关键词。同时也要注意复习,每天尽量把当天学的知识复习一遍,每周再总结一下知识的重点和错题。当然,总结错题可能有些耗费时间,我们只需要记下错题中包含的知识点,不必把每道题都抄写下来,因为高中的时间太宝贵了,学习得讲究方法。”

学习讲究方法,而考试时最重要的就是心态。程艳霞笑着说:“其实面对考试,需要的不仅仅是充足的知识,更需要有一颗沉着冷静的心。很多同学看到不会做的题往往会乱了阵脚,大脑一片空白,可能认真思考还能做出的题,结果都‘阵亡’了。所以遇到不会做的题时,我们应该先‘跳过去’,把会做的题做完,然后静下心来仔细回顾学过的知识,认真思考,说不定解题思路就会慢慢浮现。”

李永强:树立目标 踏实学习

□晚报记者 朱东一/文 朱海龙/图



个人档案:

姓名:李永强

分数(理):685

毕业学校:淮阳一高

考入学校:清华大学

李永强在今年的高考中,以优异的成绩考上清华大学。

他身上有许多高三学子们需要学习的东西。8月2日上午,记者采访了李永强。“今天很荣幸在这里和大家交流高中三年

的学习经验和对学习的看法。”李永强说。

他说,有些东西应该从小抓起,比如说一些好的习惯,好的习惯是一生的财富。“在学习的路上或许会遇见很多困难,但是理想是不能放弃的,如果放弃理想,那什么事都将会一事无成。”李永强说。

学习要选择好方法,选择好的学习方法就能事半功倍。首先要有目标,自己喜欢哪所大学,就把它作为目标,这样学习才会有动力。

在谈及他的高三生活时,李永强表示,“身体是革命的本钱。”对于高中生活,要做到劳逸结合,即便是学习很紧张,也要抽点时间锻炼身体。

对于学习方式,李永强有自己的看法。他说,高中知识其实是有了一定数量的,在学习过程中要分类并建设一个知识网络图,把学会的知识都网罗到一起,这样就能对高中知识有系统的了解。另外,要有一个错题本,在学习过程中或多或少会容易忽略某些知识,然后在做题过程中就会出错,而错题本就能将错误集中到一起并加以纠正。

爱因斯坦说:“提出一个问题比解决一个问题更重要。”在学习的过程中要勤于思考,学会一道题后,可以再往深一点的地方想。因此,学习要勤提问,拓宽自己的想象力,还要提高学习兴趣。

最后,李永强向学生和家长们说:“高三,学生和家长之间应该多一分理解,这样对家长和学生都好。”

吴思远:乐观生活 有效学习

□晚报记者 王凯/文 朱海龙/图



个人档案:

姓名:吴思远

分数(理):681+40(清华自主招生)

毕业学校:淮阳一高

考入学校:清华大学

今年以681分(不含清华大学40加分)获淮阳县理科第二名的吴思远在高考尖子励志报告会上用清晰的思维、幽默的回答赢得了很多人的称赞。尤其是他乐观的生活态度以及其“异想天开”的自学

方法。

吴思远说,“高中生活并不是光比学习,也是在比生活,生活上一定要有自己的规律,不要轻易打破。除了紧张的学习之外,还要有自己的娱乐时间来释放压力,但是不提倡用数码产品,我会用呐喊、唱歌、写故事的方式减压,这样才能保证有一个良好的学习心态,喜欢运动的可以抽出时间多运动,流流汗会更舒坦。”吴思远始终认为,学习要讲究效率,如果白天能高效地完成任务,就不要晚上还熬夜学习,不然只会得不偿失。

在演讲中,吴思远提到,“学习知识要脚踏实地,要敢于异想天开,敢联想、敢推理。因此,我经常发现在做一些所谓的压轴题、难题时,我已经在平时的练习中自己推理过了,是熟悉得不能再熟悉的老题了,所以做起来得心应手,既省时间又保证了正确率。”

“No pains, no gains, 没有辛勤的付出哪有最终的收获。要在不断思考中巩固基础知识,脚踏实地地复习每一个知识点,把一些平时总结出来的解题技巧牢记在心,不然的话,即使学习再好、知识储备再多,在考场上也容易手忙脚乱,不能在最短的时间内找到办法。”吴思远接着讲到,思维的敏锐和联想的发散能力、推理能力也不是与生俱来的,想要在学习上做到“异想天开”,就要脚踏实地地锻炼自己的思维能力,可以说,脚踏实地是“异想天开”的基础。