

2014·周口高考尖子谈学习秘诀

高分是这样炼成的

周彤:学习投入 放松心情

□晚报记者 姬慧洋/文 朱海龙/图



个人档案:
姓名:周彤
分数(文):638
毕业学校:淮阳一高
考入学校:清华大学

“凡事预则立,不预则废。学习主要靠自己,不能依赖老师和家长的督促,要学会自己管自己,自己制定学习计划。”在高考尖子励志报告会上,周彤是第一位发言的高考尖子。这个夏天对她来说意义非凡,在刚刚结束的高考中,她以总分638的绝对优势摘取了周口市文科状元的桂冠,目前已经被清华大学录取。发言台上的她温柔、内敛,朴实的话语将她的睿智

与成熟表现得淋漓尽致。

“三心二意坐一天,不如一心一意干一个小时。”周彤向大家介绍自己在学习中的心得。她认为,学习不能心猿意马,只有在一定的时间内心无旁骛,投入、执着、专注,才有希望得到灵感女神的垂青。正如尼克尔所言,机会只会垂青那些懂得怎样去追求她的人,对那些不愿意付出的人,她是不会动心的。

在日常学习中,周彤认为全神贯注投入课堂学习是非常重要的,她个人十分珍视这个环节。她说,上课时不要被动地听老师讲,而是主动地跟上老师的步伐,甚至超前一步,全神贯注地投入课堂,揣摩老师的教学步骤与课堂内容,老师讲出前半句,她就能接上后半句,久而久之达成默契,师生的思维融为一体,此时的课堂不再是枯燥无味,简直是艺术享受,趣味无穷。

除了专注的学习状态和勤奋的学习态度之外,拥有一份好的心情也是高三学习生活中必不可少的一部分。周彤说,进入高三后,她并没有刻意憧憬未来,自然也就没有想到高考落榜后的种种惨状,她甚至忽略高考倒计时挂历,尽可能地将高考这件事看得轻一些、淡一些,直至将它幻化为高三最后一次模拟考试。当其他同学都在为高考忧心忡忡时,她能“一挨枕头就睡着”;当别人在考场心烦意乱时,她能沉着冷静地答题,努力怀着轻松的心情去面对高考,这是她之所以能取得今日成功的关键。

“每一朵乌云都会有它的金边,要学着快乐地学习,试着去享受高三。”周彤最后表示,希望她的经历能给即将走向高考的莘莘学子提供有益的借鉴。

李永强:树立目标 踏实学习

□晚报记者 朱东一/文 朱海龙/图



个人档案:
姓名:李永强
分数(理):685
毕业学校:淮阳一高
考入学校:清华大学

李永强在今年的高考中,以优异的成绩考上清华大学。

他身上有许多高三学子们需要学习的东西。8月2日上午,记者采访了李永强。“今天很荣幸在这里和大家交流高中三年

的学习经验和对学习的看法。”李永强说。

他说,有些东西应该从小抓起,比如说一些好的习惯,好的习惯是一生的财富。“在学习的路上或许能遇见很多困难,但是理想是不能放弃的,如果放弃理想,那什么事都将会一事无成。”李永强说。

学习要选择好方法,选择好的学习方法就能事半功倍。首先要有目标,自己喜欢哪所大学,就把它作为目标,这样学习才会有动力。

在谈及他的高三生活时,李永强表示,“身体是革命的本钱。”对于高中生活,要做到劳逸结合,即便是学习很紧张,也要抽点时间锻炼身体。

对于学习方式,李永强有自己的看法。他说,高中知识其实是有一定数量的,在学习过程中要分类并建设一个知识网络图,把学会的知识都网罗到一起,这样就能对高中知识有系统的了解。另外,要有一个错题本,在学习过程中或多或少会容易忽略某些知识,然后在做题过程中就会出错,而错题本就能将错误集中到一起并加以纠正。

爱因斯坦说:“提出一个问题比解决一个问题更重要。”在学习的过程中要勤思考,学会一道题后,可以再往深一点的地方想。因此,学习要勤提问,拓宽自己的想象力,还要提高学习兴趣。

最后,李永强向学生和家长们说:“高三,学生和家长之间应该多一分理解,这样对家长和学生都好。”

高分是怎样得来的?学霸是怎样养成的?平时,他们又是怎样对待学习的?这些都是许多考生和家长关心的问题。8月2日,记者在2014·周口晚报第五届高考尖子励志报告会上采访了参加今年高考,并已被清华、北大、香港中文大学等重点大学录取的淮阳一高6名高考尖子以及两位老师,他们细致地讲述了学习之道以及班主任管理工作中的宝贵经验。

程艳霞:专注地学 痛快地玩

□晚报记者 王荔琼/文 朱海龙/图



个人档案:
姓名:程艳霞
分数(文):632分
毕业学校:淮阳一高
考入学校:北京大学

学习中,许多学生喜欢“挑灯夜战”,而程艳霞认为学习要讲究效率,而不是“拼时间”。“到了高三,一些同学会熬夜奋战。当然,这要因人而异,一些同学晚上熬夜学习,精力充足、精神十分集中,如果熬夜学习的效率高,可以尝试。但如果熬夜学习时不能集中精神,倒不如早点休息,为白天的学习养精蓄锐,因为充足的睡眠、饱满的精神是提高学习效率的基本要求。还有学习时应该全神贯注,玩的时候就得痛快玩,一天到晚伏案苦读,学习效率会下降,也不是好的学习方法。”

说到自己在学习上的一些“小窍门”,程艳霞说:“记笔记很重要,但是也得掌握方法。笔记的重要性往往在临近考试时凸显出来,笔记可以让你在毫无头绪时找到自己的知识薄弱点,复习时就能抓住重点,不至于手忙脚乱。而记笔记的时候不需要把老师的话或者知识点一字不漏地记下来,需要去粗取精,有时只需记下关键字词。同时也要注重复习,每天尽量把当天学的知识点复习一遍,每周再总结一下知识的重点和错题。当然,总结错题可能有些耗时,我们只需要记下错题中包含的知识点,不必把每道题都抄写下来,因为高中的时间太宝贵了,学习得讲究方法。”

学习讲究方法,而考试时最重要的就是心态。程艳霞笑着说:“其实面对考试,需要的不仅仅是充足的知识,更需要有一颗沉着冷静的心。很多同学看到不会做的题往往会乱了阵脚,大脑一片空白,可能认真思考还能做出的题,结果都‘阵亡’了。所以遇到不会做的题时,我们应该先‘跳过去’,把会做的题做完,然后静下心来仔细回顾学过的知识,认真思考,说不定解题思路就会慢慢浮现。”

吴思远:乐观生活 有效学习

□晚报记者 王凯/文 朱海龙/图



个人档案:
姓名:吴思远
分数(理):681+40(清华自主招生)
毕业学校:淮阳一高
考入学校:清华大学

方法。

吴思远说,“高中生活并不是光比学习,也是在比生活,生活上一定要有自己的规律,不要轻易打破。除了紧张的学习之外,还要有自己的娱乐时间来释放压力,但是不提倡用数码产品,我会用呐喊、唱歌、写故事的方式减压,这样才能保证有一个良好的学习心态,喜欢运动的可以抽出时间多运动,流流汗会更舒坦。”吴思远始终认为,学习要讲究效率,如果白天能高效地完成任务,就不要晚上还熬夜学习,不然只会得不偿失。

在演讲中,吴思远提到,“学习知识要脚踏实地,要敢于异想天开、敢联想、敢推理。因此,我经常发现在做一些所谓的压轴题、难题时,我已经在平时的练习中自己推理过了,是熟悉得不能再熟悉的老题了,所以做起来得心应手,既省时间又保证了正确率。”

“No pains, no gains,”没有辛勤的付出哪有最终的收获。要在不断思考中巩固基础知识,脚踏实地地复习每一个知识点,把一些平时总结出来的解题技巧牢记在心,不然的话,即使学习再好、知识储备再多,在考场上也容易手忙脚乱,不能在最短的时间内找到办法。”吴思远接着讲到,思维的敏锐和联想的发散能力、推理能力也不是与生俱来的,想要在学习上做到“异想天开”,就要脚踏实地地锻炼自己的思维能力,可以说,脚踏实地是“异想天开”的基础。