

孩子受了小伤后该如何正确处理

擦伤

擦伤是宝宝摔倒后比较容易受到的伤害，但大部分仅仅是表皮受到损伤。那么家长自己处理就可以了。专家介绍，擦伤处如果在伤口面积不大而且不深，流血不多的情况下，可以使用干净的水先清洗伤口，如蒸馏水或者生理盐水等。然后用碘伏涂抹伤口周围的皮肤。同时注意安抚孩子，等伤口自然结痂。

★什么情况下要到医院处理？
如果擦伤面积太大，伤口上沾有

难以通过清水洗净的污物、泥沙等；伤口大而且深，难以止血；受伤的位置比较需要慎重处理，如面部等，以上几种情况，建议还是尽快到医院就医。专家介绍，对于伤口较难自行处理的孩子，应该及时带孩子到医院外科做局部清创处理，并根据受伤情况考虑是否要注射破伤风针剂。如果延误太久，细菌感染的可能会增高，导致病情延迟或者残留伤疤。尤其是关节部位，如留下疤痕有可能会影响关节功能。

割伤

切割伤都是被刀具、剪刀、玻璃或者是锋利的铁片划破皮肤造成的。如果伤口较深出现大量的流血，专家表示，家长首先要做的就是给孩子的伤口止血，首选压迫止血法，用手指或者手掌压住伤口，依靠压力阻止血液流出，使伤口的血液凝固。如果手掌不干净或者伤口较大，也可以使用干净的纱布或者较为干净的衣物压迫伤口，一般5~15分钟即可止血。止血后可涂上碘伏消毒。

★什么情况下要到医院处理？
伤口较深或长时，那就要考虑

到是否伤到肌腱或者神经细胞，又或者是否需要缝合，以帮助伤口愈合。如果血流不止，要立即赶去医院，如失血过多可在途中用橡皮筋或者布带把出血处以上部位扎紧，阻断血流，但扎紧的时间不宜超过15分钟，否则可能导致肢体坏死。如果是金属割伤，家长若不放心也可以到医院注射破伤风针剂。但专家提醒，造成割伤的器具生锈了或者比较肮脏，无论伤口深浅都应先到医院进行清创、注射破伤风针或者使用抗生素类药物。

砸伤或夹伤

对于孩子来说，被倒地的东西砸伤又或者是被门缝夹伤都并不少见。家长应先对受伤的部位进行冷敷，减少内出血的情况。如果伤口出现流血，应该先止血并涂抹碘伏消毒伤口。但应该注意观察伤处的变化，看是否有继续肿胀或者疼痛不止的情况。

★什么情况下要到医院处理？
如果伤口肿胀不已，而且内部因充血呈紫色，很有可能出现骨折，应尽快到医院就医。专家提醒，别仅仅依靠外观来判断孩子的伤情。对于较小的孩子来说，如果哭闹不止一直喊疼，有可能是伤到骨头了，建议去医院检查一下。

烫伤

小面积的烫伤可立即冰敷，如没有冰块也可以用流动的清水冲洗伤口10分钟以上。然后在伤口涂抹烧烫伤的药膏或者药油。专家提醒，尽量不要使用酱油、牙膏等涂抹受伤部位，不但不能帮助伤口复原，还可能引起感染。

如出现水泡，应先把水泡破掉并吸出里面的水，再涂抹上碘伏消毒。
★什么情况下要到医院处理？
热水温度较高、烫伤面积较大，都应在冰敷的同时及时到医院进行进一步的处理。



淤伤

淤伤是因为受到撞击后，血液由皮下的血管溢出，短时间内在皮肤上的呈现。一般要采取冷敷，减缓皮下出血的情况并帮助消肿，但切勿立即揉按伤处。24小时后，淤青若没有扩散，则可以用温水热敷，促进血液循环，加速淤血的消散。

★什么情况下要到医院处理？

专家表示，由于孩子的抗跌打能力较强，因此不容易出现骨折。但如果孩子摔倒或者撞到某些地方，而出现红肿不消，要考虑是否伤及骨头，应到医院进行检查。另外，如果孩子摔到脑部，家长应注意孩子是否出现眩晕、视物模糊甚至是呕吐的情况，如有则可能出现脑震荡，需尽快到医院观察治疗。

小贴士

家中必备的外伤处理物品

尽管孩子受伤难以避免，但家长也不用过于紧张。孩子的协调性往往是在打闹中形成，没必要为了减少孩子受伤的可能而禁止孩子玩闹。与此同时，家长应该加强对孩子外伤处理的正确认识。“孩子受伤的情况复杂多样，且不可预测，做好处理伤口的准备是每个家长的必备功课”——

1.碘伏：碘伏具有广谱杀菌作用，可杀灭细菌繁殖体、真菌、原虫和部分病毒等。消毒效果很好，可用于烧伤、冻伤、刀伤、擦伤、挫伤等一般外伤。而且与碘酒和酒精相比，碘伏由于不含酒精，因此引起的刺激疼

痛较轻微，更适用于处理孩子的伤口。

2.无菌棉棒、棉球：无菌干净的棉棒方便用于处理伤口及蘸药水消毒伤口等。

3.生理盐水/蒸馏水：清洗开放性伤口最好使用生理盐水，其次是蒸馏水等相对较干净的水，可减少感染的可能性。

4.冰袋：每个家庭中都应该有预备好的冰块或者冰袋，不少外伤都需要用到冰敷。

5.防水透明创可贴：可贴在小伤口上，有助于止血和保持伤口干燥。

(谢哲)

